

<<中国经典自助游>>

图书基本信息

书名：<<中国经典自助游>>

13位ISBN编号：9787113098070

10位ISBN编号：711309807X

出版时间：2009-5

出版时间：中国铁道出版社

作者：杨鹏 主编

页数：1005

字数：9000000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中国经典自助游>>

内容概要

无论是一望无垠的草原，还是无边无际的大海；雄伟豪迈的山峰，还是神秘幽静的森林；还有那古香古色的村寨，朝气蓬勃的都市，静淌的河流，诡谲的峡谷，金黄的沙漠，飞泻的瀑布，一切的美景尽在旅途中，而各种各样愉快的旅程尽在您的选择中。

《中国经典自助游》以“经典”、“经济”两大特色，囊括了573条“精打细算”的线路设计和2863个经典景点介绍，向广大驴友们介绍自助旅游该如何在低成本中玩出精彩和刺激，成就您一段绚烂而美好的回忆！

<<中国经典自助游>>

书籍目录

西南 西藏 拉萨 旅游季节 如何在拉萨旅游 交通指南 推荐线路：拉萨经
典一日游 参考线路：拉萨周末休闲经济游 景点导游 布达拉宫 大昭寺
龙王潭 药王山 推荐线路：拉萨郊区散。
五日游 哲蚌寺 色拉寺 罗布林卡 甘丹寺 西藏博物馆 小昭寺
楚布寺 纳木错 羊八井温泉 推荐线路：拉萨精华景点三日游 参考线路：拉萨
二日自助旅游 实用信息 日喀则 旅游季节 如何在日喀则旅游 交通指南 推荐线
路：羊卓雍错、珠峰包车游 参考线路：游日喀则 梦幻珠峰游 景点导游 珠穆朗玛峰
羊卓雍错 卡若拉冰川 桑顶寺 江孜宗山 帕拉庄园 夏鲁寺 扎什伦布寺 萨
迦寺 遮古拉 山口及绒布寺 实用信息 那曲 旅游季节 如何在那曲旅游 交通指
南 推荐线路：那曲四日游 景点导游 孝登寺 唐古拉山口 桑丹康桑雪山 申扎地
区 象雄王国遗址 当惹雍错 八塔 多多卡骷髅 那曲赛马会 绒玛岩画和温泉
参考线路：那曲四日游 实用信息 林芝 旅游季节 如何在林芝旅游 交通指南 推荐
线路林芝包车狂奔六日游 藏东南环线林芝游 参考线路：西藏江南常省游游 林芝二日游
景点导游 古巨柏林 尼洋河 错高湖 苯日神山 鲁朗林海 帕嘎寺 岗乡自然
保护区 通麦天险 波密南山嘎龙拉冰川 喇嘛岭寺 雅鲁藏布峡谷 南迦巴瓦 峰和
格嘎温泉 墨脱 实用信息 阿里 旅游平节 如何在阿里旅游 交通指南 推荐线路
：阿里地区四日游 参考线路：阿里经典转山游 景点导游 圣湖玛旁雍错 冈仁波齐
拉昂错 班公错 扎迭士林 古格遗址 托林寺 科加寺 实用信息 全区推荐线路
：滇藏公路自驾 新藏公路自驾 滇藏线骑行 青藏线骑行 坐火车游青藏 云南 昆明
旅游年节 如何在昆明旅游 交通指南 推荐线路：昆明四日游 参考线路：石林、九
日游 景点导游 大观楼 滇池 金马碧鸡坊 世博园 石林 九乡风景区 实用
信息 大理 旅游季节 如何在大理旅游 交通指南 推荐线路：大理三日游 参考线
路：苍洱风光水陆一日游 景点导游 洱海 蝴蝶泉 喜洲 实用信息 丽江 旅游
季节 如何在丽江旅游 交通指南 推荐线路：丽江四日游 参考线路：丽江郊区游
景点导游 玉龙雪山 云杉坪 虎跳峡 石鼓镇 实用信息 …… 贵州省 四川 重庆
西北 陕西 宁夏 甘肃 青海省 新疆华北 北京 内蒙古 山西 河北 天津东北 黑龙江 吉
林 辽宁华东 上海 安徽 山东 浙江 江苏 福建华中 河南 湖北 湖南 江西华南 广东
深圳 广西 海南附录一：40条经典路线推荐附录二：2009年百无客栈推荐名录附录三：持卡全国
优惠景点名录

