第一图书网, tushu007.com

<<每天10分钟学点读心术>>

图书基本信息

书名：<<每天10分钟学点读心术>>

13位ISBN编号：9787111377467

10位ISBN编号：711137746X

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：邓明明

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

本书为繁忙的现代人量身定做，在保证系统性，知识性的同时。
将读心术的内容尽可能简单化
碎片化，帮助您每天花费10分钟。
就可以读完一个章节，并通过大量生动
鲜活的事例以及插图。
让您在轻松的氛围中掌握读心术的要点。

书中讲述了最常用的读心术知识，从基本表情、肢体运用、语言外表到行为习惯，配以插图，介绍了它们所代表的内在含义，并重点介绍了如何识破谎言和攻心，十分方便您拿来即用。
希望本书能帮您学会用读心术去读人、识人、影响人，从而更好地工作和生活。

作者简介

邓明明，心理学研究爱好者，对心理学有着极大的兴趣和深入的研究，擅长将晦涩难懂的心理学知识，结合生活中有意思的事例，深入浅出地表达出来。
出版图书有：《魔鬼心理学》《破译身体语言密码》、《侧写师：用犯罪心理学破解微笑表情密码》等。

书籍目录

前言
第1章 为什么要学习读心术
看破人心，就要学点读心术
大脑和身体，出卖情绪的“祸首”
读心，从进入有效空间开始
读心术在生活中的运用
第2章 基本表情读心术
面部表情
真笑还是假笑
厌恶还是顺从
是否触动了他的心
权力欲望是否强烈
是否引起了他的兴趣
是什么让他害怕
他到底在逃避什么
是否真的关注对方
是否真的悲伤
他是否值得相信
是否在隐瞒真相
是否欲求不满
喜爱还是厌恶
他是否真的相信你的话
你的提议他是否满意
愤怒与下决心的前兆
没睡好还是有压力
情绪表情
快乐表情，高兴从何而来
愤怒表情，究竟有多生气
悲伤表情，难过的心理反应
恐惧表情，他在害怕什么
厌恶表情，请离我远一点
惊讶表情，你吓到对方了
第3章 肢体动作读心术
头部动作
他真的那么认同你吗
他到底在掩饰什么
是顺从还是倨傲
头部动作显示出的性格
面部的安慰行为
躯干动作
肩膀上的快乐和紧张
腹背肯定与腹部拒绝
是什么使他不舒服
不同寻常的冻结反应
躯干纳安慰行为

手势动作
憎恶还是掩饰
他到底为什么安抚自己
他为什么羞愧
观望与保留的动作
撒谎的标准手势
藏起来的手部动作
诚恳的手掌
尖塔式手势的暗示
不安的预兆
到底在隐瞒什么
懊悔还是紧张
不自觉的厌恶手势
第4章　语言外表读心术
第5章　行为习惯读心术
第6章　测谎读心术
第7章　读心攻心术

章节摘录

在人类发展的历史中，对于心理方面的探索一直没有中断，西方出现了很多心理学派，他们探究人们的心理活动，找一些志愿者做实验，做着解读他们内心活动的尝试。
而科技的发展也在很大程度上促进了这一研究的深入，比如测谎仪、心理分析等工具的发展，使读心术得到更多的继承和发扬。
读心术是很神奇的，看起来的确非常吸引人。
那么，读心术到底是怎么回事呢？
除了了解读心术是人类文化一门古老的传承之外，我们是不是还可以从中学到一二，在生活中运用呢？
当然可以，你也可以用你的眼睛读懂这一切。
因为人的体态行为、表情姿势、谈话外表、行为习惯等，在某些无意识的情况下，会自然地流露出他们的真实想法，这就需要你的仔细观察、细心体悟了。
读心术是一门技术，FBI侦探都在使用这种方法。
学点读心术，一定会对你有所帮助。
大脑和身体，出卖情绪的“ 祸首 ”　　情绪，是人各种感觉、思想和行为的一种综合的心理和生理状态，是对外界刺激所产生的心理反应，以及附带的生理反应，如喜、怒、哀、乐等。
人生活在一个微妙的现代世界里，为了适应这个充满竞争的世界，很多人都试图掩饰自己的情绪，渐渐地人们都变成了“ 没有情绪 ”的假面人。
那么，这些假面人的情绪，真的是一点蛛丝马迹都看不出来吗？
他们隐藏得到底有多深呢？
我们来看一卜。
大脑。
按照科学研究的说法，大脑又称端脑，脊椎动物脑的高级的主要部分，由左右两个半球及连接两个半球的中间部分组成，即第三脑室前端的终板。
它是控制运动、产生感觉及实现高级脑功能的高级神经中枢。
比如，人在思考的时候，大脑在飞速运转，这个时候，你看不出什么有效的表情，只能看到安静的他。
他的情绪会产生细微的变化，费力地思考他的表情就会相对痛苦，而一旦思考出来某个东西则会异常的兴奋。
身体。
身体是各部分的总和，包括头部、肢体，甚至可以算上衣装的协调搭配所展现出来的身体姿态。
人在快乐的时候，肢体语言是非常丰富的，小孩子的蹦蹦跳跳就是一种体现；生气的时候，表情严肃，不苟言笑，或者会用肢体踢打某种眼前可以触及的东西，以发泄这种内心的情绪；哀伤的时候更是很明显，同时伴随着眼泪，身体明显是安静不动的，也有捶胸顿足者，这种情绪是最容易体察到的，也是最容易出卖人类的情绪的。
……

编辑推荐

要想成为生活中的智者、职场中的达人、商场中的精英、情场中的高手，要想在不为人知的情况下了解和影响他人，就必须要学点读心术。

有趣、轻松、易读、实用、便携　　详解基本表情、肢体动作、语言外表、　行为习惯、测谎、攻心，帮你快速掌握读心术

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com