第一图书网, tushu007.com

<<别拿工作不当回事儿>>

图书基本信息

书名：<<别拿工作不当回事儿>>

13位ISBN编号：9787113147075

10位ISBN编号：7113147070

出版时间：2012-9

出版时间：中国铁道出版社

作者：史荣新

页数：166

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

也许你刚刚大学毕业，即将走入职场；也许你已经走入职场，正在为自己的工作不如意而烦恼；也许你找到了心仪的工作，但一段时间之后，发现它一天天地变得无聊；也许你已经是一位职场成功人士，但你发现，面对工作，再也提不起兴趣…… 工作是上天赋予人们的神圣使命，态度决定一切。
只有我们真正把自己的工作当回事儿，才能以正确的态度对待工作，才能全身心地投入，从而享受工作带来的乐趣，使自己不断地走向卓越。

作者简介

史荣新，记者、编辑。
出版《幸福女人要读的婚姻心理学》《魔鬼成语》《不厌倦的职场》《历史的软肋》《淡定：人生幸福的智慧》等图书多部，在中国台湾出版的图书有《不执著心就自由》《成语知道的答案》《掌握生命的高度，活出生命的宽度》《该放下就放下，不要紧紧抓住不放》。
策划、主编过“名人传记”系列图书、“读者散文”系列图书。
现居北京，专职写作。

<<别拿工作不当回事儿>>

书籍目录

1 是你需要工作　不是工作需要你人生的距离在工作中拉开再糟糕的工作，也有值得学习的地方别忘了自己的抱负选择工作，实际上是在选择一种价值体系走出“ 规划、规划、墙上挂 ”的怪圈优化你的职业资源经济不景气，打好职场捍卫战测试：你的职业称职度如何2 工作总有烦恼　珍惜才是王道不要总想着“ 一帆风顺 ”逆反：职场上的慢性毒药合理的要求是锻炼，不合理的要求是磨练不怕遭排挤，就怕没能力及时清空坏情绪快乐工作最容易成功加班也可以充满乐趣测试：你是否经常情绪失控3 在工作中提升自我反省：工作的必修课永远别和诱惑较真别当团队中的“ 烂柿子 ”永远别有吃老本的想法别让“ 心机 ”陷害你吃亏也是吃“ 回扣 ”发现问题比解决问题更重要测试：你对目前的工作满意吗4 时间用得巧轻松又高效有多少时间在做无用功把时间用在最需要的地方肢解时间，等于没有时间别当别人的“ 时间人质 ”“ 黄金时间 ”你用好了吗一分钟能做多少事测试：你对现在的工作感到厌倦吗5 有多少浮躁不再重来“ 瞄准一点 ”强似“ 四面出击 ”当心！
别让理想忽悠了现实少想“ 天边的 ”，做好“ 手边的 ”踢开焦躁，别让才华变成毒药患得患失是工作的死敌别在“ 成功 ”的门外徘徊太久品味工作中的“ 禅境 ”测试：你的浮躁指数是多少6 不要爱上别人的工作跳槽是最容易崴脚的跳槽的成本知多少要跳就跳出人生的高度跳错槽要会“ 解套 ”好马也吃“ 回头草 ”轻易转行是工作的大忌测试：你的意志力强吗7 找好着力点　菜鸟也能高飞8 在竞争中快乐工作9 既要努力　又要聪明10 现实很骨感　要靠工作来丰满

章节摘录

人生的距离在工作中拉开　　著名经济学家约翰·凯恩斯认为，观念改变一切，当今职场上很多员工不去做好他们本职工作的一个重要因素就是观念。
很多人才华横溢，却在工作中无所建树，就是因为观念问题，对自己的工作不够重视，使他们无法全身心投入工作。
因此，想要在工作中尽心尽力，全心投入，一定不能轻视自己的工作。
轻视工作的人，纵然再有才华，也很容易被别人甩在身后。
须知：人生的距离是在工作中拉开的，一个有着卑微的工作态度的人，必定也将永远卑微地活着。
这不是危言耸听，请看下面的例子：　　张旭和马明是大学里的朋友，毕业后一起来到北京找工作。
由于正赶上经济危机最严重的时候，两人不得不降低标准来到一家公司应聘。
可是公司的负责人却是这么告诉他们的：“我们公司已经没有空缺的职位了，不过还有实习的空缺，不知道你们愿不愿意？
”张旭想了一会儿，觉得现在工作的确不好找，倒不如先在这里干一段时间，毕竟可以维持自己的基本生活。
虽然马明不愿意。
可是看到张旭接受了，也就跟着留了下来。
　　由于对这份工作不满意，马明在上班的时候总是拖拉散漫，敷衍了事。
干了不到3个月，他实在呆不下去，就辞了职。
可是，当时经济危机还没有过去，公司裁员的几率远远大于招聘的几率，偶尔的几个面试也没有成功。
　　张旭与马明形成了鲜明的对比。
虽然张旭知道做实习生只是自己的权宜之计，但是既然做了，就应该把这份工作做好。
每天，他都会全身心地投入到工作当中。
这样一千就是半年，半年后的一天，公司的那位负责人找到张旭说：“老板觉得你这一段表现很好，决定安排你做我们公司高级工程师的实习生。
”不久，经济危机的影响慢慢消退，公司的运营也逐渐进入复苏阶段。
老板见张旭踏实肯干，就提拔他做了自己的助理。
　　张旭和马明就是因为工作态度不同，工作成绩也出现了巨大的差异。
马明因为觉得自己“屈才”，不满意这份工作，根本没有办法说服自己努力向上，工作起来拖拖拉拉，没有任何热情。
相反，张旭没有小看自己的工作，而是选择了“既然做了就做好”的工作态度，积极主动地投入到工作中，最终也为自己赢得转机。
　　思想决定一个人的行为，你对工作的看法将决定你的工作态度，也将直接影响你在工作中的表现。
如果你看不起自己的工作，就很难激发你的热情，更不用说激发你的创新能力，恐怕连最基本的工作都做不好。
　　著名成功学家奥格森·马登曾说过：“如果一个年轻人在他的工作和生活中不能发现任何机会，而他认为自己可以在其他地方做得更好，那么他会感到非常的灰心失望。
”事实上，很多人都不能清晰地意识到，自己手头平凡工作就是一座丰富的钻石矿，只要好好挖掘、全力以赴、尽职尽责地做好目前所做的工作，就能找到属于自己的“钻石”。
　　……

媒体关注与评论

当工作是一种乐趣时，生活就是一种享受；当工作只是一种义务时，生活则是一种苦役。
——苏联作家 高尔基　　每一件工作都蕴藏着诉说不尽的乐趣，只是有的人不知道去发现它罢了。
——法国哲学家 卢梭　　真正的快乐是对生活的乐观、对工作的愉快、对事业的兴奋。
——美国物理学家 爱因斯坦　　与人交往要慷慨大度，这样才能为你赢得伙伴和朋友，即使做不了朋友也一定不要成为敌人。
——美国政治家 富兰克林

编辑推荐

人们最出色的工作往往是处于逆境的情况下完成，思想上的压力，甚至肉体上的痛苦都可能成为精神上的动力。

工作源于方法，方法源于动力。

为什么工作竟然能使人们获得最大的满足感呢，最好的解释是通过不懈地工作，能激超人们的自豪感。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com