

<<成功，从感恩开始>>

图书基本信息

书名：<<成功，从感恩开始>>

13位ISBN编号：9787113146771

10位ISBN编号：7113146775

出版时间：2012-8

出版时间：中国铁道出版社

作者：于反

页数：169

字数：165000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功，从感恩开始>>

前言

爱因斯坦说过：“每天我都要无数次地提醒自己，我的内心和外在的生活，都是建立在其他人劳动的基础上的。

我必须竭尽全力，像我曾经得到的和正在得到的那样，做出同样的贡献。

”是的，爱因斯坦之所以如此成功，并得到世人的尊敬和崇拜，就是因为他怀有一颗感恩的心。

实际上，感恩是一种珍贵的财富，当我们以感恩的心回赠给他人的时候，我们得到的就会更多。

感恩和成功是紧密相连的，懂得感恩，离成功就越近；如果成功了，就更应该懂得感恩。

拥有感恩的美德是成功的必备条件。

也许，每个人都有爱与被爱的权利，但每个人不一定都懂得感恩。

只有把爱播撒到每一个角落，超出狭隘的范围和空间，你才会拥有一颗包容一切的感恩之心。

感恩是一种美，感恩是一种德。

一个人只有懂得了感恩，才能真正地做到诚实、善良，才能真正做到为国尽忠，对父母尽孝，对他人行善……法国思想家卢梭曾说过：“没有感恩就没有真正的美德。

”缺乏感恩，一切美德都将成为无源之水、无本之木。

而丧失美德的人，又何谈成功呢？

感恩是一种生存境界，是一种生活的必需。

因为，感恩不只是一种对于生命馈赠的欣喜，感恩也不只是一种对于这一馈赠所给予的言辞的回答；

感恩乃是用我们赤子般纯洁无瑕的心，去领受那付出背后的艰辛、期冀、关爱和温情。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承，感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证。

而缺乏了这种生存境界的人，兴许只能如行尸走肉般，对生活没有任何感应和激情。

感恩还是一种心态，这种积极的心态也是成功的关键因素。

怀着一颗感恩的心，是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。

当一个人懂得感恩时，便会将感恩化为一种充满爱意的行动，实践于生活中。

一颗感恩的心，就是一粒和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，而是一种责任、自立、自尊和追求阳光人生的精神境界。

怀有一颗感恩的心，就是幸福生活之源，是走向成功的开始。

感恩首先要从回报身边的人开始。

永怀感恩的心，通过换位思考，更加理解身边每一个人的良苦用心，更加领悟到生活和工作中所遇到的种种磨难所带来的收获。

在漫漫人生道路上，我们有成功也有失败。

成功时，我们要感恩；失败时，我们也要勇敢面对，看到自己的差距，从中得到慰藉，获得温暖，进而挑战困难，继续前进。

我们也只有对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来，才能摆脱消沉、萎靡与失落。

成功是大多数人的追求，但是很多人追求了很久甚至一生，想尽了一切办法还是没有实现，这是为什么呢？

原因是他们忽略了什么才是能够取得成功的关键，能够成功的源头是怀有一颗感恩的心。

成功并不仅仅在于财富、权力和容貌，更是取决于你对待人和事物的一种态度。

如果你想做一个成功的人，那就感恩和善待身边的人吧！

著名学者季羨林说过：“好人就是想到别人的时候比想到自己的时候稍微多一点。

”如果我们能够怀着一颗感恩之心面对生活，即使处在最困难的环境中，我们也能看到沙漠中的绿洲，从而怀着更加美好的希望去面对未来。

感恩之心也是一粒美好的种子，假如我们不仅懂得收获，还懂得适时播种，那么就能给他人带来爱和希望，并因此挽救他们或改变他们的情感世界。

因此，感恩是我们人生成长的第一步。

当我们学会感恩，我们就能变得知足和惜福，更加珍惜自己身边的一切；学会感恩，我们就能以一种更积极的心态去回报他人、回报社会……感恩不仅是一种心态，更是一种动力，它能推动我们走向

