

<<改变人生的十堂哲学课>>

图书基本信息

书名：<<改变人生的十堂哲学课>>

13位ISBN编号：9787115234674

10位ISBN编号：7115234671

出版时间：2010-8

出版时间：人民邮电

作者：玛丽埃塔·麦卡蒂

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<改变人生的十堂哲学课>>

前言

二十多年来，我不断地向古往今来的哲学家们取经，绞尽脑汁来回答这个问题。乔是我在大学里的一名学生，虽然看上去总是萎靡不振、有些邋遢，但是他给出的回答却最为深刻，概括了大多数回答者的要旨，同时也点到了我写作本书的初衷：“对我而言，美好的生活就是有时间去真正地思考，让自己的思想条理清晰，而不会总是被动地作出反应——匆忙而草率地对待人生中的每一件事。

” 在探索哲学的漫漫旅程中，不论置身于何处，我都能感受到一种类似的情绪，那么多人渴望变得更富有，希望自己的情感和精神生活变得更加丰富多彩。

我们疲于原地踏步、疲于穿梭在那些无足轻重的、迫于无奈而完成的任务中。

可悲的是，忙碌的生活让我们渐渐丢失了好奇心和敬畏感。

我们常常没有时间去认真思考，也不知道究竟怎样才能获得美好的生活。

思考是构筑生活的基石——给我们指引方向，并且让我们明白什么才是至关重要的。

幸运的是，我们仍然存有向往，渴望着放慢脚步去理清思绪、安静地反省，渴望着愉快的交流所带来的历久弥新的启发，这使得越来越多的新哲们日日聚集在客厅、后廊、野餐桌前、图书馆内或是社区的活动中心。

本书便是一封加入他们的邀请函。

<<改变人生的十堂哲学课>>

内容概要

本书作者归纳总结了现代人生活中心灵修养最需要遵循的十个原则，引用古今著名哲学家的理论和观点对这些原则进行生活化的阐释，思路清晰，发人深省，借助哲学的力量，使读者可以找到一种更加有意义、更加平静的生活方式。

对于每一个生活在现代社会的人而言，本书都是一本不错的心灵成长和减压读物。

<<改变人生的十堂哲学课>>

作者简介

玛丽埃塔·麦卡蒂 (Marietta McCarty)，教师、教育顾问。
现在夏洛特斯维尔 (Charlottesville) 的皮德蒙特·弗吉尼亚社区学院 (Piedmont Virginia Community College) 教授哲学课程。

著有畅销书《伟大的小心灵：与孩子分享哲学》 (Little Big Minds : Sharing Philosophy with Kids) ，曾跻身《纽约时报》畅销书榜。

一直致力于向儿童和老年人组织介绍哲学，讲解如何应用哲学智慧来改变人们的生活。

<<改变人生的十堂哲学课>>

书籍目录

第一章 简单 第二章 交流 第三章 愿景 第四章 适应性 第五章 同情心 第六章 个性
第七章 归属感 第八章 宁静 第九章 潜力 第十章 欢乐 致谢

<<改变人生的十堂哲学课>>

章节摘录

请回想一下视听设备在观众观看体育比赛项目时的感官的轰炸吧，屏幕上频繁出现的广告、刺耳的音乐以及现场的娱乐节目，无不在争相吸引着体育爱好者们的注意力。

我还清楚地记得去年夏天在西雅图观看棒球比赛时的情景。

我的前排坐着一位激动不已的母亲和她的儿子，他们挤在置于他们之间的记分牌前。

原来，那承载着他们的欢声笑语、令他们心无旁骛的“记分牌”是一部掌上式电脑游戏机。

而在我的后排，一大群朋友正在开怀畅谈他们正通过各自的手机进行着“交流”。

我知道，我本该认真观看这场棒球赛的，但是，球迷们三心二意的消遣却夺走了我的眼球。

对于这毫无意义的人生赛跑，来自各个时期、代表不同文化的哲学家走到了一起，共同提出了一个令人震惊的警告：未受遏制的欲望将永远得不到满足。

此外，哲学家们还坚持认为：我们并不需要很多东西来满足自己的物质需求。

哲学家们的观点背后，潜藏的是这样一条坚决的信念：我们最重要之事莫过于精神和灵魂的安全。

对物质财富的专注会侵蚀我们本该花费在自身修养提升上的时间和心智，而思考则可以让我们更加洞彻事物的本质。

但是，我们真的能对广告无动于衷吗？

我们能理智地看待时尚风潮吗？

问题的关键在哪里？

面对这些困惑，你的立场是什么？

你会怎么做。

<<改变人生的十堂哲学课>>

编辑推荐

《改变人生的十堂哲学课》简单，逃离繁杂的生活去体味简单快乐的人生、交流，通往更真切、更充实的人生的必经之路、愿景，让我们深刻洞察世事，看清事物的本来面目、适应性，接受变化，可以让我们摆脱生活的负担、消除忧虑、同情心，让我们在内心深处，为他人的感受留下空间、个性，我们只能从自己身上赢得自尊、归属感，对至亲好友心怀感激，我们才能触摸到世界、宁静，明白世界之大和我们之小，宁静就会近在咫尺、潜力，建立以“我能”为基础的生活、欢乐，拥有感恩之心，我们便会拥有欢乐。

对于金钱与名誉的追逐，的确让我们变得更加富有，生活变得更加丰富，但同时，也让我们变得更加忙碌，变得失去了好奇心和敬畏感，变得没有时间去认真地思考。

我们究竟要过怎样的生活？

《改变人生的十堂哲学课》作者精选了生活中最值得我们去想明白的十个主题，以宽广的视野，从古往今来的先贤圣哲那里汲取哲学的智慧来探讨这些主题对于生活的意义。

翻开《改变人生的十堂哲学课》，伊壁鸠鲁会为你讲解简单生活的意义；苏格拉底将为你展示如何去适应变化；罗素会为你勾画现实的愿景；萨特则会帮你发现个性的本质；你还会听到老子有关宁静的玄机妙语……总之，在《改变人生的十堂哲学课》中与这些智者攀谈，将会让你更加懂得生活的意义，能够更好地把握住生活中那些真正关键的东西。

<<改变人生的十堂哲学课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>