

<<50岁后的生活智慧>>

图书基本信息

书名：<<50岁后的生活智慧>>

13位ISBN编号：9787111350408

10位ISBN编号：7111350405

出版时间：2011-7

出版时间：机械工业出版社

作者：丘荣襄

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<50岁后的生活智慧>>

内容概要

高龄化现象越来越普遍，而写出中老年朋友内心的希望、苦恼与恐惧正是本书的编写宗旨。本书可以教导中老年朋友掌握社会进步状况、知道夫妻相处之道、明白如何与子女融洽相处，安度晚年，享受人生美好的夕阳风光。

<<50岁后的生活智慧>>

书籍目录

序

- 1 退休生涯逍遥自在
- 2 中年以后的精彩生活
- 3 老夫老妻
- 4 一个人过日子
- 5 恼人的失眠问题
- 6 子女不孝
- 7 子女不结婚
- 8 古寺、老人
- 9 幸福的老妇人
- 10 有饭大家吃
- 11 吊人树
- 12 忍受些微脏乱
- 13 水清无鱼
- 14 悲欣交集
- 15 宠物是中老年人的好伙伴
- 16 中老年人的感情生活
- 17 中老年人的情欲问题
- 18 找到活下去的理由
- 19 常年吃番茄调养身体
- 20 养生三要诀
- 21 好好保护自己
- 22 烦恼即菩提
- 23 最大最后的幸福
- 24 最后的尊严
- 25 好坏都是自己的孩子
- 26 老龄化、少子化
- 27 父亲节大水灾
- 28 每天找机会笑一笑
- 29 急诊室见闻
- 30 生死难关
- 31 拥有
- 32 年纪越大越感到惭愧
- 33 分期卖房子以养老
- 34 放手、放心
- 35 缘分
- 36 庙里看人作法改运
- 37 公教退休人员一日游
- 38 从美国牛肉谈起
- 39 参观健康检查中心
- 40 反对子女的婚事
- 41 子女离婚了
- 42 世界末日到了？

- 43 幸福与悲伤同时存在

<<50岁后的生活智慧>>

- 44 少赚钱，快乐过生活
- 45 抓住青春的尾巴
- 46 父不父，子不子
- 47 花看半开
- 48 成功以后
- 49 每一个生命都有意义
- 50 幸福的狗穿鞋子
- 51 替自己制造快乐
- 52 身后事

<<50岁后的生活智慧>>

章节摘录

我以前在监狱当心理辅导志愿者的时候，碰到一个比我年纪大的囚犯，问他为什么犯了杀人罪，他懊恼地叹了一口气，说：“我退休以后，叫太太要多留一点时间在家里陪我，不要整天在外面闲逛，人家会说得很难听，她不理我，还是常常往外跑，跟一些不正经的人混在一起，我气不过拿菜刀杀了她。

” 这老人之可怜，不是他娶到一个外向爱玩的太太，也不是他年纪一大把了还看不开，以为感情是一辈子不会变化的，太太会永远喜欢陪在他身边。

他真正的麻烦是，他害怕孤单、寂寞，不懂得如何一个人过日子。

日本有一位很有名的女作家上野千鹤子说：“人不管是否结婚，不管有没有子女，到头来，总要一个人孤单过日子的。

” 说得真好。

天有不测风云，人有旦夕祸福。

我们活在世界上，可能灾难、疾病就使我们失去配偶，也可能子女为了学业、工作远离我们，不能照顾我们。

自动的或是被逼的，我们很可能必须学会在晚年时一个人过生活。

我有一位亲戚，女的，大学毕业后就到美国留学，在那里结了婚，生了孩子，50岁出头，她和先生离了婚，从任职的公司退休，一个人回到她成长的故乡，租了亲戚的房子，定居下来。

她在小区大学教英语会话，不是为了赚钱，是为了打发时间，另外，她听演讲，学瑜伽，学土风舞，也常做短期旅行，一个人高高兴兴过日子。

她说，她唯一担心的事就是有一天死在房间里，很久才被人发现。

<<50岁后的生活智慧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>