

<<餐厅 卧室 书房 休闲区>>

图书基本信息

书名：<<餐厅 卧室 书房 休闲区>>

13位ISBN编号：9787112133833

10位ISBN编号：7112133831

出版时间：2011-12

出版时间：中国建筑工业出版社

作者：锐扬图书 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<餐厅 卧室 书房 休闲区>>

内容概要

<<餐厅 卧室 书房 休闲区>>

书籍目录

餐厅

- 什么是环保装修
- 餐厅环保装修如何实现
- 餐厅设计要保证合理的照度
- 餐厅的色彩如何设计
- 最常见的室内装修污染有哪些
- 室内环境污染的若干体现
- 室内环境污染有哪些误区和盲点
- 室内空气污染检测要注意什么
- 甲苯有什么危害
- 桌椅的健康高度是多少
- 厅柜的健康高度是多少

卧室

- 如何合理设计卧室灯光
- 卧室照明如何变得柔和
- 灯具不可过于花哨
- 如何通过设计保证卧室的私密性
- 如何降低室内噪声污染
- 卧室健康装修有哪些禁忌
- 卧室色彩如何选择
- 怎样购买健康的儿童家具
- 床的健康高度是多少
- 壁纸的污染有哪些
- 绿色壁纸有什么特点
- 怎样选购无毒壁纸
- 卧室适合粘贴壁纸吗

书房

- 书房装修以静为先
- 书房照明如何设计才能更健康
- 什么是环保家具
- 环保健康家具有什么要求
- 书房家具如何选购
- 如何设计才能营造舒适的休闲区
- 家具的安全性不可忽视
- 环保家具选购窍门

休闲区

- 如何选购板式家具
- 沙发的健康高度是多少
- 如何选购沙发
- 电视柜的健康高度是多少

<<餐厅 卧室 书房 休闲区>>

章节摘录

版权页：插图：如何降低室内噪声污染 现在越来越多的家庭在购买和居住新房以后发现了噪声污染问题，而且难以解决，成为困扰生活和影响健康的一个重要问题。

通过以下方式，可以有效降低噪声污染。

门窗改造：现在有专门生产的防火隔声门，每平方米大约1200元左右，装上隔声门噪声大约可以降低36dB。

选择效果好的隔声窗。

90%的外部噪声是从门窗传进来的。

现在比较流行的方法是选用中空双层玻璃窗和塑钢平开密封窗，可以隔离70%~80%的噪声。

墙壁改造：大户型的住户，可以加装一层石膏板来降低噪声。

具体操作是：首先用木龙骨把墙壁隔断，分成格，然后用3cm厚的岩棉填充填满，用石膏板封住，最后再刷上墙漆即可。

小户型的住户，可以用软木覆盖在墙壁上，先用实木不等距呈几何图形地分隔墙壁，再用软木覆盖。

改造墙壁后，噪声大约可降低50多分贝。

吊顶改造：一是在屋顶的龙骨上加隔声棉或矿棉板，这两种材料比较便宜。

再就是选用铝扣的隔声材料，也叫吸声板。

在客厅里装的铝扣隔声板可以采用曲线，有造型的，既可以隔声又可以装饰客厅。

吊顶改造后大约可以降低20dB。

卧室健康装修有哪些禁忌 卧室禁忌一：卧室放满绿色植物。

绿色植物能够净化空气，增加含氧量，而且能舒缓紧张情绪，于是许多人把它们搬进了卧室。

然而，当夜晚光照不足时，绿色植物吸入氧气、放出二氧化碳。

加上睡觉时关闭门窗，室内空气不流通，就会使人长时间处于缺氧的环境，造成持续性疲劳，难以进入深度睡眠，长此以往会降低工作效率。

而且因为植物的土壤中可能隐藏着大量霉菌，而霉菌会引发呼吸系统症状，如过敏或哮喘。

卧室禁忌二：在卧室里放置水族箱。

养鱼是工作之余怡情养性的好选择，鱼缸蒸发的水汽还能调节室内空气的干湿度。

但需要注意的是，最好不要在卧室内养鱼。

这是因为，水族箱的体积不同于一般鱼缸，散发的水汽很多，会使室内的湿度增大，容易滋生霉菌，导致生物性污染。

同时，水族箱的气泵还会产生噪声，影响睡眠。

卧室禁忌三：卫生间设在卧室里。

目前大户型设计，主卧一般都会带有卫生间，简称主卫，主卫很方便，如洗浴、如厕不用出卧室，对人口多的家庭非常适用。

但是卫生间再讲究，异味和潮湿都是难免的。

尤其是多数主卫都没有窗户，只有一个通风口，卫生间的湿气也难免进入卧室，床上用品吸收了潮气，铺盖起来不舒服。

长期潮湿的环境会让人感到特别不舒服，如头痛、发烧、关节痛等。

编辑推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>