

<<温泉养生>>

图书基本信息

书名：<<温泉养生>>

13位ISBN编号：9787113056728

10位ISBN编号：7113056725

出版时间：2003-12

出版时间：中国铁道出版社

作者：北河 王羽

页数：220

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<温泉养生>>

### 内容概要

洗温泉，在古代文化人那里叫泡汤。

汤者，即热水也，所以全国各地有数不尽的温泉以汤泉二字命名。

现如今何以温泉一名大行其道？

这除了突出温泉泉水之热外，更重要的在这个温字上。

温泉之水，触之温柔，体贴身心。

再加上泉水里富含多种对人体有益的矿物质，泡洗温泉能使人解乏除病，真是半点不虚。

泡温泉，又是一种极好的回归自然的享受。

脱掉衣冠的束缚，全身心地沐浴在温润的泉水中，真是放逐身心，爽透筋骨。

可以说，无论是触觉上的还是视觉上都接近完美。

难怪唐代白居易形容杨贵妃出浴时用了春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂这样的词句，那种感觉你能想像吗？

是不是令人神往？

来吧，在这本小书的指引下，让我们一同沐浴在祖国温泉的怀抱中吧。

<<温泉养生>>

书籍目录

黑龙江吉林辽宁内蒙古山西河北北京天津山东江苏安徽浙江福建江西湖南湖北河南陕西新疆青海西藏  
四川重庆贵州云南广西广东 海南台湾

章节摘录

版权页：插图：青海美食做法或许显得简单，口味也比较独特，但里面绝对充满了高原的味道，是造访高原的人们决不可错过的。

酥油糌粑“糌粑”是藏语，意思就是炒面。

青海过去主产青稞，这种植物耐寒耐旱，适宜高原气候。

它磨出来的面比小麦面黑，但充饥方面远胜小麦面。

当地群众把青稞炒熟后，在石磨上磨成粗面，即为炒面，藏民叫做糌粑。

青海蜂蜜单一的油菜花蜜，质纯味正，液清色亮，呈浅琥珀色。

其中所含的淀粉酶值达29.4%，葡萄糖在30%以上，果糖占还原糖50%以上，还含有人体健康所需的多种维生素和有机酸，不含脂肪，因而柔润适口，甜而不腻，无副作用，且营养价值很高。

<<温泉养生>>

编辑推荐

《温泉养生》是自在度假游丛书之一。

<<温泉养生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>