

<<金牌月嫂手记>>

图书基本信息

书名：<<金牌月嫂手记>>

13位ISBN编号：9787111399643

10位ISBN编号：7111399641

出版时间：2012-11

出版时间：机械工业出版社

作者：任秀卉

页数：177

字数：224000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<金牌月嫂手记>>

### 内容概要

本书以日记体的形式，讲述了月嫂阿莱在雇主家照顾0~3个月宝宝的喂养、护理、保健、疾病防治等全程实录。

全书由三个部分组成，分别是1个月宝宝、2个月宝宝、3个月宝宝护理大全，详细记录了宝宝从出生到3个月的生长发育、护理要点及点滴趣事，是一本实用性、保健性、科学性很强的育儿书籍。

另外，每篇后都推荐一款美味营养的产妇食谱，给产妇提供最科学的营养搭配建议。

<<金牌月嫂手记>>

作者简介

任秀卉，儿童心理咨询师与营养师，现致力于婴幼儿成长问题的研究。

## &lt;&lt;金牌月嫂手记&gt;&gt;

## 书籍目录

## 前言

## 1个月宝宝护理要点

- 豆豆出生第1天：初乳，妈妈的味道
- 豆豆出生第2天：为什么不睡大觉频繁醒
- 豆豆出生第3天：我饿，我不舒服，我哭了
- 豆豆出生第4天：小睡神
- 豆豆出生第5天：脐带脱落，今天出院了
- 豆豆出生第6天：回家第1天，豆豆会笑啦
- 豆豆出生第7天：伸展运动
- 豆豆出生第8天：为什么喝奶之后总是打嗝
- 豆豆出生第9天：宝宝的肚子怎么脱皮啦
- 豆豆出生第10天：宝宝两天没大便正常吗？

豆豆出生第11天：宝宝为什么睡不安稳？

- 豆豆出生第12天：宝宝皮肤需要精心呵护
- 豆豆出生第13天：喜欢洗澡的宝宝
- 豆豆出生第14天：得了湿疹怎么办
- 豆豆出生第15天：要经常变换宝宝睡觉的姿势
- 豆豆出生第16天：宝宝喜欢鲜艳的物品或玩具
- 豆豆出生第17天：宝宝最喜欢妈妈的声音和拥抱
- 豆豆出生第18天：宝宝嘴上长水泡了
- 豆豆出生第19天：宝宝低烧老是打喷嚏
- 豆豆出生第20天：宝宝乳头内陷正常吗
- 豆豆出生第21天：合理哺乳你知道吗
- 豆豆出生第22天：别把宝宝包裹得太紧
- 豆豆出生第23天：宝宝溢奶易致中耳炎
- 豆豆出生第24天：宝宝哭了，不要马上去抱
- 豆豆出生第25天：趴着能抬头凝视妈妈的面孔
- 豆豆出生第26天：钢琴曲能让宝宝安静下来
- 豆豆出生第27天：爱的传递
- 豆豆出生第28天：日光浴
- 豆豆出生第29天：培养幽默的宝宝
- 豆豆出生第30天：符合一个月宝宝生长发育指标，全家很开心

## 2个月宝宝护理要点

- 豆豆出生第31天：饭量明显增加，又长大一点啦
- 豆豆出生第32天：宝宝流口水了
- 豆豆出生第33天：咿咿呀呀，宝宝你想说什么
- 豆豆出生第34天：当心，宝宝不会动也存在潜在危险
- 豆豆出生第35天：如何做好宝宝的口腔护理
- 豆豆出生第36天：能区分颜色，不能分辨深浅
- 豆豆出生第37天：寻找声源
- 豆豆出生第38天：必须给宝宝吃饱
- 豆豆出生第39天：爱吃手指怎么办
- 豆豆出生第40天：太阳公公我爱你

