

<<炳悟人生>>

图书基本信息

书名：<<炳悟人生>>

13位ISBN编号：9787113155261

10位ISBN编号：711315526X

出版时间：2012-12

出版时间：中国铁道出版社

作者：曹国炳

页数：141

字数：210000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;炳悟人生&gt;&gt;

## 前言

让人生更美好 人的生命只有一次，概莫能外。

人怎样面对自己的人生，使自己的一生过得充实、活得精彩和幸福，并能对国家、社会乃至人类有所贡献，则是一个值得深究的大课题。

曾有一位名人这样说过：“如果每个人能够再活一次，人人都能成为伟人。

” 人生的基本历程大体相似：从诞生那刻起迎来自己的人生。

少年时期是成长的年代，青年时期是创业的年代，中年时期是奋斗的年代，老年时期则是休闲和“夕阳红”的年代。

但是，人所处的环境和遭遇各不相同，因而每个人都有自己独特的人生轨迹。

人，由于出生于不同的家庭，接受不尽相同的教育，走不同的立业之路，经历不同的恋爱与婚姻的过程，之后又为人父母……直到走完自己的人生路。

人与人的光景大不相同。

有的人本来在客观上有条件成功，却在一生中庸庸碌碌，一事无成；有的人本来客观条件较差，却在一生中做出了非凡的业绩。

有的人家庭和睦美满幸福；有的人家庭鸡犬不宁，亲人变成了仇人。

有的人财富亿万，但身心疲惫，无幸福之感；有的人家境并不富有，但日子过得实实在在，心宽体健。

期望自己事业有成，家庭美满，一生幸福，这是人的共性。

《炳悟人生》一书倡议人们以积极的、阳光的、平和的心态面对人生、感悟人生、品味人生。

我，出生于20世纪50年代，在大学学习工科专业，毕业于80年代初，从事国际贸易工作近30年，不断地体悟着人生，并利用业余时间写出了此书。

希望此书能够引起不同年龄、不同职业读者的共鸣，特别是对青少年读者的人生有所帮助，并衷心祝愿大家能够走出自己美满幸福的人生之路，让人生更美好。

在该书编写和出版过程中，有幸得到了诸多朋友的指点和帮助，非常有幸得到了新华社原副社长、北京市教委原主任徐锡安先生的精心指点和大力帮助，特别有幸请到了我国著名书法家欧阳中石先生为本书题写书名，杰出的满族书画艺术家尚海教授为本书绘图，书法家张正昌先生为本书正文书写楷书，书法家孙砚农先生为本书正文书写行书，同仁宋冠超先生协助我为本书编写注释和细解。

我更有幸得到了七位著名学者、专家的厚爱为本书写了推介语(以下按姓氏笔画为序)：著名文化学者于丹教授；著名学者、国学大师叶曼老师；著名学者、文学评论家何镇邦教授；著名学者、当代著名哲学家周国平老师；著名学者、文学评论家贺绍俊教授；著名文化学者钱文忠教授；著名学者、历史学家阎崇年老师。

在此，我一并向这些老师们表示衷心的感谢。

本书出版，我对某些原稿内容进行了修改和完善。

对书中行文有浅陋及不当之处，恳请读者批评指正。

## <<炳悟人生>>

### 内容概要

《炳悟人生》讲述了作者曹国炳对人生不同阶段的感悟，分为“出生篇”“少年篇”“青年篇”“知悟篇”“修炼篇”“做人篇”“事业篇”“处世篇”“交友篇”“亲缘篇”“安逸篇”“晚年篇”等12篇，《炳悟人生》以三字经的形式论述了蒙学、成长、自立、传承、智慧、胸襟、韬略、荣辱、互助、幸福、守则、达观等人生和社会话题。每一篇均附有注释、细解，并配有名家书法和画作。

## <<炳悟人生>>

### 作者简介

曹国炳，男，出生于1956年，河北省阳原县人。  
工学学士，高级工程师，现在国内某大型上市企业从事进出口工作。

作者为国家恢复高考第一届即七七级大学工科毕业生。  
在上大学之前，曾在河北省阳原县插队下乡(知识青年)两年半。  
大学毕业后，在铁道部所属单位从事进出口工作，历任助理工程师、工程师和高级工程师。  
从2000年起至今，在国资委下属企业仍然从事进出口工作。

1987年11月至1988年12月曾在加拿大哥伦毕业技术学院进修国际贸易和运输管理。  
1993年曾主编出版《机车车辆国际市场上的角逐者》一书。  
2001年曾与他人合编出版《世界铁路综览》一书。