<<成功，从感恩开始>>

成功。

<<成功，从感恩开始>>

内容概要

现代成功学理论证明，在促进事业成功的因素中，智商的因素只占20%，而情商的因素则占到80%。

也就是说。

一个情商高的人更容易获得成功。

然而，情商又是一个十分宽泛的概念。

在情商的构成要素中。

什么发挥着最关键、最基础的作用呢？

答案就是：感恩。

在我国传统文化中。

感恩是备受重视的一种品质。

“恩重如山”、“

谁言寸草心，报得三春晖”、“受人滴水之恩。

当以涌泉相报”等俗语，正是这种感恩思想的一种体现。

到了现代，“感恩”作为人格教育的一个重要组成部分。

日益受到世界各国的普遍关注。

在国外一些成熟的大公司中，“是否懂得感恩”已成为衡量员工职业素养的重要指标。

古今中外，无数成功者的事例都充分证明了感恩的心态对于事业、对于成功的重要性。

《成功从感恩开始》围绕“感恩”这一主题，从各个角度加以阐述、剖析，用一个个真实而鲜活的事例，深入浅出地揭示了“感恩”与“成功

”之间的内在联系，证明了一个颠扑不破的真理：成功，从感恩开始！

《成功从感恩开始》是一切渴望成功者的“心灵鸡汤”。

阅读本书有助于心态的健康，从而走上成功的道路。

本书由于反编著。

<<成功，从感恩开始>>

书籍目录

- 第一章 成功是花，感恩是土
 - 人生，从感恩开始
 - 没有感恩，成功就是镜中花
 - 感恩之心静如止水
 - 快乐，是感恩的果实
- 第二章 感恩是天使，抱怨是魔鬼
 - 放下抱怨，选择改变
 - 感恩是抱怨的良药
 - 抱怨带来抱怨，感恩带来机遇
 - 感人之恩，责己之过
- 第三章 感恩是现在时，不是将来时
 - 感恩，是一种精神和坚决的执行
 - 感恩，从善待身边的人做起
 - 感恩，也是一种珍惜
 - 感恩，勿以善小而不为
- 第四章 感恩对手，一览众山小
 - 越强劲的对手，越值得感恩
 - 感恩折磨自己的人
 - 感恩，让对手成为朋友
- 第五章 感恩社会，亲善大使就是你
 - 感恩——立足社会的根
 - 用感恩的心演好每一个角色
 - 在细节中体现感恩的心
- 第六章 感恩企业，做不可替代的员工
 - 懂得感恩，你就是企业的主人
 - 感恩誓言：企业利益至上
 - 有感恩心，才有进取心
 - 企业把机会留给感恩者
- 第七章 感恩工作，充实快乐每一天
 - 想要最好的工作，先做感恩的功课
 - 感恩，就要勇于承担责任
 - 额外的工作，就是额外的机遇
 - 老板不重视你，是因为你不懂得感恩
 - 工作业绩是最好的感恩
- 第八章 感恩困境，以光明的心迎接光明
 - 感恩挫折，是它带来了机会
 - 感恩压力，是它带来了动力
 - 感恩失败，是它带来了勇气
 - 就算跌到谷底，你也可以再爬上去
- 第九章 超越感恩，卓越人生三步曲
 - 感恩是一种无上的智慧
 - 心怀感恩，日行一善
 - 让感恩成为一种生活方式
- 后记 《感恩的心》，感动常在

<<成功，从感恩开始>>

<<成功，从感恩开始>>

章节摘录

版权页：懂得感恩，宠辱不惊有人说：“醒着，有得有失，睡下，有得有失。

”花开花谢，宠辱不惊，对于人生的起起落落如能怀着感恩的心，那么他的人生必将是一汪溢满幸福的清泉。

中国电力国际发展公司董事长李小琳，在中国电力市场被称为“一姐”，统领市值的中国电力，也是香港H股、红筹股上市公司中唯一的女性CEO。

感恩，是李小琳平时用的最多的字眼。

对此她有着自己的看法：“常怀感恩之情，我们就时刻有报恩之心，报祖国之恩、组织之恩、父母之恩、老师之恩、朋友之恩……”常怀感恩之心，就会将给予视为最大的快乐；就会内生一种定力，在纷繁复杂的社会中保持那种难得的“律己”。

