第一图书网, tushu007.com

<<心理科学之门>>

图书基本信息

书名：<<心理科学之门>>

13位ISBN编号：9787115263124

10位ISBN编号：7115263124

出版时间：2011-10

出版时间：人民邮电出版社

作者：阿曼达·阿尔本

页数：216

译者：徐展

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

《心理科学之门》一书的翻译工作终于完成，可以向出版社交稿了！
在过去的一年里，我研读英文原著，查阅原始文献，推敲遣词用句，追求信、达、雅，没有枉费功夫。
　还记得刚拿到阿曼达·阿尔本博士的原著时，在随意地翻看后我惊喜地发现，这本书语言表达清楚明白，术语解释通俗易懂，非常适合对心理学感兴趣的初学者。
后来我进一步地了解到，阿曼达·阿尔本博士已经面向中学生、大学生及社会民众出版了许多心理学教科书及科普读物。
她善于深入浅出地讲解心理学原理，饶有趣味地分析心理学实验，让读者能够逐步了解心理学这一“神秘”的学科。
本书也不例外。
　本书包括三编，共11章。
第一编为“心理学入门”，包括三章：第1章解释心理学是什么；第2章介绍心理学家研究人类行为的方法；第3章介绍怎样报告研究结果。
这是初学心理学的人必须阅读了解的基础部分。
第二编为“核心领域和研究论文”，包括六章，即第4章至第9章，分别介绍认知心理学、社会心理学、发展心理学、生物心理学、差异心理学和临床心理学这六大心理学的核心领域。
各章先概述所讨论的某一个核心领域，然后具体分析该领域的一篇研究论文。
其中既有新近发表的论文，也有心理学大师的经典论文。
通过分析论文让读者了解各核心领域研究的主要问题和常用方法等，达到管中窥豹的目的。
第三编为“心理学回顾”，包括两章：第10章介绍心理学研究的伦理问题；第11章则回顾性地总结全书的内容，并讨论心理学研究的热点问题怎样随时间而改变，还提供了英国有关心理学的学习和从业方面的信息。
　在我看来，本书有四个特点。
其一是可读性强。
如前所述，这是本书作者阿曼达·阿尔本博士的强项。
但需要说明的是，本书并非科普读物，而是用浅显的方式引导读者进入心理学殿堂的教科书。
因此，相对于那些对心理学感兴趣的一般读者而言，本书更适合作为心理学专业本科生的阅读材料和老师的教学参考。
其二是本书的内容丰富，覆盖面广。
本书的定位是心理学入门读物，所以在内容上既有心理学基本概念和术语的解释，又有基础知识和方法的介绍，更有研究论文的分析和讨论，以及诸多拓展性的专栏，这些都利于读者开阔视野，启迪思维。
其三是本书的资料新颖，格式规范。
书中引用了不少2000年以后在学术刊物上公开发表的研究论文作为事例进行分析，还引用了英国心理学会最新的伦理准则、《精神障碍诊断与统计手册》(第四次修订版)等，引用时保留了原文的格式和内容，有利于读者把握新的研究动向，从初始就接受研究规范。
其四，本书具有一定的借鉴意义。
书的最后部分介绍了心理学在英国的职业状况，这与国内的情况不大相同。
当前，我国虽然有上百所高校都设立了应用心理学专业，但心理学从业者主要仍然集中在教育、咨询领域，其他领域相对较少。
另外，加强对职业资格的培训和管理也是我们需要重视的。
　本书的翻译和出版，离不开许多人的帮助和支持。
在此，首先感谢我的学生，特别是硕士生胡艳梅、沈洁和佐垄同学，他们在本书初译的过程中给予我莫大的帮助，硕士生仲崇健、张雅如、杨眉、刘占方等同学在翻译过程中也提供了宝贵的建议。
而在初稿翻译完成后，一方面我请正在学习普通心理学课程的本科学生庞灿菊、聂佩欣、江成程、吴