## &lt;&lt;金牌月嫂手记&gt;&gt;

- 豆豆出生第41天：保护宝宝的颈部  
豆豆出生第42天：妈妈服药有禁忌  
豆豆出生第43天：爱笑的宝宝更聪明  
豆豆出生第44天：小心别让宝宝得了尿布性皮炎  
豆豆出生第45天：模仿秀，对嘴型  
豆豆出生第46天：豆奶或豆浆会影响宝宝智力发育  
豆豆出生第47天：宝宝要正确使用护肤品和爽身粉  
豆豆出生第48天：眼随物动  
豆豆出生第49天：表扬一下真高兴  
豆豆出生第50天：出门玩耍去  
豆豆出生第51天：宝宝腹胀妈妈少吃豆制品  
豆豆出生第52天：尽量别让宝宝使用安抚奶嘴  
豆豆出生第53天：小游戏  
豆豆出生第54天：宝宝枕秃是缺钙了吗  
豆豆出生第55天：宝宝拉绿色大便怎么回事  
豆豆出生第56天：妈妈感冒了，如何给宝宝喂奶  
豆豆出生第57天：体能训练  
豆豆出生第58天：预防秋季腹泻  
豆豆出生第59天：母乳喂养的宝宝不必喝菜汤  
豆豆出生第60天：测试符合两个月宝宝生长发育标准
- 3个月宝宝护理要点
- 豆豆出生第61天：大小便训练  
豆豆出生第62天：父亲是第一玩伴  
豆豆出生第63天：镜子是培养宝宝社会性最好的玩具  
豆豆出生第64天：认识妈妈，亲近妈妈  
豆豆出生第65天：看手玩手够东西  
豆豆出生第66天：发音越来越多  
豆豆出生第67天：留意任何线绳对婴儿的伤害  
豆豆出生第68天：宝宝换奶粉易拉肚子  
豆豆出生第69天：宝宝吐奶  
豆豆出生第70天：小心使用尿不湿  
豆豆出生第71天：怎样清洁宝宝耳鼻卫生  
豆豆出生第72天：喜欢游泳的宝宝  
豆豆出生第73天：维护宝宝的好奇心  
豆豆出生第74天：小心摇晃婴儿综合征  
豆豆出生第75天：辨色能力有所增强  
豆豆出生第76天：宝宝更爱笑了  
豆豆出生第77天：认识身边熟悉的面孔了  
豆豆出生第78天：和宝宝多说话，他的大脑能储存  
豆豆出生第79天：提供视觉、听觉和动感刺激  
豆豆出生第80天：要重视宝宝的生理性贫血  
豆豆出生第81天：智力发育小测试  
豆豆出生第82天：纠正不良入睡习惯  
豆豆出生第83天：妈妈吃得太精致易使宝宝烦躁不安  
豆豆出生第84天：宝宝的玩具绝对不能比嘴小  
豆豆出生第85天：宝宝上火怎么办  
豆豆出生第86天：尽量少抱多躺

<<金牌月嫂手记>>

豆豆出生第87天：练翻身

豆豆出生第88天：正确认识宝宝的身体语言

豆豆出生第89天：根据宝宝肠胃反应适度添加辅食

豆豆出生第90天：神采奕奕

<<金牌月嫂手记>>

章节摘录

豆豆只要看见奶瓶或妈妈准备喂奶，就会表现得异常兴奋，而且越来越多的发出咿咿呀呀的声音，他会在豆妈的胸前用鼻子拱来拱去地寻找乳头。

豆妈没事就跟豆豆说话、唱歌，让豆豆觉得她很爱他，在乎他，让他感受到这种安全感与快乐感。

阿莱说：“你别看他现在不会说话，其实你说的话他的大脑都储存起来了，你现在教他的东西，他将来都会，就是你唱过的儿歌，他将来会说话后也都会唱。

” “是真的吗？真的都能够记住，”豆妈问。

“其实，婴儿的大脑神经比成人更柔软更脆弱，而且令人惊奇的是，他们的神经键比成人多两倍。当妈妈用丰富的语言向宝宝表达自己的关爱时，会使宝宝大脑的神经键得到更多刺激的机会和连接，于是，宝宝的语言能力、逻辑能力和计划能力都得到了强化。

”阿莱解释道。

每次和豆豆聊天，豆妈都用愉快的声音回答婴儿的咕咕声。

用清晰的声音慢慢地对宝宝说话，比如：“好一漂一亮的—一宝一宝！”阿莱说：“爱的抚摸还能加快宝宝的生长。

”除了洗澡喂奶，换尿布的时间也是豆妈和豆豆感情交流和抚摸的好机会。

豆豆非常喜欢妈妈抚摸他的小肚皮、小屁股和脑袋。

换尿布时，妈妈的脸离宝宝的眼睛正好是理想的一尺到一尺半之间，在这个距离，宝宝最能注意到你在说话。

有研究称：乳儿只有3个月大时，语言已经能对于他们产生特殊效用，帮助他们形成归类物质的能力。

.....

<<金牌月嫂手记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>