第一图书网, tushu007.com

<<每天10分钟,学点成功心理学>>

图书基本信息

书名：<<每天10分钟,学点成功心理学>>

13位ISBN编号：9787111348290

10位ISBN编号：711134829X

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业出版社

作者：吴和芳

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为繁忙的现代人量身定做，将成功心理学中繁复的内容，在保证系统性、知识性的同时，尽可能简单化、碎片化，帮助您每天花费10分钟，就可以读完一个章节。
并通过大量生动、鲜活的事例，让你在轻松的氛围中掌握成功心理学的知识要点，学会用成功心理学的思维去观察、剖析种种现象，从而更好地工作和生活。

书中讲述了最常见的成功心理学知识，从了解世界的心理学、了解自己的心理学，到职场心理学、沟通心理学、谈判心理学，再到家庭心理学、幸福心理学。
希望本书能成为读者打开成功大门的一把钥匙，成就真正的幸福人生!

作者简介

吴和芳。
河南慧与教育创始人，毕业于北京大学心理系，萨提亚模式实践者与传播者，郑州市“三八”红旗手。
现任萨提亚河南中心主任、郑州市婚姻家庭调解委员会特聘委员。
身心灵成长导师，资深亲子关系专家、情商训练导师．同时是郑州市妇联、团市委．市科协等众多单位特聘教育专家。
郑州市劳动局大学生就业创业大讲堂特聘讲师。

15年来一直从事心理学的研究与实践工作，拥有近十年的心理学课程讲授、个案辅导与咨询经验。
在全国第一个提出幸福咨询理念，并在实践中创建和完善出一套幸福咨询的体系。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言
第一部分 知己知彼，百战百胜
　第一章　成功的视野：把准世界的心理脉搏
　　抵制暗示性的纵容，及时修复那扇被打破的“窗”——破窗效应
　　当心陷入惯性思维的怪圈——鸟笼理论
　　“简单”总比“复杂”好——奥卡姆剃刀理论
　　防微杜渐，小事面前不糊涂——蝴蝶效应
　　为何砍伐了第一棵树，却使整片森林消失了——多米诺骨牌效应
　　警惕慢慢被加温的“水”——青蛙现象
　　群众的眼睛真的是雪亮的吗?——羊群效应
　第二章　成功的起点：了解自己的心理特点
　　人贵在自知，难在自知——巴纳姆效应
　　我们心中都有一顶“光环”——光环效应
　　心态决定选择——不值得定律
　　别让他人左右了你的决定——韦奇定律
　　我们为何更相信权威人士——权威效应
　　目标成就人生——跳蚤效应
　　是什么扰乱了你的分寸?——弗洛姆效应
　　心“晴”亦晴，心“雨”亦雨——情绪定律
第二部分　成功的职场心理学
　第三章　职场必知的心理学
　　职场，第一步决定成败——路径依赖法则
　　初涉职场，成蝶需先破茧——蘑菇定律
　　职场新人要多听少说——费斯诺定理
　　职场中，做一个谦虚者——卢维斯定律
　　千万不要触犯公司的制度——热炉法则
　　主动承认错误，更容易被原谅——特里法则
　　适时表现自己，曲径通幽——阿伦森效应
　第四章　自我激励的超凡心理学
　　一个目标就是最好的目标——手表定律
　　成功要会与错误共生——墨菲定律
　　要懂得经营自己的长处——瓦拉赫效应
　　用自信的明灯照亮人生——杜根定律
　　困难决定了成就的高度——跨栏定律
　　紧紧抓住梦想，永不言弃——塞里格曼效应
　　巧妙利用“三分之一效应”，会遇到更多的机遇——三分之一效应
　　只有超越自己，才能不断成长——蜕皮效应
　……
第三部分　成功者必知的幸福心理学

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com