

<<就业，你训练自己了吗？>>

图书基本信息

书名：<<就业，你训练自己了吗？>>

13位ISBN编号：9787115217356

10位ISBN编号：7115217351

出版时间：2010-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：周荣

页数：168

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就业，你训练自己了吗？>>

### 内容概要

天天重复书中的练习，是你达到就业“动作定型”的捷径，像柏拉图重复甩手动作一样坚持下来吧。

大学生们，你们什么时候手熟了，离成功也就不远了。

本书详细地介绍了大量就业训练内容，包括就业能力训练、择业技巧训练、求职技巧训练、职场过渡技巧训练、职场成功技能训练及职业转换技能训练。

通过这些读者可参与其中的有趣的训练，能够吸引他们的阅读兴趣，并可达到锻炼求职者就业能力的目的。

本书可作为大学毕业生及一般求职者进行自我训练时的参考用书，还可为高校教师讲授大学生就业指导相关课程提供参考。

<<就业，你训练自己了吗？>>

书籍目录

第一章 就业能力训练 猴子和熊的故事 我们的经验：用人单位看重的能力与素质 美国劳工部的报告：用人单位看重的能力与素质 奶奶的远见：就业中不能承受之轻 “写”的能力训练 “说”的能力训练 思考能力的训练 人际关系技能的训练 有能力的人不炫耀能力

第二章 择业技巧训练 快乐的旅途 选择一种职业就是选择一种生活 职业选择六问：知道自己是谁？

睁眼看世界：知道自己在哪里 行业探索 职业探索 企业探索 岗位探索 择业决策技巧训练 第三章 求职技巧训练 方法比什么都重要 网申技巧训练 笔试能力训练 书写简历技巧训练 面试技巧训练 第四章 职场过渡技巧训练 从学校人向社会人的转变 融入公司大环境 观察办公室小气候 改变自己适应环境 避免成为“草莓族” 抛却幻想，尽快成熟 定好目标，集中精力 要处理好工作和生活的关系 保持乐观、积极向上的心态

第五章 职场成功技能训练 三个女人的故事 定义你的成功 书写你自己的成功公式 成功人士的12个共同特点 热爱工作就能创造奇迹：牛顿的故事 成功源自积极的态度 失败乃成功之母 明确的目标就像灯塔 先做人再做事 成功=1%的天赋+99%的汗水 成功=智谋+冒险 会和人交流也是一种重要的能力 领导能力：一门语言也不懂的鸚鵡 不能管理时间，就不能管理一切 信念就是力量 成功就是简单的事情重复做 你离成功有多远 第六章 职业转换技能训练 跳槽的故事 职业转换原因之“骑驴找马” 职业转换原因之“人挪活，树挪死” 职业转换原因之“鹰的再生” 职业转换原因之“逼上梁山” 算算职业转换的账本 职业转换前问清自己三个问题 为你的职业转换设定步骤 职业转换：你无论如何都不会放弃的是什么 测测你的职业锚 职业转换成功法则

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>