

<<改写人生>>

图书基本信息

书名：<<改写人生>>

13位ISBN编号：9787115130525

10位ISBN编号：7115130523

出版时间：2005-04

出版时间：人民邮电出版社

作者：何常明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改写人生>>

内容概要

对于那些想突破自我、改变人生的人来说，通过阅读《改写人生:影响个人成长的15种负面思维习惯》，肯定会有所顿悟，从而让自己的人生从根本上发生改变。

<<改写人生>>

书籍目录

开始前的嘱咐：知识并非力量

第1部分 影响成功的15种负面思维习惯

第一章 定势思维中的红灯倾向：该行动时，为什么不行动

第二章 定势思维中的绿灯倾向：不该行动时，为什么总行动

第2部分 解铃还需系铃人：用行动消除负面思维习惯

第三章 从宽恕开始导入新信念

第四章 解除负面思维习惯的催眠

第五章 爱自己，接纳自己

第六章 摘下面具，体回自己

结束时的叮咛：我要讲到你去用为止

<<改写人生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>