第一图书网, tushu007.com

<<零基础中老年人学会电脑与上网>>

图书基本信息

书名：<<零基础中老年人学会电脑与上网>>

13位ISBN编号：9787113138776

10位ISBN编号：7113138772

出版时间：2012-2

出版时间：中国铁道出版社

作者：杨乐，王民川　编著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

《零基础中老年人学会电脑与上网（健康护眼版）》从实用和易学的角度出发，全面介绍了电脑与上网的基础知识、操作方法和使用技巧，力求使中老年朋友学会用电脑为自己服务。
《零基础中老年人学会电脑与上网（健康护眼版）》是专为中老年朋友编写的可以快速提升电脑与上网应用和操作能力的实用宝典，遵循由浅入深的原则，精选了中老年人日常所需的各种电脑与上网知识，真正做到从零开始学起；完全图解剖析、操作步骤详尽、讲解轻松灵活，全彩印刷，图文醒目，非常适合中老年朋友阅读。

《零基础中老年人学会电脑与上网（健康护眼版）》适合初学电脑的中老年读者快速提高电脑与上网应用水平，同时还可作为老年大学和老年电脑培训班的学习教材。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章 从零开始学习电脑操作
专题01 轻松学会电脑操作
启动和关闭电脑
认识鼠标和键盘
学会使用光驱
学会使用u盘
专题02 设置个性化桌面
向桌面添加快捷方式
设置桌面背景图片
设置新的主题和外观
设置屏幕保护
专题03 管理电脑中的文件资源
选择文件或文件夹
新建文件或文件夹
移动文件或文件夹
复制文件或文件夹
删除与恢复文件或文件夹
第2章 步入精彩的网络世界
专题04 老年人电脑上网须知
中老年电脑上网的
主要活动
老年人电脑上网应
注意什么
专题05 将自己的电脑连接上网
电脑上网的软硬件配置
电脑连网的几种方式
专题06 adsl上网安装与配置
adsl modem的安装
adsl拨号配置
连接麦克风和摄像头
专题07 认识网上浏览工具——ie
ie浏览器的启动
认识ie浏览器的窗口
关闭ie浏览器
第3章 中老年网上冲浪全新体验
专题08 快速掌握浏览网页的方法
通过地址栏登录网站
通过超链接访问网站
专题09 收藏夹喜欢的网页
将网页添加到收藏夹栏
将网页添加到收藏夹
整理收藏夹
专题10 通过历史记录查看
过往浏览
打开历史记录窗格

第一图书网, tushu007.com

查看历史记录
专题11 如何将网上的资料
保存到电脑
保存网页中的文字
保存网页中的图片
保存整个网页
专题12 让中老年人轻松查看网页
设置主页
提高网页显示的速度
设置网页字体的大小
删除浏览记录
第4章 海量网络资源随意下载
专题13 上网搜索的工具——搜索引擎
用百度搜索健康资讯
巧用搜索关键字
用百度搜索图片
用百度搜索流行歌曲
专题14 用ie浏览器下载网上资源
下载一首年轻时代的歌曲
下载棋牌小游戏
专题15 使用迅雷下载网上资源
安装迅雷软件
认识迅雷的工作窗口软件
下载一部老电影
迅雷看看——高清影院
第5章 与亲友在网上轻松聊天
专题16 用qq来网聊
安装qq
申请qq号码
设置个人资料
状态和系统设置
添加好友
在线聊天和留言
语音和视频聊天
传送文件
专题17 使用msn联系朋友，沟通感情
注册账号
添加联系人
在线交流
共享照片
传送文件
专题18 登录网上聊天室
注册账号
大家一起聊
第6章 玩转新时尚——论坛与博客
专题19 畅游论坛去交流
注册会员

第一图书网, tushu007.com

浏览热门帖子
回复别人的帖子
发表话题帖子
专题20 开通qq个人空间
开通qq空间
在qq空间中发表日志
在qq空间中创建相册
访问好友的qq空间
在qq空间中给好友
赠送礼物
专题21 网络中的“ 日记本 ”—微博
注册微博账号
装扮微博空间
关注感兴趣的人
对粉丝说说你的新鲜事
转发他人微博
第7章 使用电子信箱
专题22 在线收发电子邮件
申请电子邮箱
登录电子邮箱
编辑邮件
添加附件
接受并回复邮件
转发邮件
删除邮件
移动和标记邮件
应用信纸
创建通讯录
专题23 电子贺卡传祝福
发送电子贺卡
发送明信片
第8章 尽享丰富网上娱乐盛宴
专题24 网上游戏随心玩
qq游戏
网页小游戏
单机小游戏
专题25 上网听广播和评书
上网听电台广播
上评书网听评书
专题26 使用酷我音乐盒听歌、听戏
安装酷我音乐盒
搜索喜欢的戏曲
在音乐网站中在线听音乐
专题27 上视频网站观看影视节目
热门的视频网站
在线看电影和戏曲
在线看网友原创的视频

第一图书网, tushu007.com

专题28 在线收看网络电视
安装qqlive网络电视
实时收看电视节目
搜索视频节目
第9章 足不出户享受网上便利生活
专题29 网上读书看报
网上看新闻
浏览电子报刊
在线阅读免费图书
专题30 出游之前先上网
查看旅游线路
查找旅游地图
查询天气预报
网上订票
网上订酒店
与“驴友”交流旅游感想
专题31 网上寻医问药
关注健康网站
查询病症
在线就诊
填写病历
专题32 上网查养生美食
学做一道新菜品
学做美味药膳
专题33 网上发布供求信息
查看供求信息
发布供求信息
第10章 网上消费理财新体验
专题34 体验网上银行业务
开通网上银行业务
网上转账汇款
专题35 去网上营业厅交费
登录到移动公司网站
网上交手机费
专题36 网上开心购物
热门的购物网站
注册会员
选购商品
结账付款
专题37 网上轻松炒股
查看股市行情
下载并安装交易软件
在线买卖股票
第11章 电脑系统安全维护
专题38 查杀电脑病毒和木马
下载并安装360杀毒软件
使用360查杀病毒

第一图书网, tushu007.com

使用360安全卫士查杀电脑木马
专题39 维护和修复电脑系统
清理插件
修复漏洞
清理痕迹
系统修复
手动恢复木马的恶意更改

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

一学即会的实用技能+一看就懂的视频讲解＝无师自通的超级课堂　　从零学起不再求人，电脑操作原来如此简单！
字大图大健康护眼，让中老年朋友轻松阅读！
　　看得懂、学得会、玩得转　　面向中老年人，浅显易懂，轻松上手，手把手教会各种电脑操作。
　　方便贴心的媒体教学DVD　　300分钟超长播放，操作方便，采用语言讲解，情景式教学，真实详细的操作演示。
　　买一送二超值的附赠　　赠送《windows7傻瓜书》和《轻松学电脑维护与故障排除》全部光盘，绝对超值　　丛书特色：　　以从零开始为基点的核心定位　　——让中老年朋友对学习电脑操作信心百倍　　以易学实用为核心的知识体系　　——为中老年朋友专门定制的一流学习方案　　以全程图解为体例的全新模式　　——让中老年朋友能轻轻松松掌握电脑操作　　以技能提升为核心的高手点拨　　——从此让人对您的电脑操作水平刮目相看　　以健康护眼为主线的贴心关怀　　——让中老年朋友增强保健意识，健康一生

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com