

<<这是一件好事>>

图书基本信息

书名：<<这是一件好事>>

13位ISBN编号：9787111338611

10位ISBN编号：7111338618

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业出版社

作者：涂文开

页数：147

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<这是一件好事>>

### 前言

在平凡中找到成功和幸福 六年前，我应记者candy之邀参加一个感恩节的聚会。

本以为经历感情低潮和职场危机的Candy早已憔悴不堪，谁料见面时，她却比以前更加热情、迷人！

“你是怎么做到的，Candy？”

”我问，“我是说，你看起来更像在享受美妙的爱情，而不是刚经历痛不欲生的失恋。还有，上次听说你可能要失业了，可是你却升职了。

” “因为我用了一个秘方！”

”candy故弄玄虚，“这个秘方不只适合我，而且对每个人都有帮助。

” “对男人也有效吗？”

”我很好奇。

“当然！”

可以让男人更男人！

” “哇！”

太神奇了吧？

”我张大嘴巴（可能有点失态）。

“具体有什么样的作用呢？”

” “能让人更开心、更幸运。

”Candy继续补充道。

“开心，不只是快乐，而是引导你向内开启自己的心、认识自我，消除内在负面能量，同时，向外获取无限的正面能量。

” “幸运，不是享受命运安排，而是主动去创造，把危机化为机会，将失败引向成功。

” “到底是什么秘方？”

”我迫切地追问。

“很简单，这个‘秘方’就是‘这是一件好事’！”

”Candy真诚地微笑着，“是一位好心人传授给我的，今天，我也要分享给大家。

”后来，我把“这是一件好事”用在“开心课堂”上，很多学员因此找到了比预想更好的工作；有人获得了快速晋升，成为“职升机”；有人收获了甜蜜的爱情并走进婚姻殿堂；也有人仍在经受考验却从未放弃希望。

四年前，一位被解雇的朋友在短暂的失意后，因“这是一件好事”而成功创办了自己的公司。

三年前，喜爱运动的我意外受伤，将近两年不能自由活动，但“这是一件好事”让我在最艰难的日子里坚持了“开心课堂”。

两年半前，因为“这是一件好事”，在许多人的帮助下，我们出版了第一本《开心课堂》。

也是那年，我因难以忍受身体和精神的煎熬几乎要放弃中央财经大学MBA学业，但最终，同学们用轮椅把我推到了结业典礼上。

一年前，我终于重获行走的自由！

嗓子却不能说话！

于是，第一次带着“无声”的开心课堂走上讲台。

无论成败，心中不怕。

总有很多事情在不断发生，困难不止，希望不灭。

也许，作为一个平凡人，我们没有机会接受历史赋予的伟大苦难和使命，所经受的只是平常生活的考验。

即便如此，我们仍可以让每一天充满希望和力量，这也是一种成功和幸福，是凡人的伟大之处！

本书所写的，就是一个平凡人的探索和成长。

作者 2011年3月

<<这是一件好事>>

## <<这是一件好事>>

### 内容概要

本书带领读者一起:  
走出感情困境;  
化解职场危机;  
从乏味的工作中创造乐趣;  
在失败中找到成功的密钥;  
更开心更幸运。

逐渐发现自我、修炼自我,找到幸福支点

## <<这是一件好事>>

### 作者简介

涂文开

“开心课堂”创始人，开心兄弟教育公司总裁。

担任团队教练、高校导师、客串主持人、演员。

为世界500强公司、成长型企业、公益组织提供培训，为北大、清华、北航等高校学生举办“开心课堂”，使学员在欢笑和感动中发掘积极的内在力量，提升爱、快乐、责任、感恩、激情和勇气。

