

## <<完全掌握Windows7使用与维护超>>

### 图书基本信息

书名：<<完全掌握Windows7使用与维护超级手册>>

13位ISBN编号：9787111337287

10位ISBN编号：711133728X

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业

作者：骆剑锋

页数：342

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<完全掌握Windows7使用与维护超>>

### 内容概要

《完全掌握Windows7使用与维护超级手册》从使用和维护两方面循序渐进地介绍了windows7系统的安装与操控要领、磁盘文件管理、个性化设置、帐户设置、多媒体应用、网络设置、资源共享、网络浏览、安全防护、备份维护等常用内容，以指导一般用户高效地使用这一windows最新操作系统完成工作。

在此基础上，进一步讲解了远程管理、企业大规模部署、powershell等高级应用，以协助系统管理员完成企业级系统安装、维护与管理。

《完全掌握Windows7使用与维护超级手册》可以作为windows xp/vista升级用户、windows7新手及新购电脑者的入门教材，也可作为想了解学习windows7操作系统的学生及上班族的使用手册，还可作为想了解企业级部署、管理的系统管理人员的参考书。

## 书籍目录

第1章 认识与安装Windows 7 1.1 安装前的准备工作 21.1.1 了解Windows 7的硬件需求 21.1.2 设置从光盘启动电脑 21.2 全新安装Windows 7 31.3 安装Windows XP和Windows 7双系统 81.4 升级安装Windows 7 111.4.1 哪些版本能升级安装Windows 7 111.4.2 Windows 7升级顾问工具 121.4.3 升级安装Windows 7 131.5 激活Windows 7 141.5.1 通过网络在线激活Windows 7 141.5.2 通过电话离线激活Windows 7 151.6 使用Windows Update安装系统更新 161.6.1 手动选择要安装的系统更新 161.6.2 设置自动更新 171.7 答疑解惑 181.7.1 安装Windows 7时卡住怎么办 181.7.2 输入序列号时显示“错误代码：0XC004F061” 18第2章 从桌面开始学习Windows 7 2.1 正确开关系统 212.1.1 正确开机与关机 212.1.2 电脑休眠/睡眠与唤醒 222.1.3 设置合上笔记本盖子即休眠 232.2 初识Windows 7界面 232.2.1 认识Windows 7桌面组件 232.2.2 窗口及常见组件 262.2.3 窗口操作 282.2.4 使用小工具 292.3 文件基本操作 312.3.1 选择文件 322.3.2 复制与剪切文件 322.3.3 删除文件 332.4 调整键盘鼠标 342.4.1 调整鼠标适合左手使用 352.4.2 调整鼠标移动及双击速度 352.4.3 微调滚轮 362.4.4 让键盘适应使用习惯 372.5 答疑解惑 372.5.1 如何实现定时自动开机 372.5.2 如何实现定时自动关机 382.5.3 关闭自动睡眠设置 392.5.4 发挥多键鼠标的作用 40第3章 Windows文件管理与个性化设置 3.1 个性化系统外观 423.1.1 使用Windows Aero界面 423.1.2 设置桌面字体大小 433.1.3 桌面图标设置 443.1.4 自定义鼠标形状 453.1.5 添加程序至开始菜单 463.1.6 自定义通知区域图标的隐藏或显示状态 463.1.7 在任务栏中建立自定义工具栏 473.1.8 将程序锁定至任务栏 483.1.9 修改电源按钮的功能 493.2 个性化声音 493.2.1 自定义系统声音方案 493.2.2 让不同的应用程序使用不同的音量 513.2.3 增强声音效果 513.2.4 调整麦克风 523.3 文件管理技巧 523.3.1 隐藏/显示文件 523.3.2 显示复选框以方便单手多选文件 533.3.3 