

<<爱情心理学>>

图书基本信息

书名：<<爱情心理学>>

13位ISBN编号：9787115220462

10位ISBN编号：7115220468

出版时间：2010-1-1

出版时间：人民邮电出版社

作者：莎伦·布雷姆(Sharon S.Brehm)

页数：302

译者：郭辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱情心理学&gt;&gt;

## 前言

我们中国人往往自诩为“关系专家”，也以善于巧妙运用复杂的人际关系而著称于世界。然而，当从科学的角度重新考虑“关系”的实证问题时，我们便茫然了。

不过，在关系科学上的无知不是我们中国人特有的。

就以爱情为例吧，虽然数不胜数的诗人和作家或热情讴歌赞美，或理性分析批判，总结出一个又一个爱情真谛，但我们对这个奇妙现象背后的心理学原因理解得似乎并不深刻。

是性格相似的人容易相互吸引，还是性格互补的人更容易坠入爱河呢？

是不是女人比男人更爱嫉妒？

男人真的来自火星、女人真的来自金星吗？

所有这些问题都和社会心理学中的亲密关系研究有着密不可分的联系。

过去的20年间，社会心理学从单纯地关注认知、思维、决策等理性过程逐渐扩展到人类的情感、关系等感性课题的研究。

从某种意义上讲，心理学家在过去20年关于情感和关系的研究中所收集的数据和进行的科学论证，可能已经超越了我们中国两千年来在“爱情”这个问题上的分析和判断。

另外，亲密关系研究中的一个不为人知的挑战是，由这个研究课题本身的特点所决定的，人们倾向于根据自己的体验来判断其研究价值和意义。

但我们必须强调科学研究讨论的是一般规律，而不是某个人的具体想法和行为。

也就是说，不能依据个人喜好来判断价值。

所以我们在阅读《爱情心理学》这部著作的时候，读者能更多地运用理性思考，而不要单纯以情感作为评判标准。

由于数千年来科学家对亲密关系研究的忽视，当通俗心理学占据了媒体的主导地位时，人们对人际关系的了解和领会往往是肤浅的，甚至是错误的。

然而，最近20年中，如本书所记载，这方面的研究工作发生了重大的变化。

当然，我们不能期望这一本书能够取代通俗心理学家在电视上的夸夸其谈，或阻止书店中庸俗心理学书籍的猖獗泛滥。

但是，它至少使得人们对关系科学的认识向着更加学术化、科学化和规范化的方向发展。

本书关注的所谓“爱情心理学”，是探讨人们的思想、感受与他们在亲密关系中的行为是如何相互联系的。

为了研究这个问题，作者们综合了社会心理学、进化心理学、发展心理学和临床心理学等多个分支的理论和研究成果。

作为活跃在社会心理学界的学者，他们本着严谨的态度，在上述众多领域中寻求平衡，融会贯通，提供了关于爱情和亲密关系的诸多研究结论。

特别要提醒的是，如果你已经习惯了通俗心理学家把个人观点当作科学事实，用华丽辞藻取代严谨分析的惯常做法，那么，在阅读本书时，你不仅要适应科学研究的表达方式，更要理解科学家们在争论“关系”原理和甄别伪科学时的执着。

我相信，这本书能引起广大读者的兴趣。

可以理解，书中难免出现某些读者不感兴趣的话题，以致这些读者可能偶尔感到，本书不太合他们的口味。

不过，如果耐心多读一两页，便会发现，当再次随同作者回到主要问题上时，你已经获得了对亲密关系更为深刻的理解。

也许，这就是为什么科学总能广泛地吸引公众，而通俗理念往往只被信奉者所接受的原因。

## <<爱情心理学>>

### 内容概要

为了能使更多的读者从中受益，我们专门对原书内容进行了精简改编，并特别邀请著名漫画作家、对“两性关系”有深刻见解的钱海燕女士为此书配画了插图，重新设计编排，命名为《爱情心理学》。

作为芸芸众生中的一员，我们应该如何去应对“爱情”所面临的挑战？  
这个世界上到底还有没有真正的爱？  
关于爱情，他（她）的心里到底是如何想的？

爱需要品味，爱需要思考，爱更需要运用智慧。

从书中的内容来看，其实就是一本典型的“关于爱情”的心理学著作。  
作者综合了社会心理学、进化心理学、发展心理学和临床心理学以及社会学、传播学、家政学等学科近几十年爆炸式的研究所取得的一系列丰硕成果，因此远远突破了通俗心理学中将男女看做“男人来自火星，女人来自金星”的庸俗观点和肤浅见解。