李小琳早就养成静坐禅修的习惯，在没有打扰的情况下，可以静坐上一个小时，甚至更长时间。

“吾当一日而三省”，静思时，一天的所思所想、所作所为，无不撞击心头，让她警醒觉悟。

李小琳说：“我能有今天的成果，要感谢很多人的恩惠。

”感恩，可以使我们浮躁的心态平静下来，也能够使我们从全新的角度来看待身边的事物。

对于个人来说，懂得感恩的人生是富裕的人生。

它是一种深刻的感受，能让人静如水，增强个人魅力，开启神奇之门。

其实每个人生活在这个世上，无时无刻不被周围的恩情所包围着，又无时无刻怀着感恩的心情喷薄出浓浓的恩情。

正因为有了收获各种恩情和付出各种恩情，社会才会变得如此多情多义，和谐美好，幸福安康。

懂得感恩的人会有一颗平常心。

人无完人，没有人能一直受欢迎、受宠爱，也没有人一直受欺负、受诽谤、受伤害。

敞开心灵，修养心灵，懂得保持自我和谐，维护内心的平静，外界的荣辱纷争便不会给你带来太多的影响。

这样的人，充满无限的人格魅力，自然会得到别人无尚的尊敬。

如果你有一颗感恩的心，你会对你所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会让你内心平和。

早上起来的时候，你看到窗外的阳光，你会感恩；吃一块松软香甜的面包，你会感恩；接到朋友的电话，你会感恩；在树上看到一只鸟在欢快地唱歌，你会感恩；看到猫咪睡在你的床头，你会感恩；然后你的一天乃至一生，就在感恩的心情中度过，那你还有什么不幸福的？

