

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88个关注点>>

13位ISBN编号：9787111377634

10位ISBN编号：711137763X

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：邹延君

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

孩子是上天赐予每对父母最神圣、最美好的礼物。

0~6岁的孩子正处于生理发育的初级阶段，也最容易受到伤害。

为了孩子的平安、健康、幸福，父母们真是用心良苦。

很多父母对孩子寸步不离、时刻监管，怕他们有什么闪失，但是父母有各自的工作和事业，不可能永远将孩子拴在身边；孩子们也需要自己的空间，独立地去面对生活和成长中的问题，用眼观察、用脑思考、用手操作，来认识世界，掌控自己的命运。

但是现实生活中总是存在着一些危险，可能会对孩子的健康成长带来威胁，如果稍有疏忽，也许只是一瞬间，就可能给孩子带来身体或心理伤害，甚至致残致死。

为什么在科学进步的今天，儿童意外伤害、死亡率依然居高不下？

其实，相当一部分原因是孩子没有安全防范意识，缺乏自我保护能力，危害不容小觑。

例如，在家中，孩子可能会触碰到有害物质或不正确地操作电器；在幼儿园，可能因受到小伙伴的欺负或在游戏中受伤；在外面出行时，因交通安全意识淡漠而随意横穿马路，或在马路上嬉笑打闹；在户外活动时，不懂得避开存在安全隐患的地方；孩子们面对社会危害时，没有基本的应变能力；面对突发事件如溺水、火灾时不懂得如何自救；当自然灾害来临时慌张失措，不懂得逃生的技巧……这些危险、灾难带给家庭、社会的教训是惨痛的，但如果孩子能够掌握必要的自我保护常识，就可以避免事故的发生，或在遇到危险时可以尽快逃离险境，这些自我保护常识可以为孩子健康成长保驾护航，还能通过观察环境、思考判断、灵活应变等训练，进一步启发孩子的心智，有助于智力其他方面等能力的提高。

0~6岁是孩子心智发育最黄金的年龄阶段，也是孩子接受事物最快的阶段，此时的安全常识教育对他们的一生都能起到至关重要的作用。

因此，家长朋友们，请抓紧时间教给孩子们自我保护的常识吧！

只有这样，孩子才能拥有更加美好的明天！

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

内容概要

有效保护自己的安全是每个人不可或缺的本领，虽然每位父母都想用自己的力量去保护孩子的健康成长，但是他们无法每时每刻把孩子带在身边，所以培养孩子们的自我保护能力就成了家长的必修课。

0~6岁是孩子学习本领、接受新事物的最佳阶段，为了提高孩子的自我保护意识，父母们应该不断地向他们传授自我保护常识，告诉他们怎样在家中独处、怎样安全地过马路、怎样保护自己在户外活动时不受伤害、怎样应对突发事件，甚至还应该教给他们怎样避免社会不良因素的伤害、怎样处理自然灾害带来的伤害，等等。

作者简介

邹延君，曾为语言老师，后从事写作，对儿童教育领域有较为深入的研究，畅销作品有《幼儿学前全脑开发》、《康熙教子》等。

书籍目录

前 言

第一章 自我保护能力——儿童成长必修课

- 一、日常生活中的自我保护很重要
- 二、为什么孩子容易受到意外伤害
- 三、自我保护能力是孩子健康成长的保障
- 四、孩子缺乏自我保护能力会产生严重恶果
- 五、自我保护能力

第二章 培养孩子自我保护能力的基本常识

- 关注点1：培养孩子的自我保护能力应以预防为主
- 关注点2：时刻提醒孩子远离潜在危险
- 关注点3：孩子缺乏自我保护意识时应雇保姆或请老人陪伴
- 关注点4：培养儿童自我保护能力的训练内容和目标
- 关注点5：培养孩子的基本生存能力
- 关注点6：为孩子创造良好的生活环境
- 关注点7：培养孩子良好的生活习惯
- 关注点8：家庭和幼儿园的自我保护教育应力求一致
- 关注点9：训练孩子的体能以增强体质
- 关注点10：为孩子营造安全的活动环境
- 关注点11：培养孩子的应变能力
- 关注点12：通过游戏培养孩子的自我保护能力
- 关注点13：孩子的胆子太小怎么办？

关注点14：孩子自我保护意识太强怎么办？

第三章 培养孩子的居家自我保护能力

- 关注点15：不要拿太重的东西
- 关注点16：吃果冻时要注意
- 关注点17：叼着棒棒糖不能跑来跑去
- 关注点18：刚吃完饭不要剧烈运动
- 关注点19：水火无情，不可乱碰
- 关注点20：电源线、电插座碰不得
- 关注点21：厨房的潜在危险要注意
- 关注点22：家住高楼，小心阳台
- 关注点23：不要和宠物过分亲密
- 关注点24：卫生间也可能是危险地带
- 关注点25：警惕这些电器伤害孩子
- 关注点26：对待含铅玩具应谨慎
- 关注点27：不要在楼梯上乱蹦乱跳
- 关注点28：独自在家时怎样应对陌生人
- 延伸阅读：针对居家自我保护能力的训练

