第一图书网, tushu007.com

<<人格心理学>>

图书基本信息

书名：<<人格心理学>>

13位ISBN编号：9787111339212

10位ISBN编号：7111339215

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业出版社

作者：[美] 霍华德 S. 弗里德曼,[美] 米利亚姆 W. 舒斯塔克

页数：413

译者：许燕,王芳 等

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《人格心理学:经典理论和当代研究(原书第4版)》通过对心理学的八个基本理论的阐述，结合最新研究及时代特色人物的人格分析，启发读者对人性的批判性思考，特别是各理论学派创始人的个性品质及理论形成的历史背景，让读者从历史的角度看人格心理学理论的发展，帮助读者在收获具体知识的同时，也了解如何评估假设、理论和研究；本书通过当代方法对人格各角度的分析研究，使读者对“人性”的思考更全面、更科学。

《人格心理学:经典理论和当代研究(原书第4版)》适合心理学专业的本科生、研究生及教师使用，也可作为研究人员及管理人员的参考用书。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

霍华德s．弗里德曼 (Howard S．Friedman)
美国加利福尼亚大学河滨分校杰出的心理学教授，他的研究领域是人格与健康。
弗里德曼博士曾荣获加利福尼亚大学河滨分校的优秀教学奖，2000年荣获美国西部心理学会(WPA)授予的“杰出教师奖”。
他于2008年荣获了美国心理科学协会(APS)颁发的“詹姆斯．麦基恩·卡特尔奖”
(James Mckeen Cattell
FellowAward)，该奖项表彰那些在应用心理学研究领域做出终身杰出贡献的心理学家；他同时还荣获美国心理学会(APA)的健康心理学杰出贡献奖，当选为美国科学促进会会士(Elected
FollowofAAAS)、美国心理学会会上。
弗里德曼博士还是耶鲁大学的荣誉毕业生，并在哈佛大学获得博士学位。

第一图书网, tushu007.com

<<人格心理学>>

书籍目录

译者序
前言
第一部分 概述
第1章 什么是人格
1.1 人格与科学
1.2 人格理论预览
1.3 人格心理学简史
1.4 人格研究中的基本问题：潜意识、自我、独特性、性别、情境和文化
1.5 特定文化背景中的人格
第2章 如何对人格进行测量和研究
2.1 人格的测量
2.2 偏向
2.3 各种人格测验
2.4 哪些不能测量人格
2.5 研究设计
2.6 人格测验的伦理道德
第二部分 人格研究的八大取向
第3章 人格的精神分析取向
3.1 精神分析的基本概念
3.2 性心理的发展
3.3 男性与女性
3.4 防御机制
3.5 跨文化问题
3.6 弗洛伊德精神分析的主要贡献和局限
3.7 实验心理学带来的现代发展
第4章 新精神分析和自我的人格理论：认同
4.1 荣格和自我
4.2 艾尔弗雷德·阿德勒——自卑情结和社会的重要性
4.3 卡伦·霍尼——文化和女性心理学
4.4 通向现代派理论的桥梁
4.5 客体关系理论：自我认同和社会认同的概念连接
4.6 艾里克·埃里克森——整个生命周期的自我认同和认同危机
4.7 关于身份认同的现代理论
第5章 人格的生物学取向
5.1 直接的遗传效应
5.2 气质的遗传效应
5.3 双生子研究
5.4 性别认同与同性恋
5.5 生物因素的调节作用
5.6 生成性环境的影响
5.7 他人的反馈作用
5.8 社会生物学与进化人格理论
5.9 人格与公共政策
第6章 人格的行为主义学习取向
6.1 人格的经典条件反射

6.2 行为主义方法的起源：华生的行为主义
6.3 斯金纳激进的行为主义
6.4 行为主义的应用：人格变化和个体差异
6.5 其他人格学习理论
6.6 行为主义重要的概念与名词
6.7 评价
第7章 人格的认知和社会认知取向
7.1 认知取向的根源
7.2 知觉与信息加工机制
7.3 人人都是科学家：乔治·凯利的个人建构理论
7.4 社会智力
7.5 人格变量中的解释风格
7.6 朱利安·罗特的控制点理论
7.7 阿尔伯特·班杜拉的社会认知学习理论
7.8 如同计算机一样的人
第8章 人格的特质和技能方面
8.1 特质流派的历史
8.2 戈登·奥尔波特的特质理论
8.3 当代特质理论：大五人格理论
8.4 人格判断
8.5 类型
8.6 动机
8.7 表现风格
8.8 能力
第9章 人格的人本主义和存在主义取向
9.1 存在主义
9.2 人本主义
9.3 爱是生活的中心：埃里克·弗洛姆
9.4 责任：卡尔·罗杰斯
9.5 焦虑和恐惧
9.6 自我实现：亚伯拉罕·马斯洛
9.7 幸福和积极心理学
9.8 对存在-人本主义取向的进一步评估
第10章 人格的人-情境交互作用取向
10.1 哈里·斯塔克·沙利文：人际精神病学
10.2 动机与目的：亨利·莫瑞
10.3 现代交互作用理论的开端：沃尔特·米歇尔
10.4 情境的作用
10.5 时间：纵向研究的重要性
10.6 交互作用、情绪和发展
第三部分 在个体差异上的应用
第11章 男性与女性的人格差异
11.1 男性和女性存在差异吗
11.2 人格性别差异简史
11.3 生物学因素对性别差异的影响
11.4 从八种理论视角看人格的性别差异
11.5 性别差异的跨文化研究

