

## <<西藏自助游>>

### 图书基本信息

书名：<<西藏自助游>>

13位ISBN编号：9787115226686

10位ISBN编号：7115226687

出版时间：2010-5

出版单位：人民邮电出版社

作者：上海唐码城邦咨询有限公司北京分公司

页数：408

字数：441000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<西藏自助游>>

### 内容概要

本书在介绍西藏主要旅游景点的同时，为读者提供了西藏的历史、地理、气候、民俗等方面的背景资料，并从旅行专家的角度向读者提出了一些旅行建议。

本书适合自助旅行爱好者作为旅行指南用书，也适合一般读者用以了解西藏的历史文化和风土人情。

<<西藏自助游>>

书籍目录

话说西藏 精彩西藏 历史 地理 气候 政区 民族 节庆 语言 宗教 藏  
 餐 特产 文化 地图和书籍 旅行计划 旅行季节 预算 到达与离开 区内交通  
 住宿 餐饮 安全 装备 高原反应 其他健康事宜 不适宜到西藏旅行的人  
 皮肤保养 邮政 电信 网吧 银行和ATM 医疗设施 证件手续 旅行投诉 电  
 力供应 厕所 作息时间 妇女和儿童旅行者 进藏线路 铁路 公路 拉萨地区 拉萨  
 地区必游 解读拉萨地区 历史 节庆 特产 最佳旅行季节 预算 到达与离开  
 区内交通 住宿 餐饮 娱乐 装备 书店 邮政 电信 网吧 银行和ATM  
 医疗设施 旅行社 旅游投诉 安全 环保 出境 八廓街 大昭寺 布达拉宫  
 罗布林卡 西藏博物馆 哲蚌寺 色拉寺 小昭寺 药王山 龙王潭 关帝庙  
 甘丹寺 直贡梯寺 德仲温泉 楚布寺 纳木错 羊八井 日多温泉 聂唐寺和聂  
 唐大佛 日喀则地区 日喀则地区必游 解读日喀则地区 历史 地理 气候 节庆 特  
 产 最佳旅行季节 到达与离开 区内交通 住宿 餐饮 电信 网吧 银行  
 和ATM 生活设施 摄影 边境证 其他信息 扎什伦布寺 夏鲁寺 班禅新宫  
 羊卓雍错和桑丁寺 江孜城堡抗英遗址 白居寺 萨迦寺 珠穆朗玛峰 樟木口岸 亚  
 东 东嘎寺 阿里地区 阿里地区必游 解读阿里地区 历史 地理 气候 特产 最  
 佳旅行季节 到达与离开 中心城镇 区内交通 住宿 餐饮 邮政 电信 供电  
 网吧 银行和ATM 旅行机构 神山冈仁波齐 转山 圣湖玛旁雍错 转湖 鬼  
 湖 纳木那尼峰 尼泊尔大厦与普兰 国际市场 科加寺 札达士林 托林寺 古格王  
 国遗址 东嘎皮央 班公错湖 日土岩画 那曲地区 那曲地区必游 解读那曲地区 历史  
 地理 气候 政区 特产 最佳旅行季节 到达与离开 区内交通 住宿 电  
 信 网吧 银行 安全 环保 摄影 其他信息 当惹雍错和象雄王国遗址 那曲  
 赛马节 穿越藏北的旅行 林芝地区 林芝地区必游 解读林芝地区 历史 地理 气候  
 政区 僧人 节庆 宗教 人文 特产 最佳旅行季节 预算 到达与离开  
 区内交通 住宿 餐饮 邮政 电信 网吧 银行和ATM 生活设施 医疗机构  
 旅行机构 安全 环保 巴结巨柏林 巴松错 南迦巴瓦峰 米堆冰川 雅鲁藏布  
 大峡谷 墨脱县 最佳旅行季节 到达与离开 食宿 装备 摄影 山南地区 山南地区  
 必游 解读山南地区 历史 地理 气候 政区 宗教 人文 特产 最佳旅行季  
 节 预算 到达与离开 区内交通 住宿 餐饮 邮政 电信 网吧 银行  
 和ATM 医疗机构 旅行机构 安全 环保 摄影 桑耶寺 青朴修行地 雍布拉  
 康 昌珠寺 藏王墓 拉姆拉错 昌都地区 昌都地区必游 解读昌都地区 历史 地理  
 气候 政区 宗教 舞蹈 特产 最佳旅行季节 预算 到达与离开 区内交  
 通 住宿 餐饮 邮政 电信 网吧 医疗设施 旅行机构 环保 安全 摄  
 影 强巴林寺 “大脚印”奇观 卡若文化遗址 然乌湖 孜珠寺 维色寺 盐井古  
 盐田

