

<<心态成就财富>>

图书基本信息

<<心态成就财富>>

前言

## <<心态成就财富>>

### 内容概要

为什么富人总觉得钱不够多，穷人又觉得钱不够花？  
为什么有些人总是对金钱没有安全感，有些人却由衷地感到幸福和满足？  
为什么有些人为实现财务目标焦虑不已，有些人却可以充满热情和自信？

本书为我们展现了许多人的故事，他们勇于面对逆境，最终创造了不同寻常的生活。这些人既包括奥巴马、林肯这些大人物，也包括很多普通人，他们都因为拥有良好健康的财富心态而实现了成功，也在给予和奉献他人的过程中体验到了人生的丰富美好。

## <<心态成就财富>>

### 作者简介

查尔斯·理查德(Charles Richards)

查尔斯·理查德博士，临床心理学博士，作家，私人执业的心理治疗师。

他曾经训练并辅导了许多《财富》100强公司的高管，包括通用电气、IBM、苹果、摩托罗拉、SAP、高通、惠而浦、本田、索尼等。

译者简介穆瑞年现任高晟财富运营总监兼首席讲师，曾任职于中国银行、法国巴黎银行等多家著名金融机构，深谙金融市场及财富策略，译著有多本经典书目。

霍明现任高晟财富风控部总监及首席分析师，曾任职于建设银行等多家金融机构，拥有丰富的风险管理及财富规划的经验，曾受邀为大型跨国集团高管进行财富管理培训。

于天文现任高晟财富运营总监，曾任职于交通银行、友利银行、德意志银行等机构，擅长基于财富目标的财富配置方案，对财富管理有独到见解。

高晟财富一家为高资产净值客户提供全方位财富管理服务的专业机构，致力于财富管理理念在中国的传播。

高晟财富从客户的财富目标出发，依托自身在金融、实业开发、能源投资三大产业方面的雄厚资源，提供细致入微、量身定制的理财规划、投资方案及高增值服务。

## <<心态成就财富>>

### 书籍目录

- 致谢  
前言 重要步骤
- 第1章 我们如何定义财富  
有的人在家庭方面富有，有的人在爱情方面富有，有的人在友谊方面富有，而有的人拥有健康的身体。  
你可能拥有金钱，却没有朋友、家庭、爱情和健康。  
财富意味着拥有生活中真正想要的东西。
- 第2章 财富的演变  
世界上最富有的城市纽约不在美国十大幸福城市之列。  
幸福指数最高的科罗拉多州的博尔德，相比纽约来说这只是一个经济发展水平一般的小镇。  
很明显，美好生活绝不仅仅是财产和消费。
- 第3章 发现你的梦想  
如果我们没有勇气追随自己的心灵，没有勇气冒险，甚至没有勇气面对偶尔的失败，在真正的财富到来之时我们很可能会错过机会。
- 第4章 自尊及其对财富的影响  
相信自己。  
塑造一个终生幸福的自己。  
尽最大努力，将微小、内在的闪光点，转变成巨大成就的火焰。
- 第5章 溪流与石头  
在溪流与石头的较量中，前者总是胜利，然而这种胜利不是凭借力量，而是坚毅。
- 第6章 你所得到的价值  
这是一个简单的公式，但也是我们有时会忘掉的：你付出多少，就会得到多少。
- 第7章 清醒地生活  
平衡、责任和纪律，这些都是各行业获得成功的良好路标。
- 第8章 给予的力量  
没有他人的充实，没有人可以变得真正的富有。  
任何为共同繁荣生活添砖加瓦的人，反过来自己也必能致富。
- 第9章 我将经历一个阶段  
职业生涯的自由阶段，就是一份工作或一项事业不再是为了养家糊口而奋斗，而是为了实现自己的梦想。  
当我们能自由地将精力、注意力和热情投入到自己所选择的事业时，也是我们收入丰厚、人生获得成功的时候。
- 第10章 描绘一幅新的成功蓝图  
不管你给予还是收到礼物，再好也好不过遵从自己的目标。  
这是人生于世的意义。  
同时，也要弄明白让自己活得更真实的原因所在。

