

<<24小时学会Windows 7>>

图书基本信息

书名：<<24小时学会Windows 7>>

13位ISBN编号：9787115249746

10位ISBN编号：7115249741

出版时间：2011-5

出版时间：人民邮电

作者：导向工作室

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<24小时学会Windows 7>>

内容概要

本书详细而又全面地介绍了Windows 7操作系统的相关知识。

主要包括：认识Windows 7，Windows

7的基本操作，文件管理与汉字输入，多媒体娱乐与休闲，管理用户账户与应用程序，Windows 7的网络配置与应用，硬件的管理与使用，Windows 7的维护与优化以及Windows 7的安全与备份等。

本书的最后一篇还总结了在Windows

7中使用手写板和投影仪等十个外设辅助功能的方法以及常用的快捷键等应用技巧，并介绍了使用Windows

7时常见的故障和解决方法等，供读者参考。

本书附带的多媒体光盘中，赠送了与24小时学习计划相对应的视频教学软件，帮助读者在立体化的学习环境中，取得事半功倍的学习效果。

本书适合希望尽快掌握Windows 7操作系统的初、中级用户阅读，也可作为各种电脑培训班的教材或辅导用书。

<<24小时学会Windows 7>>

书籍目录

第1篇 推开Windows 7这扇“窗”

第1小时 精彩体验从安装开始

Windows 7的使用特点

安装Windows 7的配置要求

全新安装Windows 7

升级安装Windows 7

多系统安装的注意事项

第2小时 熟悉Windows 7的操作环境

启动和退出Windows 7

认识Windows 7的桌面

Windows 7中的鼠标指针

Windows 7的“开始”菜单

Windows 7的窗口组成

Windows 7的菜单与对话框

第3小时 Windows 7的基本操作

添加桌面图标

排列桌面图标

缩放窗口大小

移动和排列窗口

窗口的预览和切换

关闭和快速清理桌面窗口

使用“开始”菜单搜索程序和文件

调整任务栏的大小和位置

设置“开始”菜单属性

获取Windows 7帮助

第4小时 个性化桌面我做主

设置Aero主题

设置动态的桌面切换背景

设置窗口颜色

设置屏幕保护程序

设置屏幕分辨率

添加和设置桌面小工具

设置系统日期和时间

设置鼠标指针

跟我上机

第2篇 文件管理与汉字输入

第5小时 使用Windows资源管理器

认识磁盘、文件与文件夹

启动Windows资源管理器

认识全新的Windows资源管理器

创建库

使用搜索框搜索文件

设置文件的视图显示方式

设置文件和文件夹的属性

设置文件夹选项

<<24小时学会Windows 7>>

第6小时 文件与文件夹的操作

- 新建文件和文件夹
- 选择文件夹和文件
- 重命名文件夹和文件
- 复制文件与文件夹
- 移动文件和文件夹
- 删除文件夹和文件
- 还原和永久删除文件

第7小时 在Windows 7中输入汉字

- 查看和切换汉字输入法
- 添加和删除汉字输入法
- 认识汉字输入法状态条
- 使用全拼输入法
- 使用微软拼音ABC输入法
- 使用Tablet PC输入面板
- 添加Windows字体

跟我上机

第3篇 多媒体娱乐与休闲

第8小时 使用Windows Media Player

- 认识Windows Media Player界面
- 播放电脑中的媒体文件
- 播放DVD、VCD和CD
- 创建媒体库
- 使用媒体库
- 管理媒体信息

第9小时 使用Windows Live照片库

- 启动Windows Live照片库
- 添加照片到Windows Live照片库
- 浏览照片
- 使用标签和分级
- 进行简单的照片处理
- 上传和打印照片

第10小时 使用Windows Media Center

- 添加媒体文件
- 播放音乐
- 浏览图片与视频播放
- 播放DVD视频光盘
- 观看Internet TV
- 玩Windows 7游戏
- 设置Windows Media Center

第11小时 灵活实用的Windows 7附件

- 使用写字板和记事本
- 使用画图程序
- 使用录音机
- 使用计算器
- 使用截图工具
- 使用便签

<<24小时学会Windows 7>>

Windows轻松访问中心

跟我上机

第4篇 管理用户账户与应用程序

第12小时 设置和管理用户账户

创建新用户账户

更改账户类型

创建、更改和删除账户密码

用户账户的个性化设置

启用或禁用用户账户

控制用户账户的登录方式

使用家长控制

第13小时 安装与管理应用程序

打开和关闭Windows 7组件功能

安装应用程序

查看和管理已安装的应用程序

删除应用程序

让不兼容的程序正常运行

使用管理员权限或其他账户运行程序

跟我上机

第5篇 Windows 7的网络配置与应用

第14小时 Windows 7的局域网配置

认识网络和共享中心

安装局域网的硬件设备

配置网络通信协议

开启文件和打印机共享功能

共享和访问文件夹

共享和使用网络打印机

组建家庭组

第15小时 在Windows 7中连入Internet

使用ADSL宽带连接Internet

使用拨号接入Internet

小区宽带上网

使用无线网络连接Internet

第16小时 用IE浏览器进行网上冲浪

启动Internet Explorer 8

认识Internet Explorer 8

打开和浏览网页

使用收藏夹

保存网页和图片

搜索网上资源

下载网上资源

使用软件下载

设置IE浏览器

第17小时 Windows Live时代的网上生活

安装Windows Live服务

添加电子邮件账户

收发电子邮件

<<24小时学会Windows 7>>

- 使用Windows Live Mail日历
- 防范垃圾邮件
- 登录Windows Live Messenger
- 添加联系人
- 与联系人交流

跟我上机

第6篇 硬件的管理与使用

第18小时 管理硬件设备及驱动程序

- 认识硬件设备
- 检测电脑硬件性能
- 查看CPU速度和内存容量
- 查看硬件设备的属性
- 更新和卸载硬件的驱动程序
- 禁用和启用硬件

第19小时 设置和使用打印机

- 安装打印机
- 设置打印机属性
- 打印文件
- 查看和管理打印队列

第20小时 使用其他常见硬件设备

- 安装和使用扫描仪
- 使用U盘和移动硬盘
- 导入数码相机中的文件
- 导入DV中的视频文件
- 手机与电脑进行数据交换
- 刻录光盘

跟我上机

第7篇 Windows 7的维护与优化

第21小时 系统的日常维护

- 扫描磁盘
- 整理磁盘碎片
- 清理磁盘垃圾
- 使用Windows优化大师优化系统
- 清理系统

第22小时 系统性能的优化

- 使用任务管理器
- 查看资源监视器
- 减少Windows启动加载项
- 利用组策略优化系统
- 关闭SuperFetch服务
- 设置系统虚拟内存
- 使用不同的电源性能模式
- 关闭系统还原功能
- ReadyBoost提升系统速度
- 加快窗口打开速度
- 加快关机速度
- 加快系统预读能力

<<24小时学会Windows 7>>

跟我上机

第8篇 Windows 7的安全与备份

第23小时 病毒防范与系统安全设置

威胁Windows安全的因素

安装和使用杀毒软件

设置文件权限

设置文件的高级权限

更改用户账户控制级别

使用Windows Defender防范间谍软件

配置Windows防火墙

管理Windows系统更新

第24小时 系统数据的备份与还原

备份与还原用户数据

创建和恢复系统映像

使用还原点备份与还原系统

使用Ghost备份与还原系统

跟我上机

第9篇 “十大”技巧精选

Windows 7的十大辅助功能

Windows 7的十大应用技巧

电脑的十大常见故障解决方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>