第一图书网, tushu007.com

<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

图书基本信息

书名：<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

13位ISBN编号：9787111346463

10位ISBN编号：7111346467

出版时间：2011-5

出版时间：机械工业出版社

作者：姜义祺，康大夫 编著

页数：223

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

国外研究学者列出婴幼儿各阶段最为重要的5个敏感期，分别为探索、语言、模仿、美术、秩序等5种职能，并列出此时期的敏感年龄及其行为特征。
本书结合此五种敏感期，相应提出父母可与孩子进行的智能提升游戏，并以此为根基，衍生出行之有效的幼儿智能开发术，轻松提升孩子未来竞争力！

书籍目录

前言
第1章儿童的启蒙教育——胎教
1胎教从自己做起
美容、穿衣也是胎教
潜移默化的胎教
良好的心境与胎教
2准爸爸与胎教
莫忘了做爸爸的责任
3胎教音乐
音乐是胎教的最好语言
胎教音乐的种类
音乐胎教方法
欣赏哪些胎教音乐较好
4胎教备忘录
言为心声
培养气质
心情舒畅
提升修养
5胎教运动
母亲的天性
抚摸胎儿
帮助胎儿“ 做体操 ”
第2章新生儿的智能训练
6 认识新生儿
1个月的婴儿会什么
和婴儿玩什么
72个月婴儿的智能训练
2个月的婴儿会什么
和婴儿玩什么
83～4个月婴儿的智能训练
3个月的婴儿会什么
4个月的婴儿会什么
婴儿游戏
95个月婴儿的智能训练
做体操
引起好奇心的游戏
尿布体操的培养和锻炼
以盘腿坐的姿势抱宝宝
体验镜子
学举高
锻炼平衡感
引诱宝宝发出声音
用喇叭和蜡纸促进说话
到广口瓶里拿弹珠
体验面粉松散的感觉

跌倒时的练习
106～7个月婴儿的智能训练
6个月的婴儿会什么
7个月的婴儿会什么
智力低下的早期发现
婴儿游戏
118～9个月婴儿的智能训练
8个月的婴儿会什么
9个月的婴儿会什么
婴儿游戏
1210～12个月婴儿的智能训练
玩套环
区别一、二、三
玩拼图
放进去，拿出来
学叫人
盖盖子
听数数
认识“灯”
自制画册
涂鸦
独立行走取玩具
认识“一”
模仿小动物叫
第3章1岁幼儿的智能提升
13智能提升前的准备
提供多样化食物
确定目的
与家人沟通
估计时间
腾出空间
寻求专业辅导
14智能提升的时间
每天进行多久才有效
进行多久宝宝会更聪明
何时可以停止
何时不必再陪宝宝做智能提升
15迅速获得智能提升效果的快捷方式
喂母乳
高效率的个别智能提升课程
纯净空气的好处
营养素提高智商
持续培养
16迅速提升智能的十大秘诀
尊重个体差异
确定提智对象
配合宝宝兴趣

强调亲子融洽
零压力课程
提供最佳学习环境
促使举一反三
注意时间效益
偏重一箭“数”雕
按部就班
17两分钟为宝宝进行六种智能提升
初步课程花费时间短
一分钟内提升视、听两种智能
语言提升触觉
塞物入手
一箭“数”雕的设计课程
18洗澡时为宝宝进行智能提升
浴中闲聊
水中追捕
温凉浸手
浮游自在
空中骑士
浴后按摩
19下厨时为宝宝进行智能提升
后天培养的重要
杯匙识音
青菜红椒
厨具触摸
拍拉橡皮玩具
筷子对话
万物闻香
口味品尝
成本的回馈
20在户外为宝宝进行智能提升
培养视觉智能的“万紫千红”
促进听觉智能的“自然辨声”
提高触觉智能的“摸物猜名”
训练用手智能的“投物入圈”
增加语言智能的“远距离通话”
提升运动智能的“驰骋长跑”
21在天冷时为宝宝进行智能提升
生动有趣
边玩边听
多项运作
故事新编
室内奥运
22头围大小对智能提升的影响
大头宝宝是否比较聪明
头围及其增大速度的正常范围
头围大小对宝宝做智能提升有何影响

智能提升如何改变头围
23该训练左手还是右手
惯用左手的宝宝非要改过来吗
改左为右将会妨碍大脑的自然发展
提升宝宝用手智能
24通过游戏提升宝宝的智能
游戏能增进智能的发育
如何游戏
1～2岁幼儿的游戏
训练幼儿思考的手指头运动
如何选择玩具
25通过语言提升宝宝的智能
语言的发展
语言的功能
语言能力进步的五个重点
第4章2～3岁婴幼儿的智能培训
26生活能力的培养
让宝宝自理
数字学习
学习反义词
认识日常用品的用途
认识大自然
培养孩子安静片刻
认字
培养良好的秩序
培养基本的时间观念
补画面
自我介绍
学习礼貌语言
画方形、学写字
学习等待
收拾衣服
认识冬天和夏天
记住父母的手机及家中住址
认识居住的地方
学习当助手
27智能游乐园
幼儿体能训练
体育游戏
智力游戏
娱乐游戏
数字游戏
语言游戏
认字游戏
角色游戏
第5章0～3岁婴幼儿的益智食谱
28蔬果类食谱

