

<<自信的孩子赢在起跑点>>

图书基本信息

书名：<<自信的孩子赢在起跑点>>

13位ISBN编号：9787111349822

10位ISBN编号：7111349822

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业

作者：罗月婷

页数：195

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<自信的孩子赢在起跑点>>

前言

前言很多人都有这种体会：那些注定要成功的人，不管什么时候，总是对自己充满信心，遭遇困窘也不胆怯；而那些郁郁不得志的人，随时都在准备放弃，而且总是轻易被人看出内心的无助与颓丧。

由此可见，一个人的成功与失败，很大程度上取决于自己的心态与精神。

为人父母的，有谁不想让孩子拥有成功的生活？

然而，如何才能教养出一个坚强、自信、充满智慧的孩子？

这是让许多家庭困惑的难题：是该激励他？

鞭策他？

还是给他更多的要求和苛责，才能如愿以偿？

我们都很清楚，三到十四岁的孩子正处于身体与心智发育完善的关键期。

在这个阶段里，身为父母或老师，如果我们只会刻意板着脸，不断提出要求与标准，就会导致孩子接受“我不行”的错误信息，逐渐产生偏离教养目的的对抗行为。

而随着来自外界的压力，有些孩子会放大自己的反抗性，最终放弃与父母沟通，沦为所谓的“逆子”

；有的孩子则是牺牲本性，沦为唯唯诺诺、毫无主见的“顺子”。

无论是哪一种结果，这样的教育也只能用两个字来说明：失败。

事实上，对于孩子的管教，越早用心和理智去爱越好。

爱，只要不是溺爱，绝对不会有坏结果。

在日常的生活中，我们应该鼓励孩子的正确行为，及时告诉他“你很棒”。

让孩子知道成人的看法和自己的状态，能有效激发其自信心与荣誉感。

大人的认可和奖励，可以让孩子开心从容地发展自己的种种长处。

与此相对应的任意惩罚与恶意批评，则很容易产生负面效果，为孩子的成长埋下隐忧。

本书内容涉及家庭教养的核心问题——对待孩子的态度与方式。

其中提到帮助孩子树立自信心的机制，适用于任何家庭、任何地区，为孩子成长教育过程中出现的实际问题，提供有效的解决方案。

如果你的孩子正在经历成长的烦恼，那么这本书能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生；如果你是父母或老师，那么这本书会成为你了解孩子、教养孩子的得力助手。

自信是独立自主、自强、自尊的基础，是智力发展的推进器，也是健康心智和健全人格的重要组成部分。

让孩子快乐自信地成长，掌握成功生活和处事的能力。

只有充满信心的孩子，才能走得更远更好！

<<自信的孩子赢在起跑点>>

内容概要

本书探讨家庭教养的核心问题——对待孩子的态度和方式。其中提到的帮助孩子建立自信心的机制，适用于任何家庭任何地区，为孩子成长教育过程中出现的现实问题提供了有效的解决方案。如果你的孩子正在经历成长的烦恼，《自信的孩子赢在起跑点:培养孩子自信心的5大法宝》能让你帮助孩子减轻压力，打造自信人生。父母或师长通过《自信的孩子赢在起跑点:培养孩子自信心的5大法宝》也可以更好地了解孩子，让孩子在一个良好的基础成长。

