

<<好妈妈口袋书系列01>>

图书基本信息

书名：<<好妈妈口袋书系列01>>

13位ISBN编号：9787115272706

10位ISBN编号：7115272700

出版时间：2011-12

出版时间：人民邮电出版社

作者：童趣出版有限公司 编

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

世界上很多难题的解决仅是因为换了新的角度去看，就发现了解决方法。

李贤国女士给父母们提供的正是新的角度、新的眼光。

方法看似简单，但事实上，视角变了之后，大多数问题就能迎刃而解。

目前众多的家庭教育类书籍关注点大都集中在孩子身上，而本书却将父母们的视角引向自身。

从对孩子的期望，到与孩子的关系，再到管教行为的动机，李贤国女士将为人父母的准则一一给出，让父母读者们重新审视自身，省察思考。

奇妙的是，反省之后，我们发现问题往往不是出在孩子身上，而是出在我们父母自己身上。

是我们的看法错了，是我们的做法错了。

当你大声训斥孩子的时候，你是否想到这是在自私地发泄自己的负面情绪，而不是在帮助孩子呢？

当你抱怨孩子总是不长进的时候，是否想到是你过于急躁，缺乏等待的耐心呢？

当你痛恨孩子样样落后的时候，是否想到这是因为你没有发现孩子的才能，没有给孩子创造成功的机会呢？

在带领读者找到问题的根源后，作者紧接着给出了解决问题的建议，并在有限的篇幅内尽量多地给出了成功案例。

不愧是从业多年的咨询师和家庭教育专家，作者给出的实例都非常典型，契合父母的需求。

在从事青少年问题研究的几十年里，我常常有这样的感悟：教育孩子的问题说到底，是对生命意义的探讨，是对生命价值的判定。

这本小小的口袋书正是要撼动父母们对生命本质的看法，进而彻底改变教养孩子的方法。

如果你认为每个孩子的生命价值都非常宝贵，那么你就容易发现孩子身上的天赋才能；如果你明白孩子的生命与你的生命是完全平等和独立的，那么你就能够尊重孩子和换位思考；如果你看到孩子活泼的生命就懂得感谢上天，那么你就可以超越浮躁和急功近利的环境，带你的孩子走得更远。

孙云晓 中国青少年研究中心研究员、副主任 《少年儿童研究》杂志总编辑 中国家庭教育学会常务理事

<<好妈妈口袋书系列01>>

内容概要

《好妈妈口袋书》系列的作者均为专业儿童心理咨询师。
系列01/02为台湾作者李贤国女士，她从事20余年的儿童教育、咨询工作，有丰富的实践经验，同时也是一位非常有教育智慧的母亲，经常在台湾各地及亚洲各国就家庭教育、儿童咨询方面做培训、演讲。
应广大听众的要求，写下的这两本富含儿童咨询经验和技巧的口袋书，深入浅出地通过理论和大量案例，以及直接的技巧展示，帮助妈妈摆正心态、学习正确的教育方法。
在台湾一经售出就一版再版，非常热销。
相信在内地也会非常契合父母教育孩子的具体需求！

《换个眼光看孩子》，帮助父母学会用正向的思维去对待孩子，用6个步骤来正向引导孩子，从而教育出越来越优秀的孩子。
从父母心态的准备、基本的理论准备、基本的正向谈话技巧出发，一步步带领父母学会正向引导孩子的方法。
方法极为实用可信，让人看了就想行动起来。

换个眼光看孩子

<<好妈妈口袋书系列01>>

作者简介

李贤国

儿童教育专业出身，从事儿童工作20多年，有丰富的儿童咨询辅导经验，常被邀请担任亚洲多国教养机构的讲员和培训师。

深知和孩子的互动不是使用技巧灌输知识、不是运用方法纠正错误行为，而是用生命陪伴，用心和他们建立关系、尽力了解他们的需求。

是一位悉心养育了3个优秀儿子的好妈妈，有一位全力支持她的好丈夫。

作者结合自身教养经验和专业知识，用实用浅显的口袋书形式，给爱孩子却有些无所适从的父母和教养者随时随地的专业帮助。

国家二级心理咨询师

认证“家庭教育专业人员” 台北市阳明全人关爱协会主任暨协谈部督导 彩虹爱家生命教育协会讲师

真善美幼儿教育协会讲师

北京红十字会心灵阳光工程讲师 马来西亚文桥传播中心生命花园讲师

<<好妈妈口袋书系列01>>

书籍目录

第一章 让你做梦都会笑的孩子

- 勾勒对孩子的梦想

- 让梦想引导我们前进

- 学习放下，让孩子走出自己的路

 - 放下焦虑感

 - 放下权威感

 - 放下优越感

第二章 大人小孩都有需求

- 我们的需求

- 生理的需求

 - 生理需求没有满足的结果

 - 生理的满足能带来意想不到的效果

- 心理的需求

 - 归属

 - 权力

 - 自由

 - 乐趣

第三章 关系是一切的基础

- 高质量的关系让学习效果加分

- 建立信任关系优先于教导

- 永不放弃的爱建立稳固的关系

第四章 引导孩子正向发展的6个Step

- Step1 教养者的动机比问题重要

- Step2 对孩子示范正向的生命

- Step3 找出孩子正向的动机

- Step4 给予孩子成功的机会

- Step5 和孩子做正向的对话

 - 把人和问题分开

 - 找出正向行为

 - 以“自我期待”引导孩子前进

- Step6 培养孩子新的能力

 - 表达信任

 - 建立习惯

 - 示范表达

<<好妈妈口袋书系列01>>

章节摘录

学习放下，让孩子走出自己的路 每个人心中对孩子的期待都不太一样。

有的人在意他是不是一个守规矩的孩子：有的人希望他能有礼貌、学会尊重别人；有的人期待看到孩子能健康快乐地成长；有的人认为只要孩子品格端正就足够了……其实没有标准答案，只要不违背爱和教养的基本原则，就看我们着重的方向了。

