

<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

图书基本信息

书名：<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

13位ISBN编号：9787115274601

10位ISBN编号：7115274606

出版时间：2012-4

出版单位：人民邮电出版社

作者：导向工作室

页数：212

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

本书从中老年朋友的学习需求出发，详细而又全面地介绍了使用电脑的相关知识和方法。

主要内容包括认识 and 了解电脑、键盘和鼠标的使用、Windows

7基本操作、电脑打字、管理文件和文件夹、设置系统环境、软硬件的安装与删除、电脑上的休闲娱乐、上网的基本操作、网上生活以及保护电脑安全等。

本书的最后一篇总结了中老年朋友在学习电脑过程中可以借鉴的经验，推荐了中老年网上交流站点，介绍了上网需要注意的安全事项等，供读者参考。

本书附带的多媒体光盘中，赠送了与24小时学习计划相对应的视频教学软件，帮助读者在立体化的学习环境中，取得事半功倍的学习效果。

本书适合希望尽快掌握电脑使用知识的中老年朋友阅读，也可作为各类中老年培训班及老年大学的教材或辅导用书。

<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

书籍目录

第1篇 老有所问--电脑入门

第1小时 什么是电脑

中老年朋友利用电脑能做什么

中老年人如何选购适合自己的电脑

中老年人怎样学习和使用电脑，应注意哪些问题

电脑各组成部分叫什么，有什么用

第2小时 如何开关电脑

打开电脑

“握”鼠标的方法

认识鼠标指针

掌握鼠标的按键操作

关闭电脑

重启电脑

第3小时 如何使用键盘

主键盘区

功能键区

其他键区

手指在键盘上的分布

敲击键盘的注意事项

练习用键盘输入字符

第4小时 如何使用Windows 7操作系统

认识“桌面”

操作桌面

认识窗口

操作窗口

认识菜单

操作菜单

认识对话框

操作对话框

向Windows寻求帮助

跟我上机

第2篇 老有所学--电脑操作

第5小时 在电脑中打字

选择适合您的汉字输入法

选择和切换输入法

添加需要的输入法

将不常用的输入法删除

认识输入法状态条的作用

使用系统自带的微软拼音ABC输入法

使用最流行的搜狗拼音输入法

用语音也能输入汉字

在电脑上也能手写汉字

第6小时 管理文件和文件夹

什么是磁盘、文件与文件夹

浏览“计算机”中的文件和文件夹

<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

- 新建文件夹用于存放资料
- 管理文件前的准备--选择文件和文件夹
- 将文件移动到其他地方
- 复制出完全相同的文件或文件夹到其他地方
- 为文件或文件夹重新取个好记的名字
- 删除不需要的文件或文件夹
- 压缩与解压缩文件

第7小时 设置自己喜欢的系统环境

- 创建一个自己的用户账户
- 设置账户密码和头像
- 删除账户
- 将照片设置为电脑的桌面
- 选择喜欢的桌面主题
- 设置适合自己的屏幕显示

第8小时 添加常用的软硬件

- U盘或MP3与电脑的连接与删除
- 智能手机与电脑的连接与删除
- 安装QQ等电脑软件
- 将常用软件创建为桌面图标
- 删除不再使用的软件
- 跟我上机

第3篇 老有所为--电脑应用

第9小时 使用Windows实用“小助手”

- 用计算器帮您算算账
- 用记事本记事不易忘
- 用“画图”程序画画
- 用“录音机”程序自娱自乐
- 用“放大镜”帮助看小字

第10小时 浏览和处理数码照片

- 将数码相机或手机中的照片导入到电脑
- 使用读卡器导入照片
- 浏览照片
- 使用光影魔术手裁切照片
- 处理照片颜色
- 添加边框和装饰
- 打印照片
- 制作和刻录电子相册