<<心态成就财富>>

第11章 找到自己的立足点

参与度最高的个人金融行为往往是最好的。

做出决定或采取行动时若经过了大量的理性思考，不管是为自己还是他人，这种决定就是一种财富。

结论 胸怀大局

注释

图书俱乐部问题

作者简介

## &lt;&lt;心态成就财富&gt;&gt;

## 章节摘录

得克萨斯州的圣安东尼奥市又迎来美好的一天，这里是莱蒂西亚·圣米格尔(Leticia San Miguel)成长的地方。

作为墨西哥裔美国人，她的家族已经在这里居住了200年，她的根深深地扎在这里。

这个家族所居住的土地曾经是西班牙、法国、墨西哥、得克萨斯共和国以及南部联邦的一部分，现在则是美利坚合众国的领土。

这个地方的名字历经变革，但是居住在这里的人民从未改变。

这里即使说不上富庶，也算得上文化久远而厚重。

莱蒂西亚的家人和朋友都住在附近的几个街区，表亲就像是亲兄弟姐妹一样。

家庭、教堂和社区构成了这个区的根本。

然而不知怎的，莱蒂西亚却拥有了对财富的情结，这是一种非凡的力量和驱动力。

她对自身的内在价值及实现价值的能力方面，显示出强大的信念。

莱蒂西亚对政治从来不感兴趣，她想跟随祖父的足迹，成为一名药剂师。

结婚以后，年纪轻轻的她抓住机会为自己买下了一个药房。

“这是我的梦想，但充满风险。

我们为了买药房已经花光了所有的积蓄。

在圣安东尼奥市一个医疗条件很差的地方，我将药房经营成一家医疗中心。

”同时，莱蒂西亚也在建设自己的家庭。

她笑着说：“十年里我已经有了六个孩子，还运营着两家公司。

我不得不带着孩子上班，而我的患者会抱着她坐在摇椅上摇。

”小时候，我们不仅仅从家里房子的大小或是居住的街区学会对待财富的态度，来自大人的价值观教化也会让我们形成财富观。

这些价值观包括成就、内在力量和相信自己。

莱蒂西亚历数了她从父亲那里学到的重要东西。

“当我被介绍给长者的时候，他们都会说：‘多漂亮的小姑娘！’而父亲马上会回应道，‘她是班里最棒的。

’这句话使我意识到，长相并不重要，重要的是头脑里有没有东西。

父亲懂得语言的力量。

我连一个芭比娃娃都没有过。

父亲鼓励我参加田径训练，并让这成为一种力量。

他教会了我一个道理，重要的不是长相，而是你是否够强壮。

”谈起她的妈妈，莱蒂西亚也颇感自豪。

“妈妈给了我另一个视角。

对于我是否应该上大学的问题，妈妈的答案从来都是肯定的。

我的父母是家里第一个送子女上大学的，他们打破了这种障碍。

妈妈常说，你必须有文凭、有事业，这样，你自己和你的孩子才能过上有尊严的生活。

她说，我必须这么过。

” “祖母在我的生命中也很重要，对我身教多于言传。

她创办了一个小生意，我们称之为“冰屋”。

人们在那里购买冰淇淋、墨西哥卷饼和各种饮料。

每个周末，祖母会放上音乐，人们在树下的餐桌旁和着音乐翩翩起舞。

她靠贷款开办了这个小生意，不久就开始用贷款添屋置业了。

我愿意跟她一起到镇里还钱，我们到贷款公司还完月供就会去买冷饮。

这是种历险，这个经历让我明白，自己的债自己还，要负责任。

每个月跟祖母还钱，让我与钱结下了不解之缘。

” P2-3



## <<心态成就财富>>

### 媒体关注与评论

你的头脑决定你的钱包！

让《心态成就财富》为你的心智升级再加把油。

——戴伦·哈迪 《成功》杂志出版人 通过检验我们与金钱如何相处的心理模式，作者为我们关于财富的偏见带来了巨大震撼。

当你理解生命中真正的财富来源时，你会发现实现富足且快乐的生活更容易了。

——约旦 E. 古德曼 网站财经专家 这本书或许是你读过的最重要的书之一。

如果你一直对自己的生活感到不满，甚至更糟，本书将把你重新带回通向成功的大道。

——巴尼特·贝恩 电影《美梦成真》制片人 《心态成就财富》对成功必需的技巧和心态进行了中肯、全面的综述。

人人都可以获得成功，理查德博士为我们指明了道路。

——唐纳德·特朗普 财富教父

<<心态成就财富>>

名人推荐

<<心态成就财富>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>