第一图书网, tushu007.com

<<印度玩全攻略>>

图书基本信息

书名：<<印度玩全攻略>>

13位ISBN编号：9787115277114

10位ISBN编号：7115277117

出版时间：2012-5

出版时间：人民邮电出版社

作者：墨刻编辑部

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

《印度玩全攻略》是一本既专业又全面的印度旅行指南，不但概括介绍了印度10大风情，且将印度划分为北印度和南印度两大地域区块，详细地介绍了德里、阿格拉、瓦拉纳西、杰伊瑟尔梅尔、孟买、果阿、清奈等印度著名的旅游胜地，信息实用，文字优美，图片生动，填补了市场上中文印度旅行指南只关注传统北印度路线的空白。

书籍目录

专题报导
印度10大风情
印度之颜，信仰大地
圣河上的轮回转世
性灵养生--阿育吠陀与瑜伽
万变神，欢乐庆典
不朽的莫卧儿艺术
璀璨生辉的南印大庙
沙漠回水两样情
种姓制度的影响
让人垂涎三尺的印度料理
市集大淘宝
入门资讯
印度历史
印度必游景点
印度世界遗产
印度旅游资讯
分区导览
北印度
德里 Delhi
红堡、胡马雍大帝陵墓、贾玛清真寺、甘地纪念碑、Spice Route、康诺特广场、印度门、姜帕特大街、总理官邸与国会大厦、国立博物馆、莲花寺、古特伯高塔建筑群
阿格拉 Agra
阿克巴大帝陵墓、迷你泰姬陵、阿格拉堡、泰姬陵、法塔赫布尔西格里
瓦拉纳西 Varanasi
恒河、玛尼卡尼卡河坛、达萨瓦梅朵河坛、黄金寺院、杜儿噶寺庙、贝拿勒斯印度大学、沙那
克久拉霍 Khajuraho
克久拉霍寺庙群
菩提伽耶 Bodhgaya
摩诃菩提佛寺
拉贾斯坦邦 Rajastan
斋浦尔 Jaipur
风之宫殿、城市皇宫博物馆、疆塔尔·曼塔尔天文台、中央博物馆、崔波莱市集、琥珀堡、Rambagh皇宫旅馆
焦特布尔 Jodhpur
梅兰加尔堡、钟塔市集、乌麦巴旺皇宫及旅馆、曼多尔花园、贾斯旺·萨达陵墓、Taj Hari Mahal皇宫旅馆
杰伊瑟尔梅尔 Jaisalmer
杰伊瑟尔梅尔城堡、杰伊瑟尔梅尔皇宫、巴特旺宅邸、沙林·辛格宅邸、纳特玛宅邸、嘉希莎水库、杰伊瑟尔梅尔的典型宅邸、克胡利、骆驼沙漠探险游、Fort Rajwada 皇宫旅馆
乌代浦 Udaipur
城市宫殿博物馆、加格狄许寺庙、巴波市集、巴果尔宅邸、侍女的光荣花园、湖宫旅馆、尊贵的宫殿旅馆及餐厅

南印度
孟买 Mumbai
宝莱坞电影工业、印度之门、泰姬玛哈宫旅馆、威尔斯王子博物馆、圣托马斯教堂、内瑟斯·艾里亚胡犹太教堂、孟买大学、高等法院、维多利亚火车站、海滨大道、石象石窟
奥兰加巴德 Aurangabad
果阿 Goa
旧果阿、帕纳吉、果阿海滩、马尔高
喀拉拉邦 Kerala
科钦 Kochi
科钦堡、玛坦阙里宫(荷兰宫)、海事博物馆、波加提宫殿旅馆、犹太镇＆帕拉德锡犹太教堂、卡塔卡利舞剧
回水湖区 Backwaters
湖水上之旅、椰林湖度假村、阿育吠陀在喀拉拉
贝里亚尔野生动物保护区
贝里亚尔园区、库米利、香料园与香料农场、慕纳尔与茶园
泰米尔纳德邦 Tamil Nadu
清奈及周边 Chennai&Around Area
圣安德鲁教堂、圣乔治堡、政府博物馆、码头海滩、卡帕利锡瓦拉尔寺、圣托姆教堂、坎契普兰、玛玛拉普兰(玛哈巴里普兰)
坦贾武尔与崔奇 Thanjavur & Trichy
坦贾武尔皇宫与博物馆、布里哈迪锡瓦拉寺、岩堡寺、斯里兰甘纳萨斯瓦米寺
马都莱及周边 Madurai & Around Area
斯里米纳克锡寺、提卢马莱·纳雅卡宫、甘地纪念博物馆、马里亚曼·提帕库兰水池、阿拉加克伊寺、阙提尔宅邸、提卢巴兰昆兰