11.6 爱和性行为
第12章 压力、调节和健康差异
12.1 疾病倾向人格
12.2 人格与冠心病
12.3 人类白蚁
12.4 责备受害者
12.5 自愈型人格
12.6 存在-人本主义理论对理解自愈型人格的影响
第13章 文化、宗教和族群：过程和区别
13.1 群体影响
13.2 人格与文化的历史研究
13.3 集体主义和个体主义
13.4 科学推断的偏差：以种族为例
13.5 宗教
13.6 社会经济地位对人格的影响
13.7 语言：一种文化影响
13.8 文化和测验
13.9 人格与文化的通用模型
13.10 当下的研究方向
第14章 爱与恨
14.1 仇恨的人格
14.2 仇恨的评估
14.3 爱的人格
14.4 爱的歧途：危险或激烈的性行为
第四部分 结论和未来展望
第15章 人格何处寻
15.1 人格的美丽新世界
15.2 再次审视八种人格理论
参考文献

章节摘录

版权页：插图：人本主义心理学家卡尔·罗杰斯认为消极情绪来源于对个人生活缺乏积极关注，尤其是童年时期父母的忽视。
罗杰斯强调个人对无条件的积极关注、接纳以及来自他人（尤其是母亲）爱的需要。
父母如果表现出对孩子的积极关注是有条件的（比如母亲在孩子做错事情时就收回自己的爱），这可能会使孩子更加容易焦虑。
这样的孩子在长大之后往往不愿实现自己的全部潜力，害怕挑战自我。
随着个人对自己的感知和个人现实经验的矛盾（不一致）逐渐增加，人们就会更大程度地歪曲现实甚至变成精神病患者。
举个例子，如果某人希望自己成为一名友好的、受人爱戴和尊敬的领导，就必须否认或是歪曲来自他人的消极反应，因为内心的胆怯和不安全感不能使他看起来自信、成熟而富有能力。
实际上这个人可能是迟钝的、残忍的甚至是反社会的。
但是罗杰斯（1961）相当乐观，他认为所有的人，不论在任何环境下，都会跟随自己内在的倾向往积极的方向发展。
亚伯拉罕·马斯洛（1968）也指出我们对自己的担心与怀疑是仇恨与不成熟的根源。
他关注的是安全需要不能得到满足会使神经质的成人感到痛苦。
与罗杰斯的观点一致，马斯洛也坚持邪恶与仇恨不是人格的基本部分，它们是由所处环境的不足造成的。
如果这个世界上没有虐待儿童、贫穷、离异和歧视，那么儿童长大后成为充满仇恨的成人的可能性应该会直线下降。
与罗杰斯不同的是，马斯洛并不追求他人的无条件接纳，他强调儿童（和成人）在需要爱与安全感的同时也需要组织与规则。
此外，考虑到希特勒的暴行，马斯洛不认同罗杰斯关于每个人都能够被救赎的乐观观点。

媒体关注与评论

诠释人格是我的专业，了解自我，理解他人，塑造健康人格，展示人格力量，用生命的光彩绘制自己最美的人生画卷！

——许燕读人格教材，思科学谜题；解自我之惑，引人生之路。

——北京师范大学心理学院院长许 燕教授

编辑推荐

《人格心理学:经典理论和当代研究(原书第4版)》：加州大学、哈佛大学、密歇根大学等诸多欧美名校采用启发人性优化人生。
《人格心理学》是每一个学习心理学的人都应该读的一本书，因为它不仅提供了心理学的理论基础，也提供了理解人生的心理思考和化解心结的技术方法。
这是一门人生的哲学夺书以心理学名家的真知灼见展示了人生的哲理，启迪了读者的思考，指引人们优化人生。
这是一门深刻的学说夺书以通俗、简洁的方式叙述着人格心理学的理论观点，解构着人格的系统，梳理着纷乱的思路，化解着人格的谜题。
这是一门实用的科学在职场上，马斯洛的需要层次理论和莫瑞的动机理论成为人力资源运用的经久不衰的理论依据；在生涯发展上，荣格的中耳危机、埃里克森的人生发展八阶段论、特质理论的大五人格模式等，都给人们提供了设计人生的基础；在生活领域中，弗洛姆阐述了爱的艺术精辟的论述至今还被视为爱的宝典；人本主义的积极心理学思想也或为幸福生活的理念。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com