在资源管理器上显示传统菜单 543.3.4 修改文件的默认打开方式 553.3.5 显示文件的扩展名 563.3.6 自定义资源管理器布局 563.3.7 批量重命名文件 573.3.8 删除文件中的个人信息 573.4 通过库管理文件 583.4.1 “库”式存储与管理 583.4.2 活用“库”分类管理文件 593.4.3 增减库内文件 603.4.4 创建及优化库 603.5 使用磁盘配额 613.5.1 分配不同用户帐户的可用空间 613.5.2 备份和应用磁盘配额 623.6 文件搜索与索引 633.6.1 认识Windows 7文件索引服务 633.6.2 扩展索引范围以加快搜索 633.6.3 基本查询 643.6.4 通过日期和大小筛选搜索结果 643.7 程序与系统模块的安装、设置与卸载 663.7.1 卸载应用程序 663.7.2 管理Windows功能模块 663.7.3 应用程序运行与兼容设置 673.7.4 命令行运行设置 683.8 答疑解惑 683.8.1 如何取回旧版本的文件与文件夹内容 683.8.2 如何修复系统文件的完整性 683.8.3 资源管理器经常停止响应 693.8.4 打开文件夹后资源管理器自动关闭 69第4章 移动设备与Tablet PC支持 4.1 手写笔与手写屏支持 714.1.1 让手写笔符合操作习惯 714.1.2 校准手写屏 714.1.3 通过手写识别训练提高电脑识别率 724.1.4 导航笔势及自定义导航笔势 744.2 语音识别与操控 754.2.1 了解语音识别 754.2.2 初始化语音识别功能 754.2.3 了解常见语音指令 784.2.4 使用语音替代键盘输入 794.3 Windows 7移动设备支持 814.3.1 Windows Mobile设备中心连接手机和PDA 814.3.2 移动设备文件同步 824.3.3 安装程序至移动设备 834.3.4 快速导入手机拍摄的图片与视频 834.3.5 硬件舞台功能 844.4 蓝牙传输 854.4.1 与蓝牙手机互传文件 854.4.2 通过蓝牙手机上网 884.5 答疑解惑 894.5.1 无法删除USB设备怎么办 894.5.2 无法格式化U盘怎么办 894.5.3 系统不能识别数码相机怎么办 89第5章 Windows 7多媒体应用 5.1 使用Windows Live照片库分享管理相片 915.1.1 免费安装Windows Live照片库 915.1.2 设置图片导入时的命名方式 915.1.3 编辑图片的标签、分级、标题等信息 925.1.4 编辑与美化图片 935.2 深挖Windows Media Player潜能 975.2.1 将音乐和影片导入媒体库 985.2.2 制作播放列表 985.2.3 播放网络广播和电视 995.2.4 调整播放画面的亮度、对比度、饱和度、色调 1005.2.5 调整音频播放效果 1005.2.6 通过WMP让MP3、MP4、IPOD与电脑同步音乐文件 1025.2.7 将CD刻录为音频文件 1025.3 Windows Media Center多媒体中心 1035.3.1 使用向导配置Windows Media Center 1035.3.2 使用遥控器遥控WMC 1055.4 使用Windows Live影音制作编辑影片 1065.4.1 免费安装Windows Live影音制作 1065.4.2 将多个视频文件合成一个视频文件 1065.4.3 设置转场特效 1075.4.4 裁剪视频片段 1085.4.5 给视频添加背景音乐 1095.4.6 添加视频片头或片尾文字 1105.4.7 添加视频字幕 1115.4.8 将处理结果刻录至光盘 1115.4.9 将处理结果保存成视频文件 1135.5 光盘刻录 1145.5.1 刻录普通数据光盘 1145.5.2 将ISO文件刻录为光盘 1155.5.3 设置刻录临时文件存放分区 1155.5.4 擦除可擦写光盘上的数据 1165.5.5 使用WMP刻录音乐光盘 1165.6 答疑解惑 1175.6.1 如何解决播放影片时左右声道混音的问题 1175.6.2 WMP无法播放某些视频/音频文件怎么办 1185.6.3 运行WMP时出现内部程序

