

<<做了，就不会一事无成>>

图书基本信息

书名：<<做了，就不会一事无成>>

13位ISBN编号：9787115294777

10位ISBN编号：7115294771

出版时间：2012-10

出版单位：人民邮电出版社

作者：迈克尔·赫佩尔

页数：192

字数：97000

译者：段鑫星,鹿欣纯,李洁

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<做了，就不会一事无成>>

### 前言

写作《做了，就不会一事无成》之初，我非常紧张，担心写出来后只有我的家人看，害怕读者无法接受它。

不过，十余年间《做了，就不会一事无成》早已成为畅销书，至今我对此仍吃惊不已。

它已经被翻译成20多种语言，再版多次，而且在全球70多个国家都可以看到。

那么，这本书究竟为何如此成功呢？

再版后它又有哪些变化呢？

正如你所看到的，本书中的一些观点能够将读者的生活提升到一个更高的水平，我相信，这本书一定能给人们更多的帮助与指导。

本次再版的第一个变化是读者群的变化。

第一版的读者以商业人士为主，并且出版商通过多年的努力已使该书成为了商业畅销书。

现在，我们都意识到，除了商业人士，所有想让自己变得卓越的人都会成为我们的读者，本版的改变将为所有渴望卓越的人提供帮助和指导，不管你处于什么领域或是正在做些什么。

这次再版增加了五章新内容，希望以此提醒大家行动的重要性，并教给大家一些克服障碍的方法，这不仅能够帮助大家变得卓越，更能够帮助大家超越自我、更加成功。

最后，我还对原稿进行了重新排版，突出了那些会对读者有帮助的重要内容，并且在最后添加了一份成就卓越的练习清单以便帮助读者更好地进行练习。

试想一下，你的生活中是否有那么一刻，因为自己的某个决定，命运就此改变了？

那时你兴奋吗？

不，你不应该仅仅是兴奋，而应该是想办法让这一刻伴随你一生。

那么就请你仔细回顾一下，那些改变你生活的时刻。

自问一下，你是想被这些关键时刻控制，还是去控制这些关键时刻呢？

你是仅仅想让它们影响你一时，还是想让这样的时刻一直伴随你直到有所成就呢？

抑或是你只是想坐等成功呢？

现在就是让我们自己变得卓越的时刻了！

迈克尔·赫佩尔

## <<做了，就不会一事无成>>

### 内容概要

如果你想拥有卓越精彩的人生，那么本书非常适合你。

《做了，就不会一事无成——90天改变人生的行动计划(第3版)》作者为资深心理学专家及演说家，通过其多年的经验，为读者介绍了如何规划平衡自己的人生、如何拥有杰出人物的品质、如何设立卓越的目标以及如何拥有积极的信念和价值观等内容。

借助感同身受的讲解、生动的案例以及有趣的练习，可以帮助读者重塑自我，克服拖沓的行为，学会平衡生活中的各个部分，找到掌控生活、工作、财富的最佳途径，最终踏上卓越之旅。

《做了，就不会一事无成——90天改变人生的行动计划(第3版)》适合那些希望生活和工作更加卓越、更加美好的读者阅读，也适合心理咨询师和培训师参考。

## <<做了，就不会一事无成>>

### 作者简介

迈克尔·赫佩尔 (Michael Heppell)

英国家喻户晓的励志大师，是长盛不衰的畅销书《超级时间整理术》的作者。

作为在欧洲地区炙手可热的演说家，他每年为数万人提供忠告和建议，他的粉丝遍及各个行业，从富时指数100强公司的CEO、英超足球运动员到当红电视节目主持人……他的目标是对100万人产生积极的人生影响。

