

<<哈佛哲学课>>

图书基本信息

书名：<<哈佛哲学课>>

13位ISBN编号：9787113154943

10位ISBN编号：7113154948

出版时间：2013-1

出版时间：中国铁道出版社

作者：哈佛公开课研究会

页数：195

字数：177000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<哈佛哲学课>>

### 前言

哈佛大学坐落于美国东北部的马萨诸塞州，查尔斯河畔，是美国历史上最悠久的一流学府之一。建校三百多年来，哈佛大学向全世界输送了大批的人才，它被誉为美国的思想库、培育人才的摇篮等。

在这所学府中，先后诞生了八位美国总统、四十多位诺贝尔奖得主、还有三十多位普利策奖得主。同时近两成的哈佛毕业生在美国五百家最大的公司担任要职，近三成的哈佛毕业生担任世界各地不同公司的董事长，首席执行官。

数以百计的世界级精英也是从这里走出去的。

那么哈佛是怎样培养出如此多的人才呢？

除了一流的教学质量外，更重要的是哈佛哲学对每一个哈佛学子的深远影响。哈佛大学惟一的校训就是“以真理为友”，这句话赫然刻在哈佛大学的校徽上，也刻在每一位哈佛人的心中。

可见哲学对每个人的影响是多么强大。

说到哲学，便有人常常生起这样的疑问：“哲学是枯燥的吗？哲学是丑陋的吗？哲学是令人生厌的东西吗？”

当然，在很多人眼里，哲学的确是枯燥、乏味、无趣的。

但是哈佛哲学在哈佛学子心中却正巧相反。

他们惯于在哲学王国里信步漫游，流连忘返。

在他们眼前，那一个个似乎抽象的体系如同精巧的宫殿一样矗立，他们悠然步入其中，与逝去的哲学家的幽灵款洽对话，心领神会，宛如挚友。

在奔波忙碌的现代社会，每个人都想成功，想体现自己的价值，想站得比别人高，做的比别人好，但是每个人都会或多或少的有一些困惑，有一些解决不了的问题，然而逃避和无视肯定不是解决问题的方法。

我们所能采取的最好的方法就是学习一些哲学知识，让自己的内心变得更强大，强大到可以驾驭自己的感情。

如此看来，哲学正在造福于我们。

……

## <<哈佛哲学课>>

### 内容概要

先有哈佛，后有美国。

哈佛承载了一代又一代人的梦想，它在人们心中已经不仅仅是一所大学，还是一种符号，一种精神与智慧的象征。

正如哈佛大学著名教授威廉·詹姆斯所说：“真正的哈佛，乃是一无形的、内在的、精神的哈佛。”

哈佛公开课研究会编著的《哈佛哲学课》浓缩了哈佛三百多年来教给学子的人生哲理和成功智慧，以哈佛大学教授的成功训言为主线，通过大量的事例，揭示了人们走向成功必不可少的诸多精神因素，同时在分析哈佛名人成功历程的同时，剖析哈佛大学和哈佛精神给普通人带来的教益，让读者不进哈佛，也能聆听哈佛教授讲述的人生哲理。

## <<哈佛哲学课>>

### 书籍目录

#### 第一课 哈佛幸福哲学

人生的幸福是快乐和意义的结合  
幸福的本质是对需要的一种理解  
人们常常被“幸福的假象”所迷惑  
哈佛教授的“幸福型”汉堡  
快乐是常态，痛苦只堤小插曲  
幸福的起点是真实，是摆脱完美主义  
每个人都要学会追求幸福和享受生活  
哈佛教授给出的10条幸福小贴士

#### 第二课 哈佛自我认知哲学

做好定位，然后按照所选择的路走下去  
人与人99.9%是一样的  
不要因为外因而改变自己的想法  
要永远看清自己的模样  
最好的镜子是你自己  
坚定地追求自己的信仰也是一种幸福  
每一天都做最好的自己  
坚持本色才能拥有最真实的美丽

#### 第三课 哈佛为人哲学

扔掉生活中的假面具。  
爱上不完美的自己  
最谦卑的时候才是最接近伟大的时候  
勇气是征服命运的唯一手段  
善良是内心开出的最美的花  
感恩的心改变你的人生态度  
宽容能救赎心灵  
学会忍耐，感谢折磨你的人  
冲动是魔鬼，可以摧毁一切  
别以为抱怨就能改变现状

#### 第四课 哈佛处世哲学

欲做事先做人，强大的内心比能力更重要  
哈佛教授看待工作的三种境界  
设计自己的命运  
把握机遇，让命运靠自己转弯  
坚持走自己的路  
受潮的火柴不能擦亮希望之花  
强者容易坚强，正如弱者容易软弱  
不断学习，才能进步

#### 第五课 哈佛逆境哲学

除了自己，没有什么能把你击倒  
排名只是暂时的，走过泥泞才能获得最后的成功  
每一个经历，都是一次历练  
即使有缺陷，你也会有属于自己的成功  
怀抱希望的人，能自己拯救自己  
百折不挠的人，勇往直前是常态

