

<<摩登原始人>>

图书基本信息

书名：<<摩登原始人>>

13位ISBN编号：9787115243607

10位ISBN编号：7115243603

出版时间：2011-2

出版时间：人民邮电出版社

作者：[美] 科林·比万 (Colin Beaven)

页数：236

译者：闫佳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<摩登原始人>>

### 内容概要

按照符合环保效率的方式生活，真的有可能吗？

Colin Beaven(科林·比万)试图通过自己的无公害项目探索这个问题的答案。

他拖着年幼的女儿、携着穿普拉达的妻子踏上了征途。

他放弃了塑料，投入了有机的怀抱，成了自行车疯子，切断了家里的电源，尝试把地球从环境危机里拯救出来。

他就是无公害侠，这就是他的冒险——一个有趣、好玩又感人的故事：他拿定了主意铁了心，他要在纽约过正常的生活，同时实现对环境的零影响。

这意味着不制造垃圾，不往水里排放有毒物质，不使用电梯，不搭乘地铁，不购买带外包装的产品，不用空调，不看电视，不用厕纸……

过无公害的生活，是什么样子的呢？

他坚持得下去吗？

这么生活，让人满意，还是让人生气？

我们都注定要变成大手大脚的消费者吗？

我们的社会能减少通往可持续生活方式的障碍，让它就像换个灯泡那么简单容易吗？

这些就是本次疯狂尝试的核心问题，科林·比万希望藉此告诉我们：无公害的生活，很值得过——它用钱少，更充实，更丰富，更叫人满足。

## <<摩登原始人>>

### 作者简介

Colin Beavan(科林·比万), 早年在英国的慈善团体工作, 1992年回到美国从事写作工作。本书英文版出版后, 已经向十余个国家和地区授予版权。

本书吸引了全球许多主要媒体, 如《纽约时报》、《基督教科学箴言报》(The Christian Science Monitor)的关注与报导。

作者因本书受邀参加美国脱口秀节目《科尔伯特报告》(The Colbert Report)、《早安美国》(Good Morning America)等电视、广播节目的访问。

他被MSN选为2007年十大最具影响力人物。

美国时尚杂志Elle颁给他2008 Green Awards, 并称他为“Eco-Illuminator”。

Colin Beavan的NoImpactMan.com网站与博客, 拥有上万名订阅者, 吸引了数百万人浏览, 被美国《时代》杂志选为全球十五大环保网站之一。

本书同名纪录片《No Impact Man》于2009年美国圣丹斯电影节推出, 广获好评。

<<摩登原始人>>

书籍目录

第1章 一个像我这样的呆瓜是怎么给这样的噱头糊弄的  
第2章 第一天，整件事就是个弥天大错  
第3章 若你发现生活在垃圾堆里，会怎么想呢  
第4章 如果只有比萨，而不用纸盘子装  
第5章 减少了碳足迹，却惹恼了老妈  
第6章 卷心菜拯救世界  
第7章 扎眼的不消费  
第8章 按下开关，灯火全熄  
第9章 行善以弥恶尾声  
不用厕纸一年后的生活  
附录 你也能有所作为  
译者后记

## &lt;&lt;摩登原始人&gt;&gt;

## 章节摘录

有一年，我跟妻子和小女儿住在纽约市中心的时候，打算过一种对环境毫无公害的生活。最终，这意味着我们尽量不制造垃圾（所以不能点外卖），不排放二氧化碳（所以不能开车，也不能搭飞机），不往水里倾倒有毒物质（所以不能使用洗衣剂），不买遥远地方生产的农作物（也就是不买新西兰出产的水果）。

以下的事情更不必说：不搭电梯，不乘地铁，不使用带包装的产品，不用塑料制品，不用空调，不看电视，不买各种新东西……但在我们正式开始这一切之前，我最好还是解释一下我是怎么变成“无公害侠”的。

这是一个充满了忏悔、赎罪、浪子回头的故事。

事情始于我跟妻子米歇尔做的一桩交易。

再先说点相关背景：米歇尔是个富家女，打小就用着老爸的信用金卡，在出租车公司开有VIP户头，有豪华的大游艇，拥有三家乡村俱乐部的会员资格，对美国的价值观深信不疑。

反过来说，我呢，一度长发及肩，觉得穿高档衣服愚不可及，总想着该早点出生，逃掉兵役，抽点迷幻剂，接受的是另类教育，总是缺钱，干过拯救鲸鱼的事儿，一点儿也不想发财——因为我们痛恨物质主义。