<<自信的孩子赢在起跑点>>

作者简介

罗月婷，大学文学系毕业，现为台湾某杂志编辑。
长期保持对孩子教育的观察和了解，多年执笔幼教专栏，希望能带给天下父母与孩子最好的亲子关系。

<<自信的孩子赢在起跑点>>

书籍目录

前言

第一章 减轻孩子的身心压力

教养孩子必须尽早开始

不同时期的教养特点

爱与梦想

反思与满足

专家指点

建立孩子自由思考的空间

肯定与否定

帮助孩子度过混乱阶段

“天赋”是这样提高的

培养选择能力

专家指点

督促孩子反省自己的行为

反省是一面通透的镜子

生活中的反省效力

提升学习效果的反省方式

专家指点

第二章 改变孩子的有效激励

激励的基本构成

善意的微笑赢得信赖

不能吝惜的赞美

奖励带来的礼遇

专家指点

孩子的对抗：服从与抵制

成人和孩子的立场

正确对待孩子的对抗行为

如何平息孩子的愤怒

专家指点

奖励是一个好方法

制造有趣味的奖励机制

善于发现，善于奖励

避免奖励的负面作用

专家指点

第三章 让孩子承担自己的责任

每一个人的社会角色

孩子的角色要由自己来扮演

与他人的友好交往

给孩子一个最直接的引导

专家指点

从心理引导到付诸行动

当孩子处于劣势

当孩子站在上风

当孩子迎接挑战

有压力才有动力

<<自信的孩子赢在起跑点>>

专家指点

第四章 让孩子享受学习的快乐

用宽容的心看待结果

没有最好，只有更好

转移视线，转移压力

参与是走向成功的第一步

心理素质与实践

专家指点

问题孩子的改变术

什么样的孩子才有问题

找到一个起点

认可有价值的理念

比较的合理性

专家指点

第五章 给成人的建议

父母的必备知识

父母对孩子毕生的影响

让孩子乐于自立

自设一个父母课堂

专家指点

老师的必备知识

让孩子获得平等的快乐

老师也有操行评定

知识的世界充满了各种幻想

激励永远都是最好的礼物

专家指点

<<自信的孩子赢在起跑点>>

章节摘录

版权页：此时，父母和老师对孩子教育的重点，应该放在学习和道德方面。

简单来说，就是要在孩子的学习态度、习惯和方法上多下工夫。

而孩子则需要较多的正面指导。

首先，父母应使用一定的技巧鼓励孩子，让他们对“上学”产生向往的心理，千万不要用学校或老师吓唬孩子。

例如：有父母常对顽皮的孩子说：“再闹！

就把你送到学校去，让老师管你。

”孩子很快就会被这个假想中的人物震慑住，而“老师”就变成了和妖怪一样可怕的“东西”。

然而，此刻的畏惧对未来的学习一点益处也没有，反而很容易成为削弱学习意愿的祸根。

即使是谈论和孩子有关的事，父母也不应该随便议论老师的行为，而应该选择性地进行意见交流。

父母言谈中对老师的批评，往往会在无意中损害老师的威信，成为孩子抵抗受教育的理由。

要让孩子对学习产生兴趣，需要更多正面的鼓励和诱导。

大人应时常对孩子认真学习的行为加以赞赏，及时对孩子完成作业以及作业的品质进行必要的检查和指导。

父母也应该磨炼孩子的注意力和意志力，一方面要求他们在上课时集中注意力并用心完成作业，让孩子学习克制自己的行动，也让他们在学习上遇到困难时，能努力克服困难，坚持完成学习的任务；另一方面，让孩子在家中担负一定的家务劳动，也是很有意义的。

<<自信的孩子赢在起跑点>>

编辑推荐

《自信的孩子赢在起跑点》：法宝一：减轻孩子压力——过度的压力会打压孩子自信，适当的压力则帮助孩子自由思考、有效反省。

法宝二：建立有效激励——不吝惜微笑，制造有趣味性的奖惩方式。

善于发现孩子优缺点并给予奖惩的父母，能教养出最有自信的孩子。

法宝三：练习承担责任——没有人天生懂得负责任，承担责任需要多加练习。

引导孩子适当扮演自己的社会角色，为他的未来预先打好基础。

法宝四：快乐享受学习——“没有最好，只有更好！”

”让竞争变成一种快乐的学习，而不再只是无谓的比较和心理负担。

法宝五：父母师长一起来——要教好孩子，自己得先上一课。

提供家长们必备的教养重点。

让父母与师长一起来打造自信的孩子！

你的孩子是拒绝与父母交流沟通，总是反叛捣蛋的逆子？

还是父母心中的乖乖牌，别人眼中唯唯诺诺，毫无主见的顺子？

<<自信的孩子赢在起跑点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>