## <<做了，就不会一事无成>>

### 书籍目录

#### 目 录

导言 行动起来，改变从当下开始 001

卓越的秘密不在于你知道些什么，而在于你做了些什么。

第1章 画出你的生命之轮 011

给生命之轮打分，你会看到自己的进步，哪怕只是一点点。

通过这种方式，你就能够沿着正确的轨道前进。

第2章 成功的人总是相似的，杰出人物的五种品质 025

你必须改变自己！

用做取代说，自己行动，而不是看别人行动！

第3章 设立卓越的目标 053

对人们而言，最危险的事情不是目标太高，无法实现；而是目标太低，轻易就能实现。

第4章 行动，才能创造卓越 065

卓越就是要到达一种更高的水平，其实你只需要多走一小步。

这就要求你更加细心、有更好的理解力、研究得更深入、付出得更多，如果能做到这些，你就会拥有一份卓越的工作。

当然，你还要比别人更加努力！

第5章 用卓越的信念打破束缚 079

限制性信念让我们很难实现自我，学习一些清除限制性信念的方法将使我们受益匪浅。

我们可以用一些更使人兴奋、更有建设性的东西来代替那些限制性信念。

第6章 遇到拦路石，击碎它们 089

对一些人来说很简单的事情，我们或许会认为无法跨越；同样，对于我们来说很简单的事情，其他人也可能会觉得无从下手。

为什么会这样呢？

因为我们总在为自己的拦路石寻找支持性证据。

第7章 魔力语言——我需要你的帮助 101

虽然只是简单的一句话，但当其以正确的顺序和正确的方式表达出来时，可能就会改变你的一生。

第8章 设立卓越的价值观念 113

把你的新价值观念体系和相关标准视觉形象化，确保每一天你都能看到它。

## <<做了，就不会一事无成>>

让你的脑海中充满这些价值观，并且运用、调整它们。  
如果有必要，你还可以更改它们，然后问问自己最终想要成为哪类人。

### 第9章 打造卓越的团队 127

打造完美团队的诀窍在于找到那些可以优势互补而且互相了解的人。

### 第10章 用愿景助力行动 137

人们总是会高估自己的短期目标，低估自己的长期目标。  
因此，我们要努力在短期目标和长期目标之间找到合适的平衡点。

### 第11章 化理念为行动 149

没有行动的想法是白日梦，而没有想象的行动是一场噩梦。

### 第12章 把人生带到新高度 155

成就卓越之后会发生什么？  
这就是终点吗？  
实际上，卓越之路是一个持续的、永不停息的旅程。

### 第13章 扫除卓越路上的五大障碍 163

如果你相信，万事皆有因，那么请把挫折、阻碍视为成长的机会。

### 第14章 改变我人生的十大经验 171

即使有无数个拒绝的理由，也没什么，你要做的只是勇往直前。

### 第15章 尽显卓越人生 181

仅仅思考和阅读是没有用的，重要的是行动。  
行动会让生活变得更美好！

### 附录 “卓越人生”练习清单 189

### 附录 迈克尔·赫佩尔有限责任公司的价值观 191

## <<做了，就不会一事无成>>

### 章节摘录

版权页：插图：“理查德，你有什么事吗？”

校长低沉地问。

“校长，约翰和我想（当然此时约翰并不在理查德身边）向您申请，我们是否可以办一份属于自己的校刊呢？”

“但是，我们学校已经有校刊了啊，它每学期出版一次。”

“校长，这个我们是知道的，我们只是想计校刊出版得更频繁些，我们希望它更有趣，可以有一些笑话，我想这对于我们学习语言和其他技巧是很有帮助的。”

校长同意了个提议，但是有一个条件：他们必须靠自己的力量出版，必须负责出版过程中所需的所有经费，并且要保证在校师生都知道他们在出版校刊。

当然，这是一件具有很大风险的事情。

理查德离开了校长办公室，没走多远，看到了他的朋友约翰。

“约翰，你刚才去哪了？”

发生了什么事吗？”

约翰羞怯地说：“我本来准备回来的，但是……呢……我……”“没关系，约翰，告诉你一个好消息，校长同意我们自己办校刊了！”

但条件是我们要自己出版，负担所有的经费，并且要承担相应的风险。

“这时约翰说：“太棒了，我真不敢相信，可是我们到哪儿去筹集经费？”

我们该怎么出版？”

理查德说：“先别想这些，只要开始干，我们就一定可以做到的。”

很快他们就编辑好了第一期校刊，他们用一台老式的滚压印刷机印刷，所有工作都已经做好，剩下的就是把校刊分发出去，看着自己的成果，理查德和约翰激动不已。

第二天他们就来到了学校分发校刊，一张A4纸的正反面包含了很多内容，有各类故事、奇闻轶事，还有一些诗歌和笑话。

但是凡是看过这张校刊的人都认为，理查德他们编辑的校刊毫无意义。

看到自己出版的校刊被扔在地上、垃圾桶里，约翰又逃回了自己的舒适地带，畏缩不前，理查德却换了一个新角度看问题，他想：“我们怎样才能办好校刊呢？”

他们开始调查人们喜欢读什么，对什么感兴趣。

调查发现，他们所写的与人们所希望读到的完全是两码事。

于是，他们从头开始，并再次走出了自己的舒适地带。

后来，人们对他们出版的校刊很满意。

理查德和约翰出版了一期又一期校刊。

当他们年满16岁，要离开学校步入社会时，理查德向约翰提议说：“让我们创办自己的杂志吧。”

约翰的回答却是：“理查德，让我想一下，我给你回电话。”

”

<<做了，就不会一事无成>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>