

<<带着单反游法国>>

图书基本信息

书名：<<带着单反游法国>>

13位ISBN编号：9787111376842

10位ISBN编号：7111376846

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：海德娜娜，张ZZ 编著

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<带着单反游法国>>

内容概要

法国作为最热门的旅游目的国之一，吸引着来自世界各地的大批游客。在这样一个以浪漫著称的国度里，带着单反相机出游是必须的，因为它能帮你在旅途中完美地记录下一切值得珍藏的画面。本书通过作者的亲身经历，以80后女生独特的视角和游记的形式总结了法国游的经典路线，分享了一些安排行程的方法、最实用的旅游信息和背景知识，以及大量极具观赏性的旅行照片。穿插在游记中的拍摄讲解使本书在帮助旅游者玩好的同时更能拍好，这样的假期必将充满更多精彩的回忆！

本书可作为法国自助游及拍照的攻略，对跟团的游客同样极具参考价值。第一人称的编写形式，精美的版式、图片，清新的文字，浓厚的异域风土人情，相信这也是一本广大旅游爱好者不容错过的休闲读物。如何让自己期待已久的法国浪漫之旅不留遗憾？快来让本书带您一探究竟吧！

<<带着单反游法国>>

作者简介

海德娜娜，海德娜娜摄影工作室创始人，大学主修油画专业，无造作心灵摄影师，环球旅行摄影师，POCO2008年度北京最受欢迎女摄影师。

著有图书《好摄达人教你拍：绝美人像摄影和后期处理》、《氛围至上：超唯美人像摄影秘笈》、《站酷志》，百余张摄影作品被收入多部青春文学和航空杂志旅游版。

张ZZ，爱摄影的自助旅行达人，大学主修旅游管理专业，某外籍航空公司白领。

了解欧洲文化，熟知欧洲国家的最新旅行资讯。

每年都会利用假期安排几次出行，行动力和策划能力超强，享受自在游荡的乐趣，每次出行无论大小事务都要亲力亲为。

曾自助游历过法国、西班牙、冰岛、挪威、爱沙尼亚、立陶宛等十几个国家。

<<带着单反游法国>>

书籍目录

前言

出发前的准备

行摄巴黎

到达巴黎时是当地时间傍晚，斜斜的阳光特别强烈

看不清逆光走过来的人，只看到强烈的阳光给人们身上镶上金边。

7月的巴黎

阳光更强

天空一直很蓝

傍晚都会很凉爽

人们很繁忙

街道上有点儿乱

旅行的步伐我们有点儿快

在塞纳河游轮上听着小步舞曲

心情才悠扬起来

和音乐配合起来，是个完美完整的巴黎

从塞纳河水中游船上看过去，真美好

卢浮宫，举世瞩目的艺术殿堂—室内，博物馆的拍摄小技巧

蒂伊勒里公园，一起来做阳光浴—强光下拍摄旅行照

香榭丽舍大街，最浪漫的名字，最贵气的大街—街拍行摄的镜头运用

凯旋门，午后的躁动，留遗的旅程照—不要让自己的旅行照片有遗憾，镜头光圈的运用

老佛爷百货，加入扫货大军—禁止拍摄场合的留影小技巧

圣礼拜堂，色彩故事—阴暗环境的拍摄

巴黎圣母院，钟楼怪人在哪里—拍摄构图的取巧方法,色彩的碰撞,广角人像和景点的最佳拍摄法

埃菲尔铁塔，浪漫的标志—特殊角度拍摄

漂在塞纳河，游船上的小步舞曲—人文拍摄

凡尔赛宫，旅途中结识新伙伴—大场景广角的运用

蓬皮杜，来看看法国的现代艺术—扫街与广角拍摄现代艺术博物馆

普罗旺斯的夏日香气