阅读本书可能只需要一星期的时间，但其中的某些内容也许能使你受益终身。

<<爱情心理学>>

作者简介

莎伦·布雷姆 (Sharon S.Brehm)，哈佛大学社会关系硕士，杜克大学心理学博士，以社会心理学和亲密关系方面的研究著称，就此主题撰写了大量的书籍和文章。

罗兰·米勒 (Rowland S.Miller)，是Sam Houston州立大学心理学教授。他从事亲密关系课程的教学超过25年，获得20

## <<爱情心理学>>

### 书籍目录

#### 第 1 章 理解亲密关系

- 什么是亲密关系
- 亲密关系的重要性
- 亲密关系的变化
- 文化与社会发展的影响
- 成长与经历的影响
- 个体差异的影响
- 人类进化的影响
- 亲密关系带来的烦恼

#### 第 2 章 相互吸引

- 只有接近, 才能喜欢
- 距离是有成本的
- 熟识导致更加喜欢
- 接近也会产生不利作用
- 外表吸引力
- 对美貌的偏见
- 谁漂亮
- 进化决定美貌标准
- 文化的作用
- 什么人更在乎美貌
- 美貌的好处及交往中的代价
- 般配
- 相互性: 你喜欢我, 我才喜欢你
- 喜欢和自己相像的人
- 哪方面的相像才会彼此喜欢
- 相反也有吸引力吗
- “对立”也可能吸引
- 为什么相像具有吸引力
- 喜欢我们得不到的人

#### 第 3 章 印象管理

- 第一印象
- 认知的力量
- 将伴侣理想化
- 归因的过程
- 不同的观念及其后果
- 印象管理
- 印象管理策略
- 亲密关系中的印象管理
- 你了解自己的伴侣吗
- 了解 动机
- 伴侣的可认知性
- 知觉者的能力
- 知觉者的影响

