第一图书网, tushu007.com

<<找准你的职场定位>>

图书基本信息

书名：<<找准你的职场定位>>

13位ISBN编号：9787115230096

10位ISBN编号：7115230099

出版时间：2010-8

出版时间：人民邮电出版社

作者：杜君立

页数：263

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

每个人的社会分工有所不同，无论你是清洁工、收银员，还是公务员、教师，都是在从事着一种安身立命的职业。

决定职场成败的不是别的，正是职业人格，即职业维度的人格。

有什么样的职业人格就有什么样的职业道路。

《找准你的职场定位——职场中的5种典型人格》将告诉你找准自己职场定位的最佳方法。

<<找准你的职场定位>>

书籍目录

一、人格决定职业　人格是一个人的才智、情绪、愿望、价值观和习惯等行为方式的有机整合，人格赋予一个人适应环境的独特模式，人格的形成就是一个人能力、气质、性格、动机、兴趣、理想和价值观的成长过程。
　人格是什么　人格的发展与违常　一个人的能力　教育的意义　动机的力量　我是谁——自我意识　人性假设理论 二、人格类型理论　人格是由不同成分构成的一个结构系统，不同成分从不同侧面反映了人格的差异。
人格包括气质、风格、性格等很多成分，这些成分体现了人格的认知差异、气质差异和性格差异。
认知差异就是体现在认知加工过程中的差异，气质差异体现在高级神经活动上，而性格差异则体现在社会道德评价方面。
这些差异导致了不同人的不同人格类型。
　身体类型理论　心理类型理论　颜色类型理论　气质类型理论　经类型理论　九型人格理论　血型类型理论　兴趣类型理论　价值观类型理论　行为类型理论　能力类型理论 三、走向职业生涯　传统的职业生涯目标就是金钱和地位，新的理论则认为职业生涯的终极目标是心理成功，即指来自实现人生最杂务目标的一种自豪感或者个人成就感，无论是工作成就、家庭幸福或者是另外的事情。
　人为什么要工作　了解职业生涯　学会职业规划　走近职业考评　职业道德是职业的基石　职业前景的考量　职业生涯的条军规 四、个体型职业人格　社会分工决定职业人格的倾向，职业人格反过来又强化了社会分工。
职业作为一种社会分工的产物，必然带有社会性的一面，同时亦不可避免地保留着独立性的个体特质。
　工具型职业人格　技术型职业人格　专家型职业人格 五、社会型职业人格　人本身就是社会性动物，所以管理型人格和权力型人格在我们每个人身上都有所体现。
管理型人格使我们善于管理事物，权力型人格使我们倾向于独立。
　管理型职业人格　权力型职业人格 六、职业管理法则　乔治·奥威尔在著名的《动物庄园》中说：所有的动物一律平等，只是有些动物要更平等一些。
根据这个“平等定律”，我们可以说，所有的职业一律平等，只是有些职业更平等一些。
　时间管理　人脉管理 七、从人力资质到人力资本　任何使这个世界变得更加人性化和理性化的事情，我们都可以称之为进步，这也是我们唯一可以用来衡量事情的有效尺度。
麦克卢汉说：使当代成为焦虑年代的主要原因是，人们用昨天的工具及观念来做今天的工作。
八、自我测评　在我们身处的这个现实社会中，大家都为了生活忙忙碌碌日夜奔波，难得停下脚步审视一下，看看自己到底真正想要什么，真正需要的又是什么。
如果我们能静下来对自己进行一下反思，这对自己绝对是有益的，准确地说，就是审视我们自己的想法、感受、志趣、动机和价值观。
如果你了解你职业生涯的目标，那么你就应该考察自己的职业人格特点，看二者是否匹配。
职业生涯规划实质上也是一项自我发展计划，不仅仅关乎工作、人脉、能力和未来。
　气质类型自我测评　职业生涯自我测评　职业情商自我测评　职业动机自我测评　职业兴趣自我测试　开拓潜力测评　职业能力自我测评　职业人格自我测评　职业选择自我测评　权力型人格自我测评 掩卷语：达则兼济天下 穷则独善其身 主要参考文献

章节摘录

关于人格的解释，在朱智贤主编的《心理学大词典》中是这样说的：个性也可称人格。
指一个人的整体精神面貌，即具有一定倾向性的心理特征的总和。
个性结构是多层次多侧面的，是由复杂的心理特征的独特结合构成的整体。
这些层次有：1.完成某种活动的潜在可能性的特征，也就是能力；2.心理活动的动力特征，即气质；3.完成活动任务的态度和行为方式方面的特征，也就是性格；4.活动倾向方面的特征，如动机、兴趣、理想、信念等。
这些特征不是孤立存在的，而是错综复杂相互联系的，它们有机结合成一个整体，对人的行为进行调节和控制。
如果各种成分之间的关系协调，人的行为就是正常的；如果失调，就会造成个性分裂（双重人格或多重人格），即人格违常，产生不正常的行为。
人的个性一经形成，就会相对比较稳定，但是个性也并不是不可能改变的，它会依现实的多样性和多变性或多或少地发生着变化。
在个性中处于核心地位的东西，比如理想、信念和世界观等，也都会随着生产关系和社会制度的变化而发生缓慢的变化。
同时，生活状况、一时的心理状态和生理因素也会对人格特点产生影响。
一句话，人格是一个人的才智、情绪、愿望、价值观和习惯等行为方式的有机整合，人格赋予一个人适应环境的独特模式，人格的形成就是一个人能力、气质、性格、动机、兴趣、理想和价值观的成长过程.对于人格而言，虽然遗传基因和早期经历可能会决定其人格的基本构成，但未来的自我则完全取决于我们自己的努力。
人格的形成是一个漫长的过程，对人格的认识和重塑同样也需要一段较长的时间。

<<找准你的职场定位>>

编辑推荐

《找准你的职场定位:职场中的5种典型人格》：揭秘功利时代的职业真相缔造自我实现的职场秘籍职业与人格息息相关，了解职业人格，让你在职场中事半功倍。
你属于哪一种类型的职业人格，如何才能发展出理想中的职业人格?职场中的5种典型人格踏实稳健：工具型职业人格你能用一两个小时坐下来抄写你不感兴趣的材料，无论什么表格你都非常认真地赶写，在讨论会上如果你的看法与众不同，你会保持沉默，你喜欢做那熟悉的工作，这样比较轻松。
一技在身：技术型职业人格你会用积木搭出许多造型你喜欢把钢笔之类的东西拆开清洗再装好，你觉得身边离下了钳子，起子之类的工具，家里的家具，地板．窗户出现问题都是自己来修理。
技压群芳：专家型职业人格你对智力竞赛很感兴趣。
你主动做一些有趣的练习项目。
你对机器的内部原理非常好奇，你对难题常常充满激情，不达目的不罢休。
调度有方：管理型职业人格你喜欢参加集体活动，你喜欢结交新朋友你经常主动给同学朋友打电话问好。
即使觉得一些人令人讨厌，你仍然对他没有偏见。
一呼百应：权力型职业人格你能列出6个你自认为死党的好朋友，你对说服或领导别人充满信心你对每件事情都要仔细考虑利害，你不怕与众不同，敢于对抗舆论。
每个人的社会分工有所不同，无论你是清洁工、收银员，还是公务员、教师，都是在从事着一种安身立命的职业。
决定职场成败的不是别的，正是职业人格，即职业维度的人格。
有什么样的职业人格就有什么样的职业道路。
《找准你的职场定位——职场中的5种典型人格》将告诉你批准自己职场定位的最佳方法。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com