第一图书网, tushu007.com

<<出国自助游教室>>

图书基本信息

书名：<<出国自助游教室>>

13位ISBN编号：9787111375906

10位ISBN编号：7111375904

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：三少

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

旅行的意义在美洲流浪为我带来意想不到的改变，我已不再是我，起码不是相同的我。
——切·格瓦拉《摩托日记》究竟，是我们创造了旅行，还是旅行造就了我们？
旅行的意义到底是什么？
从很小的时候开始，我就定义自己是一个热爱旅行的人，在那个互联网还不发达的年代，我已经独自走得很远很远。
国内走过很多地方之后，忽然间，我迷失了，开始对旅行厌倦了。
突然有一种去哪里都一样、去哪里旅行都提不起精神的感觉。
就因为这样的疑惑和迷失，我决定挑战自己，去欧洲自助游。
没错，就在那个没有多少人自助游欧洲的年代，周围的人都跟我说，自助游欧洲是不可能的。
可我就是这样一个人，别人越是觉得不行，我就越要去做。
结果，我去了，发现其实出国自助游并没有想象中那么可怕。
当然，我去了不是重点。
在那次欧洲之旅中，我遇到了很多自己完全不了解、不熟悉的人、事、物。
我惊醒，原来我要的旅行不是不断地走，然后去跟大家炫耀，而是从旅行中去寻找自我，去寻找适合我自己的旅行观、人生观、世界观，以此去重新审视我自己，重新去发现、去寻找我要什么样的生活。
随后，我开始疯狂爱上了出国自助游。
不为那些美景，而为能够遇见更多我所不了解的生活。
我希望把我的这个理念推广出去，让更多的人靠自己的双手向世界出发，让更多人领悟到用生活的方式去旅行，然后把旅行变成生活。
于是在豆瓣上面开了一个小组，叫做“出国自助游教室”，把我的那些“教程”共享在小组里面。
我把自己的经历、感悟通过互联网分享给大家。
尽我所能让大家都走出去看看这个世界，鼓励大家在旅行中多接触当地人和来自各国的旅行者，从一段出国的旅途中去感受不同的思维方式，以此来丰富我们的旅行观、人生观、世界观。
出乎意料，我的旅行理念得到了很多人的认同。
一眨眼就3年多了，很高兴我的小组已经超过10万名组员，让我欣喜的是，很多人真的因此走出去了。
当看到那些人因为旅行而改变，变得更加懂得生活，更加珍惜人生，更加快乐地面对一些事情时，我真的感动了。
好笑的是，我居然还因此得到一个“旅游达人”的头衔，开始收到很多让我莫名其妙的求助。
问我如何去南极，如何从索马里走到纳米比亚，甚至如何拿到美国绿卡。
实际上，我去过的国家也是屈指可数的，在某些所谓的旅游层面，我甚至一无所知。
为什么大家都把我看成达人呢？
或许是对于那些还没有进行出国自助游的人来说，出国自助游是一件很困难的事情，又或许大家对于旅行从来都是跟着景点走，而都没有走进当地的生活。
我只不过比大部分人先体会到这一点，或者是比前辈们先分享这一点而已。
这本书的内容是我从自己的旅行经历中提炼出来的，里面的每个细节、每个情节、每个心理活动都不是虚构的，都是真实的经历、真实的感受。
本来这个故事是以第一人称“我”来写的。
为的就是让大家能够以一个出国自助游的入门者的身份，像自己去旅行一样，一步一步向世界出发。
也请大家把文中的“我”当成你自己吧，跟着我们的脚步，一步一步向世界出发。

内容概要

本书是作者根据自己的出国自助游经验精心总结出来的，从正确认识出国自助游、如何准备出国自助游，包括怎样购买廉价机票、怎样准备衣物和食品，怎么做足安全准备……以及如果享受出国自助游等方面娓娓道来，作者心细如丝，为读者朋友们进行出国自助游提供了很多实用、有帮助的知识。
读完本书后，你会发现，出国自助游并没有那么遥远。

作者简介

三少，勉强可称为80后的IT江湖中人。
国内少数义务推广出国自助游的无聊人。
现居于东莞某小镇的乡下人。

热爱旅行，也从菜鸟开始一步一个脚印地探索出国自助游之路，并于2007年底开始在豆瓣建立“ 出国自助游教室 ”小组，企图告诉大家“ 出国自助游，你也可以 ”，想不到四年间学员超10万。
经历了很多旅途之后发现，旅途的最大意义在于让人找到真正的自我，让人更加懂得生活、热爱生活。
自己所向往的旅行原来是，简简单单，不为景点，没有计划，像当地人一样生活在目的地。

