第一图书网, tushu007.com

<<读懂青春期孩子的心>>

图书基本信息

书名：<<读懂青春期孩子的心>>

13位ISBN编号：9787111447504

10位ISBN编号：7111447506

出版时间：2013-12

出版时间：机械工业出版社

作者：马志国

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<读懂青春期孩子的心>>

内容概要

一位母亲这样诉说自己的困惑：
如今的孩子，怎么越来越不好管了。
就说我们女儿，小时候挺乖的，什么话都对我们说。
自从上了中学，就对我们没话了，还常常一脸心事的样子。
你问她，张口就是：别管我，说了您也不懂。
您说，为什么如今孩子会这样？

一位父亲这样诉说自己的困惑：
如今的父母，真是越来越不好当了。
就说我们十几岁的儿子，刚刚要长大，父母的话就不灵了，常常和我们对着干。
我是大学毕业，自我感觉还是有一定修养的，却也为孩子着急上火。
您说，为什么如今教育孩子这样难？

翻开本书，我们会从中看到家长朋友们更多的困惑：
为什么孩子每到该考试的时候总是闹病？

为什么孩子与父母的亲子战争不断升级？

为什么好好的孩子却羡慕安眠地下的人？

为什么好好的孩子却陷入网瘾难以自拔？

为什么童星男孩却过早地星光黯淡了？

为什么勤学女孩却总是偷同学的书？

为什么亲子之间容易出现冲突和障碍？

为什么好好的女孩却总是要故意犯错？

为什么好好的男孩却总说自己身上有臭味？

为什么有的男孩女孩容易陷入恋师迷情？

……
家长朋友们为什么有这样多的“为什么”？
原来，都是因为没能深入到孩子的内心，都是因为没能读懂孩子的心。

这本书集作者30余年的心理咨询与研究经验，书中有问题，有案例，有故事，具有可读性；有解析，有诊断，有探究，讲究科学性；有建议，有方法，有对策，突出实用性，帮你拉近与孩子之间的距离。

只有读懂青春期孩子的心，才能给予孩子真正需要的爱与支持。
帮助孩子心灵成长，何尝不是父母自己的成长？

第一图书网, tushu007.com

作者简介

马志国
心理学者，应用心理学研究员，知名心理咨询师，中国心理学会会员，中国性学会性心理专业委员会委员，中华医学保健国际研究院研究员，中国教育家协会理事，国家基础教育实验中心学校心理健康教育行动研究总课题组专家委员会专家委员，全国网上家长学校特聘心理健康专家，《中国青年研究》等多家报刊心理专栏作家，CCTV等多家电视台心理节目专家。
著有心理论文及心理散文2000余篇，《心理咨询师实用技术》等心理学著作30余部，计1000万字。
多项成果获奖，多部著作再版，反响强烈。
从事心理咨询与研究30余年，接待心理求询者无以计数，享誉全国。
入典《中国专家大辞典》、《世界名人录》等多部典籍。

第一图书网, tushu007.com

<<读懂青春期孩子的心>>

书籍目录

前言　面对青春期的孩子
代序　怎样走进孩子的心灵
第1章 学习的压力
成功从心开始 /1
都是“第一名”惹的祸 / 2
换个角度看分数 / 5
升学了，名次却退步了 / 8
儿子的自信丢在哪里 / 10
女儿学不进去为哪般 / 13
孩子到了高中学习为何滑坡 / 17
女孩考试前闹病的秘密 / 19
男孩高考前退学的背后 / 21
帮孩子化解“考试焦虑” / 24
孩子要大考，家长怎么办 / 26
第2章 春情的萌动
走过初春的季节 /29
如果发现儿子手淫了 / 30
如果发现女儿初潮了 / 31
是什么搅乱了女孩的心 / 32
“您跟孩子说了什么” / 35
不断升级的“亲子战争” / 38
善待男孩女孩的初恋 / 41
帮孩子做性冲动的主人 / 44
大事不妙：儿子偷食禁果了 / 47
晴天霹雳：女儿意外早孕了 / 49
男孩为何担心艾滋病 / 53
第3章 成长的烦恼
心中向上的力量 /57
女儿为何突然闹失眠 / 58
儿子为何让人多劳神 / 60
一个女孩日记的烦恼 / 62
一个男孩出走的麻烦 / 64
男孩：羡慕安眠地下的人 / 66
女孩：关键时刻掉链子 / 69
孩子面临新生适应期 / 72
为孩子的心灵助长 / 75
孩子该高二分班了 / 78
“我真的没有病……” / 79
第4章 人格的困扰
性格就是命运 /83
别让孩子人格基础出偏 / 84
男孩自信缺乏谁之过 / 87
女孩动刀割腕为哪般 / 90
自恋男孩的迷途知返 / 93
孩子陷入网瘾的背后 / 96

第一图书网, tushu007.com

男孩为什么想出国留学 / 100
女孩为什么想重读高三 / 103
孩子有了一大堆问题 / 106
童星为何过早星光暗淡了 / 109
为乳房困扰的男孩 / 112
第5章 交往的误区
爱别人就是爱自己 /117
勤学孩子为何“偷书” / 118
“我帮助同学错了吗” / 121
孩子为何感到不安全 / 123
“小小鸟”奇怪的“早恋” / 125
男孩心中的抱怨从哪里来 / 128
同学偷了我的学习方法 / 132
为什么孩子被孤立 / 135
怎样学会握手言和 / 137
女儿不敢看人怎么办 / 139
孩子不满意老师怎么办 / 142
第6章 亲子的冲突
亲子最好如朋友 /145
怎样让孩子敞开心扉 / 146
“我就是不想见到他” / 147
亲子心障哪里来 / 151
亲子冲突怎样化解 / 154
成功父母的失败家教 / 157
女儿为何总是故意犯错 / 160
儿子为何疯狂地拿起菜刀 / 163
“陪读部落”心病多 / 166
单身母亲面对一个儿子 / 169
非常母亲面对两个女儿 / 171
第7章 异常的心态
心病还须心药医 /175
“恋师迷情”的背后 / 176
希望脑子有病的男孩 / 179
不断出现怪病的女孩 / 182
男孩总说身上有“臭味” / 185
女孩总听到有人骂“脏话” / 188
孩子为何被噩梦惊醒 / 191
咬指甲的中学生 / 194
男孩为何偷偷穿裙子 / 196
我的儿子是恋物癖吗 / 198
我的女儿是同性恋吗 / 200
第8章 家庭测试
透视亲子关系 /205
你是个怎样的父亲 / 206
你是个怎样的母亲 / 208
你的孩子是怎样的人 / 211
你们的亲子关系怎样 / 215

第一图书网, tushu007.com

你们对孩子的期望适当吗 / 220
后记 /223

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com