迪、周凡琳、杨学等同学认真阅读部分章节，另一方面本人再三对照原文仔细核对译稿。
正是在学生们的大力协助下，翻译工作最终得以顺利完成。
感谢西南大学外国语学院的申劲松副教授在本书翻译过程中提供的帮助，他在翻译上的专业性和严谨性让人钦佩。
还要感谢西南大学心理学院创始人黄希庭教授、前任院长张庆林教授以及现任院长李红教授对晚辈的勉励。
“勤奋、严谨、创新、求实”的院训和自由、良好的科研氛围让我得以安心科研，静心翻译。
本书的翻译出版，还需要感谢北京新曲线出版咨询有限公司，尤其是年轻干练、认真负责的肖莹编辑。
由于她的督促和鼓励，我在繁重的教学和科研工作之余不敢懈怠，竭尽全力翻译此书。
然而，毕竟自己仅在心理学的海洋里漫游了18载，学术功底尚浅，虽经多方检查，译文中恐难免存在疏漏甚至错误。
因此，敬请读者朋友不吝批评、指正！ 徐展　教育部认知与人格重点实验室　西南大学心理学院
2011年6月6日

内容概要

本书篇幅短小、通俗易懂，集科学准确性和阅读趣味性于一体。
然而，本书并非科普读物，而是一本用浅显方式引导读者进入心理学殿堂的教科书。
不仅有心理学的理论和研究的介绍，还讲述了心理学研究的道德准则以及如何把心理学学习发展成一项事业。
本书内容丰富，资料新颖，有利于读者开阔视野，启迪思维。

本书包括三个部分（编），共11章。
第1编为“心理学入门”，包括三章：第1章至第3章，对心理学有一个简单大致的介绍。
这是初学心理学的人必须阅读了解的基础部分。
第2编为“核心领域和研究论文”，包括六章，即第4章至第9章，分别介绍心理学的六大核心领域。
除了介绍基本理论和基础知识，
每章还会具体分析该领域的一篇研究论文。
通过分析论文让读者了解各核心领域研究的主要问题和常用方法等，达到管中窥豹的目的。
第3编为“心理学回顾”，包括两章：第10章介绍心理学研究的伦理问题；第11章则回顾全书的内容，并讨论心理学研究的热点问题的改变，还提供了英国有关心理学的学习和
从业方面的信息，虽与国内情况不完全一致，但具有一定的借鉴意义。

本书适合对自己及他人的行为感到好奇的任何人。
你也许正在学校里学习心理学专业，你也许在学校里选修了心理学课程，你也许在学习一门成人教育课程，你也许对我们行为的产生原因很有兴趣，你也许想考进大学来学习心理学。
无论以上哪种情况，本书都适合你。
你不需要任何有关心理学的基础知识，
也能理解并享受本书。

作者简介

阿曼达·阿尔本 Amanda Albon：心理学博士，曾先后任教于英国开放大学和肯特大学，并担任肯特大学副研究员，现为心理学专业的自由撰稿人。
不但面向大学生传授心理学知识，还面向中学生、大学生及社会民众出版了许多心理学教科书及科普读物。
她善于深入浅出地讲解心理学原理，饶有趣味地分析心理学实验，让读者能够循序渐进地了解心理学这一“ 神秘 ”的学科。

第一图书网, tushu007.com

书籍目录

引　言
　这本书适合谁
　怎样阅读本书
第一编　心理学入门
　第1章　心理学导论
　　什么是心理学
　　心理学不是什么
　　心理学是什么
　　正式的定义
　　心理学的研究方法和研究领域
　　心理学发展简史
　　心理学研究
　　本章小结
　第2章　心理学背后的研究方法
　　研究周期
　　研究方法
　　调查法
　　观察法
　　相关分析法
　　纵向研究法和横断研究法
　　实验法
　　个案研究法
　　元分析方法
　　话语（内容）分析法
　　研究方法总结
　　研究的关键术语
　　咖啡因和记忆
　　为什么使用统计
　　本章小结
　第3章　怎样报告心理学研究
　　心理学的研究报告
　　心理学家怎样撰写和发表他们的研究
　　为什么你需要了解文章格式
　　研究论文的基本格式
　　研究论文
　　背景知识：威胁探测和视觉搜索
　　论文分析
　　对蒂普尔斯等（2002）研究的小结
　　本章小结
第二编　核心领域和研究论文
　第4章　认知心理学
　　什么是认知心理学
　　研究论文
　　背景知识：记忆
　　论文分析