错误提示 1185.6.4 如何解决收到网络消息时, WMP音量骤减的问题 118第6章 连接有线、无线局域网与广域网6.1 认识IP地址 1206.1.1 IP地址分类 1206.1.2 指定电脑的IP地址 1216.2 单机连接Internet 1216.2.1 使用ADSL拨号上网 1226.2.2 通过小区宽带上网 1246.2.3 通过有线电视线路上网 1246.3 组建有线局域网 1246.3.1 准备组网设备 1246.3.2 有线局域网布线 1256.4 架设无线局域网 1256.4.1 准备组网设备 1266.4.2 建立点对点无线局域网 1266.4.3 连接AP为中心的无线局域网 1286.5 局域网共享上网 1296.5.1 双机共享上网 1296.5.2 宽带路由器共享上网 1306.5.3 共享上网客户机设置 1326.6 答疑解惑 1326.6.1 让系统自动检查和修复网络故障 1326.6.2 ADSL断线后重新连接时提示密码错误 1336.6.3 用UPnP技术提高内网的BT和迅雷的下载速度 1346.6.4 忘记路由器的管理密码了怎么办 134第7章 资源与打印机共享7.1 Windows 7家庭组 1367.1.1 使用家庭组的优势 1367.1.2 新建家庭组 1367.1.3 加入与退出家庭组 1377.1.4 访问组内资源 1407.2 共享文件至局域网中 1407.2.1 选择合适的共享方式 1407.2.2 使用公用文件夹共享文件 1417.2.3 将任意文件夹设置成共享资源 1417.2.4 限制同时连接共享文件夹的用户数量 1437.2.5 隐藏共享文件夹 1447.3 访问局域网中的共享文件 1457.3.1 访问共享文件 1457.3.2 将共享文件夹映射成本地驱动器 1477.4 脱机文件设置 1487.4.1 什么是脱机文件和离线工作 1487.4.2 设置脱机文件 1487.4.3 同步脱机文件 1497.4.4 避免脱机文件占用过多磁盘空间 1507.5 共享硬件设备至局域网中 1517.5.1 共享打印机 1517.5.2 连接网络打印机 1517.5.3 共享光驱 1527.6 通过远程桌面连接管理电脑 1537.6.1 允许与禁用远程桌面 1537.6.2 连接远程桌面, 控制远程电脑 1547.7 答疑解惑 1557.7.1 如何取消Windows开机默认设置的磁盘共享 1557.7.2 解决打印机无法共享的问题 155第8章 使用IE 8浏览因特网8.1 IE 8网上冲浪 1578.1.1 浏览网页 1578.1.2 加速器让网页浏览更轻松 1598.1.3 收藏网页 1608.2 自定义IE 8界面 1628.2.1 自定义工具栏 1628.2.2 设置IE 8的默认搜索引擎 1638.2.3 显示经典菜单栏 1648.3 IE 8浏览设置 1648.3.1 设置IE浏览器的主页 1648.3.2 设置在新选项卡中打开网页 1658.3.3 启用及设置兼容浏览模式 1668.4 浏览安全与隐私 1678.4.1 使用隐私浏览模式 1678.4.2 设置隐私安全级别 1688.4.3 调整上网的安全级别 1698.4.4 屏蔽弹出广告 1708.4.5 启用/禁用仿冒网站筛选 1718.4.6 手动设置代理服务器 1728.4.7 使用内容审查程序过滤不健康的网页内容 1738.4.8 让浏览器关闭时自动清理临时文件 1758.5 浏览器插件管理 1768.5.1 禁用或删除IE加载项目 1768.5.2 禁止下载未签名的ActiveX控件 1778.6 网页快讯 1778.6.1 订阅网页快讯 1778.6.2 设置快讯更新频率 1788.6.3 删除订阅的快讯 1798.7 答疑解惑 1808.7.1 解决系统自动使用其他浏览器打开网页的问题 1808.7.2 IE 8的选项卡不见了怎么办 1808.7.3 解决IE浏览器无法启动的问题 180第9章 Windows 7系统安全9.1 系统安全组成概述 1829.2 用户帐户管理与设置 1829.2.1 帐户的作用 1839.2.2 帐户与SID 1839.2.3 创建、删除和停用帐户 1839.2.4 帐户类型和组 1869.2.5 使用帐户密码重置盘 1879.2.6 管理帐户的网络密码 1909.3 使用家长控制功能 1909.3.1 设置家长监护 1919.3.2 限制使用电脑的时间 1919.3.3 限制电脑游戏 1939.3.4 指定可以运行的程序 1949.4 UAC设置 1959.4.1 UAC的作用 1959.4.2 调整UAC授权等级 1969.5 设置文件访问权限 1979.5.1 NTFS权限的作用及其局限性 1979.5.2 NTFS基本权限与特殊权限 1979.5.3 设置所有者, 获得初始权限 1989.5.4 指派访问权限, 限制用户访问 1999.5.5 权限继承 2009.5.6 审核及其使用 2019.6 使用EFS加密文件 2039.6.1 EFS的作用及其局限性 2039.6.2 加密/解密文件与文件夹 2049.6.3 多用户共享加密资料 2059.7 使用BitLocker保护数据 2059.7.1 认识BitLocker与EFS的区别 2069.7.2 使用BitLocker保护系统 2069.7.3 Windows 7全新扩展Bitlocker To Go 2099.8 答疑解惑 2109.8.1 遗忘管理员密码怎么办 2109.8.2 怎样在其他电脑上使用经过EFS加密的硬盘 2129.8.3 如何解除BitLocker加密状态 212第10章 网络安全与防黑10.1 使用Windows 7防火墙保护电脑 21410.1.1 仅在对外连接上启用防火墙 21410.1.2 防火墙端口映射设置 21410.1.3 允许、禁止程序穿透防火墙 21610.2 使用Window Defender保护电脑 21710.2.1 启用与禁用Window Defender 21810.2.2 使用Window Defender手动扫描恶意程序 21810.2.3 还原Window Defender误杀的程序 21910.3 加密传输防止窃听 22110.3.1 IPsec简介及小型局域网加密方案 22110.3.2 IPsec设置 22110.4 查杀电脑病毒和木马 22510.4.1 主流病毒/木马查杀软件简介 22510.4.2 查杀病毒和木马的技巧 22510.5 使用CardSpace认证网络身份 22610.5.1 了解CardSpace 22610.5.2 创建个人信息卡 22710.5.3 使用Info卡在网络上认证身份 22810.6 答疑解惑 22910.6.1 解决杀毒之后无法双击打开磁盘分区的问题 22910.6.2 解决网络防火墙引发的无法上网问题 230第11章 Windows 7系统维护和优化11.1 内存优化 23211.1.1 使用ReadyBoost加速系统 23211.1.2 调整虚拟内存至非系统分区减少磁盘碎片 23311.1.3 关闭不需要的服务以节省内存 23411.1.4 减少随系统启动的程序以节省内存 23511.2 磁盘文件管理 23511.2.1 清除磁盘垃圾文件 23611.2.2 磁盘碎片文件整理 23611.2.3 利用计划任务简化磁盘维护工作 23711.3 显示



