第一图书网, tushu007.com

<<好妈妈用心学婴语>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈用心学婴语>>

13位ISBN编号：9787111389125

10位ISBN编号：7111389123

出版时间：2012-7

出版时间：机械工业出版社

作者：安子

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《好妈妈用心学“婴语”：轻松养育0-2岁宝宝》通过对0～2岁宝宝肢体语言、睡眠语言的解读，让妈妈轻松地读懂口不能言、手不能写的小宝宝的心思，在与宝宝的哭式交流和感知交流中，准确了解宝宝的情绪，给予宝宝更多的爱与安全感，更好地对宝宝进行护理，与宝宝从小就建立起良性、健康的亲子关系。

作者简介

安子，本名薛宁，河南省作协会员，多年来从事育儿理论的研究，在《女友》、《中国女性》、《女性天地》和《好主妇》等杂志发表育儿专题文章数篇，曾出版《知名人士的35条教子经》等畅销书，以独特的亲和力和深入浅出的育儿理论广受读者欢迎。

<<好妈妈用心学婴语>>

书籍目录

第一章 听得懂宝宝语言的妈妈才是好妈妈 第一节 半岁以下宝宝的声音语言源自本能 一 宝宝对声音的好奇，是天然的语言启蒙 二 模仿是最好的交流方式 三 宝宝痛苦会发出什么声音 四 宝宝快乐会发出什么声音 五 宝宝饿了会怎样，饱了又会怎样呢 六 宝宝想便便时会发出什么声音 第二节 半岁到一岁的宝宝，开始认知声音语言 一 抓住宝宝的语青敏感期 二 父母要面带微笑教宝宝说话 三 妈妈的陪伴让宝宝更愿意跟外界交流 四 照镜子的时候，宝宝更爱“ 说话 ” 五 教宝宝指着物体学说话 第三节 一岁到一岁半的宝宝，自发学习声音语言 一 倾听宝宝“ 咿咿呀呀 ”的声音 二 宝宝喜欢模仿妈妈说话 三 宝宝喜欢香音词 四 如何让宝宝快速学会说话 第四节 怎样教一岁半到两岁的宝宝学说话 一 教宝宝说话，警惕进入误区 二 鼓励宝宝学说话 三 妈妈应该如何跟宝宝交流 四 打造宝宝自己的语言体系 第二章 解读宝宝的肢体语言 第一节 半岁以下宝宝的肢体语言 一 宝宝为什么爱吮指（趾）头 二 宝宝为什么总爱哭 三 宝宝的轻度疼痛用表情传达，中度疼痛崩哭声诉说 四 竖着抱，站直了，不哭了 五 读懂宝宝的“ 鬼脸 ” 六 宝宝为什么总是打哈欠 第二节 半岁到一岁的宝宝。
肢体语言更丰富 一 不能对宝宝的肢体语言漠不关心 二 让宝宝更早地学会肢体语言 三 用玩具引导宝宝学习肢体语言 四 宝宝也会“ 举手投降 ”吗 五 宝宝为什么容易对妈妈露出笑容 六 眼睛和嘴唇表现了宝宝的恐惧 第三节 一岁到一岁半的宝宝，会用肢体语言进行交流 一别让宝宝的哭泣威胁了你 二 宝宝为什么会“ 撒癔症 ” 三 宝宝用眼神与妈妈交流 四 下蹲是宝宝对恐惧的另一种表述 五 教宝宝控制自己的情绪 第四节 一岁半到两岁的宝宝，用肢体语言表达需求 一 肢体语言可以帮助爸爸妈妈验证宝宝口头语言的真假 二 不要当面揭穿宝宝伪装的肢体语言 三 宝宝的肢体语言传递出他的情绪 四 模仿是学习肢体语言最主要的途径 五 培养宝宝善于观察的好习惯 六 