对洛夫特斯和帕默（1974）研究的小结
本章小结
第5章　社会心理学
什么是社会心理学
研究论文
背景知识：亲社会行为和旁观者效应
论文分析
对费舍尔等人（2006）研究的小结
本章小结
第6章　发展心理学
什么是发展心理学
研究论文
背景知识：依恋、基因以及环境
论文分析
对博克霍斯特等人（2003）研究的小结
本章小结
第7章　生物心理学
什么是生物心理学
研究论文
背景知识：智力和脑容量
论文分析
对麦克丹尼尔（2005）研究的小结
本章小结
第8章　差异心理学
什么是个体差异
研究论文
背景知识：人格、特质和测验
论文分析
对科斯塔和麦克雷（1988）研究的小结
本章小结
第9章　临床心理学
什么是临床心理学
研究论文
背景知识：精神分裂症、认知行为疗法
论文分析
对斯塔普等人（2005）研究的小结
本章小结
第三编　心理学回顾
第10章　心理学研究的伦理问题
什么是伦理准则
伦理准则的发展
什么是伦理准则
研究论文
论文分析
米尔格拉姆（1963）研究的反响
米尔格拉姆的回应
我们还可以怎样评价米尔格拉姆（1963）的研究

第一图书网, tushu007.com

本章小结
第11章　总　结
全书回顾
第一编
第二编
xii　　目　录
第三编
意识初探
什么是意识
意识研究的进展
小　结
心理学的学习与就业
心理学的学习
就业：如何成为一名心理学家
从事其他职业
全书总结
术语表
参考文献

章节摘录

版权页：插图：实验开始前，我们还必须考虑一些其他因素。
它们涉及参加实验的人以及我们进行实验的方式。
先让我们考虑一下要从谁那儿获取数据。
因为我们研究心理学，所以总是需要有人来参与我们的实验！
除考虑找人来参加实验的实际情况，我们还要考虑被试的特征以及这些特征会如何影响我们的研究结果。
这不仅适用于实验法，也适用于所有的研究方法。
我们的被试是从某个总体中选取的。
总体是指属于某一特定团体的所有人。
总体可以是地理上相近的一群人（如某个国家的所有成年人），也可以是共有某一特征的一类人，例如所有吸烟的人。
本实验中的总体可以是平常不喝含咖啡因的咖啡的某一年龄阶段的所有人。
不过，我们不可能测试这个国家内这一总体中的每个成年人。
我们需要的是该总体中的一小部分人，即一个样本。
样本可以用来代表整个总体，因为他们具有共同的特征，并且涵盖了该总体全部的多样性特征。
我们选取被试的方法即抽样。
抽样有多种不同的方法（参见表2.4）。
研究对象清楚自己被选出来参加实验时，称做自愿样本。
我们要谨防误用不具代表性的样本，或者在某些方面有偏向的样本。
一个具有代表性的样本很重要，因为它能让你把获得的研究结果从样本推广到整个总体。
同样，我们必须努力让研究不偏向某一性别或文化。
通过将自己的预期带进实验，或仅仅由于参与实验而带来的效应（即所谓的“被试反应性”），被试就能够影响研究的结果。
我们必须意识到这类效应的存在，将它们排除或控制起来。
这包括被试由于参加实验而产生的紧张或被评估而产生的焦虑（评价忧虑）。
另一个必须考虑的方面是需求特征的出现，即被试明白了研究要考察的内容和研究者的期望，从而改变其行为以迎合研究者或者破坏研究。
他们可能通过收集到的一些线索来猜测实验目的，并有意或无意地改变其行为。

