

<<大学生职业生涯规划与学业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划与学业指导>>

13位ISBN编号：9787111401919

10位ISBN编号：7111401913

出版时间：2012-11

出版时间：机械工业出版社

作者：王哲，刘敬东 主编

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<大学生职业生涯规划与学业指导>>

### 内容概要

本书结合当前社会发展形势，对在校大学生进行系统全面和多方位的职业发展规划与学业指导。本书共分为启蒙篇、认知篇、实践篇三个部分，主要内容包括了对大学学习的再认识，以使大学生能够进一步明确目标和方向。

本书介绍了职业生涯规划的基本知识和概念，较为详细地解释和介绍了职业生涯的理论，阐述了自我认知的意义、方法和原则；论述了个性特质在职业生涯发展中的作用，以及环境对个人职业发展的影响；系统介绍了制定职业生涯规划的意义、原则和方法，介绍了在学业方面制定计划的重要性和实际方法。

本书还指导学生如何结合自己的专业特长，全面提高自身素质与能力，以及如何面对职场的考验与选择等。

本书对大学生理解职业生涯规划，进行生涯发展规划制定、学业计划实施以及面向职场接受挑战具有很强的指导意义。

# <<大学生职业生涯规划与学业指导>>

## 书籍目录

编委会

推荐序

前言

启蒙篇

第一章我上大学是为了什么——职业生涯的开端

第一节人生追求——我上大学的理由

第二节人生发展——大学给我们带来什么

第三节人生旅途——大学怎样度过

第二章我的未来不是梦——职业生涯规划起步

第一节职业生涯规划的基本概念

第二节职业生涯基本理论

认知篇

第三章我到底想做什么——大学生的自我认知

第一节认识自我与职业生涯

第二节个性特征与职业生涯

第四章我到底适合做什么——大学生与职业环境

第一节环境认知

第二节社会环境与职业生涯

第三节组织环境与职业生涯

第四节个人成长环境与职业生涯

第五章我该明确什么——专业、岗位与职业生涯

第一节专业与职业生涯

第二节岗位与职业生涯

第六章我的未来我做主——职业生涯规划设定

第一节生涯决策

第二节生涯决策的原则和程序

第三节职业生涯规划书

实践篇

第七章我欲千里行——学业规划与实施

第一节大学阶段的生活规划

第二节大学阶段的学习规划

第三节大学生实践活动规划

第八章我欲向天再借五百年——实现职业人生转变

第一节大学毕业目标与职业发展

第二节求职必备的基本知识

第三节人际关系与职业生涯

第四节自主创业之旅

附录A职业分类表

附录B部分专业介绍

附录C职业资格认证考试介绍

附录D案例展示

后记

作者简介

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>