第四章 培养孩子在幼儿园时的自我保护能力

- 关注点29：教孩子学会应对老师的过分惩罚
- 关注点30：学会应对“园内暴力”
- 关注点31：幼儿园的活动要有限度
- 关注点32：拒绝陌生人接自己回家

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

关注点33：如何防止患上传染病

关注点34：不要用铅笔、小刀、小剪子打闹

关注点35：不要憋尿

关注点36：有些小朋友不能与之交朋友

关注点37：孩子总是打骂别的孩子怎么办？

关注点38：孩子总被同龄小朋友欺负怎么办

延伸阅读：针对幼儿园自我保护能力的训练

第五章 教孩子牢记交通常识

关注点39：用识图的方法教孩子交通常识

关注点40：不要横穿马路

关注点41：不要翻越护栏

关注点42：飞机上的安全知识

关注点43：地铁里的安全知识

关注点44：教孩子注意乘车安全

关注点45：教给孩子对付晕车、晕船的简单办法

延伸阅读：针对交通安全的自我保护能力训练

第六章 培养孩子户外活动时的自我保护能力

关注点46：马蜂窝不能捅

关注点47：有些树爬不得

关注点48：有些虫子不能抓

关注点49：不熟悉的果子不能吃

关注点50：植物枝叶不要随意往嘴里放

关注点51：不要轻易食用野生植物

关注点52：不要在自然水域嬉戏玩耍

关注点53：有人落水不可贸然下水相救

关注点54：离高压电线远一点

关注点55：有人打架别围观

关注点56：玩耍时要远离井盖

关注点57：运动后不能立即喝冷饮或吃冰镇食物

关注点58：玩沙子要谨慎

关注点59：不要随意去逗狗

关注点60：冰面不是理想的嬉戏场所

关注点61：迷路了应该怎么办

关注点62：别去行人过多的地方

关注点63：掌握一些野外生存的技能

关注点64：不要到建筑工地玩耍

延伸阅读：对孩子户外活动中自我保护能力的训练

第七章 培养孩子面对社会危害时的自我保护能力

关注点65：被人跟踪应该怎么办

关注点66：遭遇绑架时不要慌张

关注点67：别吃陌生人给的东西

关注点68：如果有人说是熟人不要信

关注点69：让孩子知道什么是性侵害

关注点70：告诉孩子“黄”毒不能看

关注点71：抽烟喝酒不能沾

关注点72：网络危险要留意

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

延伸阅读：面对社会危害时自我保护能力的训练

第八章 培养孩子面对突发事件的自我保护能力

关注点73：避免拥挤人群带来的伤害

关注点74：如何应对水管漏水

关注点75：煤气泄漏怎么办

关注点76：引出飞进耳朵的虫子

关注点77：擦出飞进眼睛的虫子

关注点78：鼻子流血不要慌

关注点79：鱼刺卡住喉咙怎么办

关注点80：扭伤的自救

关注点81：烫伤的自救

关注点82：火灾的自救

关注点83：冻伤的自救

关注点84：天气炎热时如何防中暑

延伸阅读：面对突发事件时自我保护能力的训练

第九章 培养孩子在自然灾害中的自我保护能力

关注点85：让孩子正确认识雷电

关注点86：地震发生时应该这样做

关注点87：沙尘暴天气的自我保护

关注点88：雪崩时如何安全逃生

延伸阅读：对抗自然灾害的自我保护能力训练

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

章节摘录

版权页：关注点2：时刻提醒孩子远离潜在危险0~6岁的孩子看问题主要以形象思维为主，对于色彩、声音、触感等相对比较敏感，但是生活的万事万物都有自身发展的规律，危险因素常常以不露声色的方式潜伏在我们的周围。

孩子不会或无法根据事物的表象进行推测判断，也就无法预知危险是否即将发生，极有可能造成意外事故。

案例妈妈一直身体不太好，每天都要吃药，她吃药时3岁的女儿美美就在身边，所以美美对桌上花花绿绿的药丸格外有兴趣。

一天，妈妈吃了药后忘记将药放回抽屉里，就到厨房熬粥去了。

美美趁妈妈出去，摸了一颗药丸含进嘴里。

她咂了几下，觉得味道真不错，甜甜的，比糖还好吃，于是又抓起一大把塞进了嘴里。

可能是药粒的量太大，药味变得有点苦，美美就想吐出来，但由于药粒已经咽了一半，卡在喉咙里，她难受极了，又学着妈妈的样子，拿起水杯便喝，可是太急，水杯打翻了，碎裂的玻璃片划破了小脚丫，疼得美美哇哇地哭。

