

<<快乐妈妈 聪明宝>>

图书基本信息

书名：<<快乐妈妈 聪明宝>>

13位ISBN编号：9787113135225

10位ISBN编号：7113135226

出版时间：2012-1

出版时间：中国铁道

作者：北京小寒

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<快乐妈妈 聪明宝>>

内容概要

宅妈十年如一日，养育儿女，“处心积虑”为孩子们精心打造快乐无忧的童年，并在陪伴孩子们成长的一点一滴中，挖掘更多属于自己的快乐。

带孩子不再成为负担，真真正正地体会那一种只有妈妈才能体会到的幸福!

本书共分呵护宝贝、陪伴成长、幸福家庭三章。

女人当了娘就顺其自然变成了“铁娘子”，除了全程伺候孩子们的吃、喝、拉、撒、睡，还要能挣点奶粉钱，最最关键的是本人和孩子们要健康，还要快乐!

<<快乐妈妈 聪明宝>>

作者简介

北京小寒，四年的大学、七年的平面设计师、八年的全职保姆、十年的资深宅SOHO、毕业于北京服装学院工艺美术系，大学毕业就职于北京某4A广告公司担任高级美术指导。

2001年成立【北京小寒工作室】。

随后在两个宝贝到来之际，小寒开始摄影、写作等，凭借深厚的美术、设计功底与独特的灵气，在摄影及原创插画方面得到了客户与朋友的认可与追捧.....妈妈寄语祝芊妞葱哥健康平安茁壮成长爸爸寄语祝孩子们像妈妈一样哈哈爷爷奶奶、外公外婆寄语祝芊芊、胖葱身体棒好好学习，天天向上幸福快乐每一天。

<<快乐妈妈 聪明宝>>

书籍目录

呵护宝贝

老公，我的肚子里难道是双胞胎
 怀孕期间关于吃的传说
 明儿住院了，咱带点啥
 当你第一次睁开双眼，让我看到了世间所有的美好
 夜来临的时候拥你入怀，给你唱催眠曲，伴你入睡
 咯咯笑地看着你五分钟喝下200毫升奶
 早上九十点钟带着你到户外晒晒太阳
 轻轻拨弄开你的小嘴，欣赏你刚刚萌出的小牙
 啃一口你大红苹果般的小脸儿，甜蜜蜜，美滋滋
 没有当过“爬行动物”的遗憾
 在宝贝小病的时候，多献温柔，多给关怀
 哈哈，很吃惊吧，我第二次做妈妈了
 拿一个听诊器在悄无声息的清晨聆听你的心跳
 到医院倾听他的心跳，并得知他一切安好
 和你一起等待另一个天使的到来
 幸福就是我们从温馨三口之家变成了热闹非凡的四口之家
 再一次体会做妈妈的滋味
 混合喂养是除母乳喂养以外最好的喂养方式
 幸福就是一家四口自力更生坐月子
 原来他真的是一个超级健康的宝宝
 看着你慢慢地长胖，小肉肉越来越多了起来
 用我的大肚皮给你们当床
 带你出门晒晒小胖腿
 天啊，你真的；隆得跟小牛犊一样
 当我看着你的时候，你居然冲着我笑
 养足小奶膘，迎接人生的第一个大日子
 长命百岁，我的小宝贝
 叮呤口当啷的小口水，哗哗流入娘心田
 四个多月的宝贝，你该坐着还是躺着
 一手操办你们的吃喝拉撒，让你们能感知当爹娘的辛苦
 亲手用小勺一点一点把小胖墩喂养
 “亲妈牌南瓜粥”一喝一大碗
 带着你们去晒冬日的暖阳
 我的小小男子汉已经能站立咯，尽管还得摔两跤
 心甘情愿地做你的“复读机”，告诉你1000遍“我爱你”
 绝不姑息他们的坏习惯，该严厉就严厉，该出手就出手
 培养她养成阅读的好习惯，但是要谨防“近视”
 牵着你蹒跚学步，陪着你慢慢长大
 关于纸尿裤那个东东，咱穿还是不穿
 一天两斤半奶到底是啥个概念，戒or不戒
 天天挥汗如雨，不停变化，希望你们吃出好身体，吃出好心情
 居然不用吃菜，大口大口地吃着大白饭
 吃喝拉撒睡，“拉”在其中举足轻重
 幸福着你的幸福甜蜜着你的甜蜜