肢体语肯丰富有利也有弊 第五节 宝宝表情密码大破译 第三章 宝宝的“ 睡眠语言 ”不会撒谎 第一节 半岁以下宝宝的睡眠语言 一 半岁以下宝宝的睡姿对于宝宝有什么影响 二 新生宝宝到底需要睡多久 三 1-3个月宝宝的睡眠习惯 四 3-6个月宝宝的睡眠规律 五 宝宝睡觉时为什么会笑 六 睡梦中的宝宝为什么会哭醒 第二节 揭秘半岁到一岁宝宝的睡眠语言 一 宝宝和妈妈一起睡到底好不好 二 睡眠被打断，宝宝会抗议 三 宝宝做梦了 四 宝宝睡着了，还会要奶吃 五 睡着的宝宝也“ 好动 ” 六 宝宝醒来时的表情语言 第三节 一岁到一岁半的宝宝，用睡眠语言表达身体状况 一 宝宝为什么不肯睡觉 二 睡着的宝宝为何滚下床 三 警惕婴儿猝死综合征 四 宝宝为什么会小睡 五 怎样睡，宝宝才会更聪明 六 宝宝为什么说梦话 第四节 读懂一岁半到两岁宝宝的睡眠语言 一 一岁半到两岁的宝宝为什么经常半夜醒来 二 宝宝睡梦中短时间哭喊，妈妈不用太担心 三 宝宝为什么睡不安稳 四 夜间护理，如何与睡眠中的宝宝交流 五 妈妈的身体是宝宝的安睡剂 六 宝宝睡不好，也许是没吃好 第五节 宝宝常见的睡眠状况 第四章 哭式交流，听哭泣的宝宝“ 说话 ” 第一节 半岁以下宝宝啼哭的主要原因 一 宝宝啼哭原因之一——饥饿或口渴 二 宝宝啼哭原因之二——吃撑了 三 宝宝啼哭原因之三——疼痛 四 宝宝啼哭原因之四——劳累 五 宝宝啼哭原因之五——害怕 六 宝宝啼哭原因之六——刺眼的光亮 第二节 半岁到一岁的宝宝为什么更爱哭 一 宝宝用眼泪表达抗议 二 哭泣是宝宝获取宠爱的一种小伎俩 三 爱哭的宝宝更健康 四 缺钙的宝宝半夜爱啼哭 五 为什么宝宝一吃奶就哭闹 六 如何让宝宝不再哭 第三节 如何让一岁到一岁半的宝宝哭得更健康更顺畅 一 为什么宝宝看见别的宝宝哭，也会一起哭 二 宝宝为什么钟情毛毛熊 三 宝宝用哭泣表达需要 四 宝宝爱哭，也许是太无聊 五 小心别让宝宝哭坏了身体 六 宝宝突然爱哭是生病的征兆 第四节 好妈妈引导宝宝正确地哭 一 什么是健康无害的哭泣方式 二 好妈妈会爱抚 三 如何拒绝宝宝的不合理要求 四 宝宝过于“ 乖巧 ”让人担心 五 音乐是最好的止哭良药 六 让宝宝学会自己停止哭泣 第五节 小测试：你了解宝宝哭泣的原因吗？
第五章 感知交流，妈妈用身体感知宝宝说话 第一节 半岁以下宝宝的“ 皮肤饥渴症 ” 一 宝宝喜欢被拍打 二 宝宝可以被“ 摇晃 ”吗 三 妈妈的抚摸能让宝宝迅速安静下来 四 宝宝为什么喜欢妈妈抱 五 宝宝为什么喜欢用脑袋顶妈妈 第二节 半岁到一岁的宝宝，会用身体和妈妈交流 一 与宝宝的表情交流 二 宝宝用身体语言表达睡眠中对环境的感受 三 宝宝的手部“ 语言 ” 四 宝宝遇到陌生人，用身体向妈妈表达不安 第三节 一岁到一岁半的宝宝，对感知交流的需求不同 一 身体交流是宝宝最好的“ 社交途径 ” 二 身体交流，让宝宝从被动接受刺激变为主动探索世界 三 鼓励宝宝表达自己的情绪 四 妈妈的消极情绪不要传递给宝宝 五 宝宝能够辨识妈妈的味道 六 不要让宝宝对妈妈的身体过分依赖 第四节 一岁半到两岁的宝宝，最会用感知交流 一 不要小看宝宝的社交能力 二 语言环境会影响宝宝的语言能力 三 多和