## <<炳悟人生>>

### 书籍目录

著名学者、专家的推介语

让生活更美好——《炳悟人生》自序

蒙学·出生篇

成长·少年篇

自立·青年篇

传承·知悟篇

智慧·修炼篇

胸襟·做人篇

韬略·事业篇

荣辱·处世篇

互助·交友篇

幸福·亲缘篇

守则·安逸篇

达观·晚年篇

为本书绘图和书写的画家、书法家简介

## &lt;&lt;炳悟人生&gt;&gt;

## 章节摘录

孩子在未成年时，多数情况是模仿他人的说话和动作，这是一种自然规律。

在这个阶段，作为父母，应该注意自己的言行，并多用平等交谈的方式以及自己良好的行为对孩子进行教育，言传身教是做父母的责任。

当今社会独生子女较多，家庭溺爱状况非常普遍，已是一个社会问题。

怎样避免对自己子女的溺爱，这是做长辈的必须用心思考和认真对待的问题。

溺爱极不利于孩子的健康成长，将会导致孩子无规无矩、我行我素、不知对错、不明事理；导致孩子能力低下，动手能力差，生活几乎不能自理，离开了他人的帮助几乎无法生活；导致孩子懒惰，吃不了苦；导致孩子认为别人对他的服务和付出是应该的、理所当然的，不懂得为他人服务；导致孩子以自我为中心甚至自私自利等。

上述这些弊端对孩子将来步入社会是有害无益的。

溺爱孩子可能造成另外一个恶果是孩子几乎不懂得何为“孝”，作为溺爱孩子的父母、爷爷奶奶、外公外婆将面对这种后果是何等的悲哀！

从古代至今天，只要孩子到了上学的年龄，做父母的都应、都要送孩子去学校读书。

家长不能因为家境贫寒而不让孩子去读书。

不上学，就是文盲，将会使孩子在未来人生的道路上失去太多的机会。

要教会孩子懂得礼节，了解一些礼仪，知道什么是对，什么是错，特别要加强在道德品质方面的教育，使孩子在德智体三个方面都能得到全面健康的发展。

要让孩子从小就深刻地明白人生最大的困难是战胜自我。

要培育孩子把“超越自我、战胜自我”的种子种植在心坎之中并生根发芽。

要培养孩子不怕困难、不怕吃苦、不怕失败的进取精神和坚强意志，并在学习中有所体现。

同时培养孩子的多思性、多问性，发挥他们的创意，注重让孩子了解一些简单的“艺术性思维”，并循序渐进地、不断地向这个方向发展。

上述的教育，将会对孩子未来的发展乃至终生大有裨益。

培养良好的习惯，要从一点一滴抓起和做起。

要遵循好的习惯，注意学习和生活中的各种小事。

家长要经常纠正孩子的一些不良习惯，孩子亦要听从家长的话，决不可疏忽了这些事情。

习惯形成性格的主体，性格对人的前程有重大影响。

在读书的同时一定要保护好视力，这是非常重要的事情。

当今很多学生戴上了近视眼镜，几乎在每一个教室里都能看到很多戴眼镜的人。

有的孩子甚至在小学就戴上了，可见问题的严重性。

保护视力是一个非常紧迫的事情，家长和孩子都要引起高度重视。

少年儿童一定要加强体育锻炼，使体格结实健壮，做到站如松，坐如钟。

作为少年，自己应做到生活自理，并帮助家长做些力所能及的事情，要力戒不愿动手的懒惰。

要多学习知识乃至一些技能，不要虚度光阴。

尊师敬长是中国的传统美德，要让孩子从切身经历中体会尊师敬长的道理，使他们明白自己是在父母、爷爷奶奶、外公外婆与众亲友的关心照料下逐渐长大的，是在老师的谆谆教诲中成长起来的；使他们从自己的经历中，深深体会到家长、老师给予自己的温暖，激发他们尊师敬长之情，教导他们发扬中华民族尊师敬长的传统美德。

还要教育他们遵守规则，如：遵守课堂秩序、遵守交通规则、在公共场合要排队不要加塞等等。

在学业上要勤奋努力，多读书，增长见识，开阔视野。

懒惰厌学难成器，勤奋博学出状元。

P16-18

## <<炳悟人生>>

### 媒体关注与评论

生命的由简入繁是成长。  
而由博而约才是境界。

《炳悟人生》涵蕴无尽人生哲理，如同一位睿智长者的微笑，神情隽永，朴素芬芳。

——于丹 我读《炳悟人生》一书之后，称赞之为新三字经。

这是一本值得一读的好书，尤其对青年、少年乃至学龄前儿童，都大有裨益。

——叶曼 《炳悟人生》采用三字经形式，琅琅上口，易记忆，可诵读，更是易于推而广之；亦可作为人们的座右铭，或作为人生之鉴戒，具有训诫和励志的意义。

——何镇邦 《三字经》也应该推陈出新，适合今天的孩子们诵读，曹国炳先生做了可贵的尝试。

——周国平 《炳悟人生》以凝练的现代汉语，凝聚了现代人生的宝贵经验，是一本净化心灵的新三字经。

——贺绍俊 《炳悟人生》涵盖了人生的各个阶段，与《三字经》规模相当但又有很多富有现代意义的内容，确可称为现代版的《三字经》。

——钱文忠 《炳悟人生》是作者读书、阅世、悟道的集萃，拜读之后，定获大益。

——阎崇年

<<炳悟人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>