<<快乐妈妈 聪明宝>>

假象大口地吃饭，大口地吃肉原来统统都是假象
 “童花头”的由来，儿脑门上的“草莓痣”，娘心中的痛
 不管怎么样都不能太胖，正常体重才是真的健康
 敢问苍天，这个小孩什么时候能够正常吃饭
 照本宣科地喂养还是顺其自然
 把西瓜榨成汁儿，儿喝汤来娘吃肉哈哈

陪伴成长

生个孩子傻三年，傻傻中陪伴孩子成长
 每隔几天就为她攒一张精致的大头贴
 带她去公园踏青，听小鸟儿唱歌
 把她的照片做成“angel”杂志封面的样子
 带她去邻居家看望她最最喜欢的小狗，在一边听她和小狗聊天
 买一些她喜欢的小东西作为礼物，希望她能做得更好
 带她去同班小朋友家串门，并替她为小朋友准备一份礼物
 买一块花布亲自为她做一件过冬的棉衣
 送她上幼儿园的路上，告诉她妈妈今天会在家做最好吃的“清蒸鱼”等着她
 每天都用心去听她在幼儿园里发生的每一件事情
 悄悄地告诉她，她是如何来到这个世界上的
 全家为了同一个目标一起奋斗，就算再苦再累都值得
 用十二分的心去倾听她的故事，并且狠狠地称赞她！
 答应的事情一定要在短时间内兑现
 过马路时紧紧地攥着她小小的手，告诉她一停二看三通过
 跟她一起探讨是喜欢妈妈给你生个妹妹还是生个弟弟
 努力为她创造一个好的学习和生活环境，但是不要给她任何压力
 替她分担转园带来的“不便”，多与她沟通，帮她度过转园的焦虑期
 不要用粗暴的态度对待她所谓的，“坏”习惯，
 鼓励她成为左右手都能互通的超级高手
 给她一个小小的承诺，让她为了承诺而努力
 当宝贝告诉你，她最爱你的时候，给宝贝一个十足的拥抱
 告诉她你同样爱她，多说几次也无妨
 不管有多忙都要去参加幼儿园举办的公开课，
 在大家的目光下，用最温柔的微笑看着她
 多给她一些拥抱，多亲亲她的小脸蛋！告诉她，她仍然是爸爸妈妈最爱的宝贝
 幸福就是我的宝贝真的真的可以帮妈妈的忙了
 告诉她谁曾经是帮助过我们的人，与她分享“感恩”的快乐
 肯定她是爸爸妈妈的好帮手，称赞她是天下无双的好姐姐
 对她的付出给予最大的肯定，告诉她“你让我感动，我为你骄傲”
 就算再苦再累也不要让大孩子去上寄宿学校。

让她无时无刻不感受到爸爸妈妈们

对两个孩子的爱绝对是一样的
 把看家手艺手把手地交给他们，做他们当之无愧的好老师
 把一天的流水账拿出来与孩子们分享，让他们懂得“养育”的艰辛
 带她去艺术家们生活与工作的地方感受艺术氛围
 而不是带她每天背负着压力去上各种兴趣班。
 每天听她说一些能笑破肚子的“笑话”肯定她的“笑话”超级有创意，
 用足够的耐心帮孩子度过“特殊”时期，鼓励孩子：“你是最棒的”
 每周都带孩子们去公园散步，是必须要做到的

