

## <<心理定向与成功>>

### 图书基本信息

书名：<<心理定向与成功>>

13位ISBN编号：9787115169808

10位ISBN编号：7115169802

出版时间：2007-12

出版单位：人民邮电出版社

作者：卡罗尔·德韦克

页数：227

字数：200000

译者：王成全

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理定向与成功>>

### 内容概要

本书作者通过20多年的心理学研究发现心理定向对我们整个心理世界产生着重要影响。心理定向分为固定型心理定向和发展型心理定向，两种心理定向在童年期和成年期就逐步显现出来并在我们确立人生目标、处理工作和人际关系、培养孩子及发挥自己的潜能等诸多方面起着完全不同的作用。

作者详细阐述了怎样利用成长型心理定向，在音乐、文学、科学、体育、商业等领域，获得卓越成就以及在我们生命的不同阶段，怎样改变自己的心理定向，获取成功。

作者的研究领域涉及广泛，应用性强，对父母、教师、教练和经理人深入了解并促进成长型心理定向的发展作用显著。

本书读者面广，适合中小学生家长、教师、教练、职场人员、社会心理学专业师生、心理学研究人员及心理学爱好者阅读。

**作者简介** 卡罗尔·德韦克 博士 人格心理学、社会心理学和发展心理学领域的杰出研究者，其研究成果获得了世界广泛的赞誉。

她是美国艺术与科学学会会员、哥伦比亚大学威廉·兰斯福德心理学教授，现在还担任斯坦福大学行为心理学教授。

她的学术专著《自我理论：动机、人格和发展的角色》被世界教育协会命名为年度好书。她的著作曾经被《纽约客》(New Yorker)、《时代周刊》(Time)、《纽约时报》(New York Times)、《华盛顿邮报》(The Washington Post)、《波士顿环球报》(The Boston Globe)等报刊杂志刊载。

## <<心理定向与成功>>

### 作者简介

卡罗尔·德韦克博士，人格心理学、社会心理学和发展心理学领域的杰出研究者，其研究成果获得了世界广泛的赞誉。

她是美国艺术与科学学会会员、哥伦比亚大学威廉·兰斯福德心理学教授，现在还担任斯坦福大学行为心理学教授。

她的学术专著《自我理论：动机、人格

## &lt;&lt;心理定向与成功&gt;&gt;

## 书籍目录

绪论 第一章 心理定向 人与人为什么存在着差异 两种心理定向对我们意味着什么 两种心理定向的不同表现 新奇之处在哪里 自我洞察：谁能确切了解自己的天资与不足 心理定向预示着什么 第二章 心理定向的内涵 成功是学习过程还是聪明的证明 心理定向改变了失败的意义 心理定向改变了努力的意义 问与答 第三章 才能与成就的真相 心理定向与学有所成 艺术才能是上天赐予的吗 赞赏与积极标签的潜在危害 消极标签及其潜在威胁 第四章 运动：冠军的心理定向 自发的思想 “特质” 什么是成功 什么是失败 掌控成功 明星意味着什么 聆听心理定向 第五章 商业：心理定向和领导能力 安然公司与天才的心理定向 成长型组织 有关心理定向与管理决策的研究 领导能力与固定型心理定向 固定型心理定向领导者的行为特点 成长型心理定向领导者的行为特点 团队程序的研究 群体思维与个体思维 领导才能是先天的还是后天习得的 第六章 人际关系：关于爱的心理定向 人际关系的差异 恋爱中的心理定向 反目成仇的伴侣 竞争：看谁最好 关系的改进 友谊 害羞 恶人与受害者：回归复仇 第七章 家长、教师和教练：心理定向来自何方 家长与教师：有关成功或失败的信息 教师与家长：什么造就了优秀教师或优秀家长 教练：通过心理定向赢得胜利 我们的遗产 第八章 改变心理定向：工作坊 变化的特性 心理定向讲座 心理定向工作坊 脑科学 更大的变化 第一步措施：通过工作坊 不想改变的人 改变孩子的心理定向 心理定向与意志力 不断变化 未来的道路

<<心理定向与成功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>