第11小时 处理数码录像

- 将数码摄像机中的视频导入到电脑
- 用Windows DVD Maker导入视频
- 添加片头
- 刻录为视频光盘

第12小时 用Word写写文章

- 认识和启动Word 2010
- 新建、打开和保存文档
- 输入和选择文本
- 编辑文章内容

<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

设置文本字体格式

设置段落格式

插入与编辑图片

打印输出文档

跟我上机

第4篇 老有所乐--娱乐休闲不出门

第13小时 听音乐、看电影

什么是媒体播放器

怎样识别常见的媒体文件

播放CD音乐

播放硬盘上的音乐

播放VCD和DVD

创建自己喜欢的歌曲播放列表

第14小时 好玩的小游戏

扫雷

蜘蛛纸牌

纸牌

第15小时 浏览网页

做好上网前的准备工作

认识上网工具--IE浏览器

输入网址打开网站

使用超级链接浏览网页

浏览各大门户网站

设置浏览器更便于浏览

收藏喜欢的网页

第16小时 网上搜索和保存资料

使用百度搜索资讯

保存网页上的文字信息

保存网页上的图片

保存整个网页

第17小时 将网上资源下载到自己的电脑

用IE浏览器直接下载

用下载软件下载

第18小时 网上娱乐与游戏

网上欣赏音乐

使用“酷狗音乐”听音乐或戏曲

使用PPLive在线看电影

玩QQ游戏

跟我上机

第5篇 老有所养--网上的幸福生活

第19小时 在博客和论坛中广交好友

注册博客

在博客中写日志

一起玩微博

参加论坛讨论

第20小时 收发电子邮件联系老友

认识电子邮件

<<24小时学会电脑入门（中老年版）>>

申请电子邮箱

发送电子邮件

接收并回复电子邮件

管理电子邮箱

第21小时 使用QQ与朋友聊天

免费申请QQ号码

添加好友

用QQ聊天

语音和视频聊天

收发文件

第22小时 网上便利生活

气象和天气查询

交通查询

股市行情查询

网上也有银行

网上缴费和转账

跟我上机

第6篇 老有所依--保护您的电脑安全

第23小时 维护您的电脑

电脑日常维护的注意事项

维护电脑组件

定期清理磁盘

整理磁盘碎片

第24小时 病毒防治

什么是电脑病毒

如何判断电脑是否感染了病毒

防范电脑病毒的措施

用杀毒软件查杀病毒

开启实时监控

设置即时升级

用“360安全卫士”保护电脑安全

跟我上机

第7篇 “十大”技巧精选

中老年朋友学习电脑的十大经验

十大中老年网上交流站点

中老年朋友上网的十大安全事项

章节摘录

第1小时 什么是电脑对于中老年朋友来说，电脑有着许多的神秘色彩。

您可能对电脑有着许多疑问，什么是电脑呢？

电脑有什么作用呢？

下面我们就一起来进入电脑的神奇世界，为您揭开电脑的神秘面纱。

中老年朋友利用电脑能做些什么对于中老年朋友来说，电脑的用处非常多，使用它不仅可以进行资料的查询和存储，还能跟您远方的朋友和家人联系。

电脑不仅是学习和生活的好帮手，还能给您带来无穷乐趣，让您的生活更加多姿多彩。

生活好帮手使用电脑，您可以轻松地记录家庭收支，可以方便地保存备忘信息，可以在网上缴纳水电费，可以足不出户就了解时事要闻，可以轻松查询近期的天气情况，可以及时查看股票行情，可以方便快捷地导入并处理数码相机中的照片。

休闲娱乐电脑是休闲娱乐的好工具，您可以在电脑中下象棋、玩纸牌，可以听民歌或京剧，可以播放VCD或DVD看怀旧电影或最新大片，还可以在网上种菜、养花。

总之，利用电脑您可以遨游于轻松愉快的休闲海洋中。

编辑推荐

《24小时学会电脑入门(中老年版)》由人民邮电出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>