"把旅行变成生活，在生活中旅行。
"这就是三少的简单旅行主张。

第一图书网, tushu007.com

<<出国自助游教室>>

书籍目录

前言　旅行的意义
PART 1　入门篇：谁都可以出国自助游
　Lesson 1　廉价航空和廉价机票
　　本节故事：一切从梦想和奇迹开始
　　本节教程：购买廉价机票小攻略
　Lesson 2　护照与签证
　　本节故事：我和签证不得不说的故事
　　本节教程：如何办理护照和签证
　Lesson 3　英语是最容易越过的障碍
　　本节故事：我的英语回来了
　　本节教程：如何获得语言方面的自信？

　Lesson 4　安全一样可以准备
　　本节故事：安全最大
　　本节教程：如何为安全做准备？

　Lesson 5　旅行计划　　本节故事：计划旅行
　　本节教程：如何制定旅行计划
　Lesson 6　行前准备
　　本节故事：挑背包
　　本节教程：如何进行行前准备
PART 2　实践篇：发掘真正的深度游
　Lesson1　踏出国门的第一天
　　本节故事：Day 1：踏出国门的第一天
　　本节教程：如何面对出国第一天？

　Lesson 2　像游客一样去旅行
　　本节故事：DAY 2：像游客一样去旅行
　　本节教程：hostel与国际青年旅旅舍
　Lesson 3　像当地人一样去旅行
　　本节故事：DAY 3：像当地人一样去旅行
　　本节教程：如何像当地人一样去旅行？

　Lesson 4　游学
　　本节故事：DAY 4：游学　　本节教程：自助游学去
　Lesson 5　义工旅行
　　本节故事：DAY 5：义工旅行
　　本节教程：义工旅行与工作旅行
　Lesson 6　走进当地人家
　　本节故事：DAY 6：走进当地人家
　　本节教程：住宿交换与Homestay
　Lesson 7　回程
　　本节教程：DAY 7：回程
　　本节教程：如何面对旅行后的落差
PART 3　进阶篇：炼成出国游达人

第一图书网, tushu007.com

Lesson 1　如何实现环游世界的梦想
Lesson 2　出国，跟团游还是自助游？

Lesson 3　时间与旅行——让每天都在旅行
Lesson 4　金钱与旅行——出国也许更便宜
Lesson 5　给自己定位——旅行要量力而为
Lesson 6　边打工边环游世界
Lesson 7　开始出国之旅的“ 5W1H ”

章节摘录

版权页：不普通的早晨那是几年前某个再普通不过的早晨，像往日一样，我不停地把设置成懒人模式的闹钟关掉。
当我第三次把闹钟关了之后，我问了自己一句话，为什么每天都不能够早点起床？
我想了很多很多貌似很合理的回答，然后对着镜子，看到正在刷牙的自己，我问自己，这样的生活是我希望的吗？
每天起床，吃饭，上班，吃饭，下班，吃饭，上网，睡觉……然后又是一天，然后是一个星期，一个月，一年就这样过去了。
想到这里，我忽然间整个人像没了力气一样，坐在凳子上面叹了一大口气，看着镜子里面的自己，手里还拿着牙刷，想起了周星驰说的一句话：“ 人没有梦，跟一条咸鱼有什么分别啊？
”我的梦是什么呢？
难道我就是那条咸鱼？
我就要这样毫无意义地过一生吗？
我的梦想正当我极度迷惑时，手机响了，是一家航空公司发来的广告邮件，霎时间，我脑海中浮现出一位在报社旅游版工作的朋友小z。
几天前他跟我说过，有个航空公司将要推出免费的国际机票。
忽然间，我不知道从哪里冒出一个念头：“ 我要环游世界！
”没错，那是我儿时就有的梦想，虽然自从我步入职场以来，差不多已经把这个梦想忘记了。
我对着镜子大喊了一声：“ 我不要浪费我的青春！
我不要做成鱼！
”和自己赌一赌在办公室，我幻想着辞职时的情景：“ 对不起，老板，我不干了，我要去环游世界！
”然后老板一把鼻涕一把泪地挽留我，然后我还是很坚决地说：“ 对不起，我必须走，为了我的梦想！
” 这不是电视剧，这种幻想很快就被理智拽回去了。
没错，我已经过了那个不顾后果冲出去的年纪了。
我不想浪费青春，但是我没有办法放弃现在这份喜欢的工作。
我不想做咸鱼，但是我自知确实没有能力环游世界。
手机又响了，我回过神，又想起小z提过的机票。
为什么不让自己试试？
说不定我真有环游世界的能力呢？
“ 赌一赌吧！
”我对自己说。
既然机票免费，肯定不是谁都能够抢到，如果我能抢到，我就用自己的年假去旅行。
如果我真能够活着回来，那我就立刻辞掉工作，不顾后果地冲出去！
奇迹我从来不是那种幸运的人，记忆中也就是小学时曾经和妈妈在超市里面抽奖，中过一小包洗衣粉，后来甚至连“ 再来一瓶 ”也没有遇到过。
免费机票我真能赌赢吗？
跟小z咨询过之后发现，免费机票跟所谓的“ 秒杀 ”很类似。
逛了些国外游的论坛，关于这个免费机票，很多人正在寻求经验和分享自己的经验。
每次抢到的人都说真便宜、真容易，也有很多人在抱怨没有抢到。
很奇隆，我并没有退缩，虽然跟自己说了别太认真。
结果，抢票的那个凌晨，我真的很认真。
我重申我不是一个有耐心、有恒心的人，但是那天晚上，我连续4个小时对着屏幕战斗。
不知道是否应该称之为奇迹，反正最后我抢到了深圳来回曼谷的免费机票，只付了300多元人民币的税费。
本节教程：购买廉价机票小攻略也许大家从报纸、杂志的广告版上面留意过廉价航空0元机票、免费

