第一图书网, tushu007.com

<<无师自通>>

图书基本信息

书名：<<无师自通>>

13位ISBN编号：9787115173492

10位ISBN编号：7115173494

出版时间：2008-3

出版时间：人民邮电

作者：星光科技编著

页数：170

字数：278000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

“ 无师自通 ”丛书是人民邮电出版社精心打造的系列品牌图书，该丛书自出版以来，以其实用、易学的特点深受广大读者的喜爱。
全新出版的“ 无师自通 ”丛书采用“ 左边是操作步骤、右边是图片 ”的双色、双栏排版方式，配合由浅入深、循序渐进的教学内容和简练的文字提示，使读者能够按照书中所述实际演练，达到轻松学习、快速上手，没有老师也可以自己学会的目的。
随书配有交互式多媒体教学光盘，光盘内容包括：书中内容的课堂式讲解、扩充读者知识面的电子图书、与本书内容密切相关的问题解答和实战技巧。
丛书主要特色 表格编排 版式新颖边学边练 快速上手 文图对照 方便阅读电子图书 扩充内容 内容精选 实用够用网站教学 答疑解惑 书盘配合 互动学习双色印刷 突出重点 丛书主要内容 作为一套面向初级电脑用户、全新出版的丛书，“ 无师自通 ”是一套覆盖面非常广的丛书，知识体系比较全面。
从计算机知识的大众化普及到入门读者的必备技能，从生活娱乐到工作学习，从软件操作到行业应用；无论是一般性了解与掌握，还是进一步深入学习，读者都能在“ 无师自通 ”丛书中找到适合自己学习的图书。
本书主要内容 《无师自通——电脑入门(Windows XP版)》一书主要针对初学者的需求，精心安排了13章内容，从零开始、系统全面地讲解了电脑的组成、Windows XP操作系统的使用、文字处理、网络浏览及电脑安全等方面的知识、疑难问题与操作技巧。
本书学习方法 我们在编写本书时，非常注重初学者的认知规律和学习心态，每章都安排了“ 内容导航 ”、“ 学习要点 ”、“ 本章小结 ”、“ 巩固练习 ”等栏目和内容，让读者可以更加高效地学习。
内容导航——在每章的首页，简明扼要地介绍了本章将要学习的重要内容。
学习要点——本章主要知识点、重点和难点的学习提示。
本章小结——对本章所讲知识进行更准确、更全面的概括，完成对新概念、新知识、重点、难点、操作步骤和应用技巧的总结回顾。
巩固练习——通过相关练习题，温习并巩固本章所学的内容，力求达到单一反三的目的。
本书在编排体例上，注重初学者在学习过程中那种想抓住重点、举一反三的学习心态，每章的正文中还安排了“ 你知道吗？
”、“ 看技巧呢！
”、“ 注意点哦！
”、“ 练一练啦！
”、“ 光盘链接 ”、“ 网站链接 ”等栏目和内容，让读者可以更加轻松地学习。
你知道吗？
——对相关内容的知识补充、解释或说明。
看技巧呢！
——让读者快速掌握常见的简便方法或操作技巧。
注意点哦！
——提醒初学者需要掌握的重要知识、操作要点及注意事项。
对初学者在学习和使用电脑过程中遇到的问题进行专家级指导与经验传授。
练一练啦！
——让读者通过自己动手练习来强化学习效果，相关练习在光盘中有比较详细的具体操作方法或步骤。
光盘链接——针对部分重点、难点或图书中没有讲解到的知识点，提醒读者阅读光盘中的多媒体教学、互动练习或电子图书。
网站链接——针对部分重点、难点或图书中没有讲解到的知识点，提醒读者学习网站上的相关内容。
配套光盘说明 本书配套交互式、多功能、超长播放的多媒体教学光盘，既是与图书内容互补的多媒体教学光盘，又是一套具备完整教学功能的电脑学习软件，既可以轻松自学，又可以互动学习。
配套光盘具有以下特色。