蜜汁胡萝卜
新鲜柠檬汁
糖酿樱桃
西红柿汁
香蕉蜂蜜牛奶汁
鲜橙汁
香蕉泥
苹果泥
红枣泥
胡萝卜泥
29糊类食谱
豆腐糊
蛋黄泥
菠菜汁
牛奶粥
苹果红薯泥
牛奶玉米糊
面粉粥
牛奶香蕉糊
30肉类食谱及其他
鱼泥
鲜虾泥
营养蛋饼
牛奶蛋
什锦猪肉菜末
火腿马铃薯泥
鸡蛋豆腐
面包布丁
肉末菜粥
鸡肉粥
苹果色拉
葡萄干马铃薯泥
虾末绿花椰菜
豆腐蒸肉
豆豉牛肉末
水煮荷包蛋
黄鱼小馅饼
燕麦片粥
肉松饭
西红柿饭卷
第6章外国专家谈婴幼儿的智能开发
学习的第一步——爬动
简单的协助与诱导
运用五官来学习
把整个世界当成你的课堂
交流的最佳艺术
父母是孩子的启蒙老师

父母是学龄前教育的中心
趣味教育重在持续性

章节摘录

版权页：妈妈可以指导宝宝如何玩，但是，切勿一味指挥宝宝“ 做这个，做那个 ”。
因为一旦宝宝养成了习惯，就会成为等待指挥的人，而不会自己去思考。
总之，宝宝玩玩具时，妈妈宜参与，但其主导权必须操纵在宝宝手上。
玩具能增进智能发展许多父母会刻意买能增进幼儿智能发育的玩具；但是，玩具的功能不只是增进智能的发展，而是宝宝在使用玩具时，能在游戏中促进身心的健康发展。
如果给予宝宝不适龄的玩具时，宝宝不但无法玩得高兴，也无助于幼儿智能的发展。
给予宝宝适合他的发育阶段的玩具，有时不妨与宝宝一起玩，回答他的疑问，并教他玩具的使用方法，如此可促进宝宝身心的发育，并能增进智能的发展。
此外，1～2岁是学习语言的最佳时期，所以，吃饭时，母亲可对宝宝说“ 请用餐 ”之后，再教导他回答：“ 谢谢 ”。
玩电话游戏时，母亲可以教宝宝说：“ 喂喂！
是宝宝吗？
”另外，在朗读故事书给宝宝听时，不要只是念文章而已，可以以书中的故事为中心，进行会话训练，让宝宝学习说话。
语言是让别人知道自己需求的最佳方式，所以，多让宝宝在游戏中体验说话的感觉，不但能促进宝宝语言能力的进步，也能增进智能的发展。

媒体关注与评论

0～3岁的婴幼儿本是一个学习与吸收力极佳的阶段，因此父母掌握此阶段的智能训练方法及丰富营养知识，合理搭配每位孩子的兴趣与个性，应能提升孩子70%的智力。
而本书正以此为原则，教导父母正确、有效的益智游戏与营养饮食，唤醒孩子潜在的优越潜能！
——儿童精神科专科医师 王怡仁　　由于深知早期教育的重要性，所以当女儿、儿子还小时，我就经常让他们玩迷宫、推理等逻辑游戏，以发展其思维能力及逻辑概念。
本书作者亦认同‘三岁定终生’的道理，提供30种潜能开发术，不仅在玩乐中启发大脑智商，更与孩子在密切互动中建立了良好的亲子关系！
衷心推荐本书给天下父母！
——数学教育家 王擎天　　宝宝的成长需要均衡且多元的饮食，方能给予大脑和肢体同步的发展；手脑协调和感觉统合必须在实作和操作中学习。
而能吸引宝宝学习的兴趣，非‘游戏’莫属了！
因此，书中所介绍的0～3岁宝宝智能提升方法，是从日常生活里取材，通过简易的益智游戏、实用的营养食谱，让孩子打好根基，方能迎战无限的未来！
——营养师 刘沁瑜

编辑推荐

《别让孩子输在起跑线的30种智能提升术》：激起孩子一生70%的黄金智力，关键就在0-3岁,超益智亲子互动，让孩子跳出潜能框架，抓稳婴幼儿学习脉动，IQ潜能大跃进。

第一图书网, tushu007.com
<<别让孩子输在起跑线的30种智能提升术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com