#### 第 4 章 交流

- 非语言交流

## <<爱情心理学>>

非语言交流的组成

非语言敏感性

非语言交流中的性别差异

语言交流

自我表露

语言交流中的性别差异

交流不当及应对

交流不当

说我们想说的

积极倾听

保持礼貌和冷静

尊重和确认

### 第5章 投入与回报

社会交换

回报与成本

比较水平

替代选择

关系的四种类型

随时间变化的比较水平和替代选择

关系中的成本与回报

回报须大于成本

随时间流逝的回报和成本

我们真的这样贪婪吗

相互依赖的本质

欲取先予

公平关系

### 第6章 友谊

友谊

友谊是什么

友谊的规则

不同年龄阶段的友谊

青春期友谊

中年期友谊

老年期友谊

友谊的差别

友谊的性别差异

友谊的个体差异

### 第7章 爱情

爱情简史

爱情的类型

爱情三元理论

浪漫、富有激情的爱

友伴之爱

爱的类型

爱情的个体差异

依恋类型

随年龄变化的情感

## <<爱情心理学>>

男性和女性对爱的不同理解

我们可以爱多久

为什么浪漫不能持久

让爱更持久

### 第8章 性

性态度

对随意性行为的态度

对同性恋的态度

性态度上的文化差异

性行为

婚前性行为

性生活频率

一夫一妻与婚外性关系

避孕和预防性病

性满足

性生活频率和性满意度

性与关系满意度

交换理论与性满意度

性交流

交流的欲望

性交流和性满足

性侵犯

### 第9章 嫉妒、欺骗和背叛

嫉 妒

嫉妒的两种类型

谁更容易嫉妒

谁令我们嫉妒

是什么让我们嫉妒

对嫉妒的反应

欺 骗

亲密关系中的说谎

谎言与说谎者

如何觉察伴侣的欺骗行为

背 叛

背叛的个体差异

背叛的两面性

应对背叛

### 第10章 权力

权力和社会交换

权力的来源

权力的类型

权力的表达过程

权力的结果

权力和人格

亲密关系中的权力

性别刻板印象

### 第11章 冲突和暴力

## <<爱情心理学>>

什么是冲突

冲突的频率

冲突的主要问题

归因和冲突

早期的几个基本观点

归因差异

冲突的过程

升级、威胁和诱陷

要求/退缩模式

谈判和妥协

处理冲突：四种类型的伴侣

冲突的终止

冲突终止的方式

争吵一定对婚姻有害吗

暴力和虐待

暴力的普遍性

伴侣间的暴力类型

暴力的性别

差异

影响暴力的相关因素

暴力的后果

婚前关系中的暴力

### 第12章 分手与离婚

不断变化的离婚率

离婚的盛行

为什么离婚率上升了

离婚的预测指标

影响离婚的三个主要因素

与离婚有关的其他因素

离婚之路

分手的步骤

分手和离婚的后果

分开之后的关系

父母离异的孩子

### 第13章 害羞与孤独

什么是孤独

孤独的测量

孤独的感觉如何

孤独要紧吗

哪些人会感到孤独

孤独的影响

孤独的原因

自尊

人际行为

应对孤独

孤独时人们会做什么

什么能帮助人们减轻孤独感



<<爱情心理学>>

孤独是一种成长体验

第14章 培育亲密关系

培育亲近的社会联系

建立新关系的策略

交往策略

专业人士的帮助

保持和加强现有关系

伴侣们自己保持关系

专业人士的帮助

修复关系

伴侣们自己修复关系

专业人士的帮助

五种理论取向

治疗的整合与效果

## 章节摘录

内页插图：到目前为止，我们还没有涉及女同性恋者，这是因为并没有太多要说的。

在我们所谈论的话题上，同性恋和异性恋之间并没有明显的不同。

比如，男同性恋者和女同性恋者与异性恋的男女一样表现出了同样的依恋类型，他们展示了同样的性别角色，他们也更加喜欢具有较高表达性（而不是较低表达性）的伴侣。

确实，同性恋和异性恋关系的一个大的区别在于，一对男同性恋伴侣由两个男性组成，一对女同性恋伴侣由两个女性组成。

人们在关系中表现的有意义的性别差异和性认同差异，都会在同性恋关系中显现出来。

不是因为他们的性取向，而是由于所涉及的性别。

除此之外，同性恋和异性恋的区别就很小了。

两种关系的发生方式是很相似的。

比如，同性恋和异性恋的恋爱方式是一样的，他们感受着同样的激情，体验同样的怀疑，感觉同样的承诺。

除了伴侣的性别以外，同性之间的浪漫关系与异性恋是非常相像的。

所以，没有必要写出关于亲密关系的两本不同的书，同性恋和异性恋存在同样的模式。

在合适的时候我们一定会提及同性恋，但这不会是本书的主题，否则我们将不断重复本专栏中已经说过的，同性伴侣和异性伴侣的亲密关系过程是非常相似的。

.....



## &lt;&lt;爱情心理学&gt;&gt;

## 编辑推荐

《爱情心理学(第3版)》：心碎的原因很多，爱情是最美好最值得的一个。

所以，别抱怨了，去爱吧……但，爱之前请看看这《爱情心理学(第3版)(赠巧克力)》，我保证你看了之后绝对不会从此不心碎，但你会明白人类为何会心碎，以及，全世界的人都和你一样傻，没关系的：去吧。

《亲密关系》(第3版)是我社“社会心理学精品译丛”中的一种，自2005年出版来一直受到读者的欢迎。

其间有专家和读者给我们反馈：作为一本社会心理学研究专著，《亲密关系》的内容深度和写作上的学术性论述风格影响了其在大众之间的流传。

原书名(Intimate Relationships)在英语语境下就是汉语中通常所说的“爱情”：而直译做“亲密关系”，则因其在汉语中的内涵意义扩大，反而散失了“成年男女两性关系”这一特指内容。

从书中的内容来看，其实就是一本典型的“关于爱情”的心理学著作。

作者综合了社会心理学、进化心理学、发展心理学和临床心理学以及社会学、传播学、家政学等学科近几十年爆炸式的研究所取得的一系列丰硕成果，因此远远突破了通俗心理学中将男女看做“来自不同星球的人”的庸俗观点和肤浅见解。

为了能使更多的读者从中受益，我们专门对原书内容进行了精简改编，并特别邀请著名漫画作家、对“两性关系”有深刻见解的钱海燕女士为此书配画了插图，重新设计编排，命名为《爱情心理学》。

在当今纷繁多变的世事中，“爱情”正在面临前所未有的挑战：独身主义、网恋、婚外情、一夜情、婚前性行为、堕胎、离婚、单亲家庭。

作为芸芸众生中的一员，我们应该如何应对这些挑战？这个世界上到底还有没有真正的爱？

关于爱情，他(她)的心里到底是如何想的？

阅读《爱情心理学(第3版)》可能只需要一星期的时间，但其中的某些内容也许能使你受益终身。

护封及封面：

<<爱情心理学>>

名人推荐

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>