第一图书网, tushu007.com

<<中老年人学上网实战入门>>

图书基本信息

书名：<<中老年人学上网实战入门>>

13位ISBN编号：9787115212320

10位ISBN编号：7115212325

出版时间：2009-10

出版时间：人民邮电

作者：赵志选//郭绍翠

页数：293

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

如今，网络已经深入到人们日常生活和工作的各个角落，越来越多的中老年朋友都体验到了上网所带来的无限乐趣。

为了消除中老年初学者学习上网的顾虑，满足中老年朋友学习网络知识和上网操作的迫切需求，我们组织了一批网络应用专家和网上冲浪高手，模拟真实的生活环境，以解决问题为出发点，特别为中老年上网初学者量身定制了本书。

本书特色一览　　任务驱动、自主学习：本书采用生活实例+任务驱动的形式，对中老年读者在使用电脑上网的过程中常用的网络功能，以及可能使用到的软件知识给予了详尽的介绍，中老年读者可以根据自己的实际需求有选择性地阅读。

讲解全面、轻松入门：本书在挑选每个实例的过程中都兼顾了网络的常用功能，并且详细地介绍了各种上网常用软件的功能及特点，使中老年读者在实际应用的过程中能够轻松地掌握各种网络的应用技巧及其相关软件的基础知识，中老年读者可以将本书作为学习上网的入门图书。

实例为主、易于上手：全面突破传统按部就班讲解知识的模式，模拟真实的生活环境，以实例为主导，将中老年读者在上网的过程中可能遇到的各种问题及其解决办法充分地融入到实际案例中，使中老年读者在使用电脑上网的过程中能够容易上手，并且可以轻松地解决各种疑难问题。

书盘结合、互动教学：本书附带一张多媒体电脑教学光盘。

该光盘紧扣书中的内容，以实例的形式进行讲解，使中老年读者更易于理解和掌握使用电脑上网的各种知识和操作方法。

同时，光盘中还附有200个适合中老年用户使用的上网实用技巧（电子图书），一本包含身体各部位保健、心理保健、中老年人常见病预防、养生食品、家常菜谱以及养生运动等内容的中老年人养生保健宝典（电子图书）。

既可以帮助中老年读者解决上网过程中所遇到的各种问题，又为中老年读者的日常生活和保健提供了重要的参考知识。

第一图书网, tushu007.com

内容概要

本书是指导中老年读者学习电脑上网的入门书籍，以解决问题为出发点，通过大量来源于实际生活的精彩实例，全面涵盖了中老年读者在使用电脑上网的过程中可能遇到的各种问题及其解决方案。
全书共分9章，分别介绍学习上网必须掌握的基础知识、网上搜索、下载网上资源、网上聊天、收发电子邮件、在论坛和博客中畅所欲言、网上娱乐、网上理财及网络安全等内容。

本书附带一张专业级的多媒体电脑教学光盘，提供时间长达5个小时、包含26个精彩实例的多媒体教学内容，通过全程语音讲解、情景式教学等方式对书中知识点进行深入的讲解，一步一步地引导中老年读者学习并掌握上网的各种操作方法与应用技巧。
此外本光盘中还附有200个适合中老年读者使用的上网实用技巧（电子图书），一本包含身体各部位保健、心理保健、中老年人常见病预防、养生食品、家常菜谱以及养生运动等内容的中老年人养生保健宝典（电子图书）。