来到阿维尼翁，这里是休闲和戏剧之城

小小 城墙里面

包裹着一个 旅游度假小镇

也好像海报之都

感觉它很小，徒步就可以了

小城郊外遍布了世界闻名的薰衣草花田

还有不得不提的梵高故地和向日葵花海

它们的光芒没有被薰衣草掩盖住

反而令普罗旺斯更加熠熠生辉

阿维尼翁—休闲和戏剧之城

教皇宫，广场上的手风琴声—利用天空来烘托宏大的美景（三分线构图法）

古老的小城，戏剧节前的疯狂—利用裁剪工具使主题更明确

薰衣草情节

索村（Sault），薰衣草的王国—后期调色教程

鲁西永（Roussillon），童话中的红土小城—小镇的细节拍摄

石头城（Gorde）及塞南克修道院，时光的印记—不能靠近的情况下远处取景构图法

<<带着单反游法国>>

薰衣草博物馆，淡紫色的回忆—有趣的强逆光效果

梵高的向日葵

最美的风景是在路上，淹没在向日葵海洋—超低角度取景

普罗旺斯地区圣雷米 (St-R é my-de-Provence)及雷堡 (Chateau des Baux)，追寻梵高的足迹—颜色点缀的构图方法

阿尔勒(Arles)，因梵高而沸腾—拍摄自然的人景气氛纪念照

加尔桥 (pont du Gard)，5欧元的指引—雨天拍摄

蓝色海岸

下了火车大海的味道扑面而来，假期的气氛特别浓烈

火车站外的车水马龙让我们一度迷失了方向，

旅游局的小美女很是热情，

领了免费地图，掏出相机，

在如潮水般的人群中直奔蓝色海岸

当见到那抹令人心醉的蓝时

我们再一次地，彻彻底底地迷失了……

英国人大道，奢侈的悠闲—留下自然的纪实纪念照

天使湾，最接近天堂的色彩—海景拍摄的构图

马塞纳广场 (Place Mass é na) 迈克尔·杰克逊的歌声—街景即时抓拍

莎勒亚 (Saleya) 林荫大道的古董市场及老城夜市，宫廷+复古主义—逆光拍摄好看的照片

摩纳哥 (Monaco)，游走在袖珍小国—标头拍细节

埃兹 (Eze) 小镇，闲散的午后时光—拍摄小镇的经验分享

戛纳 (Cannes)，一起来走红地毯—用后期色调来表现浓重的小城感觉和度假感

<<带着单反游法国>>

章节摘录

版权页：插图：前言2008年盛夏，听说密云司马台长城的脚下新开了北京首家薰衣草庄园，我们看了网上的图片后心动不已。

那时候还没有这么多的薰衣草园，薰衣草在北京还不常见，当时激动的小心情澎湃到不行，从此一发不可收拾地疯狂迷恋上薰衣草。

我们去的那天天气出奇的好，站在淡紫色的花田边，陶醉在阵阵香气里，忘记是谁突然冒出一句：“我们明年夏天去普罗旺斯吧。”

那个时候普罗旺斯这个词在我们心中还是一个遥不可及的梦，我们也并不确信一定会成行，但是有梦想就会有动力，郊区薰衣草之行一趟折腾下来，不仅带回很多美美的照片，更怀揣了要去法国看薰衣草的念头。

转眼半年过去了，2010年的开春，我们开始付诸行动，很积极努力地把理想变为现实。

为了充分的自由和灵活性，全程自助是必须的。

这是我们两人的首次欧洲之行，一点经验也没有，所有的事都是蒙着做，于是大家都十分重视，特意留出半年的时间为此项巨大的工程作充分准备。

海德娜娜 张ZZ出发前的准备——如何安排自助游 / 跟团旅行如何安排有限的自由活动时间路线安排，住宿以及境外交通 因为主导因素是薰衣草，所以最先着手的事是根据花期确定出行时间。