感恩的人，即使仰望星空，也会有一种感动，体会到快乐。

感恩的人，心态会比较平和。

当我们保持平和的心态看世界时，我们将会深刻体会到“宠辱不惊，看庭前花开花落；去留无意，望天空云卷云舒”。

达观进取，笑看人生每一种生活都有它的得与失，所以我们应该正视这种得失。

月亮纵然有缺，也依然皎洁；人生既有缺憾，也依然美丽。

会生活的人失去的很多，但得到的更多，只要这样一想，你会有一种释然顿悟的感觉。

居里夫人的一次“幸运失去”就是最好的证明。

1883年，天真烂漫的玛丽娅(居里夫人)中学毕业后，因家境贫寒无钱去巴黎上大学，只好到一个乡下的乡绅家里当家庭教师。

结果，他与乡绅的大儿子卡西密尔相爱了，在他们俩计划结婚时，却遭到卡西密尔父母的强烈反对。

这两位老人了解玛丽娅，知道她是一位好姑娘，但是家庭背景的悬殊，门不当户不对，贫穷的灰姑娘怎么能与自己家庭的优越与身份相配呢？

父母的坚决反对与百般阻挠。

最终，卡西密尔屈从于父母的意志。

失恋的痛苦折磨着玛丽娅，她曾经有自杀的念头。

但玛丽娅毕竟不是一般的女人，她除了个人的爱恋，还热爱科学和自己的亲人。

于是，她放下尘世之情，全心全意投入科学研究，并帮助当地贫苦的孩子学习。

<<成功，从感恩开始>>

几年后，她又与卡西密尔进行了最后一次谈话，卡西密尔依然优柔寡断，这一次，她终于砍断了情丝，毅然去巴黎留学。

这一次“幸运的失恋”，也最终成就了她。

如果没有这次失恋，或许玛丽娅只是一个相夫教子的普通家庭妇女，这个世界就会少了一位伟大的女科学家。

不管昨天拥有晴朗，还是阴霾，学会坦然接受失去，你将从自己的今天获得更新的一轮太阳，获得任你驰骋的一片广阔蓝天！

世界对任何人都是公平的。

在每个人诞生的那一天，都会收到一件极其贵重的礼物，那就是全世界。

这里装满了作为人所需要的一切，不仅有美好的东西，也有很多不愉快的事情。

它既有许多奇迹，也有许多无奈。

然而，这正是它的意义所在，这就是生活。

人生如海，潮起潮落，既有春风得意、高潮迭起的激情，也有万念俱灰、惆怅漠然的凄苦。

如果把人生的旅途描绘成图，那一定是高低起伏的曲线。

浮世一生，短短几十年，总有一天生命都会逝去，还有什么看不开的呢？

懂得放弃的人往往比一味追求的人得到更多，也更快乐。

人生的路很宽，为官为民，有钱没钱，一样可以活得有滋有味，只不过各有各的活法而已。

当然，平常心并不是每个人都能做得到，它是经历磨难、挫折后的一种心灵上的感悟、一种精神上的升华。

山很谦卑，它总是沉默，却造就了壮丽的风景；水很低调，它总是向下，却流成了江河湖海。

只有做到了宠辱不惊、去留无意，方能心态平和、恬淡自得；方能达观进取、笑看人生。

<<成功，从感恩开始>>

后记

这样震撼心灵的一首歌曲流传在中华大地，感动了千千万万的人心，这就是《感恩的心》。

《感恩的心》这首歌来自一个温馨感人的故事。

有一个小女身世特别可怜，她天生失语，爸爸在她很小的时候就去世了，她只能和妈妈相依为命。妈妈为了养家糊口，每天起早贪黑。

她每天最快乐的时光就是看到妈妈回家，因为妈妈每天都要给她带一块年糕回家，那块年糕在她看来是多么关味的食物啊，在穷人的家里，一块小小的年糕都是无上的关味。

每天的日落时分，她都站在家门口，眼巴巴地望着门口的那条路，等待着妈妈回家。

有一天，外边下着很大的雨，已经过了晚饭的时间，妈妈却还没有回来。

小女孩焦急地站在家门口盼啊望啊，却总也等不到那个熟悉的身影。

天空乌云密布，雨也越下越大，妈妈依旧没有出现。

小女孩决定顺着妈妈每天回来的路，去找妈妈。

她走啊走啊，走了很远，终于在路边看见倒在地上的妈妈，被雨水淋湿了身体。

她急忙跑上去，使劲摇着妈妈的身体，妈妈却没有回答她。

她以为妈妈干活太累，只是睡着了。

就把妈妈的头放在自己的腿上，想把妈妈叫醒。

但是这时她发现，妈妈的眼睛还没有闭上，小女孩突然意识到：妈妈可能已经死了！

她感到非常恐惧，边哭边拉过妈妈的手使劲摇晃，却发现妈妈的手里还紧紧地捏着一块湿透的年糕...

...她拼命地哭着，却发不出一点声音..... 雨还在下着，小女孩也不知哭了多久，她知道妈妈再也不会醒来了，这个世界就只剩下她自己孤零零一人了。

妈妈的眼睛为什么没闭上呢？

是因为妈妈不放心她吗？

她突然明白了自己该怎么做。

于是坚强地擦干眼泪，她要告诉妈妈她一定会好好地活着，让妈妈安心地走..... 雨依旧下着，似乎在为这个小女孩的悲苦命运而悲伤，更似乎是在为小女孩的勇敢与坚强而感动。

小女孩在雨中一遍遍用手做着这首《感恩的心》，泪水和雨水混在一起，从她稚嫩的却充满坚定的脸上落下。

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己.....感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜.....”她就这样在雨中不停歇地做着，一直到妈妈的眼睛终于闭上。

这个故事感动了千万的人，而这首《感恩的心》经过无数人不断传唱。

你是否已经淡忘，是否仍感恩，曾经跌倒时，是一只陌生而又温暖的手将你拉起；曾经寒冷时，是你慈爱的母亲为你轻披外衣；曾经迷茫时，是朋友坚定的眼神与默默的鼓励伴你走出凄风苦雨.....感恩生命的存在，让我们得以感受人间的关爱；感恩自然的多姿多彩，使我们拥有了生机勃勃的世界.....