第一图书网, tushu007.com

功能强大、使用方便：具有情景对话、背景音乐更换、调节音量、光盘目录、安装光盘等众多功能模块，功能强大、界面美观、使用方便。
情景教学、生动有趣：配套光盘通过老师、学生和小精灵3个卡通人物真实再现学习过程，情景教学、生动有趣。
互动教学、直观实用：读者可跟随光盘的提示，在光盘演示中执行如单击、双击、输入、拖动等操作，实现现场互动教学的模拟形式，直观实用。
跟练教学、边学边练：可将光盘切换成一个文字演示窗口，读者可以根据文字说明和语音讲解的指导，在电脑中进行同步跟练操作，边学边练。
“无师自通”专题学习网站以图书和光盘的教学内容为基础，更好地为读者提供完善的教学服务支持，提供一个很好的电脑学习平台。
专题学习网站包括以下几个功能板块。
视频教学：通过视频教学内容、多媒体教学内容和交互式教学内容，为广大读者提供一个轻松、快速学习电脑知识的视频教学库。
网上教程：通过网上教程、问题解答、操作技巧和实践案例等内容，为广大读者提供一个轻松、快速学习电脑知识的网上教程库。
资料下载：提供与丛书相关的素材、效果图、动画、案例、源代码和课后习题答案等文件，供给读者下载。

第一图书网, tushu007.com

<<无师自通>>

内容概要

本书是“无师自通”丛书之一，针对初学者的需求，从零开始、系统全面地讲解了电脑入门的基础知识、疑难问题与操作技巧。

全书共分为13章，主要内容包括：电脑基础知识、键盘与鼠标操作、Windows XP快速入门、Windows XP文件管理、Windows XP附件使用、Windows XP多媒体使用、Windows XP系统设置、输入法设置与汉字输入、Word 2003文字处理、Windows XP网络应用、畅游Internet、网上冲浪和电脑安全与防范等。

本书内容翔实、通俗易懂，实例丰富、步骤详细，图文并茂、以图析文，情景教学、生动有趣，版式精美、阅读轻松，双色印刷、重点突出，配套光盘、互动学习。

本书及配套多媒体光盘非常适合电脑初学者选用，也可作为高职高专相关专业和电脑短训班的培训教材。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