# <<完全掌握Windows7使用与维护超>>

速度优化 23811.3.1 关闭显示特效以提高速度 23811.3.2 使用硬件解码加速高清视频播放 23811.4 答疑解惑 23911.4.1 无法正常移动或删除文件, 怎么办 23911.4.2 磁盘碎片整理无法完成 239第12章 安装驱动程序及设置硬件12.1 安装和管理硬件的驱动程序 24112.1.1 认识驱动程序的作用 24112.1.2 了解驱动程序安装次序 24112.1.3 安装带有可执行文件的驱动程序 24112.1.4 手动安装无可执行程序的驱动程序 24312.1.5 卸载驱动程序 24412.2 设置硬件 24512.2.1 设置硬盘/光驱的DMA模式 24512.2.2 启用磁盘缓存以提升存取速度 24612.2.3 设置网卡工作模式 24612.2.4 修改网卡MAC地址 24712.2.5 修改DVD区码 24812.3 Windows 7实体磁盘分区及管理 24812.3.1 了解磁盘分区的关系 24812.3.2 新建磁盘分区 24912.3.3 增加磁盘分区容量 25012.3.4 从磁盘分区中释放空间 25112.3.5 删除磁盘分区 25112.3.6 更改磁盘的驱动器号 25212.3.7 将磁盘分区挂载到文件夹上 25212.4 Windows 7虚拟磁盘管理 25312.4.1 创建虚拟磁盘 25312.4.2 脱机与联机虚拟磁盘 25412.4.3 分离虚拟磁盘 25512.4.4 附加虚拟磁盘 25612.5 答疑解惑 25712.5.1 如何在不拆机的情况下识别硬件产品型号 25712.5.2 更新设备的驱动程序后系统无法启动怎么办 25712.5.3 电脑休眠后无法上网怎么办 257第13章 注册表及组策略应用13.1 注册表编辑器 26013.1.1 认识注册表 26013.1.2 禁止修改首页设置 26113.1.3 修改系统默认安装程序的位置 26313.1.4 修改IE默认的下载线程数 26413.1.5 在右键菜单中添加清空回收站命令 26413.1.6 删除右键菜单中多余的项目 26613.1.7 删除IE右键菜单中多余的项目 26613.2 组策略对象编辑器 26613.2.1 认识组策略 26613.2.2 强化帐户密码安全 26713.2.3 修改帐户登录策略 26813.2.4 启用交互式登录强化帐户安全 27013.2.5 启用/禁用UAC安全桌面 27013.2.6 让系统关闭时自动清除虚拟内存 27113.2.7 禁止远程访问的注册表路径 27113.2.8 锁定IE安全区域设置 27113.2.9 关闭系统时自动清空浏览历史记录 27113.2.10 设置自动更新的检测频率 27213.2.11 禁止用户安装程序 27213.2.12 禁止在电脑中安装USB存储设备 27313.2.13 指定可以打开的邮件附件类型 27413.2.14 禁止删除任务计划程序中的任务 27413.2.15 禁止访问控制面板 27513.2.16 禁止使用命令提示符窗口 27513.3 答疑解惑 27513.3.1 禁用和恢复注册表编辑器 27513.3.2 禁用和恢复组策略 27713.3.3 组策略对象编辑器和注册表编辑器同时禁用怎么办 277第14章 系统备份与还原14.1 个人资料备份与还原 28014.1.1 备份/还原常用应用程序个人设置 28014.1.2 备份/还原IE 8收藏夹 28214.1.3 备份/还原EFS密钥 28414.2 系统备份与还原 28614.2.1 备份与还原指定文件 28614.2.2 整机备份与还原 28914.2.3 了解系统还原点 29114.2.4 手动建立系统还原点 29114.2.5 通过还原点还原系统状态 29114.2.6 备份与还原注册表 29214.3 答疑解惑 29314.3.1 无法登录操作系统时怎样启动系统还原 