《中外管理》、《新前程》、《求学》、中国国际广播电台等媒体特约撰稿人 / 专访嘉宾，腾讯“快乐大使”全国选拔赛培训师、评委。

曾在三家名企任职均被破格提拔。

负责过销售、生产、培训、企业文化、人力资源管理等工作。

2009年，出版著作《开心课堂》(清华大学出版社)。

<<这是一件好事>>

书籍目录

序：这是一本好书

前言：在平凡中找到成功和幸福

第一部分 | 发现

第一章 飞沙滩天变——意外的幸运

第二章 三叠泉问道——幸运背后的碎片

第二部分 | 较量

第三章 自我较量——突破内在的障碍

第四章 担负重任——迎接外部的挑战

第五章 飞越浮标桥——跨越失败的成功

第三部分 | 超越

第六章 逆境顺势——我的未来我掌控

第七章 建立信念——这是一件好事

后来

<<这是一件好事>>

章节摘录

版权页：插图：小Hunter-终于能够在吃饭时间气喘吁吁地冲进家门，没等大人开口，自觉地跑到厨房，装上一大碗饭，骑到餐桌边的长凳上，伸长筷子在每个菜盘里又了几口菜塞到饭碗里（一共也就两道菜），再拿筷子把碗里的饭菜用力压了压，压实了又夹些菜放到碗里，满了，实了。

然后托起碗举过肩头，就像餐厅的服务生举着托盘，一溜儿烟就出了门外。

大人一边喊着“别出去，就待家里吃！”

”却见小背影已经远了。

如果吃饭只是为了填饱肚子，对于像Hunter这样的小伙伴们来说显然是不够的，至少要从中找到点什么乐趣。

除非是特别饿了，不然，吃饭就成了一种按时完成任务——被上头（爸爸、妈妈、姐姐等人物）强加的任务。

相对而言，吃零食则是无上的乐趣，哪怕是冒着巨大的风险于月黑风高时爬上邻家摇摇欲坠的桃树，也在所不惜！

在一棵大树底下，小Hunter和五六个年龄相仿的伙伴聚在一起，举着各自的大碗，嚼着嘴里的看着别人碗里的，然后互相交换着从家里带来的菜。

## <<这是一件好事>>

### 媒体关注与评论

管理他人之前先要修炼自己，修己在修心，修炼对人的善心、对己的信心和对事物积极乐观的心。本书就是带领读者和主人公一起，逐渐发现自我、修炼自我。

——金蝶国际软件董事局主席 徐少春不断战胜内心怀疑和恐惧的过程，就是把“坏事”变成“好事”的过程。

——天使投资人 雷军当你必须面对一个自己不想面对的现实时，你必须让自己面对它。而最好的方法是——挨一个角度，找到它给你带来的好处。

本书讲的就是这个道理，但生动的语言和有趣的故事让你在被激励的同时也被感动。

——CCTV《今日观察》评论员 刘戈机遇总是被破败污秽的外衣——挑战包裹着，当你遭遇难堪的挑战时，机遇也一定来临，心态阳光，勇气、智慧、韧性的坚持是剥去挑战之必须，经过一番彻底的较量后，痛快地撕下挑战的外衣，露出鲜亮的机遇，义无反顾地拥抱它，便是超越。较量的过程，就是一件好事。

——腾驹达猎头董事长 景素奇积极心理学的研究告诉我们，人生40%的幸福掌握在我们自己的手中，要如何去做？答案就在本书里。

把每天当作一种赐福，把每个经历当作一件好事，生命自然与众不同。

——北京大学精神卫生博士 汪冰塞翁失马焉知非福！在困境中不断调整心态，走向阳光。

每一件大家眼中的坏事，最后都会变成好事！奇迹就是这样诞生的！——《输在起跑线上的哈佛男孩》 于智博这是一件好事！——如果您已经好奇地翻开此书。

这是一本好书！——相信您在读后也会这样笑着说。

——《中外管理》副总编、主编 杨光

## <<这是一件好事>>

### 编辑推荐

《这是一件好事》：幸福支点——换个角度看世界，把每天当作一种赐福，把每个经历当作一件好事，生命自然与众不同。

金蝶国际软件董事局主席徐少春，CCTV《今日观察》评论员刘戈联袂推荐。

《这是一件好事》引导读者在轻松有趣的阅读中，进入一场简单而深刻的体验：走出感情困境化解职场危机在平常的工作中创造乐趣在失败中找到成功的密钥更开心、更幸运一位遭遇感情危机且险被辞退的女记者，在绝望的边缘挣扎时，因“这是一件好事”变得魅力非凡，并迅速获得晋升。

一位被解雇的员工，在短暂的失意后，因“这是一件好事”而成功创办了自己的公司。

一个平凡的人因受伤而失去行动自由时，在轮椅上用“这是一件好事”坚守了自己的梦想，并且在初愈后写下了《这是一件好事》。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>