第1章 电脑基础知识 内容导航 1 学习要点 1 1.1 认识电脑 1 1.1.1 什么是电脑 1 1.1.2 电脑的用途 2 1.2 电脑的硬件 3 1.2.1 主机 4 1.2.2 显示器 6 1.2.3 键盘 6 1.2.4 鼠标 6 1.2.5 音箱 6 1.3 电脑的软件 7 1.3.1 系统软件 7 1.3.2 应用软件 10 本章小结 11 巩固练习 11第2章 键盘与鼠标操作 内容导航 12 学习要点 12 2.1 认识键盘 12 2.1.1 主键盘区 14 2.1.2 功能键区 16 2.1.3 控制键区 16 2.1.4 数字键区 17 2.1.5 指示灯区 18 2.2 键盘输入操作的基本要求 18 2.2.1 十指分工 18 2.2.2 基本姿势 19 2.2.3 练习方法 20 2.3 认识鼠标 20 2.3.1 鼠标的分类 20 2.3.2 使用鼠标的正确姿势 21 2.3.3 鼠标的基本操作 21 本章小结 23 巩固练习 23第3章 Windows XP快速入门 内容导航 24 学习要点 24 3.1 Windows XP的启动与退出 24 3.1.1 启动Windows XP 24 3.1.2 退出Windows XP 25 3.2 认识Windows XP的桌面 26 3.2.1 桌面组成 26 3.2.2 桌面菜单 31 3.3 Windows XP的窗口与对话框 31 3.3.1 Windows XP窗口组成 32 3.3.2 Windows XP窗口操作 34 3.3.3 Windows XP对话框 37 本章小结 38 巩固练习 39第4章 Windows XP文件管理 内容导航 40 学习要点 40 4.1 认识文件和文件夹 40 4.1.1 什么是文件 40 4.1.2 文件名与扩展名 41 4.1.3 文件夹与文件的关系 43 4.2 浏览文件和文件夹 44 4.2.1 “我的电脑”的使用 44 4.2.2 “资源管理器”的使用 44 4.2.3 查看文件与文件夹 45 4.3 文件和文件夹的基本操作 46 4.3.1 打开文件或文件夹 47 4.3.2 新建文件或文件夹 47 4.3.3 重命名文件或文件夹 49 4.3.4 复制、粘贴文件或文件夹 49 4.3.5 删除、还原文件或文件夹 50 4.3.6 设置文件或文件夹的属性 52 本章小结 54 巩固练习 54第5章 Windows XP附件使用 内容导航 56 学习要点 56 5.1 记事本的使用 56 5.1.1 打开记事本 56 5.1.2 编辑文本 57 5.1.3 设置格式 57 5.1.4 保存文档 58 5.2 写字板的使用 58 5.2.1 启动写字板 59 5.2.2 编辑文档 59 5.2.3 保存文档 63 5.3 计算器的使用 64 5.3.1 标准型计算器 64 5.3.2 科学型计算器 65 5.4 画图的使用 66 5.4.1 认识“画图”界面 66 5.4.2 使用工具箱 67 5.4.3 图像及颜色的编辑 69 本章小结 70 巩固练习 71第6章 Windows XP多媒体使用 内容导航 72 学习要点 72 6.1 录音机的使用 72 6.1.1 录制声音 72 6.1.2 播放与保存声音 73 6.1.3 编辑声音 74 6.2 媒体播放器 75 6.2.1 Windows Media Player主界面 75 6.2.2 播放音频文件 78 6.2.3 在媒体库中添加音乐 79 6.2.4 翻录音乐 79 6.2.5 添加播放列表 80 6.3 使用Windows Movie Maker 80 6.3.1 Windows Movie Maker主界面 81 6.3.2 导入素材 81 6.3.3 编辑电影 82 6.3.4 保存电影 83 6.4 Windows XP游戏 84 6.4.1 纸牌 84 6.4.2 扫雷 85 6.4.3 空当接龙 85 本章小结 86 巩固练习 86第7章 Windows XP系统设置 内容导航 87 学习要点 87 7.1 设置桌面与显示 87 7.1.1 设置桌面背景 87 7.1.2 设置桌面外观 89 7.1.3 设置显示颜色和屏幕区域 89 7.2 设置区域、日期和时间 90 7.2.1 设置区域 90 7.2.2 设置日期和时间 91 7.3 设置鼠标和键盘 92 7.3.1 设置鼠标 92 7.3.2 设置键盘 93 7.4 设置中文输入法 93 7.5 设置电源管理 94 7.5.1 设置电源使用方案 94 7.5.2 设置系统等待和休眠状态 95 本章小结 96 巩固练习 96第8章 输入法设置与汉字输入 内容导航 98 学习要点 98 8.1 输入法的管理 98 8.1.1 选择输入法 98 8.1.2 添加输入法 99 8.1.3 设置快捷键 100 8.1.4 输入法的切换 100 8.2 智能ABC输入法 101 8.2.1 设置智能ABC输入法 101 8.2.2 使用智能ABC输入法 101 8.3 微软拼音输入法 102 8.3.1 设置微软拼音输入法 102 8.3.2 使用微软拼音输入法 102 8.4 五笔字型输入法 103 8.4.1 汉字结构 103 8.4.2 五笔字型键盘字根总图及安排规律 104 8.4.3 单字编码规则 106 8.4.4 词组编码规则 108 本章小结 109 巩固练习 109第9章 Word 2003文字处理 内容导航 110 学习要点 110 9.1 启动与退出Word 2003 110 9.1.1 启动Word 2003 110 9.1.2 退出Word 2003 111 9.2 编辑文档 111 9.2.1 新建文档 111 9.2.2 输入文字 111 9.2.3 保存文档 111 9.2.4 关闭文档 112 9.2.5 打开文档 112 9.2.6 移动和复制文本 113 9.2.7 查找和替换 114 9.3 设置文档格式 114 9.3.1 设置字体、字形和字号 115 9.3.2 设置段落对齐方式 115 9.3.3 改变段间距和行间距 116 9.3.4