章节摘录

版权页： 插图： 恒河是印度人心目中的圣河、也是印度古文明的象征。
每年都有超过百万的印度教徒聚集在流经瓦拉纳西的恒河边上沐浴、净身，这里也是举行无遮大会的地点。
对于印度教徒而言，一生之中至少要有一次到恒河沐浴、净身的经历。
而死后如果能够在恒河举行火葬并将骨灰撒八河中，其灵魂就可解脱，得以轮回转世。
在印度教传说中，瓦拉纳西是湿婆神的领地，恒河更是教徒灵魂最终的安息地。
因此，如果能在瓦拉纳西的恒河边死去，就可以从轮回中得到解脱：即便无法在此终逝，也要在这里放生一条圣牛，让自己的灵魂与恒河共生。
清晨的恒河是最美丽的，河面上弥漫着一层薄薄的轻雾，薄雾后藏着呼之欲出的太阳，河面上往来着几艘小舟，为宁静的恒河画出一丝丝的涟漪。
河岸旁的印度教徒或忙着沐浴，或坐在河边台阶上冥想、练瑜伽，一派虔诚。
当太阳出来后，但河畔的人群各守本分，开始了一天的活动，洗衣，祭拜，火葬，叫卖……不管是祭司，信徒还是游客，都为恒河注入了一股生命力。
入夜后的恒河还是忙碌的，萨斯瓦梅朵河坛每晚都会举办恒河祭拜仪式，届时音乐悠扬，铃铛清脆，来自各地的印度教信徒聚集于此，共同营造出一种虔诚的宗教氛围。
阿育吠陀（Ayurveda，意指草药养生）发源于南印度，是古印度人取法自然的一种养生科学。
它认为人应与自然合而为一，而健康不单指身体健康，还包括心智、灵魂两方面，三者达到平衡和谐的状态才称得上健康。
当人体受毒素、污染物等干扰时，身心失去平衡，就容易生病。
草药养生疗法首重“ 找到病因 ”，移除病因才有可能恢复身心的正常运行。
印度的草药医师运用专业技巧，检视身体这部繁复的机器，将人体粗分为风、火、黏液这三大类体质，大部分人是两种以上混合体质，少有单一体质，确定体质之后，医师再安排完整的养生Spa疗程。
而瑜伽发源于5000多年前的北印度。
约2000年前，印度圣哲巴坦加利(Patanjali)写下《瑜伽经》（Yoga sutras）,把瑜伽定义为“ 个人心智活动的自律态度 ”，循序修炼他笔下的八大功法，即可达到开悟的境界，巴坦加利自此被称为“ 印度瑜伽之父“ 。
在印度，教授瑜伽的地点数不胜数，环境、师资也超越其他国家，如里希盖什（Rishikesh）、果阿（Goa）、浦那（Pune）等。
北印的里希盖什，位于喜马拉雅山的山脚下，是个群山环绕的宁静小城，宽广的恒河贯穿全城，有 ”世界瑜伽首都 ” 之称。
20世纪60年代，英国披头士乐队来到里希盖什，追随印度师父学习瑜伽，自此带动西方年轻人到印度学瑜伽的风潮。
果阿以热情洋溢的海滩闻名，但距海滩几公里处的椰树丘陵地段，也有好几处僻静的瑜伽养生中心。
浦那是个中型城市，靠近孟买，没有蓊郁的山林，不过遍植路树，也不失花园城市的魅力。
易研卡瑜伽（lyengar Yoga）的总部就在浦那。
位于红堡附近的贾玛清真寺，是印度最大的清真寺，寺内的中庭可容纳2.5万位教徒朝拜。
由于周围是穆斯林居住的区域，这里的伊斯兰教气息十分浓郁。
贾玛清真寺是莫卧儿帝国最热爱建筑的沙贾汗最后下令兴建的建筑，建于1644—1658年间。
贾玛清真寺的四周环绕着红色砂岩的拱廊，包含三个大门、四个方形塔楼、两个壁龛、两个高达40米的尖塔，中央还有一个高达60米的圆顶。
而位于清真寺中庭的长方形水池，是穆斯林朝拜前洗手和洗脚的地方。
贾玛清真寺主要由红色的砂岩和白色的大理石建造而成，主要入口有三个，分别位于清真寺的北边、南边和东边。
东面的大门原是君王的专用门，现在仅在周五或伊斯兰教节庆时才开放给穆斯林进出；一般的游客仅能从北面和南面的大门进入清真寺。

如果你想登上清真寺南面的尖塔，可以在寺内南侧购买门票。
需注意的是，女性游客必须有男性的陪伴才能进入，而且售票人员的态度也很不佳，女性游客最好做好心理准备再入清真寺参观。

编辑推荐

《印度玩全攻略》经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权，同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。
非经书面同意，不得以任何形式任意重制、转载。
《印度玩全攻略》中所附插图为引进版图书原书插图。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com