机票、1元机票……这些广告让很多人都惊讶不已。
可能很多人都会怀疑“免费”的含义，但有一样事情是可以肯定的，这个低廉的价格确实让不少人动心想要出国走走。
可以这样说，近年，国内的出国自助游群体急速增长，廉价航空在里面绝对发挥着非常重要的作用。
廉价航空概述何谓廉价航空？
廉价航空，就是用尽一切可能的方式去节约成本、让机票更加便宜的航空公司。
这些节约成本的方式包括减少甚至取消部分机上常规的免费服务，比如不提供餐饮或者餐饮收费，比如行李托运要收费，比如没有报纸或者没有电视，还有比如机票不能够改签，不设代理，只能够从网上订购，电话语音服务需要收费，等等。
低票价另外一个重要的条件就是必须要有极高的上座率，比如一般的航空公司上座率大概在50%左右就可以维持航线运营，廉价航空就需要在80%以上，否则航线就无法维持。
廉价航空最早出现在美国，互联网兴起的年代在欧洲开始呈爆炸性增长。
在亚洲，随着亚洲航空和宿雾太平洋等航空公司的高速发展，这些廉价航空的航线甚至比其本国马航和菲航的航线还要多，影响力还要广。
廉价航空安全吗？
首先，所有的航空公司无论硬件设施还是操作流程都是有严格的国内和国际组织监管的，不容有半点松懈，以保证乘客的安全。
廉价航空之所以让人觉得不安全，是因为最早的廉价航空往往通过购买大航空公司的老款二手飞机和尽可能提高飞机使用率来节约成本，因此大家对廉价航空的安全性有一定的顾虑也是难免的。
但是，廉价航空发展到现在，已经不是从前那样的小规模航空了，随着廉价航空的客源爆炸性增长，像一些大的廉价航空，如亚洲航空和宿雾太平洋，已经把其国内最大的航空公司名头拿过来了。
他们不但不使用别人的二手飞机，还大量购买新飞机，甚至拥有自己的飞行员学校。
因此，如今廉价航空的安全性不但不比一般航空公司差，反而会更高。

媒体关注与评论

接触到“ 出国自助游教室 ”时，我刚刚准备开始大学生活，那时的我眼界还只停留在中国这片我觉得很大的土地上，认为出国遥不可及。
而现在，我的大二行将过半，已经准备第二次背包出去走走看看，感谢三少和教室里share经验的你们，是你们让我有了勇气和信心踏出第一步，释放自己，走出去！
希望越来越多的人看到更远更辽阔的天空！
——awu我刚刚失恋，失去一个人的感觉就像失去了整个世界。
我不知道到哪才能再寻回我的世界，是学校后面的那条小街，还是我们常去的那家面包房……我想去很远很远的地方，很远很远，远到没有你的痕迹。
可我没钱，我只是草根，我能去么？
三少说：姑娘，振作起来，外面的世界很大。
——夏七月遥想当年刚刚加入小组的时候，我还一次国门都没出过。
进了小组以后觉得，这简直就是一个聚宝盆嘛！
神马信息都有！
！
！
从那个时候到现在差不多已经三年了，三年以来，我已经去过了欧洲、东南亚还有澳大利亚，这在之前是连想都不敢想的！
不光如此，在我的带动下，周围的亲朋好友也都动起来了。
特别是今年春天的时候，我的爸爸妈妈也踏上了出国自助游之路，在将近一个月的旅途中遇到了很多有趣和令人感动的事情。
要知道他们两个加起来已经超过100岁了哟！
嘿嘿！
——小默它适合想出国自助游却又不敢去的人。
它没有多么奇特的冒险经历，它只是教你走好每一步路，与你的生活息息相关。
正是这些事无巨细的建议、引导、分享，让从来遥不可及的出国旅行变得离自己那么贴近，让自己有了想法，有了念头，还有冲动。
把它买下来，送给想却又不敢的自己。
——双喜

编辑推荐

《出国自助游教室:我的第一本旅行教科书》作者三少从自己的旅行经历中提炼出来的，里面的每个细节、每个情节、每个心理活动都不是虚构的，都是真实的经历、真实的感受。
这本书是以第一人称“我”来写的，为的就是让大家能够以一个出国自助游入门者的身份，像自己去旅行一样，身临其境地感受出国自助游。
也请大家把文中的“我”当成你自己吧，跟着“我”的脚步，一步一步向世界出发。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com