第一图书网, tushu007.com

<<热血军迷>>

图书基本信息

书名：<<热血军迷>>

13位ISBN编号：9787111399728

10位ISBN编号：7111399722

出版时间：2012-11

出版时间：机械工业出版社

作者：张福远

页数：160

字数：153000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《热血军迷(向解放军学野外生存)》介绍了大量实用的野外生存知识。
《热血军迷(向解放军学野外生存)》内容包括野外生存前，探险、旅行者要进行充分的准备：服装、设备及身心准备；在野外行进时，需要掌握的技能：正确掌握行进的路线、判断自己所处的位置、辨别方向、经过特殊的地形等；预测天气及风霜雪雨的方法野外获得饮用水的方法：野外获得食物的方法；野外取火的方法；野外宿营的方法及注意事项：野外急救的知识与方法；几种野外特殊地形的生存方法。
在介绍这些野外生存的技能时，突出可操作性和实用性。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

前言
第一章 不扫无准苗之仗
一、从里到外都武装
（一）鞋子给力．走路不累
（二）不能忽视的小内衣
（三）遮风挡雨防虫咬的外套
（四）一顶扁帽无比重要
（五）护住膝和肘．安全才能有
（六）一双功能齐全的手套
（七）护住心灵的窗口
二、器材周全．出游不难
（一）实用背囊，装啥都在行
（二）野外露营，没它不行
（三）保暖睡袋，给你一个好睡眠
（四）实用药包，伤病不慌
（五）一把救生刀，贴身好保镖
（六）通信工具．联络持续
（七）灯具火具．遇事不惧
（八）认路工具．出行无忧
（九）餐具与食品，保持好体力
（十）其他工具．各取所需
三、身心俱佳．才能出发
第二章 不把自己走丢的本领
一、学会识图不迷路
（一）看懂比例尺，路途有底数
（二）认识等高线．关键时刻不掉链
（三）地物符号要认清
二、东西南北要分清
（一）利用指北针判定方位
（二）星空会指路
（三）看太阳能辨识方向
（四）自然物体会说话
（五）观风向能辨识方向
三、现地对照．知道身在何处
四、野外迷路危险大，牢记秘诀保平安
（一）如何让自己不迷路
（二）迷路以后怎么办
五、徒步行走有技巧
（一）保持正确的姿势和节 奏
（二）坡路的行走要领
（三）过桥的行走要领
（四）在团队中行走的方法
六、跋山涉水有秘诀
（一）山路行走技巧多
（二）涉水有险慎重行

（三）穿越丛林的要领
第三章 风霜雨能预溺
一、动物就是天气预报员
（一）鸟类里的气象专家
（二）昆虫也能预告天气
f三）其他动物的预报本领
二、能感知天气的植物
三、学会看云，天气变化早知道
（一）认识常见云．出门胆子大
（二）记住谚语．出门无忧
（三）看晕圈判天气
四、看雾也能识天气
五、方法虽多．经验重要
第四章 学会找水渴不着
一、把水留住，才能坚持更久
二、获取生命之水
{一）雨雪冰露皆能饮
（二）耳聪目明．地下有水
（三）植物就是储水器
（四）日光蒸馏器，留住地表水
（五）让海水和盐碱水可以饮用
三、学会鉴别，不喝有毒水
（一）看颜色能知晓答案
（二）尝味道判断污染水
（三）看温度变化要格外小心
四，学会净化．喝到放心水
（一）最简便消毒方法
（二）植物的神奇净化功能
（三）自己DlY一个净水器
第五章 学会取火和用火
一、野外取火方法多
（一）野营者最爱的打火棒
（二）聚焦阳光来取火
（三）电池加铅笔，火苗升起来
（四）像犁地一样取火
（五）敲击石头．碰出火石取火
（六）一根木头钻出火
（七）有了枪弹取火不难
二、让烈火燃烧起来的秘诀
（一）绝不能离开的两样东西
（二）恶劣天气生火的窍门
三．手把手教你码放篝火
（一）圆锥形篝火
（二）斜搭式篝火
（三）井字形篝火
（四）长条形篝火
（五）星形篝火

（六）圣殿篝火
四、火把照亮夜行路
第六章 学会捕猎有肉吃
一、兔子，等着瞧
（一）我要找到你
（二）我给兔子下个套
二．让野鸡插翅难飞
（一）学会顺口溜．野鸡不难找
（二）天网恢恢野鸡难逃
（三）一张纸就可以抓野鸡
三、三大秘诀擒野猪
（一）摸透习性不难找
（二）一根钢丝把猪擒
（三）野猪虽猛．难逃陷阱
（四）关起门来捉野猪
四．学会捕鱼游天下
（一）一根木棍变鱼叉
（二）一根绣花针把鱼钓
五、随手一捞肚子填饱
六．高蛋白的昆虫宴
第七章 辨识植物饿不眚
一、学会辨别．才敢放心吃
（一）嗅气味儿初判断
（二）接触皮肤来测试
（三）咀嚼之后做决定
（四）煮过以后见分晓
（五）撒上盐巴看颜色
二、这些植物可以吃
（一）野菜充饥也当粮
（二）菌类丰富味道好
（三）野果鲜美可采食
{四）藻类食物易采集
三、学会怎样吃才是硬道理
（一）改善口味的妙招
（二）自己制作野外炊具
四、远离植物杀手
（一）毒野菜吃不得
（二）毒蘑菇最要命
（三）“毒犯”面目要记清
第八章 野外曩营讲究多
一、宿营第一步，选对扎营地
（一）靠近水源，生活方便
（二）背离风向，温暖安全
（三）冬天向阳，夏天背阴
（四）地面平整，视野开阔
（五）远离山崖，以防意外
（六）远离高岗．雷电不找

（七）避开蛇鼠．放心睡觉
（八）近村靠路．确保退路
二、搭建帐篷．睡个好觉
（一）分区开工，井然有序
（二）学会搭帐篷．才能睡得香
（三）防范得当．安全有保障
第九章 宇合自救，遇事不慌
一、各种保命的急救措施
（一）食物中毒急救
（二）毒蛇咬伤急救
（三）毒虫咬伤急救
（四）中署急救
（五）骨折急救
（六）冻伤急救
（七）淹溺急救
（八）烧伤急救
（九）电击伤急救
二、学会发出求救信号
（一）用声音信号来求救
（二）光是夜间最好的信号
（三）三堆烟火救人命
（四）设置符号来求援
（五）一切物品都可用

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com