本书既适合刚刚接触电脑上网的中老年初学者阅读，又可以作为中老年电脑大学和中老年电脑培训班的培训教材，同时对有上网经验的中老年读者也有较高的参考价值。

第一图书网, tushu007.com

<<中老年人学上网实战入门>>

书籍目录

第1章　学习上网必须掌握的内容　1.1　知识1——接入网络　1.1.1　了解Internet　1.1.2　电脑的配置要求　1.1.3　选择上网方式　1. 拨号上网　2. ADSL上网　3. LAN小区宽带上网　4. 无线局域网上网　5. 无线移动上网　1.2　知识2——认识IE 6.0浏览器　1.2.1　IE浏览器的启动与退出　1. 启动IE浏览器　2. 退出IE浏览器　1.2.2　认识IE 6.0浏览器窗口　1.2.3　使用IE浏览器浏览网页　1. 在地址栏中输入网址打开网页　2. 通过超链接浏览网页　3. 使用按钮浏览网页　4. 通过链接工具栏浏览网页　5. 使用收藏夹浏览网页　1.2.4　IE浏览器的基本设置　1. 主页的设置　2. IE临时文件夹的设置　3. 提高网页下载的速度　1.2.5　IE浏览器的使用小技巧　1. 网页字体大小的设置　2. IE的全屏显示　3. 速查历史记录　第2章　网上搜索之旅　2.1　实例1——查询天气预报　2.1.1　使用浏览器地址栏搜索　2.1.2　使用即时搜索框搜索　2.2　实例2——搜索旅游信息　2.2.1　使用百度搜索相关信息　2.2.2　收藏喜欢的网页　1. 添加网页到收藏夹　2. 整理收藏夹　2.2.3　保存网页　2.2.4　打印网页　2.2.5　脱机浏览网页　2.3　实例3——搜索药膳食谱　2.3.1　登录药膳网站　2.3.2　查看药膳食谱　2.3.3　保存药膳食谱　2.4　实例4——网上求医问药　2.4.1　查询病症起因　2.4.2　网上预约挂号　2.4.3　关注健康网站　第3章　下载网上资源　3.1　实例1——使用浏览器下载图片和音乐　3.1.1　单击超链接下载MP3音乐　3.1.2　使用右键快捷菜单下载风景图片　3.2　实例2——使用FlashGet下载迅雷软件　3.2.1　FlashGet的下载和安装　3.2.2　使用FlashGet下载迅雷软件　1. 下载单个文件　2. 下载多个文件　3.2.3　管理下载任务　3.3　实例3——使用迅雷软件飞速下载　3.3.1　安装迅雷软件　3.3.2　使用迅雷下载WinRAR软件　1. 下载WinRAR软件　2. WinRAR软件的安装　3. 使用WinRAR解压缩文件　3.3.3　使用迅雷管理下载文件　3.3.4　使用迅雷资源　1. 系统漏洞修复　2. 狗狗搜索排行　3. 迅雷看看——高清影院　第4章　网上沟通无极限第5章　电子邮件即时发第6章　论坛、博客畅所欲言第7章　网上娱乐乐翻天第8章　网上理财新体验第9章　网上安全乐无忧附录Ⅰ　中老年人学上网实用技巧200招　附录Ⅱ　中老年人养生保健宝典　（注：“附录”的具体内容请参见本书光盘）

第一图书网, tushu007.com

章节摘录

第1章　学习上网必须掌握的内容　1.1　知识1——接入网络　1.1.1　了解Internet

Internet中文译名为“因特网”，又称“国际互联网”，它是由多个网络相互连接而成的超大型网络，它使得各网络之间可以交换信息或者共享资源。

Internet之所以能够吸引众多的用户，是因为Internet具有强大的服务功能，遍布全球的Imernet服务提供商可以向用户提供各种各样的服务，其提供的主要功能有如下几项。

Internet是一个巨大的资料库，它为Internet用户提供各种各样的信息供用户浏览查阅。Internet的信息浏览功能是通过支持WWW网页技术的网络浏览器来实现的。Internet用户使用浏览器可以很容易地浏览网上的信息。

Internet是一个交互式网络，用户可以用Internet提供的交流工具发布信息、参加讨论，甚至在线聊天。Internet提供的网络交流工具很多，最常用的有在线即时聊天、网络电话、电子邮箱通信、BBS和博客等。

……

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

谁适全中学习《学以致用：中老年人学上网》？

如果您是一个刚刚接触网络的中老年人。

如果您是一个对网络感兴趣的中老年人，如果您是一个想和儿女一样享受网络生活中老年人。

如果您是一个渴望在网上轻松理财的中老年人。

如果您是一个对电脑病毒、网络安全不了解的中老年人。

如果您是一个想要成为上网高手的中老年人。

任务驱动，自主学习，您可以根据自己的实际需求有选择性的阅读，讲解全面，轻松入门，帮您打通初学者学习的重要关卡，实例为主，易于上手，模拟真实工作环境，解决各种疑难问题，书盘结合，互动教学，助您理解和掌握各种知识和技能。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com