<<快乐妈妈 聪明宝>>

让生活充满快乐，充分挖掘一下她的“幽默”潜质
 为他们打造成“明信片”，并且为他们写下一些祝福
 每天都把她打扮得很干净、很漂亮，让她充满自信
 用便笺写下一些寄语，让她能够通过另一种方式读懂妈妈的心
 给她买来她最喜欢的水果型牙膏，督促她每天刷好牙。
 冬日把他们的床放在阳光最充足的房间，让他们随时都能沐浴到温暖的阳光
 帮助他们争吵之后化干戈为玉帛
 买一个圣诞树，为他们打造一个不一样的圣诞节
 记录下“欢乐”瞬间是欢乐的不二法则。
 提高“警惕”，别让她觉得你偏心眼
 年三十大清早大盘超市排队买最新鲜的菜，亲手为他们打造年夜大餐
 把她树立成“好榜样”，建立她的积极性
 用创意去挖掘快乐，让全家每天都洋溢着快乐
 为她打造一个难以忘怀的快乐的生日
 亲手为你炮制可口的饭菜，充分体会“亲妈牌”小饭桌的滋味
 杜绝懒觉，清晨带他们到公园去感受鸟语花香
 多给他一些鼓励，让他能够更上一层楼
 经常告诉孩子们：“你的爸爸真的很棒”，树立爸爸在他们心目中的英雄形象
 秋天的午后，带他们去荡起双桨
 从小对他们进行坚定不移的爱国主义教育
 让妈妈亲自来夸你你是一个漂亮的宝贝
 好姐姐“胜过”好老师
 为他们设计一个低一点的洗手盆。
 就算是去疯狂购物，也要坚决杜绝买无用无智商的玩具
 对她的一些“无聊”的意见提出自己的看法，但是不要一味地指责
 过年了，穿上节日的盛装，不惜代价让他们玩个痛快
 把他们的衣服整理得整整齐齐，让他们每天穿出好心情
 给他买一个大的生日蛋糕，在他生日的时候并且带他去看他最喜欢看的轨道赛车
 微笑地对待她的小报告，肯定她的正义感
 有意义的比赛胜过于口舌之战
 给孩子买一盆鲜花，让她用十二分心去浇灌它
 心爱的玩具被无情“抢占”了，无奈之下最好的办法就是顺其自然
 给她快乐的童年，不加重她的负担
 火爆脾气在所难免，及时反省，打个巴掌揉三揉
 任何事情不要急于发表自己的意见，给孩子足够的时间自己去思考
 就算没有取得任何名次有什么关系？继续鼓励并给予小奖励
 省心的乖女儿，芊芊的学习自觉性来源于哪
 思念是一种很悬的东西，如影随形

幸福一家人

让孩子懂得什么是幸福，并如何珍惜幸福
 爱情需要经营，婚姻需要经营，家更需要经营
 为了家为了孩子们我在不断改变
 在博客里为他们写下成长的片段
 不需要家财万贯，只要我们每天快乐地在一起
 让孩子们记住爸爸妈妈的生日以及一些幸福的“纪念日”，而不要只记得自己的生日以及六一儿童节
 有的时候幸福就在我们身边，只不过要有一颗发现幸福的心

<<快乐妈妈 聪明宝>>

一家人坐在一起探讨幸福的真谛，懂得如何付出，懂得如何感恩
在陪伴他们成长的过程中，不断调整心态以及作息时间
没有什么不一样，唯一不同的是不同的幸福
快乐大发现，哪个是芊芊？哪个是葱儿？
睡梦中的快乐，让我觉得我们都是如此地幸福
听你讲“真小笑话”，然后被你逗得咯咯直乐
新年为我的天使们每人织一条红色的围巾，再写下祝福
陪伴成长的道路很“坎坷”，我们要克服焦虑，学会容忍与倾诉
两个孩子的幸福就是痛并快乐着，风雨之后见彩虹
家里的每一个成员都要为维护家庭大团结而努力奋斗
我要每天24小时都和你们在一起
幸福就是老老少少都健康，都快乐
大打出手后，为了幸福而奔波，就算是辛苦也在所不辞
小寒关于爱的格言：生命不息，折腾不止
幸福就是这个冬天不太冷，因为有你握着我的手
夏日阳光下的汗臭味儿
原来你跟我长得如此相像，就像一个模子刻出来的
情人节之“情人”最新组合
情人节之爱要怎么说出口
密密麻麻写的都是爱的理由

<<快乐妈妈 聪明宝>>

章节摘录

版权页：插图：头部问题新生儿的头型美观与否及脑部发育是否正常，这常常是许多父母们关心的事项。

专家指出+在一般自然产中，有时候宝宝的头部经过产道的挤压，会产生水肿（即所谓的产瘤）；有些宝宝在用真空吸引器助产之下，头骨骨膜下容易形成血瘤，这些都属于正常的现象，通常在出生数天后即会自然消失，不必做任何治疗。

由于新生儿的颅骨尚未撑合，所以形成前囟门及后囟门，前囟门大约在六个月左右就不易察觉出来；而后囟门因为仅有0.5~1厘米左右，因此至宝宝两个月大时就会完全关闭。

在新生儿健康检查中，前囟门是必须检查的项目之一，因为许多疾病可由此得知，如：脱水时前囟门会凹陷；而脑压增高时前囟门会膨起，另外，如果前、后囟门关闭的时间过晚也可能是疾病的征兆。