有一回，我带着米歇尔回我妈妈在马萨诸塞州韦斯特波特的家，米歇尔躺在我小时候睡的卧室里，瞪着头顶丑陋的泡沫天花板。

“你知道么，我原来的卧室，天花板比你这个好多了。

”她说。

她脸上的表情似乎是在说，哎呀，我可算知道你愤青的源头了。

与此同时，我最好的朋友，谭纳，曾经打电话对我说，他的心理治疗师说，“对米歇尔和科林之间的差距不看好。

”为什么谭纳的心理治疗师分析起了我的婚姻状况，最好还是留给谭纳到下一个疗程去打听。

我想说的关键是，米歇尔和我之间有许多事情要协商。

我在这里说的故事，就跟我们的一次协商有关系。

在我而言，我答应容忍米歇尔看一个接一个的垃圾脱口秀——什么《难缠新娘》啦，什么《单身汉》啦，等等——不时伴随而来的杂音。

我讨厌真人秀。

米歇尔则答应我，她购物狂欢时，不买皮毛制成的东西。

## &lt;&lt;摩登原始人&gt;&gt;

## 后记

这本书记录的是一个美国人如同“神”一般的环保事迹：在纽约生活，又不对环境产生任何负面作用。

乍听起来，这简直是在吹牛皮嘛，怎么可能呢？

你会这么想。

没错，刚刚接下这本书的时候，我也这么想。

但他真的做到了：他不买带外包装的商品，他不开车，甚至不搭公交车，他只买本地出产的菜蔬粮食，他甚至不用卫生纸了！

到了最极端的阶段，他连城市供电也放弃了，直接装了个太阳能蓄电板，能不用的家用电器全部放弃。

毫无疑问，光从环保的角度来说，还处在发展中国家的我国读者可能很难理解作者做这些事情的意义。

难道他是吃饱了饭没事儿干吗？

难道生活不是只有挣钱才是硬道理吗？

但环保只是作者进行极端尝试的目的之一。

他更想知道，当生产制度和社会制度都不支持个人环保选择的时候，一个人到底能对这些制度挑战到何种程度。

挑战宏观的制度，挑战工业化这个庞然大物，对我们来说是不可想象的。

在作者看来，在现实的环境面前，大多数人都会不由自主地认为“面对现实吧，你什么也不能做，你只能随波逐流。

”我想，这样的态度或许已深深地扎根在我们心底，使得我们麻木，使得我们不快乐。

我们成了大环境的囚徒，我们没办法按照自己的心意做出选择。

作者开始也有过这种想法。

要拯救这个地球，一个人的努力算什么呢？

什么也不算。

所以，他光顾着批评这批评那，什么也没做。

等他真正开始自己的无公害项目，才发现个人能够有所作为的空间非常大。

这样的努力或许什么也不算，也不会带来任何可见的“成果”和“意义”，但通过尝试，他感觉对自己的生活多了选择、多了控制，他不再是工业社会里的“一颗螺丝钉”。

这也是翻译本书让我感触最深的地方。

如果我们每个人都努力去做自己想干的事，而不是一味抱怨说，“这不可能”、“那不可能”，会不会过得比现在过得更加幸福和快乐呢？

不如从现在开始，试试看吧。

## <<摩登原始人>>

### 编辑推荐

《摩登原始人:零碳生活的一年》：事实上，垃圾桶里的每一个咖啡杯、每一个水瓶都让我感到一丝内疚的刺痛。

跳上一辆运输机器，叫人不用穿街走巷或爬楼梯，是否必然能提高生活质量？

我们每分钟要从亚马逊雨林里砍掉相当于9个足球场那么大面积的林木。

对气候变化置之不理，那么我们就用掉地球整整两成的经济力量去。

对付洪水、飓风、干旱、食品短缺和瘟疫。

科学家们预料，倘若地球持续变暖，会有数以千计的物种灭绝，我们怎么能肯定自己不是其中之一？

换句话说，我们如何来拯救地球？

<<摩登原始人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>