媒体关注与评论

她的文字简明扼要，将深刻的原理和知识拆分解读，非常易于消化和理解。
——凯文·伯恩课程出版社有限公司董事

编辑推荐

《心理科学之门》既非一般意义上的教科书，也非通俗意义上的科普读物，而是用通俗易懂的语言，以浅显的方式引导读者走进心理学的科学殿堂。
它是一本篇幅短小、通俗易懂、又不失科学准确性和阅读趣味性的心理学初级入门读物。
她的文字简明扼要，将深刻的原理和知识拆分解读，非常易于消化和理解。
阿曼达·阿尔本博士的这部著作，既非一般意义上的教科书，也非通俗意义上的科普读物，而是用通俗易懂的语言，以浅显的方式引导读者走进心理学的科学殿堂。
它是一本篇幅短小、通俗易懂、又不失科学准确性和阅读趣味性的心理学初级入门读物。

名人推荐

《心理科学之门》一书的翻译工作终于完成，可以向出版社交稿了！
在过去的一年里，我研读英文原著，查阅原始文献，推敲遣词用句，追求信、达、雅，没有枉费功夫。
还记得刚拿到阿曼达·阿尔本博士的原著时，在随意地翻看后我惊喜地发现，这本书语言表达清楚明白，术语解释通俗易懂，非常适合对心理学感兴趣的初学者。
后来我进一步地了解到，阿曼达·阿尔本博士已经面向中学生、大学生及社会民众出版了许多心理学教科书及科普读物。
她善于深入浅出地讲解心理学原理，饶有趣味地分析心理学实验，让读者能够逐步了解心理学这一“神秘”的学科。
本书也不例外。
本书包括三编，共11章。
第一编为“心理学入门”，包括三章：第1章解释心理学是什么；第2章介绍心理学家研究人类行为的方法；第3章介绍怎样报告研究结果。
这是初学心理学的人必须阅读了解的基础部分。
第二编为“核心领域和研究论文”，包括六章，即第4章至第9章，分别介绍认知心理学、社会心理学、发展心理学、生物心理学、差异心理学和临床心理学这六大心理学的核心领域。
各章先概述所讨论的某一个核心领域，然后具体分析该领域的一篇研究论文。
其中既有新近发表的论文，也有心理学大师的经典论文。
通过分析论文让读者了解各核心领域研究的主要问题和常用方法等，达到管中窥豹的目的。
第三编为“心理学回顾”，包括两章：第10章介绍心理学研究的伦理问题；第11章则回顾性地总结全书的内容，并讨论心理学研究的热点问题怎样随时间而改变，还提供了英国有关心理学的学习和从业方面的信息。
在我看来，本书有四个特点。
其一是可读性强。
如前所述，这是本书作者阿曼达·阿尔本博士的强项。
但需要说明的是，本书并非科普读物，而是用浅显的方式引导读者进入心理学殿堂的教科书。
因此，相对于那些对心理学感兴趣的一般读者而言，本书更适合作为心理学专业本科生的阅读材料和老师的教学参考。
其二是本书的内容丰富，覆盖面广。
本书的定位是心理学入门读物，所以在内容上既有心理学基本概念和术语的解释，又有基础知识和方法的介绍，更有研究论文的分析和讨论，以及诸多拓展性的专栏，这些都利于读者开阔视野，启迪思维。
其三是本书的资料新颖，格式规范。
书中引用了不少2000年以后在学术刊物上公开发表的研究论文作为事例进行分析，还引用了英国心理学会最新的伦理准则、《精神障碍诊断与统计手册》（第四次修订版）等，引用时保留了原文的格式和内容，有利于读者把握新的研究动向，从初始就接受研究规范。
其四，本书具有一定的借鉴意义。
书的最后部分介绍了心理学在英国的职业状况，这与国内的情况不大相同。
当前，我国虽然有上百所高校都设立了应用心理学专业，但心理学从业者主要仍然集中在教育、咨询领域，其他领域相对较少。
另外，加强对职业资格的培训和管理也是我们需要重视的。
——徐展 西南大学心理学院副教授、硕士研究生导师

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com