

<<有一种失败是瞎忙>>

图书基本信息

书名：<<有一种失败是瞎忙>>

13位ISBN编号：9787113099572

10位ISBN编号：7113099572

出版时间：2009-7

出版时间：中国铁道出版社

作者：王宇

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<有一种失败是瞎忙>>

内容概要

人总是喜欢说自己很忙，最近有什么客户要沟通，有很多朋友找自己帮忙，工作忙，家里忙，里里外外都要忙，真是忙得不亦乐乎！

但有没有真正去好好地反思一下自己，你究竟在忙什么呢？

他在忙忙碌碌，你也没闲着，甚至比他还要努力，可他功成名就，你却依然在为提高伙食标准而努力，同样的辛苦努力，结果为何如此不同呢？

本书将为你指点迷津，帮你分析你生活中的忙点和“盲”点，并给予你正确的道路和方向。本书内容丰富、全面，告诉你如何避开“瞎忙”的怪圈，让你忙到点子上，忙出成效来，让每一个渴望成功的朋友获得成功。

相信本书会给你带来意想不到的收获！

<<有一种失败是瞎忙>>

书籍目录

第一章 诊断你瞎忙的“盲点” 1. 看清生命中的关键问题 2. 盲目+忙碌=碌碌无为 3. 小“盲点”，大损失 4. 固有的思维模式让你瞎忙 5. 眉毛胡子一把抓 6. 目标脱离实际，导致空忙一场 7. 不能专注于有效的工作 8. 无主题变奏 9. 等我有了时间第二章 方向比距离更重要 1. 找到方向，规划人生 2. 新生活从选定目标开始 3. 将你的目光盯准一个目标 4. 埋头拉车时，也要抬头看路 5. 极强的目标感，让你获得成功 6. 放弃与选择同样重要第三章 把时间用在刀刃上 1. 把时间花在解决问题上 2. 同一阶段只忙于有限的事情 3. 化整为零，循序渐进 4. 一分钟也别拖延 5. 将最紧要的事放在第一位 6. 用好你的零碎时间 7. 掌握你的时间节奏 8. 运筹时间的黄金定律 9. 合理利用你的时间第四章 忙到点子上，忙出成效来 1. 做最重要的事情 2. 积极休息的威力 3. 合作效应：1+1>2 4. 提升解决问题的能力 5. 提出正确的问题就等于解决了问题的大半 6. 高效地忙才能赢取优质的结果 7. 将问题消灭于无形 8. 不要将问题复杂化 9. 第一次就把事情做对 10. 不要苦劳要功劳第五章 不做和猪打架的人 1. 走自己的路 2. 摆正自己的心态 3. 反省自己的过失 4. 无法改变环境就改变自己 5. 做最现实的事情第六章 不要忽略第一个“破窗” 1. 不要将就凑合 2. 不要忽略生活中的小事 3. 重视环境的作用 4. 睁开发现问题的双眼 5. 改变能改变的，接受不能改变的 6. 穷人与富人的差距第七章 你拥有生命的自我控制权 1. 抓住你的“长尾巴” 2. 做事情和干事业 3. 把握人生和事业的节奏 4. 不要只为薪水而去工作 5. 挖一口自己事业的深井 6. 人际关系网为忙碌增值 7. 把握今天方可掌控未来 8. 此路不通，绕个弯便可 9. 只有合作才能达到双赢第八章 斩断错误链，传奇从此开始 1. 忙，也可以忙得舒心 2. 做最好的自己 3. 非常的智慧让劣势变优势 4. 有限的资源产生无限的价值 5. 学会用“脚”做梦 6. 把自己培养成为高手 7. 昨天，今天，明天

<<有一种失败是瞎忙>>

章节摘录

第一章 诊断你瞎忙的“盲点” 1. 看清生命中的关键问题 人生只有短短几十年，如何才能让自己的生命变得更有价值，更有意义，更有深度，这是每个人都应该考虑的问题。

我们不应该让自己迷失在彷徨中，而应该做有意义的事情，应该做对社会有用的事情。

那么，哪些事情才是有意义的呢？

哪些才能对自己的人生起到辅助作用呢？

其中，最关键的就是要看清楚生命中的关键问题。

只有把握关键，才能把握人生的方向。

看清关键，明确方向 也许有人会说，人活一辈子只有让内心保持快乐才是最宝贵的，快乐就是生命中的关键问题。

<<有一种失败是瞎忙>>

编辑推荐

没有明确方向，好比无头苍蝇；行业位置不对，总做无用之功。
忙，有什么用呢？

忙要忙的有价值，不要瞎忙！

忙要忙到点子上！

——生命中的关键问题。

不思考的人只是在瞎忙，瞎忙的结果只能是失败。
不要只顾着埋头拉车，而忽略了抬头看路！

<<有一种失败是瞎忙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>