感恩让大爱在人们中间传播，让我们的生活充满灿烂阳光。

心中有爱，世界才有色彩；心中有感恩，生活才有希望。

做一个坚强的人，一个善良的人，一个充满爱心的人，一个感恩付出的人。

我们要感激父母给了我们这一次生命，让我们能来到这个世界；感谢老师，启迪我们的一生，让我们成为一个有用的人；感谢公司，给我们提供了一个发展的平台；感谢老板，给我们提供了一个成长的机会；感谢朋友，给了我们友谊，让我们在人生的旅程中不再孤独；感谢坎坷，让我们在一次次失败中变得坚强；感谢敌人，使我们不断完善自己，勇往直前，越懂得感恩的人，是越富有的人！

没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情、友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗..... 这些都是浅显易懂的道理，然而，在现实生活中，我们常常漠视这一切，或是理所当然地享受这一切，却忘记了这些都是上苍给我们的恩赐，忘记了学会感恩。

感恩是一种阳光心态，一种存在的勇气，它令我们跳出自己悲喜得失的圈子，让我们以一种更积极的心态、更开阔的视野和更广阔的胸襟去面对一切。

感恩是如此的美好，那么，究竟什么时候，我们才会为自己拥有一切而心怀感激呢？

<<成功，从感恩开始>>

难道只有当我们发现人生无常的时候，我们才能发现并乐于承认，我们所拥有的每一天，每一分钟，真的都是自然所给予我们的礼物？

而在我们春风得意的时候，我们是否会记得为自己所拥有的一切而感谢自然呢？

对于日日沉浸在于世界美丽的怀抱中、享有了那么多喜悦和幸福的我们来讲，世界给予我们的实在太多，而我们回报给世界的，却实在是微乎其微。

我们都对世界欠了一笔巨大的心债，然而我们却利用了世界的慷慨，至今仍继续索取而拒绝偿还。

为此，难道我们不应该感觉到于心不安或心怀内疚，并进而反省自己的灵魂吗？

感恩是一种生活的必需，因为，感恩不只是一种对于生命馈赠的欣喜，感恩也不只是一种对于这一馈赠所给予的言辞的回馈；感恩乃是我们赤子般纯洁无瑕的心，去领受那付出背后的艰辛、期冀、关爱和温情。

感恩是茫茫天地间宇宙大爱的传承，感恩是宇宙洪荒中生命与生命相联系的见证。

懂得了感恩，学会了感恩，才能拥有真正的快乐，拥有幸福的人生。

做人，应始终怀着感恩的心活着。

幸福时，感恩朋友；快乐时，感恩苦痛；坚强时，感恩泪水；成功时，感恩失败；即使生命临终，依然感恩上苍赐予生命。

一个感恩的人，他不一定会是一个成功的人，但一个成功的人，他必定是一个感恩的人，一个人要成功，他必定拥有一颗感恩的心。

你想得到爱，先要付出爱；想要得到快乐，先要付出快乐，只要播种就一定会有收获。

只问耕耘，不问收获，心怀感激的人，没有什么事情是做不成的。

珍惜才会拥有，感恩才能长久。

让我们用一颗感恩的心来好好生活、好好工作，让我们用实际行动来回报我们的父母，回报我们的老师，回报我们的公司，回报我们的老板，回报我们的社会，回报关心我们的和我们所爱的每一个人，让他们为我们感到骄傲、为我们感到自豪。

让我们一起努力，一起成长，一起迈向人生成功的巅峰！

让我们珍惜自己的生命，珍惜现在的工作，珍惜我们所拥有的一切。

怀着一颗感恩的心，去面对生命中的坎坷辛苦，无论多大的风雨，都勇敢地去面对，永不认输，永不放弃！

让我们永远做一个感恩的人，让我们永远做一个付出的人，让我们永远做一个奉献的人，让我们永远做一个对家庭、对企业、对社会、对国家有价值的人！

让我们一起唱响：感恩的心，感谢有你……

<<成功，从感恩开始>>

编辑推荐

《成功,从感恩开始》是一切渴望成功者的“心灵鸡汤”。

阅读《成功,从感恩开始》有助于心态的健康，从而走上成功的道路。

《成功,从感恩开始》由于反编著。

现代成功学理论已经证明，在促进事业成功的因素中，智商的因素只占20%，而情商的因素则占到80%。

也就是说，一个情商高的人更容易获得成功。

然而，情商又是一个十分宽泛的概念，在情商的构成要素中，什么发挥着最关键、最基础的作用呢？

<<成功，从感恩开始>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>