第一图书网, tushu007.com

<<成长如何不烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长如何不烦恼>>

13位ISBN编号：9787115274519

10位ISBN编号：7115274517

出版时间：2012-4

出版时间：人民邮电出版社

作者：《成长不烦恼》栏目组

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

中国教育电视台《成长不烦恼》栏目开播一年多来，受到了广大电视观众的欢迎，并多次获奖。
节目同时也引起了人民邮电出版社编辑的关注，他们对节目进行了精心编选之后，出版了《成长如何不烦恼》一书，奉献给读者。
这是一件值得赞许的事。
俗话说“清官难断家务事”，实际上是主张家事由家庭成员自己处理，外人不要插手。
这个传统观念当然有它的道理，但是，在今天的形势下，完全靠家庭自身去解决，也会出现很多问题乃至悲剧。
今天中国的大家庭开始逐渐向小家庭分化，家庭突出问题便成了父母与子女的关系问题。
人的思想和观念，都是在一定环境下形成的，子女和父母两代人的成长环境完全不同。
社会的发展变革对不同年龄段的人产生的影响不同，父母和子女出现一些矛盾、分歧甚至冲突，是不可避免的。
中国教育电视台打破了传统观念，把这个带有普遍性的家庭问题也是社会问题搬到电视上。
父母为一方，子女为一方，再加上一些心理专家和有影响的社会人士的参与，促进了父母和子女之间的沟通和了解，使双方都从原来的思路中跳出来，接触一点新思想、新观念，变换思考问题的角度。
这样做，显然是符合当今社会需要的。
所以，节目播出后很受欢迎，我相信《成长如何不烦恼》这本书，也会受到公众的热烈欢迎。
2003年我到外交学院工作后，开办了一门新课《交流学》。
之所以要开办这门课，是因为在长期的外交生涯中，我在观察外国人和我们国人双方的沟通和交流中，发现中国人不善交流。
这种现象的出现与我们的文化有关，孔子就曾提出“敏于行，讷于言”，提醒人们讲话要谨慎。
如今，社会变化了，经济发展了，人与人之间的交流大大增多。
如果不懂得交流，那就会直接影响到你的工作结果和你所追求的目标。
所以，我在外交学院开办了这门课，也经常为不同的培训班讲课，教他们如何进行交流。
各方的讲课邀约也使我应接不暇，看来交流学受到了社会的欢迎。
交流学中一个很重要的原则是知己知彼，了解自己的长处和短处，也了解对方的长处和短处，同时要易位思考，设身处地替对方想一想。
如果真的做到这一点，结果就不一样了。
授课期间，我曾收到一位家长的来信。
这位家长曾坚信“棍棒底下出孝子”，一直对自己的儿子很严厉。
如今儿子已经16岁了，无论他说什么儿子都不听。
这位绝望的父亲称，他的儿子在电视上看过我的节目，对我比较信服，可能我说的话他会听。
出于一种责任，我给这个儿子写了一封信，帮助他们慢慢开始交流。
可以看出，父亲对儿子的爱是毋庸置疑的，但是，儿子对这种爱的反应却是反感和厌恶。
这就是长期父子间交流不得法，致使误解越来越深造成的。
《成长不烦恼》这个栏目，就为家长和子女之间的交流和沟通，提供了一个很好的交流平台，专家们也对如何理性地处理这些矛盾和问题，提出了一些建设性的看法和建议。
从本质上看，这是在改善家长和子女之间的交流。
我认为，这项工作是非常值得去做的。
《成长如何不烦恼》这本书出得很及时，相信无论是家长也好，子女也好，读一读这本书，一定会开卷有益，获得一些新的启示，使得双方今后的交流能更顺畅，关系能处理得更好。
这也是中国教育电视台和人民邮电出版社为社会和谐及家庭和谐所作出的贡献。

内容概要

为什么父母自认为苦心经营，却经常遭到孩子的反感和排斥？
为什么孩子自认为合情合理，却得不到父母的首肯和支持？
成长、青春、更年、叛逆，学业、性格、婚恋、事业……一系列成长中的问题不仅让孩子烦恼，更让父母和家庭为之头疼不已！

《成长不烦恼》节目呈现家家那本难念的经，《成长如何不烦恼》告诉那些纠结于无法和孩子有效沟通的父母，正确表达和儿女之间的互动需求，什么才是真正的“爱”，如何才是正确地教，爱在沟通和理解，成长才能不烦恼！

<<成长如何不烦恼>>

作者简介

《成长不烦恼》是中国教育台一频道于2010年10月11日推出的全国首档大型互动式亲子类谈话节目。节目通过一个个发生在家庭中的真实故事再现，反映了当下父母子女之间最突出、最典型的矛盾冲突。
儿女都有恋爱自由的权力，可为何很多人却极力反对孤身日久的老父母们追寻自己的幸福黄昏？
克林顿的女儿大学毕业开始了自己的NBC职业记者生涯，为何我们的父母还在为安排子女的工作鞠躬尽瘁？
为何孩子只听老师的话却对父母的建议置之不理？
在家是父母捧在手心帝后级别的角色，到社会四处碰壁之后能不能对父母的爱嗤之以鼻？
种种矛盾充斥，两代人还能不能继续其乐融融地在同一个屋檐下生活？
节目携手诸多国内一线心理抚慰师、资深媒体达人，共同为你注解问题的起点、根源、发展和归因，和你一起置换角色，用最实用、最新颖的理念解决两代人根深蒂固的矛盾，填平无数家庭共同存在的各色代沟，告诉你，爱在你左右——《成长不烦恼》！

