第一图书网, tushu007.com

<<大学生心理健康>>

图书基本信息

书名：<<大学生心理健康>>

13位ISBN编号：9787115225771

10位ISBN编号：711522577X

出版时间：2010-5

作者：通识教育规划教材编写组 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<大学生心理健康>>

内容概要

《大学生心理健康》结合当前大学生的心理健康状况，简要介绍我国大学生的心理健康理论，并具体针对大学生在认知、情绪、意志、行为等心理过程和人格、能力等个性心理中表现出来的发展特点以及在学习、生活、人际、恋爱、网络、职业等多种实践中遇到的困惑等进行了讲解。
书中既有理论方面的阐述，又有大量拓展性的阅读材料和案例分析，还有心理测试与训练的操作环节，具有较强的可操作性和自我指导意义。
《大学生心理健康》不仅能帮助大学生解决实际生活中遇到的心理困惑，而且有利于促进大学生健康成长和全面发展。

《大学生心理健康》不仅可以作为大学生心理健康教育与辅导方面的通识教育教材，也可以作为高校相关教职人员了解大学生的参考书，还可以作为青少年健康成长的指导手册和青年人提高自身心理素质的自学用书。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com