29314.3.2 启用系统还原功能后磁盘可用空间急剧减少怎么办 293第15章 高级安装与用户迁移15.1 批量高级安装与部署前期准备 29515.1.1 部署环境评估 29515.1.2 获取及准备系统部署工具包 29915.1.3 了解典型部署方案及操作流程 30015.2 光盘无人值守自动安装 30215.2.1 制作自动应答文件 30215.2.2 无人值守安装Windows 7 30915.2.3 重新封装系统交付最终客户 30915.3 通过网络共享快速自动安装 31015.3.1 创建、配置参考电脑 31015.3.2 制作Windows PE启动盘 31115.3.3 制作共享映像 31315.3.4 Windows PE引导下的网络安装 31415.4 应用部署服务器 31515.4.1 架设部署服务器 31515.4.2 网络启动及部署客户端 31915.5 用户数据迁移 32015.6 答疑解惑 32115.6.1 选择PXE启动后无法获取IP地址 32115.6.2 如何让部署映像自动安装 321第16章 PowerShell管理应用16.1 Windows PowerShell入门简介 32416.1.1 为何要推出Windows PowerShell 32416.1.2 Windows PowerShell的四大特性 32516.1.3 如何使用Windows PowerShell 32616.1.4 调整脚本执行策略和执行脚本 32816.2 Windows PowerShell语法构成 32916.2.1 PowerShell Cmdlet 32916.2.2 PowerShell变量与数组 33116.2.3 PowerShell管道 33216.2.4 PowerShell运算符 33216.2.5 PowerShell流程控制语句 33316.3 常用Cmdlet 33616.3.1 帮助查询 33616.3.2 访问及管理文件 33716.3.3 访问注册表及文件系统 33816.4 Windows PowerShell使用实例 33916.4.1 查找长时间闲置不用的用户帐户 33916.4.2 使用拍摄日期信息批量修改照片名称 34016.5 答疑解惑 34116.5.1 在Windows PowerShell里可以使用DOS命令吗 34116.5.2 Windows PowerShell如何远程执行命令 342

章节摘录

版权页：插图：

## <<完全掌握Windows7使用与维护超>>

### 编辑推荐

《完全掌握Windows7使用与维护超级手册(全新多媒体版)》：我的Windows 7为什么这么慢怎样在无人看守的情况下安装Windows 7新买来的电脑只有一个分区，如何划分成多个区Windows XP中的功能为什么在Windows 7中找不到了我是Windows XP老手想升级到Windows 7我是Windows 7初级用户，想要进阶为Windows高手如果你有上述疑问向或想法，那么恭喜你，你正是《完全掌握Windows7使用与维护超级手册(全新多媒体版)》的读者想在最短时间内熟悉Windows 7新界面，打造安全、稳定、高效的工作环境，《完全掌握Windows7使用与维护超级手册(全新多媒体版)》搭配独家录制的多媒体视频教学光盘，让你一试就上手!视频讲解+动画操作演示，观看光盘即可轻松掌握。

根据需要自由选择课程，学习更高效。

想要玩转Windows 7，有这本就够了！

从基本操作开始，快速熟悉Windows 7人性化的操作界面详述重新分区、无人值守安装、备份恢复、注册表运用、病毒查杀等高级功能，让你轻松打造稳定安全的工作环境提供200个疑难解答，并在正文讲解中适时安排贴心提示，让你轻松掌握，无师自通。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>