<<成长如何不烦恼>>

书籍目录

第一部分　父母之命
　第一章　儿女婚恋，父母可以退居二线
　　01“剩女”引发的家庭大战
　　02　校园婚姻，到底谁不懂谁的心
　　03　代相亲，怎样的一个父母心
　　04　新婚姻法风波，让无数丈母娘如此纠结
　　05　为爱放手，还是以爱的名义挽留
　　06　风险转嫁：要不要给孩子找个“备胎”
　　07　母子之战：失恋源于太精算
　　08　女为悦己者疼，你会不会心疼
　　09　租赁女友娶回家，很狗血吗
　第二章　为人处世，儿女的性格和父母有关
　　10　儿子怕担事，该不该问责父母
　　11　便利贴儿子，请你提升自我价值
　　12　啃老，病在哪里谁有药
　　13　痴迷UFO荒废工作，父母的支持能有多久
　　14　大包大揽，侠肝义胆还是“二”之典范
第二部分　子女宣言
　第三章　新生代宣言，父母皆祸害
　　15　面对小事，忍了还是做正义斗士奥特曼
　　16　风流老爸，到底你想得瑟啥
　　17　家庭废品站，我有没有反对的发言权
　　18　招摇老妈，玩性感还是玩尴尬
　　19　生活费悉数孝敬保健品，惜命的老爸伤不起
　　20　咔，游走超市打折促销柜台的妈妈
　　21　卸任老头儿，请把你的面具一起丢开
　第四章　我的工作要不要顾及你的面子
　　22　混在职场边缘的斯诺克女王
　　23　拉风车模，我选择我开心
　　24　人体模特，为艺术献身要不要顾忌父母情绪
　　25　网络女主播，你卖的是什么
　　26　职场蚂蚱,真的越跳越高
　　27　我是男幼教，天理难容吗
第三部分　分歧是常态，沟通有智慧
　第五章　消费观：会花钱，花钱，钱
　　28　高科技消费，父母如何应对
　　29　金榜题名时，血拼年代的开始
　　30“前人栽树，后人乘凉”这个定义值得商量
　　31　刷卡月光族，谁是谁的卡？

　第六章　行为心理：各有各的理
　　32　淡定还是无语：翻旧账的老妈伤不起
　　33　儿子头脑发热，“证书”变“证输”
　　34　主角PK出资人，婚礼到底谁做主
　　35　异性合租，抱团取暖还是玩火自焚

36　退学只为换专业，这个代价有点猛

章节摘录

版权页： 插图： 面对儿女的婚恋，做父母的心里总会有些磕磕绊绊。
不管自己的儿女未来的另一半如何优秀，在他们看来都有值得加勉之处，自家儿女是天下最完美的。
于是乎，父母有的身先士卒，代替儿女考察、测评未来的另一半；有的一手遮天，无比坚定地要做到棒打鸳鸯散，并为此费尽心机、使尽手腕不懈地努力和奋斗。
话说这两种父母都是存在的。
存在即合理？
未必！
其实，摆脱了从上一辈那里继承来的部分坑爹教育理论习惯，更聪明的做法是退居二线——适当操点儿心，但是绝不大包大揽。
话说孙子兵法中有一招叫做欲擒故纵，貌似就是这种套路——涉足儿女婚恋的最高境界：不管才是真的管！
01“ 剩女 ”引发的家庭大战 剩女的基本特征：高学历、高收入、高智商，长相也无可挑剔，但择偶要求比较高，导致在婚姻上难以得到理想归宿，而变成“ 剩女 ”。
无论是小荧屏的《败犬女王》、《大女当嫁》、《钱多多嫁人记》，还是大银幕的《征婚启事》、《非诚勿扰》、《全城热恋》，这些叫好又叫座的影视剧有一个共同点，即将触角伸向“ 剩女 ”一族，探讨她们的婚姻状况。
剧本中充斥的逼婚“ 母女大战 ”无不让人捧腹又心酸：母亲的过度操心围追堵截和女儿的满不在乎闪转腾挪，两代人过招，双方都是狠主儿厉害角儿——被逼的。
这些无不昭示着一个严峻现实：“ 剩女 ”引发的家庭大战已经越来越普遍。

编辑推荐

《成长如何不烦恼》是结合全国首档大型互动式亲子类谈话节目——《成长不烦恼》，通过一个个发生在家庭中的真实故事再现，反映了当下父母子女之间最突出、最典型的矛盾冲突。
这年头，小孩儿长成大人不容易；大人家有儿女也头疼，面对无数家庭争执下的两代“纷争”，平了！
《成长如何不烦恼》由《成长不烦恼》栏目组编著，让你和心理抚慰师一起，设身处地地想想对方的感觉，毕竟，家长也曾是孩子，孩子也会成为别人的家长……

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com