第一图书网, tushu007.com

<<2013心理咨询师国家职业资格考试应>>

图书基本信息

书名：<<2013心理咨询师国家职业资格考试应试指导与真题解析（二级）>>

13位ISBN编号：9787111418467

10位ISBN编号：7111418468

出版时间：2013-3

出版时间：机械工业出版社

作者：董一胜

译者：张静

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

作者简介

董一胜：本科与研究生均就读于浙江大学心理与行为科学系，获心理学博士学位，有多年的心理咨询师培训授课经验，主要讲授课程为基础心理学、社会心理学、测量心理学，已出版多部心理学考试辅导书，包括《2011年全国硕士研究生入学统一考试心理学专业基础综合考试辅导与练习》《2010年全国硕士研究生入学统一考试心理学专业基础综合考试辅导与练习》《心理咨询师国家职业资格考试真题详解（三级）》《心理咨询师国家职业资格考试真题详解（二级）》。

书籍目录

前言 心理咨询师国家职业资格考试历年试卷总体分析（二级） 2012年真题解析 2012年11月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分） 第一部分职业道德（第1～25题，共25道题） 一、职业道德基础理论与知识部分（第1～16题） 二、职业道德个人表现部分（第17～25题） 第二部分理论知识（26～125题，共100道题，满分为100分） 2012年11月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分） 第一部分技能选择题（1～100题，共100道题） 第二部分案例问答题（1～8题，满分100分） 2012年5月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分） 第一部分职业道德（第1～25题，共25道题） 一、职业道德基础理论与知识部分（第1～16题） 二、职业道德个人表现部分（第17～25题） 第二部分理论知识（26～125题，共100道题，满分为100分） 2012年5月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分） 第一部分技能选择题（1～100题，共100道题） 第二部分案例问答题（1～8题，满分100分） 2011年真题解析 2011年11月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分） 第一部分职业道德（第1～25题，共25道题） 一、职业道德基础理论与知识部分（第1～16题） 二、职业道德个人表现部分（第17～25题） 第二部分理论知识（26～125题，共100道题，满分为100分） 2011年11月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分） 第一部分技能选择题（1～100题，共100道题） 第二部分案例问答题（1～8题，满分100分） 2011年5月心理咨询师国家职业资格二级（职业道德与理论知识部分） 第一部分职业道德（第1～25题，共25道题） 一、职业道德基础理论与知识部分（第1～16题） 二、职业道德个人表现部分（第17～25题） 第二部分理论知识（26～125题，共100道题，满分为100分） 2011年5月心理咨询师国家职业资格二级（技能与案例问答部分） 第一部分技能选择题（1～100题，共100道题） 第二部分案例问答题（1～8题，满分100分） 参考文献

章节摘录

版权页： 插图： 释义使得求助者有机会再次剖析自己的困扰，重新组合那些零散的事件和关系，深化会谈的内容。
选项C的解释技术是指运用心理学理论来描述求助者的思想、情感和行为的原因、实质等，或对某些抽象复杂的心理现象、过程等进行解释。
应用解释技术使求助者从一个新的、更全面的角度来重新面对困扰、周围环境及自己，并借助新的观念和思想来加深了解自身的行为、思想和情感，产生领悟，提高认识，促进变化。
最后，选项D的内容表达是指咨询师传递信息、提出建议、提供忠告，给予保证、进行解释和反馈，以影响求助者，促使求助者实现咨询目标。
在本案例中，咨询师说：“我很理解你……你的焦虑情绪会得到释放和缓解的。
”使用的技术有：①共情技术（“我很理解你……”）；②内容表达技术（“你可以向你父母表达你对他们的爱，你会知道他们也同样深爱着你”）；③解释技术（“你这个年龄就要去遥远的国度留学，这种焦虑是很正常的，你从小就不在父母身边长大，幼年的分离经历已深深地埋在了你的心里”）。
【考点分布】心理咨询技能一个体心理咨询方案的实施一参与性技术[参见三级技能教材（2012版）p.100]和心理咨询技能一个体心理咨询方案的实施一影响性技术[参见三级技能教材（2012版）P.107]
【参考答案】CD 多选：14.咨询师和求助者要建立良好的咨询关系，应该对求助者（）。
A.友情 B.热情 C.共情 D.亲情 【分析】本题旨在考查考生对心理咨询技能中咨询关系建立的掌握情况。
咨询关系是指心理咨询师与求助者之间的相互关系。
任何心理咨询学派的理论与方法，都必须以良好的咨询关系为平台，建立良好的咨询关系是心理咨询的核心内容之一。
在建立咨询关系的过程中，咨询师的正确咨询态度则是建立良好咨询关系的重要基础。
尊重、热情、真诚、共情和积极关注等咨询态度对咨询关系的建立有不可或缺的作用。
【考点分布】心理咨询技能一建立咨询关系[参见三级技能教材（2012版）P.52～55] 【参考答案】BC 多选：15.对于该案例，咨询师可使用的咨询方法包括（）。
A.阳性强化疗法 B.合理情绪疗法 C.行为放松疗法 D.系统脱敏疗法 【分析】本题旨在考查考生对心理咨询技能中各类咨询方法的掌握情况。
在本案例中，该求助者的心理问题主要是由出国留学引发的焦虑情绪被楼上的响声诱发所致，由于持续时间长久（半年左右），心理冲突类型已转化为变形，故属于焦虑性神经症患者。

编辑推荐

《2013心理咨询师国家职业资格考试应试指导与真题解析(2级)》编辑推荐：1.作者董一胜老师是浙江大学心理系博士，在售心理咨询师考试图书作者中学术背景最高。
2.长达6年的考点分布调查，最快定位重点。
3.董一胜微博提供微博答疑。
4.在华章官网上提供了2009年和2010年的4套真题及答案供读者免费下载。
对应2012年最新版教材，特别收录2012年11月最新真题及解析。
凝炼重点，独家解读，高效定位必考内容。
专注真题，由点到面，反复强化基础知识。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com