## &lt;&lt;西藏自助游&gt;&gt;

## 章节摘录

**精彩西藏** 西藏，被人们称为地球的第三级，平均海拔在4000米以上，这是一个古老、辽阔却又到处充满着神秘色彩的地方。

这里有数不尽的高山雪峰、一望无际的广阔草原、美丽如仙境般的高山湖泊、星罗棋布的河流和森林、辉煌灿烂的寺庙宫殿，处处示出它超凡脱俗的神圣与庄严，漫山遍野充盈着大气无比的极地气韵，这一切的一切令人难以用笔墨来描绘，也可以说任何的笔墨也无法形象生动地概括出它的全貌。只有当你真正站在那里，亲自去体验和感受时，才能切身地领略到那震撼心灵的魅力。

阿里——一个离天最近的地区，那里有万山之神冈仁波齐，伟岸尊贵的冈仁波齐在太阳光下，犹如披上一件金色的盔甲。

不可战胜的圣湖玛旁雍错同样非同凡响，四条河流从它的身躯里流出，分别成为吐界上著名大江的源流。

雅鲁藏布江，在以雷霆万钧之势造就了一条世界上最大的峡谷之后，喜马拉雅山脉以南的大片平原又成为它入海前最后的畅游之地，在那里它更名为布拉马普特拉河。

狮泉河流入国外后成为印度河的上源，同样，著名的恒河也是以圣湖水流出的孔雀河为源头的。

珠穆朗玛，在藏语中意为“第三女神”，包括世界最高峰珠穆朗玛峰在内，喜马拉雅山脉一共拥有海拔8000米以上的高峰4座，7000米以上的高峰38座，雪山绵延不断，其傲然的身姿，举世独尊。

## <<西藏自助游>>

### 编辑推荐

旅游·文化·历史·艺术·思考 中国最早、最具权威性的旅游指南！

坚持出版前由作者亲自踩线更新 西藏，你魂牵梦萦过吗？

蔚蓝的天空、洁白的云朵、碧绿的草场、成群的牛羊、雄伟的建筑、神秘的殿堂、晶莹的雪山、缤纷的森林、清澈的湖泊、淳朴的民风、虔诚的信仰……这片被认为离天最近、最为洁净的土地，到处都散发着一股魔力，人们在这里感受到的是心灵的震撼和灵魂的净化。

珠穆朗玛以无与伦比的高度傲立于雪域高原，有多少人梦寐以求想要一睹它的风采；布达拉宫、大昭寺等远近闻名的寺院矗立于青山绿水之间，朝圣者和游客纷至沓来，纳木错、羊卓雍错、玛旁雍错水天相接，碧波荡漾，信步湖畔宛如进入了人间仙境。

在西藏，无论你是好奇地张望那些磕长头的信徒，还是跟着红衣喇嘛游走于酥油飘香的寺院；无论你是徜徉在金色的草甸偶遇奔驰的藏羚羊，还是漫步于袅袅炊烟的藏式民居慵懒地沐浴着阳光，一切都是那么的美妙。

<<西藏自助游>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>