这时妈妈闻声冲进来，看见桌上的药片就明白了，立即将美美送到医院，才抢回一条命。

美美的案例在于，妈妈没有提醒她远离危险源，反而麻痹大意，将危险源暴露在孩子眼前。

此外，她每天服药也在无形中对孩子起到误导的作用。

当孩子遇到妈妈不在时，自然就采取实际行动来满足自己的好奇心。

尽管妈妈及时发现情况，将美美送到医院洗胃，但美美从此非常惧怕吃药，再加上药物对身体产生的副作用，美美每天都病怏怏的，不像以前那么活泼好动了。

不过，美美也是幸运的，因为得到及时抢救才活了下来，但这毕竟只是一时的侥幸，很多时候惨剧早已发生，让人追悔莫及。

为了以防万一，家长应该注意以下几点：1.隔离危险源危险源常常与孩子相伴左右，如吃饭时，手边放着的热水壶，柜台上随意扔置的打火机，没有关好的煤气阀门等等，而有的家长忙于自己的事情，留下孩子独处，就可能引爆危险，发生事故。

所以家长要多观察孩子的表情动作，为他们剔除脚边、手边的危险源，如将热水壶、打火机归位，出门前检查煤气阀门是否关好等。

2.时刻启发孩子思考有的家长以为只要自己高度重视和警惕，做好孩子的贴身侍卫，就能杜绝事故发生，可是孩子是一个有独立人格的个体，只有学会独立思考才能对危险更加重视。

家长不妨让孩子站在自己的角度上思考，从生活的方方面面启发他们想象周围可能会发生的危险。

当然，这种启发应适当或有针对性，如果过分强调危险性，可能会令孩子“草木皆兵”，不利于他们心理的正常发育。

关注点3：孩子缺乏自我保护意识时应雇保姆或请老人陪伴0~6岁的孩子天性好动，活泼好玩，不懂得安全的意义。

虽然家长们也想给他们灌输安全知识，但是有的孩子反应慢，记忆力差，或者把父母交代的事情当耳旁风，所以依然照犯。

这很令家长们头疼，苦于工作繁忙，无法寸步不移地照看。

所以对于那些自我保护意识不强的孩子，最好给孩子雇佣一个有责任心的保姆或请老人陪伴。

案例张玲和王强的工作都很繁忙，家里有个4岁大的儿子欢欢，长得挺可爱，但就是太调皮，喜欢“挑战”未知事物，有一次差点引燃家里的床单。

两口子担心以后还会出大事，想来想去，给孩子请了个保姆。

一天，两个人吃过晚饭后就各自忙工作去了。

欢欢一个人在玩电动玩具车，他拿着遥控器在客厅里乱转，电动玩具车忽然转到了花架下的地砖缝里。

欢欢快步跑过去取，可是小汽车夹在了砖缝里拿不出来，欢欢急了，碰着了花架。

花架摇晃着，眼看其上的鱼缸就快掉下来了，这时正在厨房刷碗的保姆感觉客厅有动静，慌忙跑出来

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

看，还好抢在花架倒下来之前扶住了架子，才让欢欢幸免于难。

欢欢确实挺调皮的，特别好动，一刻也不得安宁，哪怕在大人眼皮子底下照样“肆意妄为”。

试想，如果不是保姆及时扶住花架，后果不堪设想。

孩子没有自我保护意识，就像身边的一颗定时炸弹，不定什么时候会爆发，家长时刻都提心吊胆。

所以针对孩子的情况，家长不妨请一个负责尽职的好保姆，她不仅能够填补家长的注意空白，还可以在潜移默化中影响孩子的一言一行，是一种无声的督促。

孩子时时生活在提醒和督促中，就会逐渐学会保护好自己。

如果家庭经济情况不适合请保姆，也可请老人陪伴。

当然，再好的保姆也不能替代父母，孩子与父母的感情更近，更需要亲情的温暖。

当他被开水烫到时希望第一个给他敷冷毛巾的是父母，当他摔倒时希望第一个扶住他的是父母，因为父母的爱更能化解孩子的伤痛，让他在温暖的父爱母爱中体会到错在何处，更乐意接受来自亲情的教导，并愿意去改正。

<<好妈妈提升孩子自我保护能力的88>>

编辑推荐

《好妈妈提升孩子自我保护能力的88个关注点》是自我保护能力是孩子成长道路上的必修课，让孩子学会自我保护，妈妈不盯也放心！

0~6岁是孩子心智发育最黄金的年龄阶段，也是孩子接受事物最快的阶段，此时的安全常识教育对他们的一生都能起到至关重要的作用。

因此，家长朋友们，请抓紧时间教给孩子们自我保护的常识吧！

只有这样，孩子才能拥有更加美好的明天！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>