

<<性格的快乐密码>>

图书基本信息

书名：<<性格的快乐密码>>

13位ISBN编号：9787111377788

10位ISBN编号：7111377788

出版时间：2012-4

出版时间：机械工业出版社

作者：菲利克塔斯·海涅

译者：朱健敏

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<性格的快乐密码>>

### 内容概要

为什么有人活得比别人更快乐！  
因为他们了解自己的长处和能力，并知道如何在工作 and 生活中充分发挥。  
你需要像锻炼肌肉一样锻炼自己的快乐感。

本书介绍的基于MBTI人格理论的“快乐感测试法”，已经被数以百万计的人成功使用。  
利用这项测试，你可以从16种不同的性格类型中找到属于你的类型，并知道它有哪些特点，了解你性格特征上的长处和不足。  
你还将得到快乐生活的指导，而且是完全个性化的，它们都是对不同性格人群进行快乐研究的最新成果。  
跟着作者一起做快乐训练，你将得到根据你的性格特点而量身定制的实用技巧和练习方法，帮你成为一个快乐的人。

<<性格的快乐密码>>

作者简介

## <<性格的快乐密码>>

### 书籍目录

译者序

前言

#### 第1章 性格的基本要素

能量维度：外向型还是内向型

感知维度：实践型还是理论型

决策维度：思维型还是情感型

行为维度：随机型还是计划型

#### 第2章 测试你的性格类型

#### 第3章 思想家：从知识中得到快乐

思想家如何得到快乐

性格类型：雄心勃勃的思想家

性格类型：创新型的思想家

性格类型：独立型的思想家

性格类型：分析型的思想家

#### 第4章 理想主义者：通过自我实现来得到快乐

理想主义者如何得到快乐

性格类型：随机型的理想主义者

性格类型：事业型的理想主义者

性格类型：富于幻想的理想主义者

性格类型：追求和睦的理想主义者

#### 第5章 实干家：从干中得到快乐

实干家如何得到快乐

性格类型：随意型的实干家

性格类型：坚定型的实干家

性格类型：善感型的实干家

性格类型：独立型的实干家

#### 第6章 现实主义者：责任带来快乐

现实主义者如何得到快乐

性格类型：热心型的现实主义者

性格类型：执著型的现实主义者

性格类型：善良型的现实主义者

性格类型：可靠型的现实主义者

结束语

你还想更多地了解你的性格类型吗

<<性格的快乐密码>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>