## <<哈佛哲学课>>

不幸的不是事情本身，而是我们怎样看待  
要做生活的强者，就要能正视痛苦  
经历和痛苦都是人生不可或缺的财富  
第六课 哈佛行动哲学  
梦想是枝叶，行动才能结出果实  
始终走在前列你才是成功者  
学习的痛苦是一时的，没有知识则痛苦终生  
今天你受教育的程度，预示你未来的收入  
今天不走，明天要跑  
学习者才是成功者，这是永远的真理  
积极的心态会创造成功  
不要被眼前的挫折和困难吓倒  
第七课 哈佛解压哲学  
没有什么值得烦恼。  
随时随地释放自己  
你是这个世界上独一无二的  
扔掉生活中的假面具  
不要在意别人的看法，对自己好一点 121  
过度的偏执会影响我们对命运的掌控  
生气的理由很多，节省一点你的怒气  
别让嫉妒的毒蛇吞噬你的心灵  
别让仇恨的烈火烧焦你的心灵  
第八课 哈佛时间管理哲学  
我荒废的今日。  
正是昨日殒身之人祈求的明天  
时光是丢失最快的东西  
不要把今天的事留到明天去做  
珍惜时间的人总是走在最前面  
荒废时间等于荒废生命  
应该用心跳来计算光阴  
将时间用于有益之事，不做无谓之举  
让过去随时间而过去  
生活在绝对独立的今天  
第九课 哈佛创新哲学  
走出定式思维的桎梏。  
做与众不同的自己  
为什么哈佛毕业的成功人士最多  
面对人生，不要削足适履地生存  
思维的变通，拥有改变一切的力量  
敢为人先，不必和别人走一样的路16-  
用灵活的头脑激发无限的创意  
永远都做有想法的人  
梦想激发潜能，但它不等于妄想  
第十课 哈佛成功哲学  
成功不是偶然，失败绝非注定  
你离成功只有一步之遥  
人人都要有非凡的野心

<<哈佛哲学课>>

保持理性才能获得更多机会  
行动之前，要先树立理想和目标  
在忙碌前就要有规划  
每个人都需要与别人团结合作  
学习失败，否则失败于学习  
善始善终的人才是生活中的强者

## &lt;&lt;哈佛哲学课&gt;&gt;

## 章节摘录

瑞士著名教育家裴斯泰洛齐说：“今天应做的事没有做，明天再早也是耽误了。

”所以我们说，今天的事一定要今天完成，绝不能推到明天。

如果总是面对今天望明天，却不知明日何其多，那么明日的明日，便是人生的尽头了。

这样做的结果是，不但没有经营好今天，明天也悄悄地溜走了。

”哈佛人最重视的就是时间，在他们心中，时间是最耽误不得的。

他们把时间视为人的第一资源，没有一种失去能与失去时间相提并论的。

所以，他们对于时间是非常珍惜的，也因此哈佛的很多人都走在了别人的前面，成了大家公认的成功者。

获得诺贝尔医学奖的哈佛学生威廉说：“将决定的事情拖延，这会对我们产生巨大的不利影响。

”玛丽拉是好莱坞一位很有名的演员，她成功的秘诀在于珍惜时间、及时行动。

很多年前，玛丽拉是艺术团的一名普通演员，不过她的梦想却是好莱坞。

有一天她向姑妈表达了自己的理想，希望在半年完成全球巡回演出，然后再正式去好莱坞发展，争取成为一位优秀的演员。

谁知道她说完自己的想法后，姑妈脸色一变，厉声问道：“你巡回演出之后，和去好莱坞有什么关系吗？”

”玛丽拉仔细一想：“也对呀，就算巡回演出了也不能帮我去好莱坞找个好工作啊。

”于是，玛丽拉说：“那我下个月就去好莱坞打拼！”

”这时，姑妈又怀疑地问她：“你现在去和一个月之后去是不是差别很大啊？”

”玛丽拉想想也是，便决定一星期之后出发。

姑妈却步步紧逼：“好莱坞难道还没有生活用品？”

你为什么非要等到下个星期才动身呢？”

”玛丽拉想了想，坚定地说：“好，我明天就去。”

”姑妈露出了稍许赞扬，微笑着说道：“我马上帮你订明天的机票。”

”第二天，玛丽拉就来到了好莱坞。

说来也巧，正好有一位制片人在物色演员，玛丽拉想办法从一位化妆师那里弄到了剧本。

她立即熟悉剧本，背诵台词，悄悄演练，在招聘演员的时候，玛丽拉通过出色的表演，顺利地进入了剧组，实现了自己的梦想。

虽然玛丽拉刚开始也有拖延行动的念头，但是在姑妈的指引下，她也渐渐明白了珍惜时间的重要性。

后来她更是在生活中分秒必争，终于实现了自己的理想。

.....

<<哈佛哲学课>>

编辑推荐

给未来搭建思想的殿堂      让心灵感悟快乐的真谛      不出国门就能读的哈佛精品课程

<<哈佛哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>