

<<不可不做的1000个心理游戏>>

图书基本信息

书名：<<不可不做的1000个心理游戏>>

13位ISBN编号：9787113124496

10位ISBN编号：7113124496

出版时间：2011-6

出版时间：中国铁道

作者：九天书苑

页数：346

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不可不做的1000个心理游戏>>

### 内容概要

你想知道你性格深处的秘密吗？  
你想知道你的爱情是否甜蜜、婚姻是否幸福吗？  
你想知道自己的社交障碍吗？  
你想知道自己事业的发展方向吗？  
你想测测自己的情商与健康指数吗？  
说不完的困惑，道不尽的疑问，都将在本书中为你一一化解。

这是一本全方位揭示个人特性，探测心灵秘密，指引人生方向的心理测试大全。

## <<不可不做的1000个心理游戏>>

### 书籍目录

#### 第一篇 认清自己——自我鉴定游戏

##### 第一章 青春的轨迹

###### 第一节 揭开假面认识自我

一、神秘戒指探测你内心

二、自我、本我、超我

本我、自我、超我

三、帮你看到真实的自我

四、你的内心藏着什么鬼

五、装满镜子的小屋

六、演唱会PK流泪的她

七、选衣服看你的成熟度

八、品读博文

九、周末，你的起床时间

十、迷宫看性格

十一、从笔迹窥探你的内心世界

笔迹心理学

###### 第二节 测试你的影响力

一、遇到挫折时你会找谁倾诉

二、你会在墙上挂什么

三、你自恋吗

四、分手看自恋

五、一起探险

六、看图掌握你的自满度

七、从果汁看心理防御

八、自闲症离我们有多远

自闭

九、你是自卑还是自恋

十、自信心测试

###### 第三节 我的心情我做主

一、沐浴方式测性格

二、生日宴会透视你的性格

三、睡姿暴露你的性格

四、你的性格标签会是什么

五、打量你的装扮风格

六、你离快乐有多远

七、人在旅途

八、你选择什么时间洗澡

九、涂鸦心情

十、冰淇淋掌握心情密码

##### 第二章 镜中的自己

###### 第一节 偶尔火山爆发

一、你的双重性格分裂到极致了吗

二、你的歇斯底里指数

三、你会变得歇斯底里吗

四、你有怎样的恐惧症

## <<不可不做的1000个心理游戏>>

五、薯条性格测试

六、你最令人讨厌的地方是什么

七、你的嫉妒心有多重

八、你是哪种堕落派

九、一起来；NHQ411

第二节 孤独是一种力量

一、孤独是什么

二、你能享受孤独吗

三、奇异果测试你的心理承受力

第三章 挑战梦想

第一节 思想的魔力

一、流言对你的杀伤力

二、密码出卖你的感情特点

三、揭开你的造型DNA密码

.....

第二篇 理财达人——财富情商游戏

第三篇 心理诊断——心理健康游戏

第四篇 知己知彼——慧眼看人游戏

第五篇 爱情赢家——婚恋心理游戏

第六篇 赢在职场——成功心理游戏

## <<不可不做的1000个心理游戏>>

### 章节摘录

版权页：这个城市里留下了太多关于你们的记忆，无论走到哪里都能勾起你伤痛的回忆。所以要治疗你失恋之伤，最佳办法就是暂时离开这块遍布你们相爱痕迹的伤心地，去一个你一直向往或者与现在环境截然不同的景点旅行。

在游玩的过程中，那些关于你们的故事将会慢慢离你远去，所留下的只有美丽的景色、陌生的面孔、不一样的空气和全新的自己。

B．投身忙碌中。

会痛是因为失恋伤到了你的心，长时间的痛是因为你总是不自觉地想太多。

所以要治疗你失恋之伤的最佳办法就是让自己十分忙碌，没有心思去想那些过去的回忆，没有时间去怜悯自己受伤的身体。

公文和资料装满了你的生活，策划和方案充斥着你的思维，而且有可能因为你勤奋的工作表现得到上司的赏识。

当然在忙碌地工作时，也要注意自己的身体。

C．进入下一段恋情。

有人说治疗失恋带来的伤最好办法就是开始下一段感情。

虽然这样显得很不理性的，但也算是一种不错的办法。

你和新的恋人说不定真能谱写出一首完美的恋曲。

新的开始从另一个角度来看，就是为过去化上一个句号。

虽然有时候免不了会不自觉地想起一些关于过去的回忆，但那些都将慢慢被新的爱情故事所代替。

等到你再也找不到伤痛的痕迹时，便是一个全身心投入在另一段爱情中的幸福者。

## <<不可不做的1000个心理游戏>>

### 编辑推荐

《不可不做的1000个心理游戏》：在自己遇到问题的时候经常不知道该怎么去做，失去最佳的解决时机。

和别人相处好久却还是不了解别人内心的想法。

在爱情来临之际，却不知道这就是自己的那份幸福，从而错过如意配偶。

在职场机遇到来时，往往又不知所措。

涉及生活难题，爱情时机，职场机遇，人际关系等心理游戏，挖掘自身潜力。

<<不可不做的1000个心理游戏>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>