那么要如何达成这些期待呢？

教养的过程是很重要的。

我们不能单单要孩子做到我们的要求，而忽略了他们的独特性和成长、学习的空间。

当孩子的行为和决定跟我们主观的经验冲突时，你会如何做呢？

此时你能不能耐心去听孩子的心声？

能不能跟孩子讨论各种可能的情况？

能不能在适当的范围内尊重孩子的感受和决定？

在陪伴孩子成长的路上，父母师长很需要“放下”自己，让孩子走出属于自己的路，他们才能自发地迈向我们所期待的美好蓝图。

我认为教养者至少在3个方面要学习“放下”：放下焦虑感 当我们的孩子在学习上比其他同龄的孩子慢、功课也比较落后时，做父母的你会担心、害怕吗？

怕他跟不上老师的教学进度？

怕他在班上没有竞争力？

怕考试考不好？

怕影响将来的升学和前途？

……如果我们有这些害怕，那么就会失去平静的心，容易慌张、焦虑，从而激发我们更加严格地督促孩子。

我的小儿子的初中老师曾经不止一次跟我说：“××妈妈，你儿子很不错，在班上人际关系也很好，但就是功课不太跟得上。

如果你多陪陪孩子读书，他再努力一些，功课就可以更好了。

”由于儿子从小是我一手带大的，我非常清楚他的学习状况：他是个很认真读书、做作业的孩子，我陪他的时间也不少。

如果在他已经尽力的情况下，成绩还是不够好，那就不是“陪伴”和“再努力”的问题，而是“时候”的问题了。

因此，我常常安慰老师：“老师，我知道您很关心我的孩子，但请不要担心，有些孩子就是开窍比较晚。

再等一段时间，也许他的学习能力就会大大提升了。

”老师听我这样讲，总是很傻眼地看着我。

大多数家长都会很紧张地继续跟老师讨论：如何让孩子再多读一点书，只有我安慰老师不要再担心。

事实上，我不是不在意孩子的学习，而是因为我很了解自己孩子的状况，所以我不被老师那语重心长的“建议”所影响，进而把自己的担心化为对孩子的“逼迫”。

我想这样反而会让孩子更气馁、更沮丧，甚至还有可能丧失学习的兴趣。

我非常喜欢一本名为《阿虎开窍了》的图画书(台湾上谊文化出版)。

书里描述一个叫“阿虎”的孩子，由于学习、发展都比其他孩子慢，因此，虎爸爸非常担心，常常盯着阿虎看。

虎妈妈倒是比较有耐心和信心，她跟虎爸爸说：“他只是慢一点开窍……你一直盯着他看，他就开不了窍了。

”听虎妈妈这么说，虎爸爸就尽量不让孩子发现他的担忧，只是默默地看着孩子、陪着孩子。

在慢慢的等待中，有一天，时候到了——阿虎终于开窍了！

他突然什么都会：会说话、会写字、会干干净净地把餐桌上的饭吃完……虎爸爸也终于笑了！

“时候到了”是一个非常重要的关键。

<<好妈妈口袋书系列01>>

如果孩子对学习能保有持续的兴趣，也能接受各种知识的启发，那么当他累积到一个适当的时间，所有已经学会的东西就会串连起来。

这就好像建设高速公路，建造过程看起来虽然是断断续续的，而且时常需要在路口放上“此路不通”的告示牌，然而一旦盖好，路与路相连后，就是四通八达，去哪儿都不是问题了。

儿子上高中后，果然如我所期待的——“开窍”了！

虽然他就读的不是明星高中，但仍然能在读书气氛不很浓厚的环境下，保持对学习的热情，考试成绩常在前3名。

他最后以第1名毕业，并得到老师的青睐，获选为学校唯一的“优秀学生”，代表学校去外地领奖。

我们会对孩子的学习及发展感到焦虑吗？

不要让这种不安成为孩子学习中的压力，只要我们耐心陪伴，温柔引导，孩子总有一天会开窍的。

P7-11

编辑推荐

世界上很多难题的解决仅是因为换了新的角度去看，就发现了解决方法。

李贤国女士给父母们提供的正是新的角度、新的眼光。

方法看似简单，但事实上，视角变了之后，大多数问题就能迎刃而解。

目前众多的家庭教育类书籍关注点大都集中在孩子身上，而《换个眼光看孩子》却将父母们的视角引向自身。

从对孩子的期望，到与孩子的关系，再到管教行为的动机，李贤国女士将为人父母的准则一一给出，让父母读者们重新审视自身，省察思考。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>