第一图书网, tushu007.com

添加边框和底纹 116 9.3.5 添加艺术字 117 9.3.6 页面设置和打印 118 本章小结 119 巩固练习 119第10章 Windows XP网络应用 内容导航 121 学习要点 121 10.1 网卡的安装与配置 121 10.1.1 安装网卡 121 10.1.2 配置网络协议 123 10.2 使用ADSL宽带上网 124 10.2.1 安装ADSL设备 124 10.2.2 使用ADSL连接互联网 124 10.3 设置本机的共享资源 126 10.3.1 设置文件夹共享 126 10.3.2 查看“网上邻居” 126 10.4 添加网络协议 127 10.4.1 安装IPX 127 10.4.2 安装TCP/IP 6 129 本章小结 130 巩固练习 130第11章 畅游Internet 内容导航 131 学习要点 131 11.1 使用Internet Exporer浏览网站 131 11.1.1 IE浏览器介绍 131 11.1.2 在网上查找资料 133 11.1.3 浏览访问过的网页 134 11.1.4 将网页添加到收藏夹 135 11.2 设置IE浏览器 135 11.2.1 自定义浏览器 136 11.2.2 安全设置 137 11.3 网上搜索 138 11.3.1 IE搜索功能 138 11.3.2 使用百度搜索 139 11.4 网上下载 140 11.4.1 IE浏览器下载 140 11.4.2 使用迅雷下载 141 本章小结 143 巩固练习 143第12章 网上冲浪 内容导航 144 学习要点 144 12.1 使用QQ网上聊天 144 12.1.1 下载并安装QQ 144 12.1.2 申请免费QQ账号 145 12.1.3 登录QQ 147 12.1.4 查找和添加好友 147 12.1.5 与好友聊天 148 12.1.6 超级视频聊天 149 12.1.7 给好友传送文件 150 12.1.8 设置个性QQ 150 12.2 使用Outlook Express收发邮件 151 12.2.1 设置Outlook Express用户账号 151 12.2.2 创建和发送邮件 153 12.2.3 接收和阅读邮件 154 12.2.4 回复和转发邮件 154 12.3 Outlook Express通讯簿管理 155 12.3.1 添加与修改联系人 155 12.3.2 设置已读邮件 156 12.3.3 添加文件夹 157 本章小结 157 巩固练习 157第13章 电脑安全与防范 内容导航 159 学习要点 159 13.1 电脑病毒与木马 159 13.1.1 认识电脑病毒 160 13.1.2 认识木马 161 13.2 使用瑞星杀毒软件 162 13.2.1 查杀电脑病毒 162 13.2.2 进行杀毒设置 162 13.2.3 设置代理服务器 163 13.2.4 在线查杀病毒 164 13.3 使用木马克星 165 13.3.1 查杀木马 165 13.3.2 杀毒设置 165 13.4 使用防火墙 167 13.4.1 启用或禁用防火墙 167 13.4.2 启用或禁用Internet 控制消息协议请求 167 13.4.3 添加例外程序 169 本章小结 169 巩固练习 170

第一图书网, tushu007.com

<<无师自通>>

编辑推荐

《无师自通:电脑入门(WindowsXP版)》中内容的课堂式讲解、疑难问题解答，以及大量实战技巧。图书特色：本套书采用“左边是操作步骤，右边是图片”的写作方式，配合由浅入深的教学内容，从而达到轻松学、快速上手，没有老师也可以自己学会的目的。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com