第一图书网, tushu007.com

<<美国海豹突击队生存手册>>

图书基本信息

内容概要

编辑推荐：
绿野户外网、腾讯户外、《户外探险》杂志、飞扬军事等媒体联合推荐!
探路者联合创始人、登山家、《静静的山》作者王静,绿野户外网CEO 卓光倾情推荐!
这是献给户外运动爱好者的礼物！

身处野外总会遇到未知的风险，无论你处在世界的哪个角落，本书将教会你求生的绝技， 并赐予你平安回家的力量！

身处高寒地区如何保暖？

身处雨林如何觅食？

身处荒漠如何寻到水源？

身处野外如何自我救赎？

身处大洋如何险中求生？

预判天气，辨别方位、搭建住所、选择食物……如此种种，我们要学会像海豹突击队的勇士一样去绝处逢生，接受大自然的考验，挑战自我，在享受与大自然亲密接触的同时保证自己的安全！

美国海豹突击队给你最权威的户外求生指导！
一本在紧要关头可以救命的书！

内容推荐：
这是一本属于美国海豹突击队的超级实用生存手册！

海豹突击队队员是精英中的精英，他们可以短时间内在世界的任何一个角落完成部署，并且可以在几乎没有任何后勤补给的情况下在荒野中生存下来并完成任务。
本书中，功勋卓著的海军海豹突击队成员唐?曼用其在海豹部队中亲身经历的求生经验，详细讲述了在野外必知的求生知识和生存技巧。
本书的价值在于，无论你身处酷暑的热带，还是严寒的极地地区，或是在广袤的丛林和人迹罕至的山地和沙漠，海豹突击队的实用求生技巧将会让你在野外遇到困难时可以轻松应对，并能使你有效避免不必要的潜在风险和意外伤害，甚至挽救生命。

媒体推荐：
户外运动是既充满感性而又需要绝对理性的运动，这些年也事故频频。
怎样才能保证户外安全、在遇险时脱身成为一大课题。
拥有丰富探险和求生经验的海豹突击队员唐·曼（Don Mann），将带我们从本书中一起寻求答案。

——探路者联合创始人、登山家 王静（@飞雪静静）
这本《美国海豹突击队生存手册》，你既可以当做一本工具书，去掌握里面每一个技巧和细节，也可以把它当做一本奇观逸闻，从欣赏到让人惊叹，进而爱上户外探险。

——绿野户外网CEO 卓光

户外运动的魅力之一在于可以唤醒身体里沉睡的某种潜能，发掘连自己都未知的强大能量。
户外是一个发现自己的过程，发现自己的热情、勇气、创造力。
但是如何安全地进行户外，如何应对户外的紧急情况，你可以通过《美国海豹突击队生存手册》得到专业的指导。

——《户外探险》杂志
中文版推荐序：
在社会化和工业化高度发达的今天，人类社会所创造出的璀璨文明是以往任何一个时期所不能及的。
通过社会化，自然人在适应社会环境、参与社会生活、学习社会规范、履行社会角色的过程中，逐渐认识自我，并获得社会的认可。
然而，我们如何从一个社会人回归为一个自然人，重新认识人的本性呢？

在我疯狂迷恋户外运动的那几年里，有一个很重要的原因就是户外活动让我能够重新感受到个体强大的存在。
当我亲自动手去点燃锥形篝火，搭建野外灶台，蒸馏获取干净的饮用水，用石板烤制河水里网来的鲜活小鱼，我体验到了社会人不曾有过的经历。
就是户外的这种魅力，让我把经营绿野网、普及户外活动、传播户外文化当成了责任和事业。

没有了汽车，没有了公寓，没有电视、电脑和手机，也不需要光鲜的服饰和各种各样的信用卡，当你完全抛下这一切，回到户外，回到自然，用肢体去接触土壤，用皮肤去感受阳光和空气，用肉眼去观察云层和天气时，当你只剩下了灵与肉，像一个特种兵一样存在，重新变成了一个自然人时，你是否还觉得人类是这个世界上最强大的物种呢？

“当一名海豹突击队员那样的特种兵？
不可思议，这简直离我太遥远了……”或许多数人都会这么想，那我建议你不妨先看看本书的第十五章“生存的奥秘”。
你是否曾设想过自己的一生中如果遭遇了空难、恐怖袭击、地震、海啸，或是像泰坦尼克号那样面临十几小时生死存亡的考验时，你还能够坚强、果敢、理性地化险为夷吗？

在美国海豹突击队的海豹训练营中，曾有一位学员写下过一句经典留言：The only easy day was yesterday！
的确，昨天不管有多艰难，都已经是过去的事情，而未知的明天，它的不确定性才是让每个人不管做多少准备都不为过的魅力所在。

这本《美国海豹突击队生存手册》，你既可以当做一本工具书，去掌握里面每一个技巧和细节，也可以把它当做一本奇观逸闻，从欣赏到让人惊叹，进而爱上户外探险。

特战精英终究敌不过机器海洋般的杀戮武器，狮子和老虎的领地却被蚂蚁和蟑螂蚕食，但是当灾难和意外降临的时候，这个世界需要如海豹突击队员般的英雄存在！

——绿野户外网CEO 卓光
前言：
生命可以在瞬间被改变。
某一刻，你正沿山脊徒步行进，突然间受到了响尾蛇袭击。
一分钟后，当你正滑雪下山时却与迎面而来的雪崩不期而遇。

作为海豹突击队队员，我们会面临来自包括海上、空中、陆地的各种危险情况。

我们必须清醒地认识到，面对不可预见的情况，诸如山洪暴发，飞机坠毁，有毒昆虫、动物或海洋生物的伤害时，往往会导致我们身陷险境，孤立无援。
随着时间一分一秒地过去，我们的处境会变得更加令人绝望。
在训练中，我们学会了应对这些紧急情况。
在没有食物和水的情况下，我们学会了如何在这种恶劣的环境中生存。

但是，如果这样的事情发生在你身上怎么办？
如果你被毒蛇咬伤怎么办？
被困在沙漠中，你知道在什么样的植物中可以提取到水吗？
被困在山上，你能保护自己和队友不被冻死吗？
所有这些问题的答案应该是“是的”。

本书所讲的内容，既是海豹突击队的生存法宝，也是你我在面临生死危机时的
保命法则。

我们生活的世界充满危险，未雨绸缪是你我的责任。

——唐·曼

作者简介

书籍目录

对本书的赞誉
中文版推荐序
前言
第一章——海豹突击队的特种训练
第二章——生存要诀
第三章——丛林求生
第四章——山地与极地求生
第五章——沙漠求生
第六章——海上求生
第七章——求生的实用技巧
第八章——水
第九章——庇护所和火
第十章——食物和狩猎
第十一章——天气
第十二章——导航
第十三章——生存医学
第十四章——求生工具
第十五章——生存的奥秘

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com