第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯与发展规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯与发展规划>>

13位ISBN编号：9787114093067

10位ISBN编号：7114093063

出版时间：2011-8

出版时间：人民交通

作者：姜尔岚//吴成国

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《大学生职业生涯与发展规划》(作者姜尔岚、吴成国)以职业生涯与发展规划过程为主线，内容涵盖大学生自我评估、职业探索、职业定位与决策、职业生涯规划实施、职业素质拓展、职业适应与发展七个部分，希望《大学生职业生涯与发展规划》能为大学生的成长成才、职业生涯与发展规划、择业就业助一臂之力。

第一图书网, tushu007.com

<<大学生职业生涯与发展规划>>

书籍目录

第一章 大学生职业生涯与发展规划导论
 第一节 职业生涯规划与发展的基本内涵
 第二节 大学生职业生涯规划的基本要素与基本原则
 第三节 大学生职业生涯与发展规划的目的和意义
 思考题
第二章 大学生自我评估
 第一节 自我评估概述
 第二节 自我评估的维度和方法
 第三节 自我评估与职业选择
 思考题
第三章 大学生职业探索
 第一节 职业内涵探索
 第二节 职业探索内容
 第三节 职业探索方法
 思考题
第四章 大学生职业定位与决策
 第一节 大学生职业定位
 第二节 职业生涯决策概述
 第三节 职业决策的理论与方法
 思考题
第五章 大学生职业生涯规划实施
 第一节 大学生职业生涯规划书的制订
 第二节 大学生职业生涯规划大学行动
 思考题
第六章 大学生职业素质拓展
 第一节 大学生职业素质构成
 第二节 大学生职业素质拓展
 思考题
第七章 大学生职业适应与发展
 第一节 完成角色的转换
 第二节 主动适应职业生活
 思考题
附录一 霍兰德职业兴趣测验
附录二 职业价值观评定表
附录三 职业个性测验
附录四 职业能力倾向自我评定量表
附录五 MBTI性格测试表
参考文献
后记

章节摘录

版权页：插图：（二）职业生涯规划的内涵和类型1.职业生涯规划的内涵职业生涯规划，简称职业规划，也可叫职业生涯设计，是指个人和组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结研究的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特长、经历及不足等各方面进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。
借此，可以把个人利益与组织利益有机结合起来。
最新意义上的职业生涯规划，实际上已经包括了人生规划的概念，即包括工作、学习、休闲、爱和家庭四大块。
职业生涯规划的作用在于帮助树立明确的目标与管理，运用科学的方法，切实可行的措施，发挥个人的专长，开发自己的潜能，克服生涯发展困阻，避免人生陷阱，不断修正前进的方向，最后获得事业的成功。
职业生涯设计的目的，绝不只是帮助个人按照自己的资历条件找到一份工作，达到和实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己订下事业大计，筹划未来，进一步详尽估量主、客观条件和内外环境优势和限制，在“衡外情、量己力”的情形下，设计出符合自己特点的合理而又可行的职业生涯发展方向。

编辑推荐

《大学生职业生涯与发展规划》由人民交通出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com