第一图书网, tushu007.com

宝宝说话，宝宝就会“ 说 ”更多的话 四 学会说宝宝的“ 话 ”，就能听懂宝宝的“ 话 ” 五 做能够听懂宝宝“ 话 ”的好父母 第五节 新手妈妈，你会抱宝宝吗

章节摘录

版权页： 插图： 宝宝为什么总爱哭 家里如果有一个不到六个月的宝宝，妈妈就往往会面对这样的情形：宝宝哭了，是饿了吗？
可是喂奶又不吃；是尿湿了吗？
可是纸尿裤还是干干的；再检查其他地方，没有任何异常，可是宝宝为什么要哭啊？
这是因为半岁以下的宝宝，随着月龄的增长，大脑皮层的发育也日臻完善，这时候，他们的啼哭或许不是因为饥饿，也不是因为身体不舒服，而是因为周围没有人。
宝宝希望通过啼哭的方式来告诉妈妈他们很孤独，很害怕，希望有人来陪伴自己，这时候只要妈妈轻轻抱一抱宝宝，宝宝就会停止哭啼。
1. 妈妈欠我一个拥抱 宝宝天生就对父母具有强烈的依赖感，尤其是半岁以下的宝宝更需要父母的陪伴。
当宝宝一觉醒来，发现“这里的黎明静悄悄”，转转脑袋，这里看看，那里看看，人呢？
“爸爸呢？
妈妈呢？
怎么都不见啦，爸爸，妈妈，你们在哪里啊？
哇……”，这不，宝宝就哭了。
所有的宝宝都喜欢被人关注、呵护，在他们感觉不到被关注和呵护的时候，就会产生失落感，在失落感情刺激之下就开始小声地哼哼唧唧、抽抽搭搭。
因为这个时候宝宝的内心特别没有安全感，出于保护自己的目的，不会发出太大的声音；等到父母闻声而来的时候，不但不会停止哭泣，反而会哭得更加响亮。
前面已经说了，母亲的怀抱对宝宝而言，就像子宫一样温暖、安全，有不可替代的镇静和抚慰作用。
母亲的体温和心跳声都能给宝宝带来安全感。
对于宝宝的哭闹，父母应该让宝宝靠在妈妈的胸前，听听妈妈的心跳和呼吸，闻闻妈妈的味道，宝宝就能渐渐镇定下来。
如果妈妈可以轻轻地亲亲宝宝，并且用温柔的语调和宝宝说话，就可以让宝宝更快地镇定下来。
2. 我哭泣因为我寂寞 宝宝不会说话，但有时也会感到寂寞，需要亲人，尤其是母亲的爱抚。
（1）出生后，宝宝会感到寂寞和恐惧。
出生前宝宝躺在母亲的子宫里，每时每刻都会受到羊水和子宫壁的轻抚。
出生之后，父母由于不能时刻陪伴宝宝，宝宝自然会感觉寂寞和恐惧，当宝宝的寂寞无处排遣的时候就会以哭泣发泄。
这种哭声一般是在无声无息中开始的，而且声音较低，先是几声缓慢而悠长的哭声，这只是给父母一个提醒，如果父母不予理睬，就会“正式”哇哇大哭了。
这时候父母的到来就是对宝宝莫大的安慰。
为了避免宝宝由于寂寞而哭闹，父母应该注重和宝宝的交流。
例如，经常和宝宝谈心，做一些简单的游戏，或者和宝宝一起玩一些安全柔软的玩具，消除寂寞给宝宝带来的负面影响。
（2）宝宝睡觉的时间逐渐减少。
出生后的第三周，宝宝在白天睡觉的时间越来越短，所以除了让宝宝吃好睡好，给宝宝精神和交流上的满足也应该提上日程。
爸爸妈妈往往会放任宝宝，让宝宝自己玩耍，但是半岁以下的宝宝只能在很短的一段时间内维持自己的注意力。
3.如何让宝宝感受到父母的关注 当宝宝厌烦了独自玩耍，而且得不到父母的关注而放声大哭的时候，父母应该在听到哭声之后，立即来到宝宝的身边，用手轻轻抚摸宝宝的脸蛋，拍拍宝宝的身体，同时要对宝宝亲切地微笑，用温柔的声音跟宝宝说话，等到宝宝平静下来之后，再陪着宝宝一起玩耍。
如果用尽一切办法之后，宝宝还是哭，那就把宝宝抱起来，边走边轻轻地摇晃宝宝，渐渐地宝宝就可以安静下来了。

编辑推荐

《好妈妈用心学"婴语":轻松养育0-2岁宝宝》编辑推荐：学好婴语，建立良好亲子关系的第一步。学好婴语，培养出健康聪明的宝宝！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com