观察宝宝头围的发展也是相当重要的功课。

婴幼儿的脑部发育是否正常，可从头围的大小看出端倪。

平均而言，出生时头围约35~36厘米左右，到一岁时可达46~47厘米，我们可由头围的大小发现宝宝是否有大头症、水脑症、小头症等疾病。

平时父母们为宝宝量头围的方式为，将卷尺从前额眉间上绕过枕骨突起再绕回前额眉间。

父母亦可从头型看出宝宝是否有颅骨骨缝过早闭合的现象，因为如果颅骨骨缝太早闭合，除了容易造成畸形的头型之外，有时更是一些先天性疾病的警讯，父母应详加注意。

总之，“多看”、“多量”、“多摸”是观察头部是否正常的三大步骤，父母们一方面要看宝宝的头型是否正常、前囟门是否凹陷，并测量头围是否太大或太小；另一方面要摸新生儿的头部，察看是否有产瘤或头血瘤。

对稍大的幼儿则要摸摸看前囟门是否太大、太小、是否闭合、颅骨骨缝闭合状况如何等。

新生儿的落发现象也是父母担心的一个部份，刚出生的宝宝头发为柔毛，很少有髓质，在出生后第一个月，头发开始质化渐渐变粗，大约至七个月后趋于稳定。

一般而言，父母对新生儿头发的粗细、浓密、颜色深浅无须特别在意，因为这些外在的表征都会随宝宝的成长而变化，多数的新生儿落发情形也会在周岁之前恢复正常。

只有少数的先天性疾病，如发现宝宝的头皮上看不到毛孔、不会出汗，则最好带宝宝至医院诊断。

<<快乐妈妈 聪明宝>>

媒体关注与评论

芊芊、胖葱，是一对又香又软的小儿女，而他们伟大的妈妈，画画成了画家、写字成了作家、拍照成了摄影家、做饭成了美食家！

这么能干，实在是懒妈笨妈们的偶像啊！

她把寻常的日子过成了故事，把成长的点滴串成了诗篇，把油盐 and 柴米装点成了艺术，所有美好的一切，组成了一个字：家。

——猫巴士司机提到小寒，总会让人想到她那集艺术总监、作家、摄影师于一身的复杂角色...但在这些时尚光鲜的背后，她还有另一个重要的身份，那就是两个孩子的母亲.....该书正是一个时尚母亲以她独特的视角.运用真实的图片、配合简单的文字，记录着点滴的生活，每个平淡的片段流露出的却是那最伟大的母爱.....无论你是初为人母，还是正在为做一个好妈妈而做准备工作，阅读《快乐妈妈聪明宝:时尚妈妈的育儿心经》都可以给你带来意想不到的收获..... ——海顿读过你的书——关于青春，关于爱情，关于付出，关于摇滚，关于梦想，关于痛苦。

看过你的帖——关于爱，关于家庭.关于挫折。

欣赏过你的照片——关于美.关于感觉，关于发现。

听说过你的故事——关于坚持，关于日子，关于传奇。

难得平凡人生几多感悟！

经历本身就是一种财富！

——乱逛是小寒的居家整理帖让我认识了摇篮的女人心情，其勤劳、才艺我学也学不来，让人欣赏让人喜欢，还有那一对可爱无敌的宝贝，让人感叹：生活可以过得如此有滋味！

我最爱小丸子。

看到她烧的菜馋；看到她拍的照片美；看她养的俩可爱的孩子佩服；就是这么一个出得厅堂，入得厨房的女人，还能给朋友带来阳光一般的快乐和温暖。

看了她的书，我想收获的一定是多多的快乐、多多的温暖，一定会觉得原来这个世界是那样的美好！

——Well-qiao画得一手好丹青，写得一手好文章，做得一手好饭菜，养育一双好儿女.....一路走来高高低低，虽兰心慧质，却也历经磨砺，属于你的必将是更宽广、更自由，更蔚蓝的天空！

祝新书大卖！

——ailang

<<快乐妈妈 聪明宝>>

编辑推荐

《快乐妈妈聪明宝:时尚妈妈的育儿心经》：育儿不是难事，健康快乐才是王道。

<<快乐妈妈 聪明宝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>