<<中国经典自助游>>

章节摘录

插图：西南西藏拉萨是西藏自治区的首府，是这个世界上最具特色、最富魅力的城市之一。这不仅因为它海拔5650米的高度令初来者感到晕眩，还因为它1300多年的历史留下的文化遗迹以及宗教氛围所带给人们的震撼。

拉萨素以风光秀丽、历史悠久、文化灿烂、风土人情独特、名胜古迹众多、宗教色彩浓厚而闻名于世，除著名的布达拉宫、黄教三大寺（甘丹寺、哲蚌寺、色拉寺），大昭寺、罗布林卡外，还有神奇美丽的纳木错、浪漫惬意的羊八井温泉等。

如何在拉萨旅游拉萨市内和郊区名胜古迹众多，布达拉宫、大昭寺、哲蚌寺、色拉寺和甘丹寺等早已驰名中外。

其他景点还有藏王陵、楚布寺，西藏革命展览馆、小昭寺，药王山等。

如果你的时间非常紧，只有1—2天，旅游的景点很多，最好找旅行社，好处是节省时间，还省了自己乘坐公共汽车或是出租车的车费。

这样能看到当地比较有代表性的景物。

如果你的时间很充裕，就不要随团了，随团的不足是，旅行团在游览景点时时间很紧，每处都是走马观花，游览起来没有任何情趣。

你可以按照自己的时间和劳累程度选择在市内还是郊区游。

旅游季节拉萨素有“日光城”之称，它日照时间长，辐射强；但气候温和，夏无酷暑，冬无严寒，全年最高温在夏季6月份，最低温在冬季1月份；拉萨降雨量少，但干湿季节明显，雨水主要集中在7、8、9三个月，而且多在夜间降落，所以夏秋两季气候温暖而湿润，不似冬4的干燥多大风，是旅游的黄金季节。

交通区外交通火车：拉萨火车站是青藏铁路线上最大的车站，也是青藏铁路的标志性工程之一。

车站位于拉萨市堆龙德庆县柳梧乡境内，与布达拉宫隔河遥相呼应，海拔3600多米，是青藏铁路的终点站，也是全线最大的客货运输综合站。

拉萨火车站距离布达拉宫只有20公里，从拉萨火车站可以乘坐91路公交车到达拉萨市区。

航空：西藏辟有国际及省际航线。

与成都、北京。

上海，重庆，西安、西宁，广州，昌都、昆明以及尼泊尔加德满都等之间有航线，游客进出西藏非常方便。

拉萨贡嘎机场位于拉萨东南约100公里，市区到机场车程约需20分钟，班车费用35-40元。

人多的话可以考虑包的士，20-30左右。

公路：拉萨的国营长途汽车站位于民族路和金珠中路交界。

这里的长途汽车线四通八达，从东面的八一、昌都的车，西面的日喀则、江孜及樟木的车，还有北面格尔木的车都到此地。

北郊长途车站与拉萨长途客运站的到达地点差不多，但车次不如拉萨长途客运站的车多。

<<中国经典自助游>>

编辑推荐

《中国经典自助游》有一大亮点：随书赠送 中国自助旅游一卡通。
全面推荐城市及周边出行线路3196个值得游玩的景点附有40条国内经典旅游线路586条推荐线路都有详细的出行预算424幅实用旅游示意图远方网推荐全国500家百元客栈指南自助游你可以体验到：快乐周边休闲游纯朴好客乡村游异彩纷呈节庆游田园风情采摘游魅力城市逍遥游时尚体验度假游特色民俗美食游五彩缤纷购物游

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>