同事介绍的穷游网很全面，论坛上有无数的自助游攻略。

法国旅游发展署官方网站也值得参考。

通过研究发现，6月底到7月初是薰衣草最旺的时候，到了7月中基本就收割了，所以时间定在6月底至7月初。

然后看路线，既然去了法国，巴黎肯定不能错过，曾经留法的同学还向我大力推荐了法国南部的蓝色海岸地区，干脆也一起列入行程。

接下来就开始在网上大量地搜攻略，参考具体的路线和时间安排，还有住宿推荐。

穷游网信息量足够大，而且有很多即时的更新，上面的内容完全够用。

住宿奢侈由人。

我们对住宿的要求是双人标准间。

本着低成本的原则，在选择上偏重旅馆和经济型酒店。

关于法国境内不同城市地区间的交通，真是费了很大劲儿才搞定。

网上都说当天不一定能买到票，而且会比较贵，建议提前订票。

我们是出发前在法国铁路网上订的票。

当时查看了法国铁路网的英文页面后发现信息很不全面，于是去看法文页面，然后页面一打开瞬间头大。

我们两个真的是地道的法文盲，硬着头皮上，一边找订票攻略一边用在线翻译解决，这真是个艰难的过程。

法国铁路网涵盖几乎所有的法国境内交通，高速TGV列车出行前3个月开始放票，买得越早越便宜，特价票通常一放出就很快被抢光。

定好出行日期后提前3月买票，火车票和机票一样有3种：1) 全价票，非常贵，但是可以任意更改和退票。

2) 特价票，很便宜，但是不可更改和退票。

3) 介于全价票和特价票中间的票，可以付费改期，退票会扣除一定的费用。

我们功课做得早，买到了从巴黎到阿维尼翁的高速TGV列车的特价票，25欧元/人，然后去尼斯的票是22欧元/人，这个价格能在6、7月的旺季抢到非常不容易。

网上订票很方便，用信用卡在线支付后，网站会发电子票到邮箱，打印出来直接带上就可以了。

漂亮的前台美女给安排了顶层的房间，进门，冲到阳台，橘红色的阳光浸染了大半个天空，对面米黄色的古老洋房，艳红艳红的遮阳棚和优雅的白色木头窗棂搭配得那么和谐，这里是巴黎的老城区，置

<<带着单反游法国>>

身其中幸福感满溢。

关于TGV高速列车车票 出发前通过法国铁路网 (<http://www.Sncf.com/>) 可以自行预定车票并用信用卡在线支付, 出行时随身携带打印的确认邮件, 在机场或任意一个火车站服务台直接领取纸质车票。

简单介绍—下法国的TGV高速列车: TGV是法文单词 (le train à grande vitesse) 的缩写, 翻译过来是高速列车的意思。

TGV列车最早的原形是TGV001。

它以燃气涡轮发动机为动力, 在1972年11月8日创造了时速318公里的世界纪录。

这种车在试验中曾175次跑出超过300公里的时速。

TGV为巴黎和法国东部20个目的地之间提供了更快捷的出行方式。

包括法国的东部、巴黎大区以及法国的北部、西部和西南部。

大大减少了旅途所需时间。

关于巴黎的地铁: 巴黎地铁四通八达, 除凡尔赛宫之外, 其他主要景点都在2圈以内, 景点附近200米内肯定会有地铁站, 地铁标识和换乘指示都做得比较好。

在巴黎逛街你可能会迷路, 但是坐上地铁, 就绝对不会迷路。

需要注意的是, 英文在巴黎并不好用, 地铁站里也没有英文标识, 一定要记住Sortie是出口的意思。

整个大巴黎 (Ile de France) 在公共交通上被划成6个圈, 从1圈N6圈 (Zone1 ~ 6), 类似于中国的二环、三环等。

1圈就是巴黎市中心, 2圈到6圈类似于郊区。

在任何一个地铁站和区域快铁 (Réseau Express Régional, RER) 车站的售票咨询处都能拿到公共交通图。

再说车票, 巴黎地区的车票分次票 (t+)、小本票 (Carnet, 10张分开的t+)、天票 (Mobiles)、周票或月票 (Pass NavigoDecouvert), 以及建议游客使用的巴黎观光票 (Paris Visite)。

4岁以下和75岁以上人员可免费乘坐所有公共交通, 4~10岁儿童可享受半价。

大家可以根据自己的住宿地点, 想要参观的景点等因素综合考虑决定购买哪一种车票。

一般建议停留3天以内的暴走型游客买次票或者小本票 (Carnet), 这样比较划算, 我们两人就是买了十张的小本票一起使用。

停留3~5天的游客可以买巴黎观光票。

<<带着单反游法国>>

编辑推荐

《带着单反游法国》编辑推荐：80后女生以实景照片加游记的独特视角全景展现不一样的法国浪漫之旅！

收入近600张精美旅游照片/提供详细自助攻略和景点介绍/结合实景讲解摄影及后期技巧！

由北京郊区的一小块薰衣草田，引发了想去普罗旺斯的念头；于是第一次的欧洲之行，从法国这个让人魂牵梦绕的地方开始；只要短短2周的时间，就可以把法国的精华一网打尽；从巴黎的浪漫街角，到普罗旺斯的慵懒阳光下，再到蓝色海岸的清爽海风中，处处都可以发现生活的美好；不要紧握着学业和工作的压力，也不要让生活的琐碎填满生命；所以，偶尔放下手边的一切，送给自己一场华丽的旅行吧；当你完全放松下来，你会发现，自己收获到的绝不仅仅是一个美妙的假期。

<<带着单反游法国>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>